



Fylkesmannen i Vest-Agder

Fotokonkurransen «Gylne måltidsøyeblikk» 2015

Fylkesvinner:

Audnedal omsorgssenter

Bakgrunn for konkurransen

Landbruks- og matminister Sylvi Listhaug inviterte i juni 2015 alle landets institusjoner for eldre til å delta i fotokonkurransen *Gylne måltidsøyeblikk*. Den er et ledd i regjeringens arbeid med å bedre matomsorgen på alle norske syke- og aldershjem. Konkurransen skal bidra til å sette fokus på de hyggelige måltidsstundene, dvs. hvordan maten presenteres og i hvilke omgivelser maten spises. Målet er å øke bevisstheten om måltidets betydning for trivsel og helse, og gjennom det redusere underernæring hos eldre. Fotokonkurransen *Gylne måltidsøyeblikk* skal bidra til å løfte fram de institusjonene som setter god mat inn i en helhetlig opplevelse slik at måltidene blir dagens høydepunkt for beboerne. Dette krever at personell både i pleie og på kjøkken har kunnskap om ernæring, og at de tilrettelegger omgivelsene for gode måltidsøyeblikk.

Jury

Fylkesmannen fikk oppdraget med å kåre en fylkesvinner, som deretter skal gå videre til en nasjonal finale. I Vest-Agder har landbruksavdelingen og helse- og omsorgsavdelingen samarbeidet om konkurransen.

Fylkesmannen har oppnevnt en jury på fire personer, som har vært sammensatt av Unni Svagård (leder, Fylkesmannen), Kjartan Bjelland (fotograf, Fædrelandsvennen), Trine Lohne (restaurantvert Søgne/Kristiansand) og Tor Mathisen (Eldrerådet). Juryen har hatt ett møte, og i etterkant av dette, besøkte deler av juryen de to best kvalifiserte institusjonene. Deres vurdering etter besøkene ble lagt fram for hele juryen, som enstemmig tilsluttet seg valget av fylkesvinneren i Vest-Agder.

Juryens begrunnelse

Juryen mener at bidraget fra Audnedal omsorgssenter er best i forhold til intensjonen med fotokonkurransen *Gylne måltidsøyeblikk*.

De innsendte fotografiene av middagstallerkenene er tiltalende, de har en god fargekomposisjon, og maten ser hjemmelaget og innbydende ut. Bildene viser også at det er en passelig fordeling mellom kjøtt/fisk, grønnsaker, poteter og saus.

Audnedal omsorgssenter er en liten institusjon med to avdelinger med til sammen 23 beboere i Audnedal kommune nord for Lindesnes. De har eget kjøkken med kort avstand mellom kjøkkenet og avdelingene. Det er et godt tverrfaglig samarbeid mellom avdelingene og kjøkkenet. Kokkene har fokus både på næringsinnhold og at maten ser delikat og fristende ut.

Porsjonene er tilpasset den enkelte bruker og de tilbyr ønskekost ved behov. De lager all mat fra bunnen av og bruker ikke halvfabrikata. De baker f. eks. brød og kaker, bruker friske grønnsaker og lager egne kjøttkaker. Menyen varierer med årstiden, men noen retter - som tradisjonsretten *kompe* - serveres ofte, etter ønske fra beboerne. De har to retters middager - enten middag og dessert eller forrett og middag.

Personalet har fokus på måltidet og de hyggelige måltidsstundene, og setter måltidet inn i en helhetlig opplevelse. De er opptatt av at det er ro under måltidet, at beboerne har tid nok til å spise og nyte maten, og de sitter oftest sammen med beboerne og spiser. De som trenger spisehjelp får det. Omsorgssenteret har egne prosedyrer knyttet til mat og matsituasjonen.

Det er lyse, romslige og innbydende spiserom, med hjemmekoselige, vanlige møbler og bilder/åklær/malerier på veggene. De har alltid blomster på bordet. og de er raus med å bruke duk når de har en anledning.

Både beboere og pårørendekontakt er meget fornøyd med maten og måltidene. Vi ble fortalt at noen får så god matlyst når de kommer til Audnedal omsorgssenter at de får problemer med vekta – de legger gjerne på seg. Vi fikk også høre at personalet strekker seg svært langt for å vekke appetitten deres. Audnedal omsorgssenter ser ut til å ha beboere som trives!

Vi gratulerer Audnedal Omsorgssenter som fylkesvinner!

På vegne av juryen for *Gylne måltidsøyeblikk*

Unni Svagård
Fung. landbruksdirektør og leder i juryen