

Kalstad: Tjenna og Livsløpspark oktober 2017



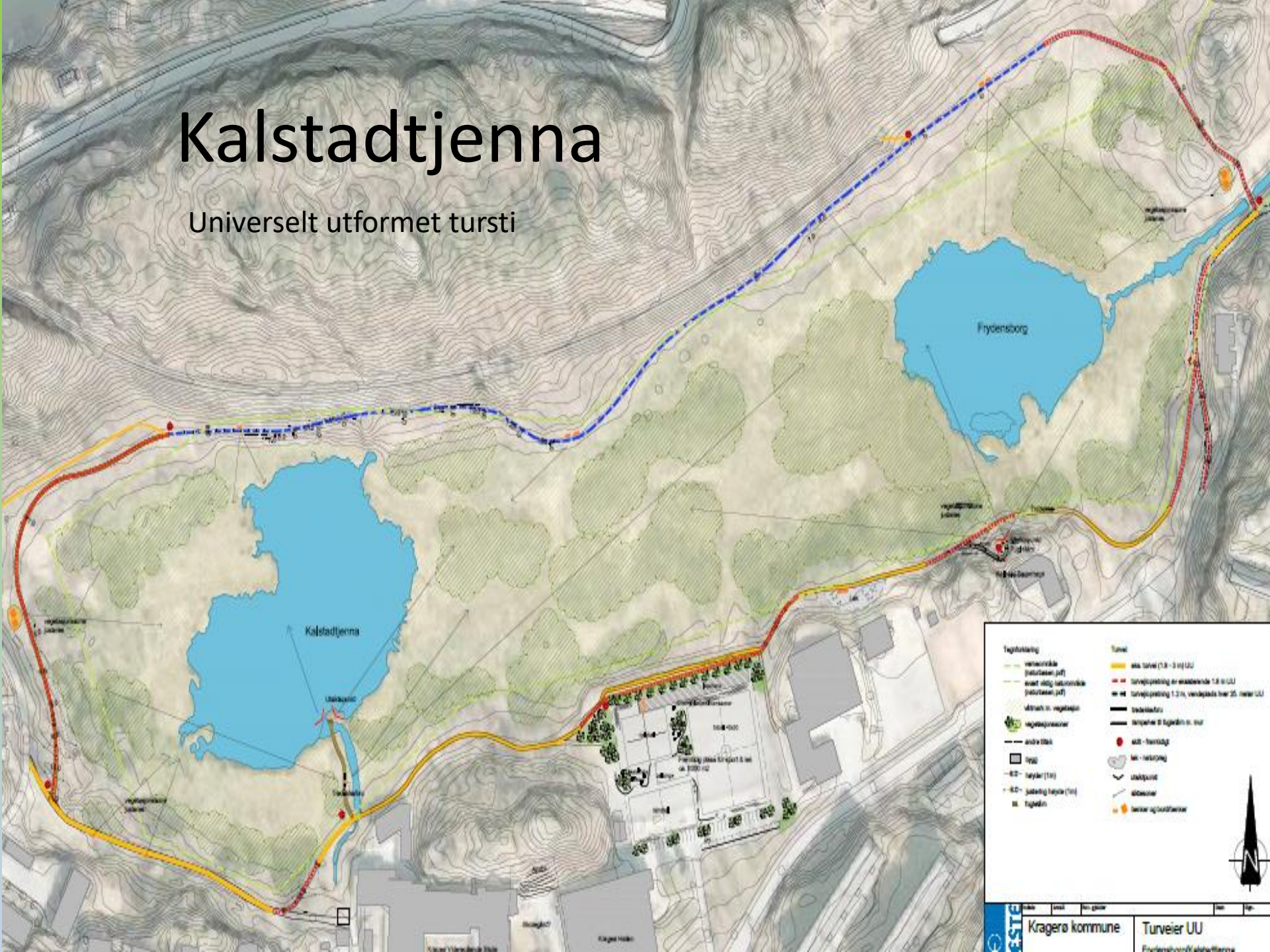
Illustrasjon: Jelle Bone

Formål/ambisjoner

- Gi uorganisert idrett større utviklingsmuligheter i Kragerø
- Støtte opp under etablerte organiserte idretter
- Etablere lavterskel aktivitetstilbud for alle aldre og alle forutsetninger (Alder, kultur, økonomi)
- Alle deler av parken skal gi utfordringer tilpasset nybegynnere så vel som viderekommende
- Stimulere til møter mellom mennesker i alle aldre, med ulike interesser og bakgrunn
- Gi familier et sted å tilbringe helg og kvelder sammen, med aktivitet og avslapning.
- Stimulere til økt aktivitet i et folkehelse- og forebyggende perspektiv.
- Revitalisering av Kalstedområdet
- Markedsføring, økt tilflytning og bosetting

Kalstadtjenna

Universelt utformet tursti



Tursti Kalstadtjenna

- Restaurering av det vernede våtmarksområdet i tett samarbeid fylkesmannens miljøvernaving.
- Fugletårn er etablert og tynning av skog er startet.
- Bred universelt utformet sti skal opparbeides med egnet materiale (makadam, eller alternative «naturlige» materialer)
- Muligheter for skiløyper om vinteren
- Sti kobles sammen med kyststi og Studsdalen, eventuelt også til turområde Berg
- Belysning: Solcelledrevne led-lamper?

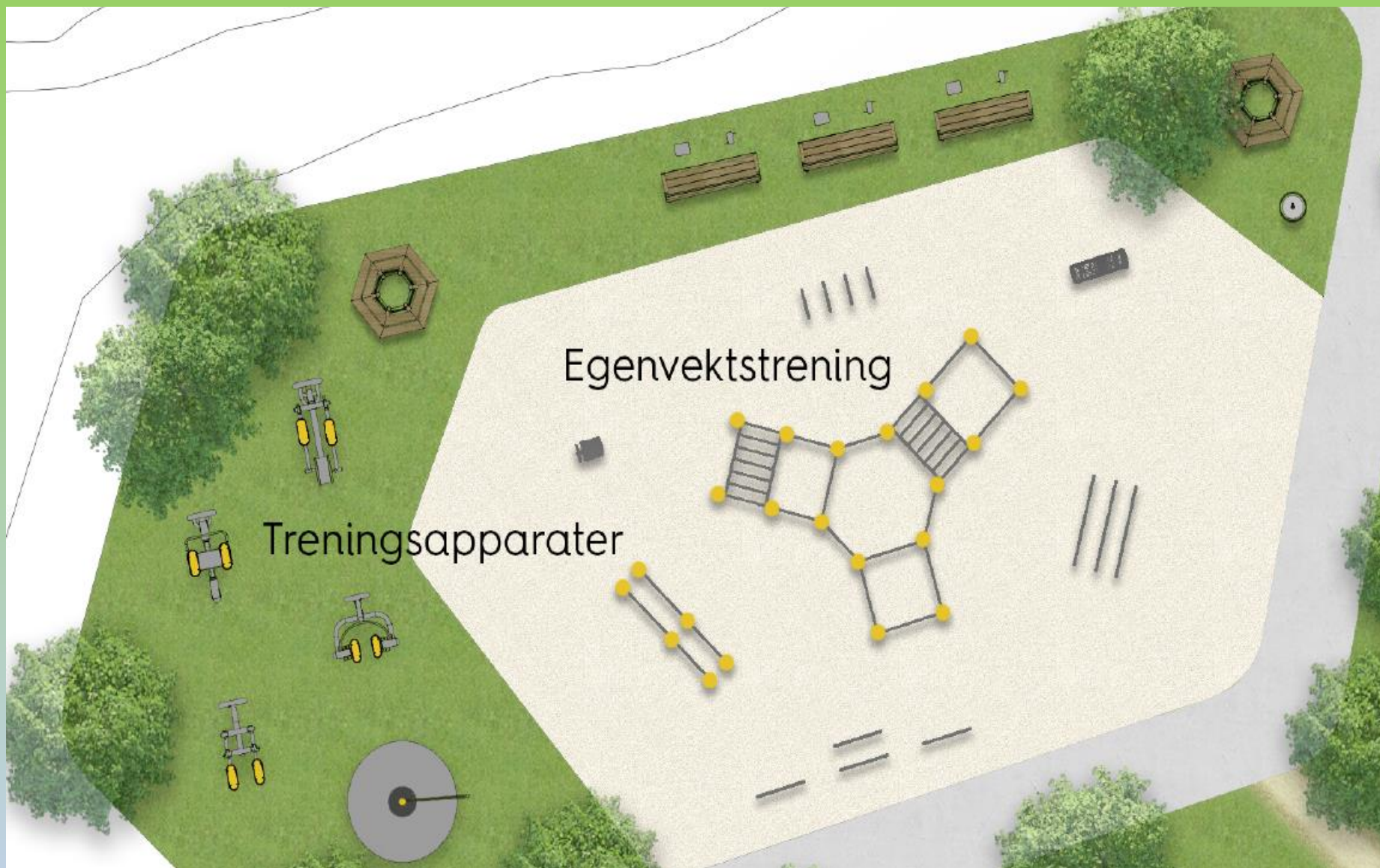


[FORVALTNINGSPLAN FOR
FRYDENSBERG plante og
dyrefredningsområde 2012-2016](#)

Livsløpsparken



Egenvektstrening og treningsapparater



Egenvektstrening og treningsapparater



[Eiganes park Stavanger](#)
[Apparater](#)

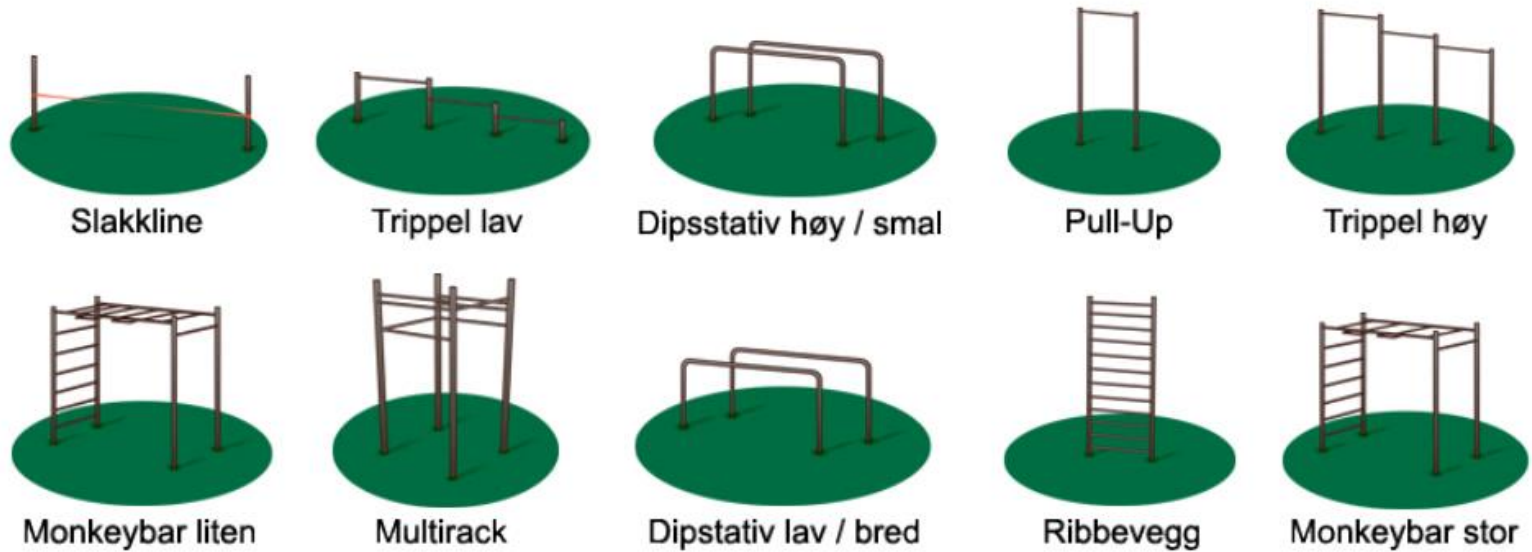
I samarbeid med:
Eldreråd/Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne/Folkehjelpa/Røde kors/Family/MOT/Lokale instruktører/Helsevesen (trening på resept)
Kragerø turngruppe?



Lavterskeltilbud for nybegynnere, eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne i et naturlig og inkluderende miljø.



Egenvektstrening = tuftepark



- Oppvarming rundt Tjenna
- Avsluttende styrketrening i tufteparken
- Elementer rundt Tjenna?
- Tilpasset for rullestolbrukere
- Samordning med parkouranlegg?

[Egenvektstrening: min fremgangs video og motivasjon til nybegynnere!](#)

[Adressa: Slik bruker du tufteparken](#)
[Tufte/parkourpark St.hanshaugen](#)

Parkour/freerunning

Parkour er en bevegelsesidrett der man skal kunne komme seg fra A til B på den mest effektive måten. Ligner på freerunning, men sistnevnte inneholder flere akrobatiske elementer.

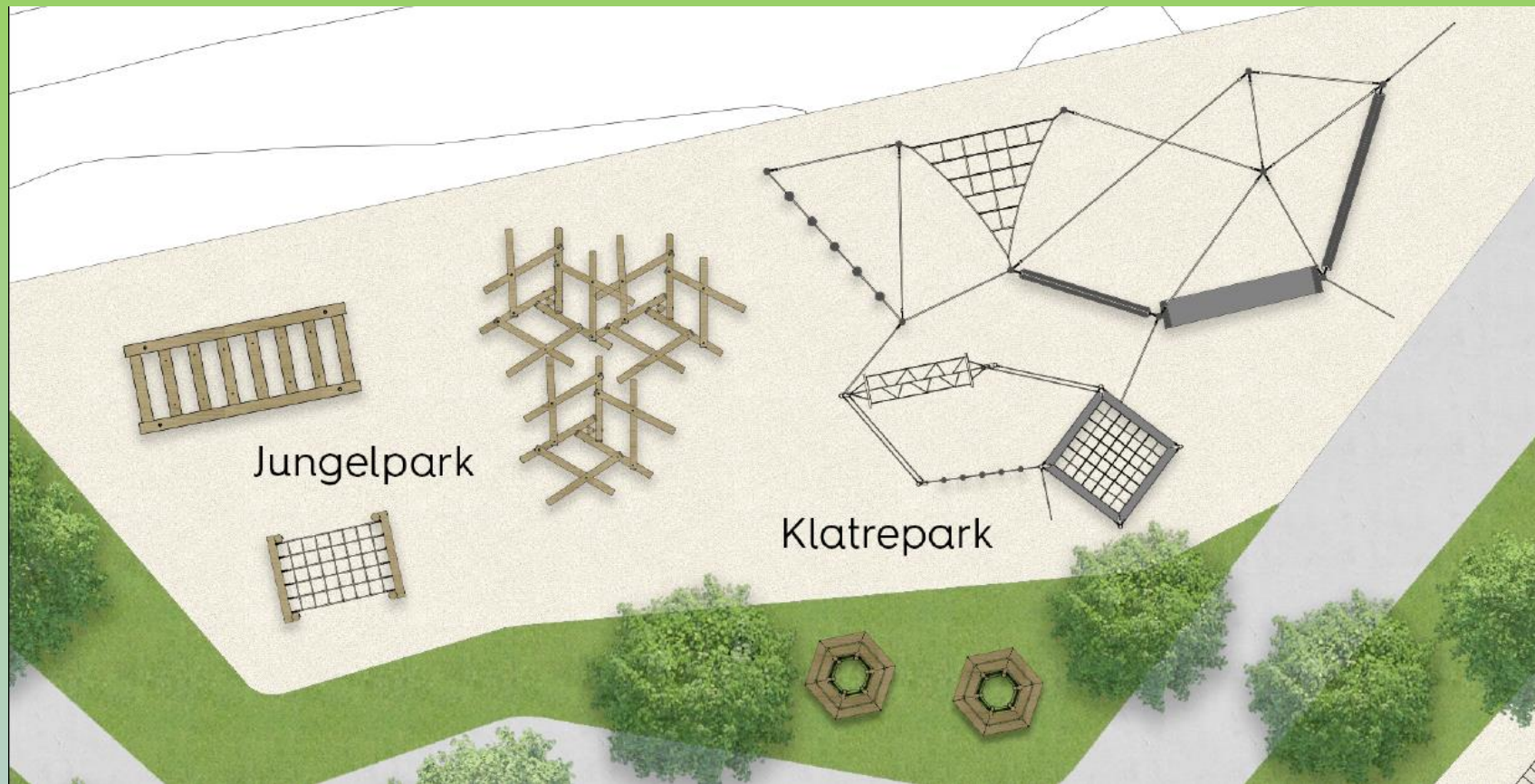


Samarbeid med:
Kragerø Turn?

[JiYo Jam in Furuset Parkour Park, Norway](#)
[Freerunning Skien](#)



Klatrepark/jungelpark



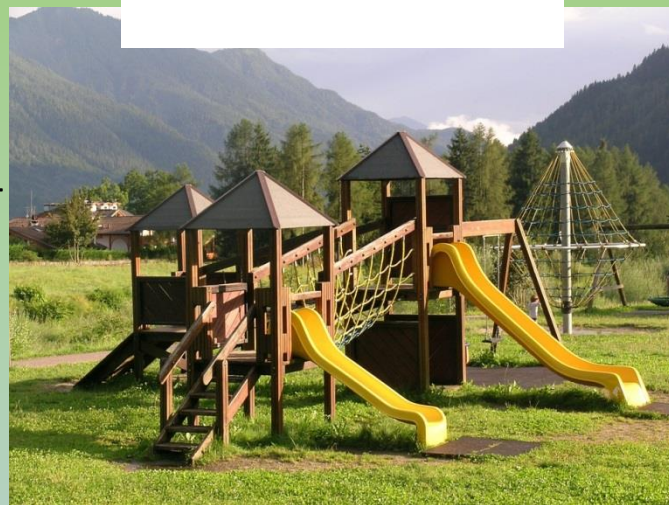
I forslaget er det vektlagt klatre- og balanseapparater, utfra erfaringer med hva som er mest populært for barn i andre parker.

Klatrepark/jungelpark eller...



Et eget inngjerdet/
avgrenset område for de
aller minste?

I samarbeid med:
Barnehager/skoler/skole-
helsetjeneste



[Rismelen aktivitetspark](#)

[Lekeparken Drammen](#)

[Gummilekepark Drammen](#)

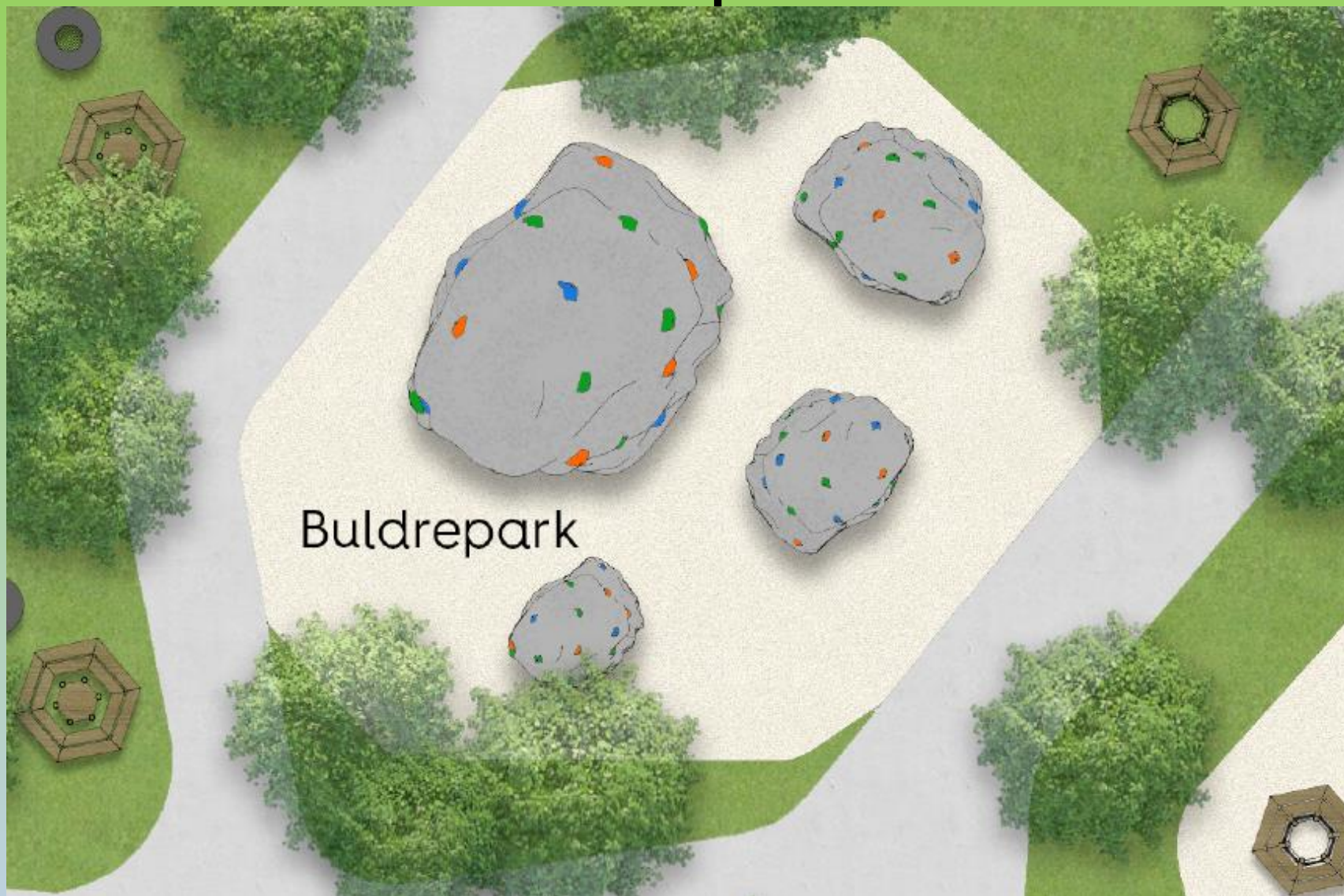
[Outdoor Playground Fun for Children](#)

[Outdoor Playground Family Fun Play Area for Kids](#)

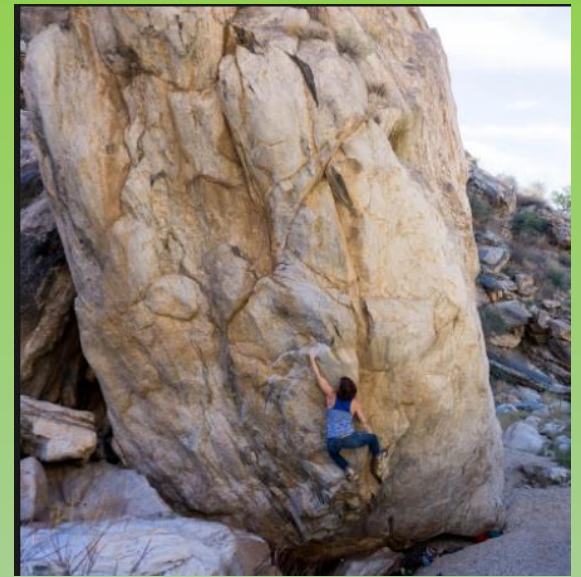
Klatrepark/jungelpark



Buldrepark



Buldrepark



2-3 stein i ulike størrelse/utfordring med grep.
1 stein for viderekomne uten grep

I samarbeid med:
Kragerø klatregruppe
Hollo Vadfoss?



Beach- volley-og håndball



Beach- volley-og håndball

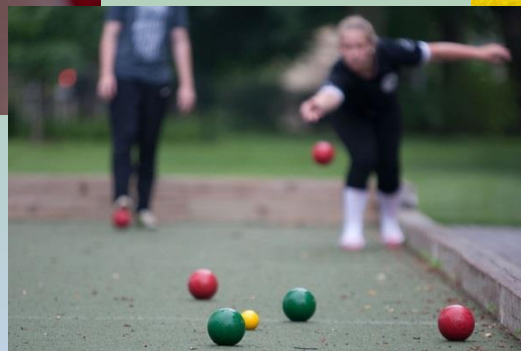
Terrasert amfi – tilskuerplass og skjerming
mot parkeringsplass

Bør inneholde en minibane for barn?

Plass til Boccia i samme område?



I samarbeid med
hånd- og
volleyballgruppe,
samt KVS



[Mini sandvolleyball 1-4](#)

[This is handball- amazing beach goals](#)

Skate/rulle-anlegg



Skatepark skal dimensjoneres for å gi utfordringer til så vel amatører som profesjonelle. Dimensjonert for NORB (NM-rullebrett) Foreslått en bowl samt street-park.

I samarbeid med Kragerø-skatere

[NORB Fredrikstad 2015 Bowl finale](#)

Skate/rulleanlegg



[NORB Gjøvik 2014 Junior street finale](#)

BMX- terrengsykkel

- Pumtrack. Rundt parken/skateanlegget? I kombinasjon med skateanlegg?
- Terrengbane rundt tjenna med forbindelse til Berg?
- Eventuelt et eget område rundt Kalstadtjenna?

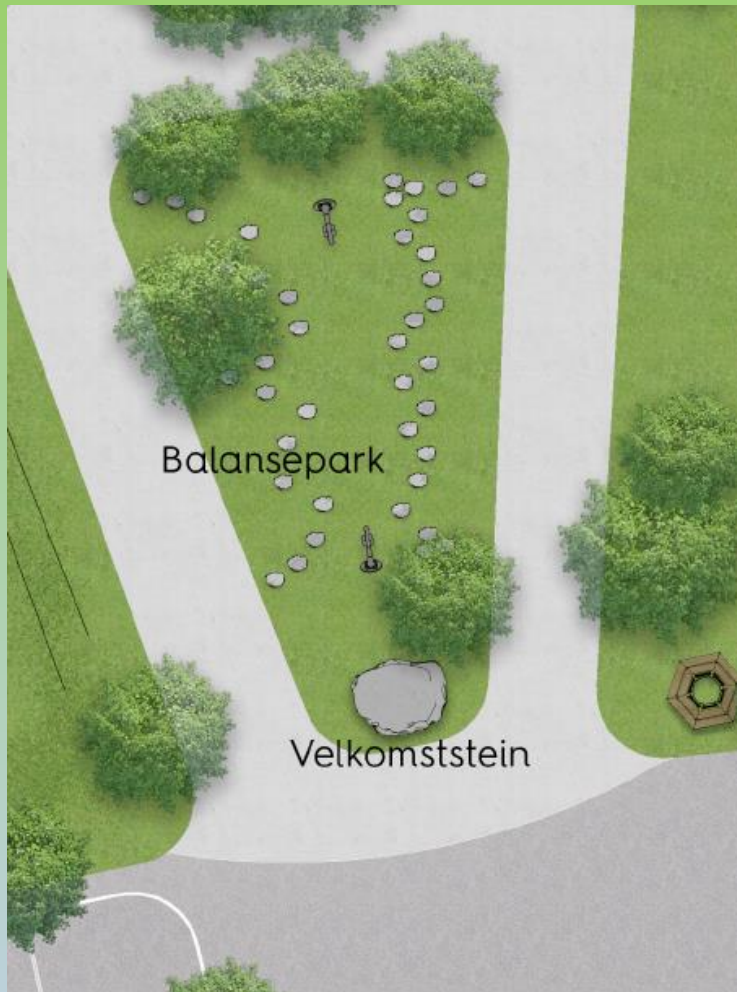


I samarbeid med Kragerø sykkelklubb



[Kyle Bennett riding the pump track](#)

Balansepark/velkomststein



[Forsand skole balansepark](#)
[Rampline Park slakkline system](#)

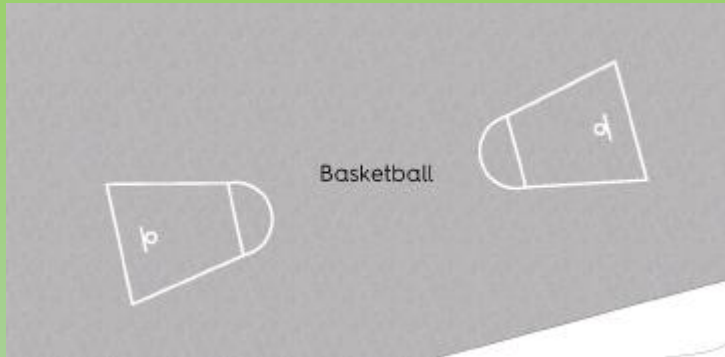
Balansepark/velkomststein



Noe typisk for
Kragerø/Kalstad?
I samarbeid med
Kragerø
kunstskole?



Basketbane



Dette område er plassert ved siden av skateanlegget.

Ved større skatearrangementer kan området benyttes til tribuner og midlertidige skateelementer.

I samarbeid med Kragerø basketklubb

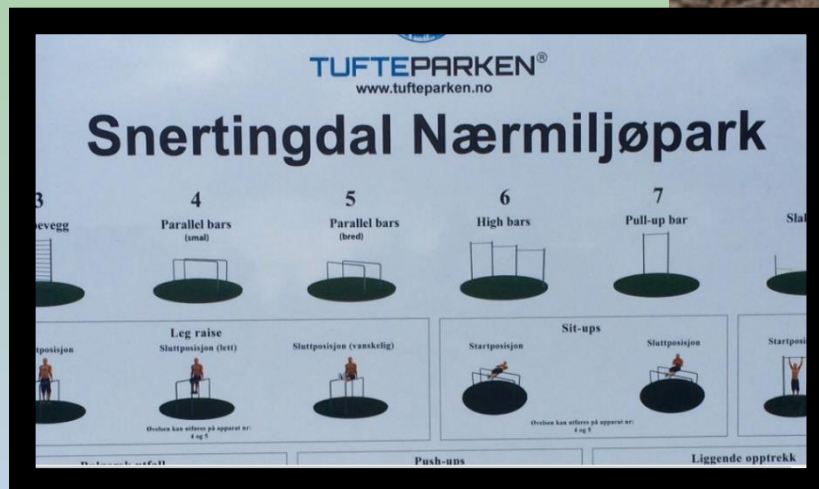
Parkering



Ca 24 parkeringsplasser.
Etter arbeidstid kan tomte
på Læringssenteret, foran
Talenthuset og ved KVS også
benyttes til parkering.
Det er foreslått å flytte
tennisbanen til utkanten av
parken, slik at mer området
frigjøres til parkering og med
mulighet til å utvide
uteområde til Kalstad
barnehage.

Informasjon

- Det bør være god informasjon både langs stien rundt Kalstادتjenna og ved ulike elementer i livsløpsparken.
- Tradisjonelle skilt
- QR koder for interaktiv informasjon. Tilkobling til aktuelle nettsider og videoer, med fleksible oppdateringsmuligheter.
- QR koder vil åpne for helt nye muligheter i forhold til å kunne gjøre sti og park til en læringsarena, med læringsmål ut over aktivitet



Sti og park i et markedsføringsperspektiv

- Sti og park skal stimulere til flere besøk/tilreisende utenfra og til økt bosetting/befolkningsøkning
- De ulike anlegg er dimensjonert for å kunne arrangere ulike NM og cuper, dvs tilstrekkelig størrelser/utfordringer og internasjonale mål der det er aktuelt.
- Livsløpsanleggets breddetilbud og størrelse er unikt også nasjonalt
- Ungdom i dag legger ofte ut videoer av sine egne aktiviteter. Sett disse?
 - [Kragerø klatreklubb: topptauklatring](#)
 - [Kragerø Skate Mel og vann lager brød](#)
 - [Zoo York Comercial](#)
 - [Skate or die konkurranse](#)
 - [Skate or die 3](#)
 - [Stisykling i Kragerø](#)
 - [Biking in Kragerø](#)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=TaxN7orBxWs>

Beplantning

I samarbeid med
hagelag og lokale
forhandlere?

Arbeid fremover

- Høring i lag, organisasjoner, vel og andre involverte
- Ønsket utforming av del- og totalområde
- Dugnadskapasitet
- Forslag til bidrag fra lokale investorer
- Aktuelle midler å søke på
- Tilbakemelding innen 1. november
- Budsjettprosess
- Søknader om midler
- Nytt møte i januar

Lokale sponsorer?

Ikke i budsjett ennå

Belysning

Drikkevannsfonterer

Toalettannlegg

Navnevalg?

Kilder

[Amfi Hønefoss videregående](#)
[Parkmiljø.no](#)

Andre ideer

- Lærende park
- Koder til mobil for å hente nettinformasjon



Fremdrift og økonomi