



Sluttrapport fra
Steinkjer kommune
Til

Det midtnorske velferdsteknologiprojektet

Prosjektopplysninger	Foretaksopplysninger
Prosjektets tema: Velferdsteknologi Prosjekttittel: Velferdsteknologisk laboratorium 2012 – 2015, et prosjekt for kumulativ kunnskapsutvikling og spredning av velferdsteknologi i kommuner Prosjektleder: Eli Ringseth e-postadresse: eli.ringseth@steinkjer.kommune.no	Organisasjonsnummer: 840029212 Prosjekt ansvarlig: Marit Strugstad Administrativt ansvarlig: Marit Strugstad

Prosjektets status	Ja	Delvis	Nei
Er prosjektets hovedmål nådd?		X	
Er samtlige av prosjektets delmål for innværende år nådd?			
Er prosjektets tidsplan endret slik at prosjektet ble forsinket i forhold til prosjektplan?		X	
Dersom det er flere kommuner med i prosjektet, har partnersamarbeidet fungert godt?			
Har tildelte skjønnsmidler fra Fylkesmannen vært utløsende for gjennomføringen av prosjektet?	X		
Har tildelte skjønnsmidler fra fylkesmannen vært utløsende for samarbeid med forskningsmiljø(er)?	X		
Kan prosjektets resultater publiseres på fylkesmannen sine websider?	X		
Kommer kommunen til å fortsette å arbeide med velferdsteknologi etter prosjektperioden?*	X		

Vennligst redegjør kort for endringer i prosjektet, samt årsaker til dette:

Prosjektet "Velferdsteknologisk laboratorium 2012-2015, et prosjekt for kumulativ kunnskapsutvikling og spredning av velferdsteknologiske løsninger i kommuner", er ennå ikke avsluttet. Prosjektets hovedmål er derfor angitt til å være delvis nådd.

Prosjektet startet opp i august 2012. De første mnd ble brukt til oppussing av to treningsleiligheter, installere nett, innkjøp og avtale med leverandører av velferdsteknologi. Samtidig ble det jobbet med forankring, styringsgruppe (prosjektleder, prosjekteier, helsesjef og omsorgssjef) og referansegruppe (styringsgruppa + politiker, brukerrepresentant og NAV Hjelpemiddelsentral) var på plass. I desember kom første bruker i treningsleilighet.

I 2013 har vi hatt fokus på systematisk utprøving av ulike velferdsteknologiske løsninger i 2 treningsleiligheter ved Egge Helsetun. I løpet av ett år har vi hatt 26 brukere som har vært på rehabiliteringsopphold, og/eller vært inne for utprøving av velferdsteknologi. Det er ført logg på 10 brukere. Vi samarbeider med Trøndelag Forskning og Utvikling. Kunnskap og erfaringer så langt i prosjektet vil bli dokumentert i en rapport som TFoU vil ha klar i begynnelsen av 2014. I tillegg til leilighetene har vi prøvd Døgnrehab.avdelingens vaktrom som "call-sentral", og vi har 2 GPS i prosjektet og spillteknologi.

Brukerne som har vært i treningsleilighetene er i alderen 50 – 90 år. 13 menn og 13 kvinner. De har hatt ulike problemstillinger: MS, parkinson, brudd, psykiske plager, KOLS, hjerneslag, revmatisme, kognitive problemer, hjerteoperasjon og cancer.

Velferdsteknologi som er prøvd ut:

Memoplanner, Homebasic pakken fra Abilia. Dette er en demo-pakke, og er ikke i sin helhet god nok for vårt bruk. Vanskelig å programmere og tilpasse til den enkeltes behov. På grunn av dette har vi kun brukt selve memoplanner til brukere i leilighetene (dagsplanlegger)

Aktive og passive alarmer/varslinger. (Vestfold Audio) Tilpasses den enkelte bruker, og det har variert hvem som er mottager for alarm/varsling. Eks. sms til vakttelefon i avdelingen, til bruker selv, display vaktrom, pårørende. Det er prøvd ut medisinsvarsel, kjøleskap, sengesensor, vandring, assistanse alarm på bad, døralarm. *Pilly*, medisindispenser. Dosett som hjelper bruker å ta medisin til rett tid. Kan fås med sim kort for varsling til pårørende, hjemmetjenesten hvis medisin ikke blir tatt.

Alarmklokker for påminnelse om å ta medisin.

Komfyrvakt, elektronisk kalender, timer på kaffetrakter, enkel fjernkontroll for tv, ulike batterilys, bevegelses sensor for lyslist (ledelys), fjernstyring av lys.

Ipad: med bruk av facetime. Kommunikasjon mellom leilighet og avdelingen, også gitt brukere opplæring for kontakt med pårørende/venner. Som aktivitet, spill, søke på nett, nyheter/aviser.

Nettbrett med doro experience: forenklet bruk av nettbrett (android)

MyLife (memas): dagsplanlegger på nettbrett, med mulighet for enkel bruk av internett.

Spillteknologi: Xbox Kinect. Benyttet i avdelingen, og tilgjengelig for alle avdelinger ved Egge Helsetun (DMS, somatisk avdelingen og bofellesskap for demente, Dag- og døgnrehab.enheten) Benyttet som trening alene eller sammen med flere, aktivitet, ha det moro sammen.

GPS: Prosjektet har to GPS, hvor den ene har vært i aktiv bruk i over ett år. Samarbeid med hjemmetjenesten.

I løpet januar 2014 vil vi få låne en GSM trygghetsalarm med ulike sensorer. Denne skal benyttes i ene treningsleiligheten. Det er denne trygghetsalarmen som kommunen vil ta i bruk etter hvert som de analoge alarmene byttes ut.

I 2013 har vi også hatt fokus på spredning av kunnskap om velferdsteknologi. Det har vært ca. 220 besøkende som har fått informasjon og omvisning i leilighetene og i avdelingen. Besøkende fra både egen kommune og andre kommuner. Prosjektet er presentert i ulike fora.

I 2012 besto prosjektgruppa av prosjektleder i 75 %, og sykepleier og ergoterapeut i til sammen 50 %. I 2013 fram til 1.september har prosjektleder vært stort sett alene om prosjektet, men har hatt god støtte av prosjekteier. Fra 1.september har det i tillegg til prosjektleder vært med sykepleier i 20 % og hjelpepleier i 30 %. Begge disse er tilknyttet Døgnrehab.enheten.

Prosjektet har hatt nært samarbeid med to masterstudenter som har tatt master i kunnskapsledelse, og har skrevet om velferdsteknologi i sin masteroppgave.

Prosjektleder og prosjektleder har i 2013 deltatt på kurset Innovasjonsledelse. Gjennom Det Midtnorske Velferdsteknologiprojektet har vi deltatt i et nettverk som har vært svært nyttig. Bl.a. med deling av erfaringer og kunnskap, og mange nyttige diskusjoner. I dette nettverket samarbeider vi med utvikling av et kartleggingsskjema. Dette arbeidet videreføres i 2014. Målet er at skjemaet skal lages digitalt.

I 2014 vil vi videreføre utprøving av velferdsteknologiske hjelpemidler hjemme hos bruker. Bruk av treningsleilighetene fortsetter, og vi planlegger at våre samarbeidene DMS-kommuner (Snåsa, Verran og Inderøy) får mulighet til å bruke leilighetene. Bruk av GPS og spillteknologi fortsetter. Vi skal fortsatt ha fokus på deling av kunnskap etter hvert som erfaringene gjøres.

Hva er de viktigste resultatene fra prosjektet?:

De viktigste resultatene er økt kunnskap om muligheter og begrensninger med velferdsteknologiske løsninger. Spredning av kunnskap og å ufarliggjøre teknologien. Vi har opplevd at mange, både brukere, ansatte og pårørende, vegrer seg når det er snakk om teknologi. Viktig å fokusere på mulighetene ved bruk av velferdsteknologi. Gjennom prosjektperioden opplever vi en annen holdning, spesielt blant ansatte. Opplever også flere henvendelser om bruk av leilighetene, bl.a. fra Tildelingskontoret.

Formidling av prosjektet:

Presseoppslag

15.02.13/Trønder Avis/side 8.

25.01.13 – Steinkjer Kommunes hjemmeside.

31.01.13/lokal radioen.

Kronikker

Presentasjoner

Vi har i 2013 hatt fokus på spredning av informasjon, kunnskap og erfaringer, og har hatt ca. 220 besøkende. "Åpent hus" med informasjon og omvisning i treningsleiligheten på Egge Helsetun. Besøk fra egen kommune, andre kommuner, utdanninger, brukergrupper m.fl.

14.03.13 besøk av Formannskapet.

Prosjektleder og prosjekteier har deltatt på opplæring i Innovasjonsledelse (5 samlinger) hvor prosjektet er presentert.

16.01.13/Trondheim NTNU, eksperter i team, presentasjon på engelsk/Marit Strugstad.

27.02.13/Stiklestad/"Aktiv i eget liv", fagseminar og utstilling v/NAV HMS N-Trøndelag/Eli Ringseth.

05.03.13/Levanger/presentasjon av prosjektet ved NETF's årsmøte.

10.04.13/Vålen, Steinkjer, pensjonistlag/Eli Ringseth.

17.04.13/Steinkjer Kommunes Lederskole/Innovasjonsledelse + prosjektet/Marit Strugstad og Eli Ringseth.

20.08.13/Steinkjer/Seniortreff for sykepleieforbundet N-Trøndelag/Eli Ringseth.

23.10.13/Rica Hell/Velferdsteknologikonferansen, Velkon 2013/Eli Ringseth

30.10.13/Steinkjer, pensjonistlag/Eli Ringseth.

28.11.13/Levanger, Demensomsorgens ABC/presentasjon prosjektet/Eli Ringseth.

***Hvordan skal kommunen bruke erfaringene fra prosjektet i det videre arbeidet?**

Erfaringene fra prosjektet er viktig å ha med seg når velferdsteknologi skal implementeres i omsorgstjenestene i årene fremover, i egen kommune og samarbeidskommunene.

Kunnskap om produkter, - muligheter og begrensninger, er nyttig når det skal gjøres valg av teknologi. Videre utprøving er aktuelt, utprøving av nye områder. Involvering av pårørende og befestning av satsningsområdet på ledernivået. Fortsatt ha fokus på å spre kunnskap om velferdsteknologi til innbyggerne.

Erfaringene har også avdekket en del områder hvor det må avklares ansvarsområder; bl.a. hvem kartlegger behov, søker på aktuelle hjelpemidler/bestiller/kjøper inn, hvem monterer, programmerer der det er nødvendig, følger opp at teknologien fungerer slik den skal (eks. batteribytte) og blir benyttet slik den var tiltenkt, følger opp ved behovsendring.

Prosjektregnskap

Sted / dato
Steinkjer 21.01.14

Prosjektets administrativt ansvarlige

prosjektleder