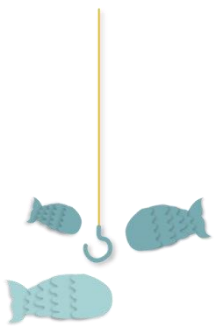






Fiskesprell

– et nasjonalt kostholdsprogram



FISKEPRELL

- ET NASJONALT KOSTHOLDSPROGRAM



- **Målet med Fiskesprell**
 - Bidra til at barn og unge spiser mer sjømat
 - Bidra til at myndighetenes anbefalinger for mat og måltider i barnehage og skole blir fulgt
 - Bidra til utjevning av sosial ulikhet i kosthold
- **Forankring**
 - Helsedirektoratets kostråd
- **Målgrupper**
 - Ansatte i barnehage, skolefritidsordning og skole samt foreldre
 - Videregående skole, høyskole og universitet



ET SAMARBEID MELLOM:



**NORGES
SJØMATRÅD**



Fiskesalgslagene



Fylkeskommunene





Trøndelag fylkeskommune har ansvar for organisering og gjennomføring av Fiskesprell-kurs for:

- ansatte i barnehager og skolefritidsordninger
- elever ved barne- og ungdomsarbeiderlinjen i videregående opplæring

Tilbyr også en egen modell med besøk i den enkelte barnehage/SFO med barna og de ansatte som deltakere



FISKEPRELL

- ET NASJONALT KOSTHOLDSPROGRAM



























Av Christoffer Brovold, Bertil Løn og Une Kjelstrup







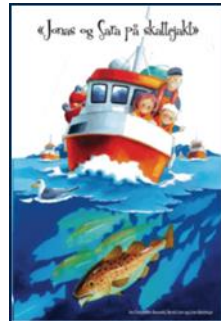






Fiskesprell

- Sammen sprer vi sjømatglede!





For mer informasjon om kurstilbud i barnehager, skolefritidsordninger og videregående opplæring i Trøndelag, ta kontakt med fylkeskontakt for Fiskesprell:

Nina Glærum: Ningl@trondelagfylke.no

Se også: <https://www.trondelagfylke.no/fiskesprell>

