



Statsforvalteren i Trøndelag  
Tröndelagen Staatehaaltoje



Kompetansesenter rus - Midt-Norge  
**ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



Mental Helse



Velkommen til webinar om

# Arbeid og aktivitet

## Program:

**09.00 – 09. 10: Velkommen**

**09.10 – 10.00: IPS har langtidseffekt og er lønnsomt.**

**Innledere:** Silje Endresen Reme, professor v/UiO, Marit Bøe Olsborg, IPS-koordinator v/NAV Rådgivningstjeneste Trøndelag og Alida Ramsø, metodeveileder v/JobbResept1

**Inkl. pause**

**10.00 – 11.00: Viktige faktorer for å komme i gang med aktivitet og arbeid sett fra erfaringskonsulenters perspektiv**

**Innleder:** Therese Ersvær Sjursæther, spesialrådgiver KoRus Vest Bergen

**Refleksjon i grupper**

**Inkl. pause**

**11.00 – 11.30: Fyll dagen!**

**Innledere:** Veronika Kjesbu Stoum, Mental helse, Jens Solem, RIO/Alarm og Erik Holm, Alarm

**Spørsmål, tilbakemeldinger, innspill**

**Avslutning ca. 11.45**