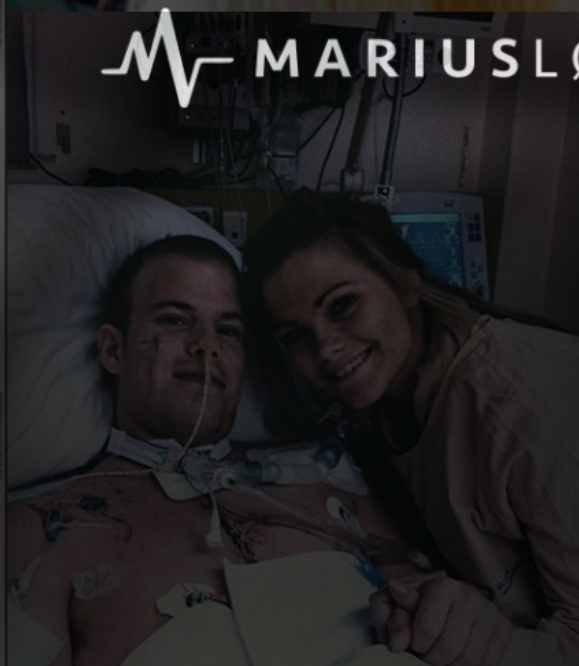


• «GUD» og omvendt kors skrevet i b lod • Drapsoffer utkledd som Zorro

Snu Motgang Til Medgang

MARIUS LØKEN







10.November 2011



HALLOWEEN-DRAPET:

● Krangelen
● Vitnene
● Sporene

SLIK VAR SKREKK- NATTA

SIDE 4, 5, 6, 7, 8

NØKKELVITNE I HALLOWEEN-
DRAPET TIL DAGBLADET

VÅKNET TIL BLODBAD

SIDE 18 OG 19

HALLOWEEN-DRAPE

Andreas' SISTE TIMER

paranillebil
NORGES MEST LESTE AVIS!
VG
HALLOWEEN-DRAPSSIKTET
**SOV
VÅKNET
DREPT**

Nr. 303
Onsdag
2. november
2011
Uke 44
Kr. 12,00

KJÆRESTEN
MINNEORD

● SIDE 14, 15, 16 og 17



29.10.2011

Hva skjedde.....

*- Det endte med at jeg selv kjørte hele veien til legevakta.
Jeg brukte nødlys og lyshorn, og vi stoppet ikke på et eneste lyskryss, forteller Munir,
som anslår at han brukte i underkant av fem minutter fra Bislett til legevakta i
Hausmansgate*

- Etterpå reiste Munir tilbake til Pilestredet der han avga forklaring til politiet

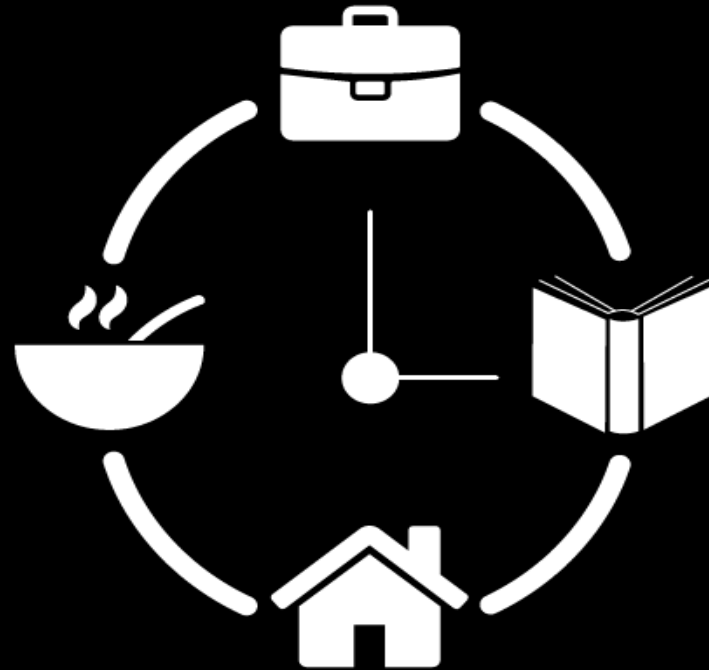
- Etter det reiste jeg og vasket bilen. Det var blod overalt, forteller han.



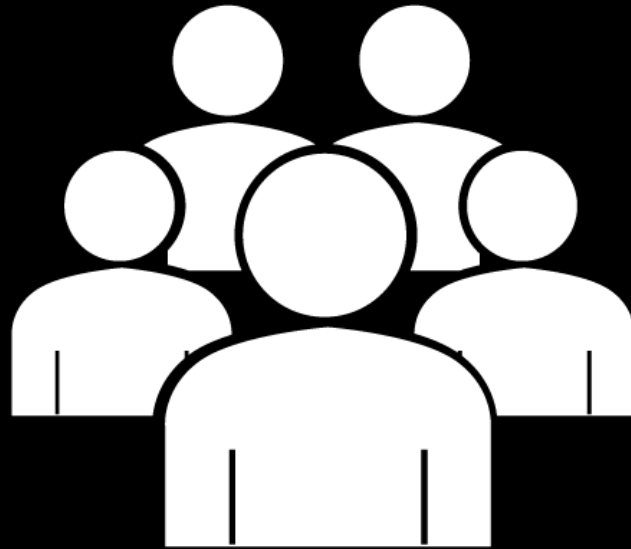




Fysisk aktivitet



Rutiner

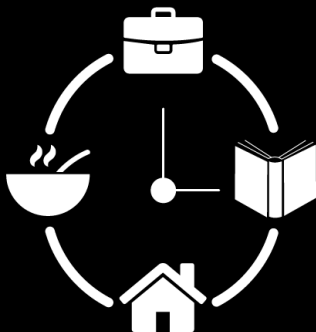


Sosialt nettverk



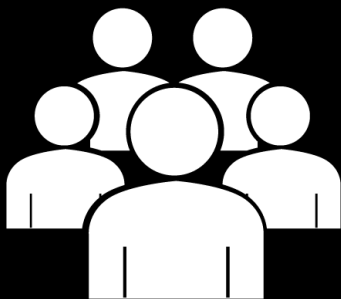
Fysisk aktivitet

Samspeilet mellom fysisk og psykisk helse er sterkt knyttet



Rutiner

Verdien av å etablere solide rutiner, er godt for psyken og hverdagen generelt



Sosialt nettverk

Et godt sosialt nettverk vil hjelpe deg forbi de fleste utfordringer. Sammen er vi sterke.



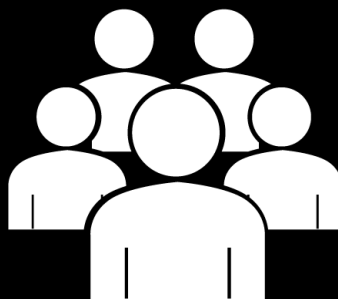
Den indre stemmen

Ensomhet og Utenforskap

Lag plass

Løft blikket

Gi 8 minutter





MariusLoken



Marius Løken



marius_loeken

www.mariusloken.no