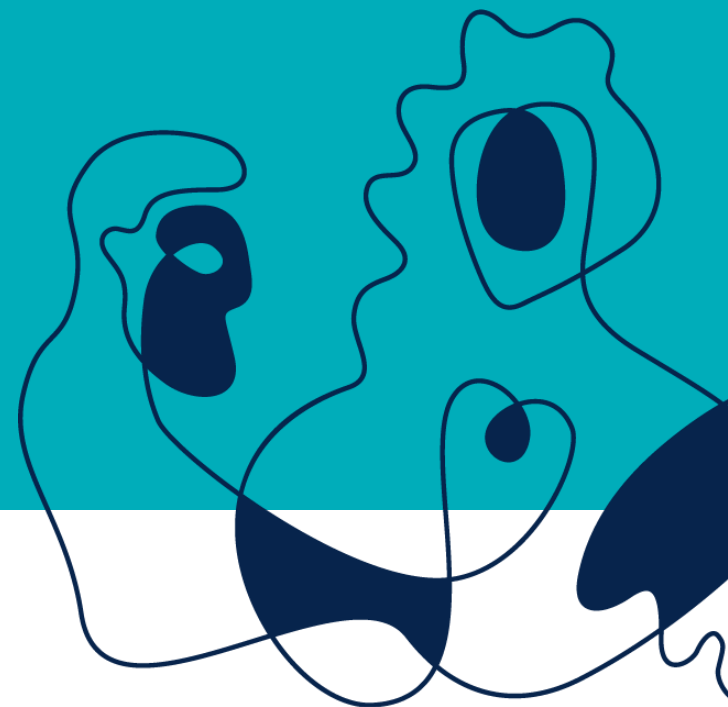


Leve hele livet i kommunens planverk



Fylkesmannen i Innlandet

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



11.12.2020



Regionalt støtteapparat

- Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet
v/ Irene Røen og Målfrid Schiager
- KS v/ Kristin Måntrøen Lorentzen
- Fylkesmannen v/ Irene Imingen

Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre som angår hele samfunnet

Reformen skal bidra til at

- eldre får flere gode leveår
- pårørende ikke blir utslitt
- ansatte opplever og få brukt sin kompetanse



Leve hele livets hovedområder 2019-2023

– basert på god praksis, blant annet fra Innlandet

Et aldersvennlig Norge

- målet er å skape et samfunn som legger til rette for at eldre kan bidra og delta i samfunnet.

- ✓ Planlegg egen alderdom
- ✓ Eldrestyrt planlegging
- ✓ Nasjonalt nettverk for aldersvennlige kommuner
- ✓ Partnerskapsordning
- ✓ Seniorressursen

Aktivitet og fellesskap

- målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap.

- ✓ Gode øyeblikk
- ✓ Tro og liv
- ✓ Generasjonsmøter
- ✓ Samfunnskontakt
- ✓ Sambruk og samlokalisering

Mat og måltider

- målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte.

- ✓ Det gode måltidet
- ✓ Måltidstider
- ✓ Valgfrihet og variasjon
- ✓ Systematisk ernæringsarbeid
- ✓ Kjøkken og kompetanse lokalt

Helsehjelp

– målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid.

- ✓ Hverdagsmestring
- ✓ Proaktive tjenester
- ✓ Målrettet bruk av fysisk trening
- ✓ Miljøbehandling
- ✓ Systematisk kartlegging og oppfølging

Sammenheng og overganger i tjenestene

– målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende.

- ✓ Den enkeltes behov
- ✓ Avlastning og støtte til rørende
- ✓ Færre å forholde seg til og økt kontinuitet
- ✓ Mykere overgang mellom hjem og sykehjem
- ✓ Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus

Bærekraftig utvikling

Imøtekomme dagens behov uten å
forringe mulighetene for
kommende generasjoner





Vi blir flere eldre, hva nå?

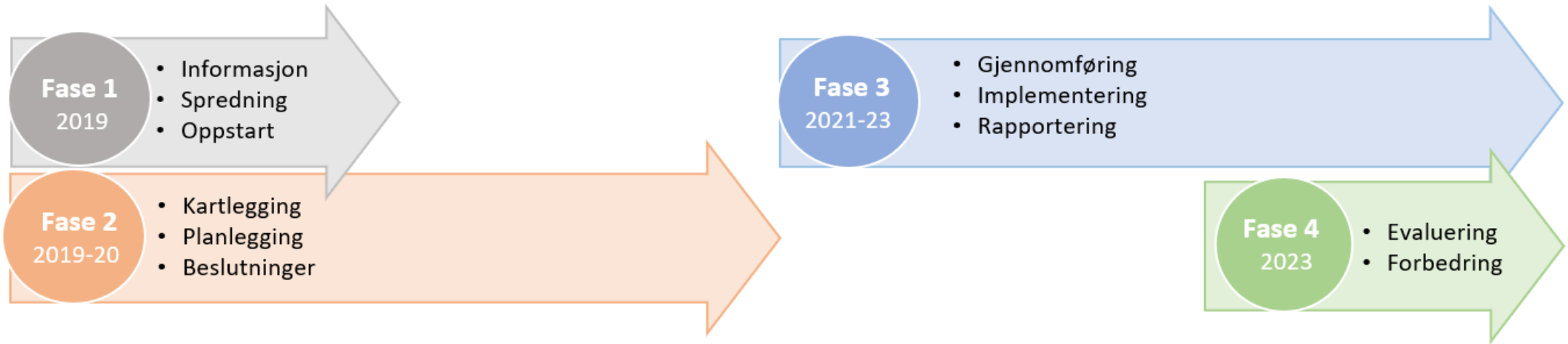
Vi må tenke nytt om

- Hvordan vi skal planlegge
- Hvordan vi jobber for å utvikle tilbud, tiltak og tjenester

Det som er bra for eldre, er godt for alle!

Med oppmerksomhet på

- Proaktive og helsefremmende lokalsamfunn
- Proaktive og forebyggende tilbud og tjenester
- Ressursmobilisering i lokalsamfunnet
- Den eldre befolkning, bruker, pasient og pårørende
- Samarbeid og samhandling
- Ledelse og systematisk arbeid med kvalitetsforbedring og pasienttrygghet (grunnmuren)
- Eldre opplever at de kan bidra og være en ressurs i utviklingen av sitt lokalmiljø. Til glede for hele befolkningen





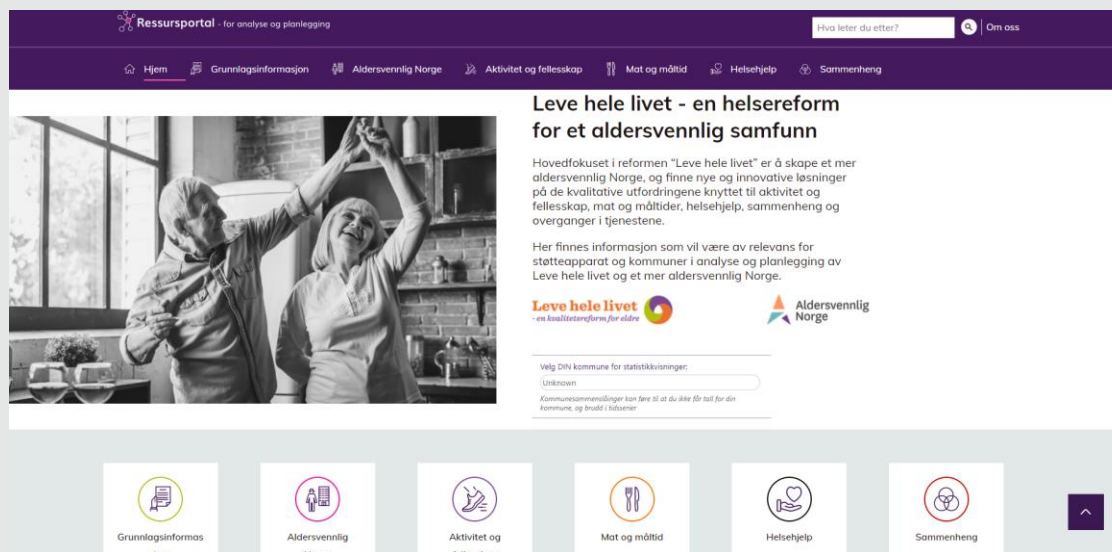
Kommuner som utvikler planer blir prioritert innenfor relevante tilskuddsordninger i 2021.

For å bli prioritert må en gjøre følgende:

- Kommunene skal enten **ha vedtatt en plan eller beskrevet en prosess** for hvordan og når de skal vedta en plan for gjennomføring av Leve hele livet, for å bli prioritert innenfor de ulike tilskuddsordningene. Det forventes at kommunene **innen utgangen av 2021 kan vise til politisk vedtatte planer** for hvordan reformens innsatsområder og løsninger skal gjennomføres lokalt.
- En plan innebærer at **kommunestyrene har tatt stilling til** innsatsområdene og løsningene i reformen og vedtatt hvordan reformen skal gjennomføres lokalt.
- Kommunene skal **synliggjøre hvordan reformen er tenkt integrert** i kommuneplanens samfunnsdel (etter § 11-2 i plan og bygningsloven)
- Kommunene må vise til deltakelse eller planlagt deltakelse i regionale nettverk for Leve hele livet for erfaringsdeling og gjensidig støtte og bistand med andre kommuner.



www.ressursportal.no



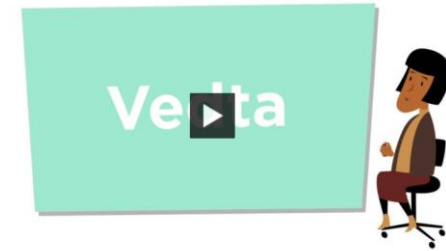
- Grunnlagsinformasjon
- Aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltid
- Helsehjelp
- Sammenheng



Flere tips til metode og veiledningsmaterieell

Kunsten å sette spor etter seg

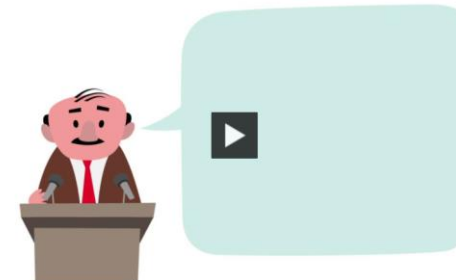
- [Veiledere om planlegging etter plan- og bygningsloven](#) Regjeringen.no
- [Håndbok i aldersvennlig stedsutvikling](#) Norsk arkitekters landsforbund
- [Kommunetorget.no – for planlegging av folkehelse- og rusarbeid i kommune](#)
- [Lokale folkehelsetiltak – veiviser for kommunen](#) Helsedirektoratet
- [Læringsportal for lokal og regional planlegging](#) KS
- [Statistikk og analyse](#) KS
- [Folketråkk](#) Doga
- [Frivilligheten](#)



Fra prat til plan og gjennomføring



Det viktige samspillet



Fra planlegging til realisering





Lykke til!!