

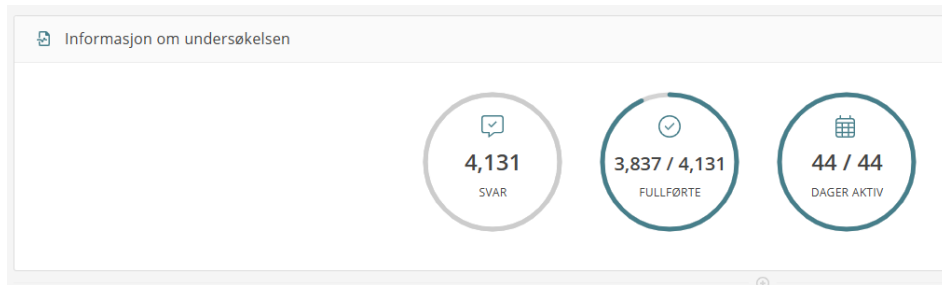
Levende lokalsamfunn

Medvirkning i arbeidet med Aldersvennlig samfunnsutvikling

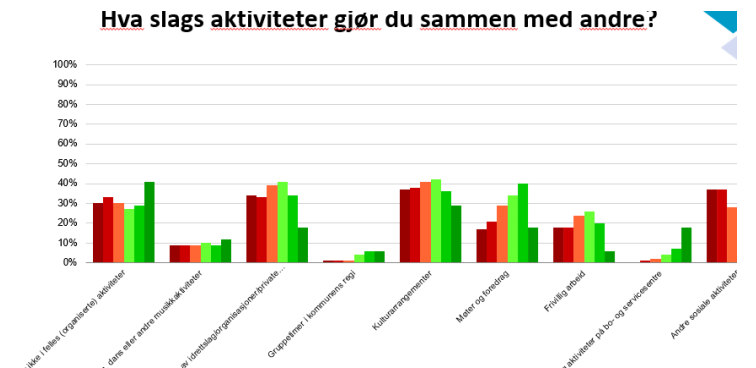


Lillehammer kommune

1. Innbyggerundersøkelse



	SSB 2024		LILLEHAMMER	
Aldersgruppe	Antall	%	Antall	%
50-59	3790	31,90	1232	29,82
60-66	2477	20,85	941	22,78
67-69	1039	8,75	452	10,94
70-79	2879	24,23	1143	27,67
80-89	1365	11,49	341	8,25
90 og eldre	331	2,79	22	0,53
	11881	100,00	4131	100,00



2. Kommunestyret og oppmerksomhet i media



Senteret for et aldersvennlig Norge
9. februar · 🌐



GRUPPEARBEID: Politikerne diskuterte mulighetene for et aldersvennlig samfunn i Lillehammer. F.v. Merethe Kjellberg, Kristen Rusaanes, Ingerid Lyngnes, Mona Bergh Brustad, Arnt Orskaug, Marius Sunde og Bodil Holberg. Foto: Asmund Hanslien



3. PopUp



dato	kl	hvor
Mandag 03.03.2025	kl 1045 -1200	Friskis og svettis
Mandag 03.03.2025	kl 1215-1315	Dugandes
Tirsdag 04.03.2025	kl 1045- 1145	Cafe Bilema
Tirsdag 04.03.2025	kl 1215 - 1315	Rosenlund Kjeldstad bakeri
Onsdag 05.03.2025	kl 1100 - 1200	Fattigmann, Strandtorget
Fredag 07.03.2025	kl 1100 -1200	Frivillighetssentralen
Fredag 07.03.2025	kl 1200- 1300	No 9
Torsdag 27.03.2025	kl 1700 - 1900	Håkons pub



Hva skal til for å få et aldersvennlig samfunn?

- Lillehammer kommune ønsker å høre din mening.

Et aldersvennlig lokalsamfunn handler om at innbyggere, uavhengig av aldre, kan bo hjemme så lenge de ønsker, delta i aktiviteter de er interessert i og være mobile og inkludert i et nærmiljø som oppleves tilgjengelig og trygt.

Hva skal til for å få til dette?

Ta gjerne kontakt:

Eva.bueie.nygård@lillehammer.kommune.no

Ragnhild.bakken@lillehammer.kommune.no

Ingvill.helseth@lillehammer.kommune.no



4. Grendemøter, bydelsmøter lag og foreninger

Et stort - 50 lag og foreninger var invitert

- **Inviterte inn, for å bli invitere ut**

Forslag til arbeidsverksted

- Innledning
- Bord med 4-6 personer
- Referent ved hvert bord (fra oss)
- Innspill samles i Forms (referent)
- Oppsummering



Medvirkning – Lokalt innsiktsarbeid

Tidspunkt	Med;
Oktober-november 2024	Innbyggerundersøkelse. Digital undersøkelse til innbyggere over 50 år.
Desember 2024	Åpent innbyggermøte med gjennomgang av innbyggerundersøkelsen.
des. 2024 - sept. 2025	Referansegruppemøter
Januar 2025	Arbeidssesjon Lillehammer Kommunestyre, Eldreråd og Råd for personer med funksjonsnedsettelse
Februar 2025	Informasjon og involvering - Åpen møte med ledere av lag og foreninger
Mars 2025	POPUP. Dialog med gjester og innhenting av innspill på 8 steder i Lillehammer (Friskis og svettis, No9, Biltema, Strandtorget, Dugandes, Rosenlund, Frivillighetssentralen og Håkons Pub)
mars - april 2025	Møter; informasjon og dialog ute i Grende- og bydelsutvalg, Pensjonistforeninger
juni 2025	Workshop Ansatte, tjenesteområder og fagavdelinger



Suksessfaktorer

- Rød tråd – klar målsetting i alle fora
- Politisk forankring
- Tverrfaglig arbeidsgruppe
- Bredt lokalt innsiktsarbeid gjennom oppsøkende arbeid
- Samarbeid Aldersvennlig Norge
- Referansegruppe
- Samarbeid med gode kommunikasjonsmedarbeidere
- <https://lillehammer.kommune.no/kultur-idrett-og-fritid/seniortilbud/aldersvennlig-samfunn/>



Flaskehalser – utfordringer

- Holde liv interne – bred medvirkning tar tid!
- Omforme den lokale innsikten til gode handlingspunkter uten å miste utgangspunktet. Når du blir lyttet til vil du bli hørt😊
- Forebygging koster

Når temaet er satt på agendaen kan det drøftes:

- Hvem skal eie det som omhandler holdning og forventinger?
- Hva skal kommunen gjøre og hva er innbygger sitt ansvar?

