



KONGSVINGER KOMMUNE

# BO TRYGT HJEMME

Samling 1. oktober 2025





# Hvordan brannsikre en bolig



# Samarbeidende ressurser: brannvesenet

Kommunen har utarbeidet samarbeidsavtaler og gode rutiner for dialog og meldinger fra brannvesenet til kommunale helse-, mestrings- og sosialtjenester.

- Ved feiing og/eller ved ordinære branntilsyn kartlegger brannvesenet risiko for brann og ulykke hos beboer, -dette etter kartleggingsskjema utarbeidet sammen med helse- og mestringstjenestene.
- Der beboer selv ytrer ønske om besøk fra kommunale tjenester, videre kartlegging eller hjelpemidler/tiltak, kommuniseres dette direkte til tjenestene. Der brannvesenet opplever en hjemmesituasjon som bekymringsfull, leveres bekymringsmelding på dette.
- Helse- og mestringstjenestene, NAV og barnevern har kurs i kartlegging og brann- og skadeforebygging årlig.

I tillegg kartlegger alle helse- og mestringstjenestene (tjenestekontoret, fysio- og ergoterapitjenestene, praktisk bistand, hjemmesykepleie, hjemmetekniker) brann- og ulykkesrisiko ved tildeling av tjenester. Denne kartleggingen følges opp med tiltak og evaluering om nødvendig, og det foretas nye kartlegginger om nødvendig eller ved endring i helse- og livssituasjon.



| Kartleggingstema                                                                                                                         | Kommentar | Liten/ingen risiko | Middels risiko/følges opp | Stor risiko, krever umiddelbare tiltak | Kontakte brannvesen |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|---------------------------|----------------------------------------|---------------------|
| Generell tilstand på boligen (skriv også i kommentarfelt type bolig, antall etasjer i boligen og rømningsveier)                          |           |                    |                           |                                        |                     |
| Røyking/svimerker i boligen                                                                                                              |           |                    |                           |                                        |                     |
| Lagring/rot/tildekking/søppel                                                                                                            |           |                    |                           |                                        |                     |
| Synlige feil på elektrisk anlegg/overdreven bruk av skjøteledninger                                                                      |           |                    |                           |                                        |                     |
| Evne til selv-evakuering ved brann (har personen funksjonsnedsettelse, nedsatt hørsel, kognitiv svikt, utfordringer innen rus/psyk etc.) |           |                    |                           |                                        |                     |
| Kan beboer selv ringe nødnummer                                                                                                          |           |                    |                           |                                        |                     |
| Røykvarslar/komfyrvakt, slukkemiddel                                                                                                     |           |                    |                           |                                        |                     |
| Bor alene/sammen med (aleneboende med kognitiv/fysisk god helse merkes grønn)                                                            |           |                    |                           |                                        |                     |
| Risiko for naboer/andre beboere i bygget                                                                                                 |           |                    |                           |                                        |                     |
| Ildsted/bruk av levende lys                                                                                                              |           |                    |                           |                                        |                     |



# Hjemmeteknikeren vår



Flyttet finansiering fra NAV (tilskudd til tilpasning) over til helse- og mestringstjenestene for dekking av lønnsmidler til nyopprettet stilling som **Hjemmetekniker**.

Jobber utelukkende med enklere tilpasninger og tilrettelegging av eksisterende bolig samt opp- og nedmontering av velferdsteknologi og hjelpemidler.

Utdannet tømrer, og har sosialarbeidersjel! Bidrar inn i arbeidet med kartlegging av boligens egnethet og beboerens bo-evne.



# Bo trygt hjemme: hva handler det om?

## Levende lokalsamfunn:

- inkluderende nærmiljø og aktive eldre, deltakelse og samskaping, planlegge for en bedre alderdom

## Boligtilpasning og planlegging:

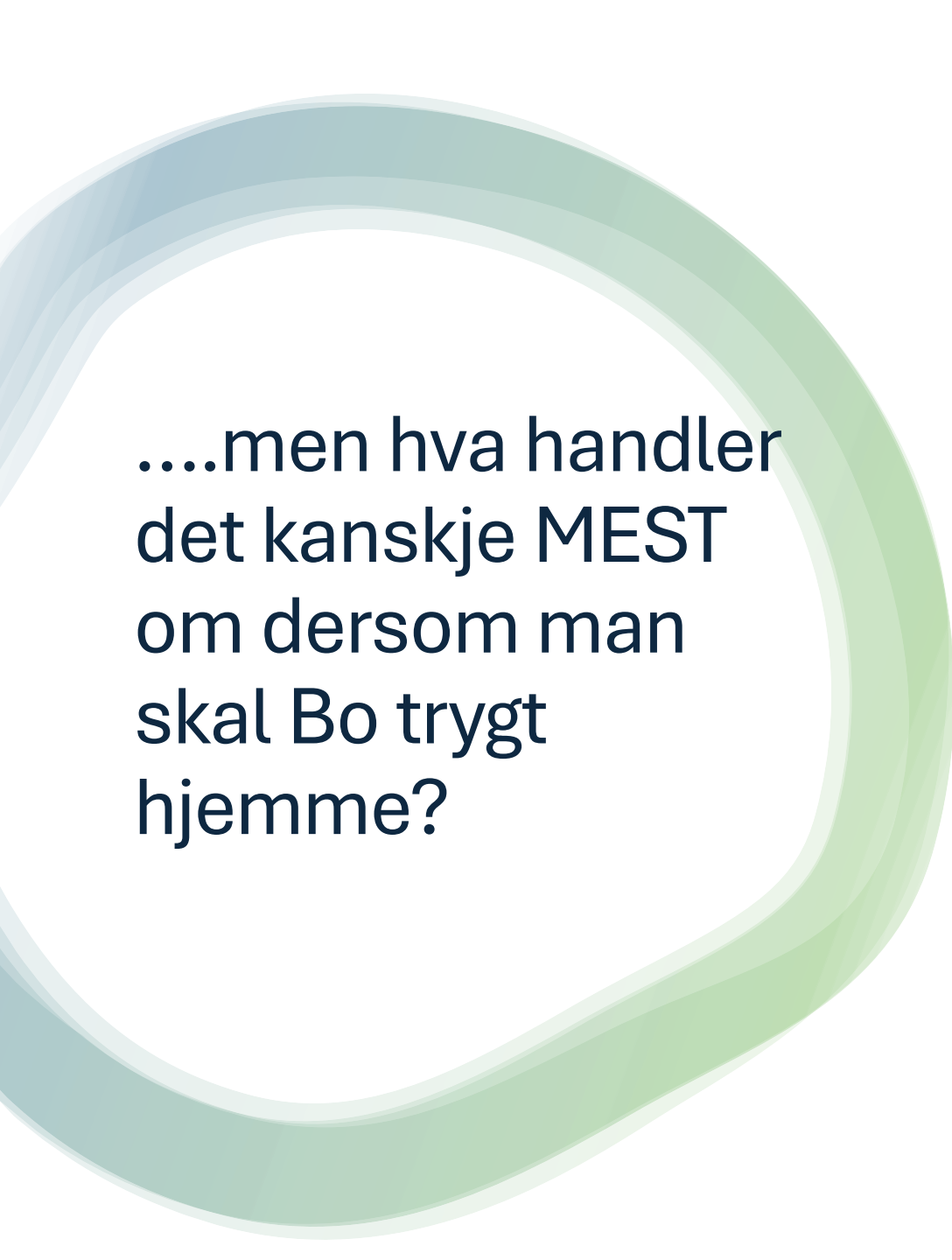
- veiledning og planlegging, lån til bolig og bokvalitet, flere sosiale boformer

## Kompetente og myndiggjorte medarbeidere:

- trygge tjenester, fremtidens kompetansebehov, kvalitet og ledelse, godt arbeidsmiljø og gode arbeidsvilkår

## Trygghet for brukere og støtte til pårørende:

- forebyggende tjenester, digitale ferdigheter, rehabilitering



....men hva handler  
det kanskje **MEST**  
om dersom man  
skal Bo trygt  
hjemme?

- Tilgjengelighet utenfra
- Tilgjengelighet inne
- Muligheter for å gjøre nødvendige tilpasninger
- Følelsmessig tilknytning: «Hjemme»
- Kartlegging av risiko for skade og brann, -og risikoforebyggende eller risikodempende tiltak dersom nødvendig!
- Bad! Sekundært soverom, -alle bruksrom på en flate.
- Boligen skal kunne være en arbeidsplass for ansatte i kommunale tjenester: HMS!
- Ensomhet er en opplevelse, ikke en fysisk faktor. Man kan være svært ensom i en sosial boform, og ikke oppleve ensomhet i det hele tatt i en avsidesliggende bolig.
- Transport

**Takk for meg 😊**

**Else-Marit Sætaberget**

Strategisk rådgiver helse  
Kongsvinger kommune

[Else-Marit.Saetaberget@kongsvinger.kommune.no](mailto:Else-Marit.Saetaberget@kongsvinger.kommune.no)