



Visningsshjem

Mobilt visningsshjem for velferdsteknologi

2026



Visningsshjem

Hva er Helseinn?

Helseinn er en ideell medlemsforening som jobber sammen med partnere fra offentlig, privat og frivillig sektor for god folkehelse og fremtidsrettede helsetjenester i Innlandet.



Her er vi



Vi tilbyr

- Kurs i designrevet innovasjon
- Kompetanseprogrammet Innoagent
- Smart søknad
- Fagdager og møteplasser
- Prosjekt- og prosessstøtte





Utfordringsbildet

- Befolkningsframskrivninger viser at andelen eldre i befolkningen vil øke i årene frem mot 2030/2040 både i antall og andel.
- Aldersutviklingen vil påvirke ulike deler av landet forskjellig, og kan bli særlig krevende for små distriktskommuner.
- **Satsinger og tiltak som bidrar til at eldre holder seg friske og selvhjulpne lenger blir viktige for å redusere presset på helse- og omsorgstjenestene.**

Helseministeren sier vi må ta større ansvar for egen alderdom

De kommunale helsetjenestene trenger 90 000 flere ansatte i fremtiden. – Hver enkelt av oss må gjøre mer for å planlegge for en alderdom, sier helseminister Ingvild Kjerkol.



ELDREOMSORG: De kommunale helsetjenestene trenger 90 000 flere ansat... [Vis mer](#)

Mette Kristensen Journalist +3 til

Mobilt visningshjem

- Prosjekt finansiert av Husbanken
- Oppstart høst 2024
- 🎯 Mål: «utvikle en **prototype på ett mobilt og digitalt visningshjem** som skal synliggjøre teknologi som muliggjør økt mestring og selvstendighet i eget hjem for eldre og for barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse, slik at man kan bo selvstendig og lenger i egen bolig»

Konseptet

Mobilt visningshjem er en **utstilling** som viser teknologiske løsninger og tjenester for bedre helse og egenmestring, for å kunne bo lenger i eget hjem.

Utstillingen er pakket og klar for å lånes av de som ønsker, når det trengs.

Nyvinningen i dette er at løsningen er mobil og ikke en fast installasjon, og at det er ett samarbeid på tvers mellom leverandører, kommuner og akademia.



Den trygge boligen

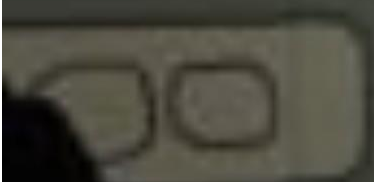
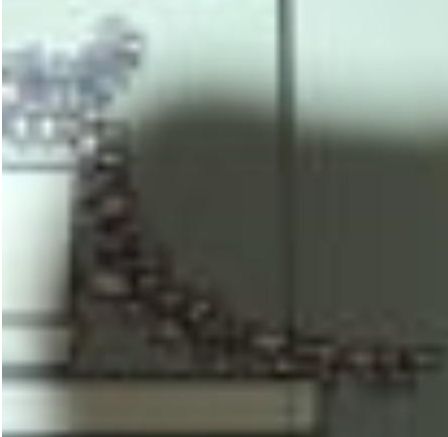
- Med kulisser og konkrete råd gir «Den trygge boligen» besøkende kunnskap om hvordan man kan gjøre hjemmet tryggere. Utstillingen er laget med mål om å forebygge skader som f. eks. brann og fall.
- Den trygge boligen utstillingen fungerer utmerket i kombinasjon med mobil visningsleilighet for velferdsteknologi



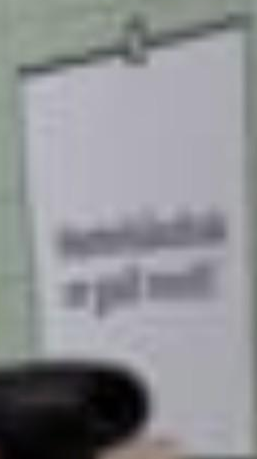
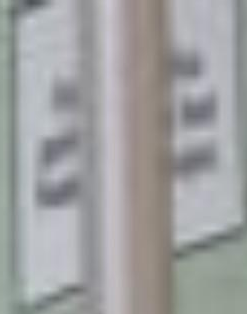
Skadeforebyggende
forum



Visningshjem



Skadeforebyggende
forum



HelseINN

Samløp for bedre folkehelse



Skadeforebyggende
forum

Den trygge boligen



Besøk oss for å lære mer
om hvordan du kan bo trygt,
hjemme - lenge.



Skadeforebyggende forum

Den trygge boligen



Seniorsikker
Trygg • Hjemme • Lenge

Visste du at de fleste ulykker skjer i hjemmet?

- Fall er den vanligste skadeårsaken i alle aldre, men vi faller oftere jo eldre vi blir. Hvert år faller en tredel av de som er over 65 år, og halvparten av de over 80. Konsekvensen av fall kan bli mer alvorlige jo eldre vi blir. Norge er i verdenstoppen når det gjelder antall hoftebrudd, med 9000 brudd i året. Derfor er fallforebygging viktig.
- Statistisk sett starter det tre branner i timen i Norge. Rundt halvparten av alle boligbranner starter på kjøkkenet. Det er viktig med røykvarslere som kan høres i alle rom og en plan for hvordan man skal komme seg ut ved brann. Brannforebygging redder liv. Personer over 70 år som bor i eget hjem er overrepresenterte i brannstatistikken.



...eks redder liv, men ikke hvis den ligger i en
... du ofte opplever at det er glatt utenfor døren
... strøsand lett tilgjengelig i yttergangen.
... ruk brodder når det er glatt ute.
...a for vane å ta på deg stødige innesko, med
...n såle som ikke glir, hver gang du kommer inn
...døren hjemme.
God belysning er viktig, særlig i trappa.
Ha en stol stående i gangen slik at du kan sette
deg ned for å ta skoene av og på.



BØRTE BRA
HJEMME BEST





Trygghet og skadeforebygging i hjemmet

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



Trykkløst vann i toalettet

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



Opprettholde fysisk aktivitet og sosial kontakt

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



Adferdsendring og trykkløst vann

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



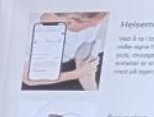
Mobilitet, syn og hørsel

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



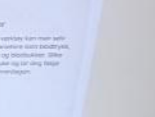
Sosial deltakelse

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



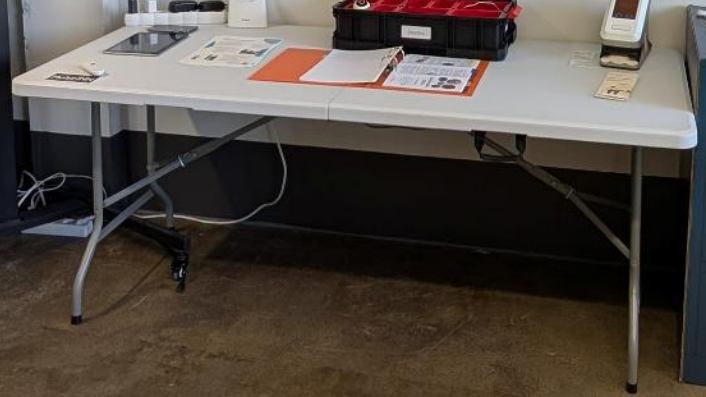
Teknologi som ivaretar helsen

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.



Helseemiljøer

Enkle løsninger som sikrer trygghet og skadeforebygging i hjemmet. Dette inkluderer: installasjon av røykvarsler, trykkløst vann i toalettet, og sikring av elektriske ledninger.





“Bli trygg på
teknologi, for å leve
tryggere med
teknologi”





Opprettholde fysisk aktivitet og sosial kontakt



Aktivitetmålere og treningsapper
Ulike aktivitetsarmbånd og treningsapper kan tilby både puls-, aktivitets- og søvnsporing. Det finnes mange forskjellige enheter, hvor de fleste kan kobles til en smarttelefon.



Mobilitet, syn og hørsel
Det finnes teknologiske forenkler hverdagen, og som forstørrelsesglass og også mye hjelp å få tilgjengelig nettbrett, mobil og pc.



Sosial deltakelse
Nettbrett og skjermer kan og billedeling med venner måten kan man opprettholde for avstand.



Seniornett
for seniorer på nett

Mobilt
Visningshjem
For trenings- og
møttingsplanlegg

Teknologi for å ivareta helsen



Personer som har eller vil ha en smartwatch kan vite at de har en smartwatch som kan hjelpe dem med å holde seg i god helse. Mange smartwatches har også funksjoner som kan hjelpe dem med å holde seg i god helse.

NORGE
SALG
FURNES

Arkiv

1. Egne brosjyrer, plakater mm.
2. Kontaktpersoner;
leverandørkontakt, rådgivere i
kommuner og andre fagpersoner
3. Brosjyrer, videoer o.l. fra
foreninger, leverandører mm.
4. Eksempler på gjennomførte
arrangement





"Hva slags teknologi finnes?"

"Hva kan teknologien løse av utfordringer? "

Budskap

- Mennesker + teknologi
- Brukerprofiler (personas)
- Teknologi kategorier (utfordringer/risikoer)

Per Pårørende



Geir Glemsom

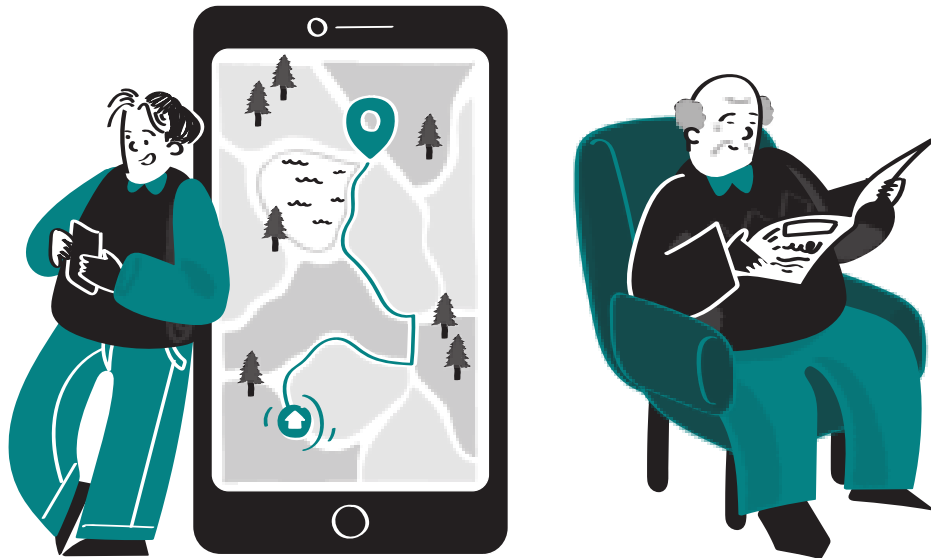


Pia Pensjonist



- Trygghet og skadeforebygging i hjemmet
- Teknologi for å ivareta helsen
- Opprettholde fysisk aktivitet og sosial kontakt

Brukerhistorie eksempel

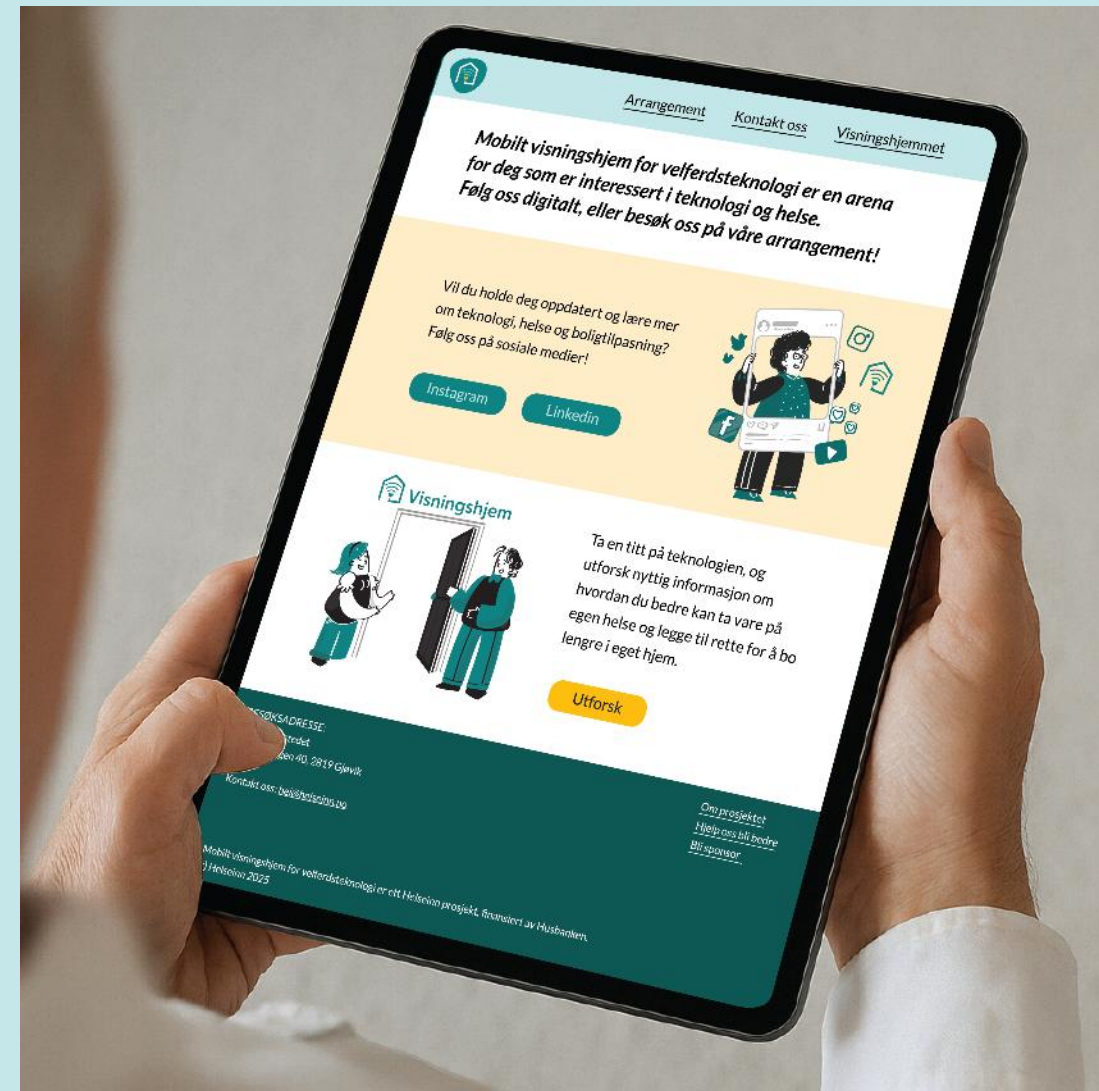


For at Geir skal ha det trygt hjemme har han sammen med sønnen Per installert teknologi og tatt grep for å redusere risiko for fall og uhell i hjemmet, med smart belysning og røykvarsler. Han har også kjøpt hjelpemidler for lokalisering og sporing, så han kan være trygg på hvor faren er og at han kan finne igjen sine ting.

Nettside (skisse)

-  Arrangement
-  Kontaktinfo
-  Sosiale medier
-  Digitalt visningshjem
 - Teknologi
 - Brukerhistorier

*kun konseptskisse



Sosiale medier




RÅD
For å redusere fall og ulykker i hjemmet →


Visningshjem

Forebygge fall
Enkle grep for et tryggere hjem

Fall kan føre til alvorlige skader, men små tiltak kan gjøre en stor forskjell.


Visningshjem

1 Enkle tiltak uten teknologi

- ♥ Strø-grus på glatte uteområder
- ♥ Bruk brodder for å gå trygt på glatta


Visningshjem

2 Små hjelpemidler – stor forskjell

- ♥ Sensorstyrt belysning som tennes i mørket
- ♥ IsFritt matte for en snø- og isfri adkomst


Visningshjem

3 Smarte løsninger for ekstra trygghet

- ♥ Trygghetsalarm for rask hjelp ved behov
- ♥ Smartklokke med fallregistrering


Visningshjem

Vil du lære mer om trygghets- og velferdsteknologi?

Følg oss her


Mobilt visningshjem
@mobilt_visningshjem

Veien videre?



- Samarbeidsprosjekt 2026
- Videreutvikle fysisk og digital løsning
- Utstilling turné (årshjul)



Vil du samarbeide med oss?

hei@helseinn.no