

Bo trygt hjemme

Samling - Bolig for velferd, Elverum

Thorstein Ouren, Helsedirektoratet, 1. oktober 2025



Bakteppet

- Det at vi blir mange flere eldre er ingen «bølge» som trekker seg tilbake, men en permanent endring i samfunnet.
- Eldre blir friskere og mer selvhjulpne, men flere eldre i kombinasjon med at vi lever lenger vil likevel øke behovet for helse- og omsorgstjenester.
- Stadig mindre tilgang på nødvendige ressurser – fagfolk og penger – gjør at vi må tenke nytt og annerledes.
- **Utfordringene dette medfører kan ikke løses av helse- og omsorgssektoren alene.**
- ***Innsatsen må rettes mer mot virkemidler som bidrar til å utsette vårt behov for tjenester og redusere vårt samlede behov for tjenester gjennom livsløpet.***
- ***Todelt ansvar – hva kan vi selv bidra med og hva skal samfunnet legge til rette for?***
- Viktig å tenke løsninger i et livsløpsperspektiv – generasjonssamfunnet.

Innovasjons- og samskapingsutvalget

Fra mandatet:

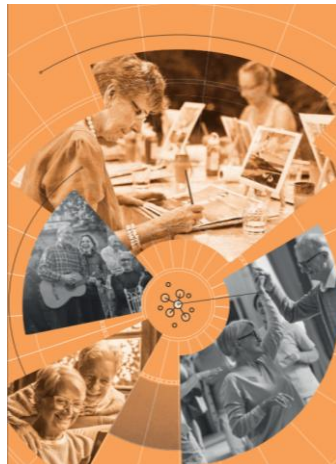
- Utvalget skal ta utgangspunkt i kjernen i Meld. St. 24 (2022–2023) Fellesskap og meistring –Bu trygt heime (Bo trygt hjemme-reformen), og komme med innspill til hvordan samskaping og innovasjon kan benyttes i utviklingen av nye og bærekraftige løsninger.
- Formålet er å utrede nye muligheter og modeller for samskaping om velferd mellom kommuner, tjenesteutøvere, innbyggere, sivilsamfunn, ideelle aktører og næringslivet.
- Utvalget skal gi innspill til hvordan vi best kan møte fremtidens ressursutfordringer og frigjøre kapasitet i helse- og omsorgstjenestene ved å redusere/ utsette befolkningens behov for tjenester eller bruk av helsepersonell gjennom samskaping.



[Innovasjons- og samskapingsutvalget](#)

Hva ønsker vi å oppnå med arbeidet?

De eldre og deres nærmeste skal ha muligheter for et godt liv og ha mest mulig normale hverdager lengst mulig. Et nærmiljø, en bolig og annen tilrettelegging som bidrar til at sviktende helse og funksjon i minst mulig grad påvirker hverdagen vår og muligheten for å leve et aktivt og meningsfylt liv.



Organisering av arbeidet

«Det som kommer i silo, forblir også i silo ute i kommunene»

(Fra evalueringen av Leve hele livet)

- Det er sju departement som står bak Bo trygt hjemme-reformen. Helse- og omsorgsdepartementet koordinerer arbeidet på departementsnivå.
- Helsedirektoratet koordinerer arbeidet på tvers av underliggende etater og regionalt.
- Regionalt har statsforvalterne ansvar for koordinering, medvirkning og involvering.

Bo trygt hjemme - fire innsatsområder

Fire innsatsområder:

- Levende lokalsamfunn
- Boligtilpasning og planlegging
- Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
- Trygghet for brukere og støtte til pårørende

Reformperioden er 2024-2028



Noen viktige oppdrag

Faglige anbefalinger om arbeid mot ensomhet

- Oppdrag til Helsedirektoratet om å utvikle faglige anbefalinger om arbeidet mot ensomhet. Samarbeid med Folkehelseinstituttet.
- Anbefalingene skal dekke hele spekteret fra å forebygge ensomhet (vekt på universelle tiltak) til å redusere ensomhet i befolkningen (vekt på mer målrettede, individuelle tiltak).
- Prosess med dialog- og innspillsmøter
- Tverrsektoriell tilnærming – hva er andre samfunnssektors bidrag?
- Todelt leveranse:
 - Kunnskapsgrunnlag
 - Faglige anbefalinger
- Frist innen utgangen av 2025

Eldrebarometeret

- Helsedirektoratet skal utrede hvordan kommunene kan få bedre oversikt over kvaliteten i tjenestene og hvordan dette kan fremstilles på en enkel måte overfor befolkningen, gjennom bedre styringsdata og statistikk, inkludert viktige indikatorer som har betydning for den samlede kvaliteten i tjenestene.
- Helsedirektoratet skal lage et dashboard som gir en lett tilgjengelig og visuell fremstilling av de prioriterte nøkkeltallene.
- Dashbordet utvikles i tråd med tilgjengeliggjøring av data og utvikling av nye nøkkeltall. Det legges til grunn at arbeidet ikke skal gi økt rapporteringsbyrde for kommunene.
- Det er ønskelig at dashbordet kan utvides etter lokale ønsker og behov, med data på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.
- Helsedirektoratet bes legge frem en plan for det videre arbeidet. Planen skal inkludere utvikling av metodikk for forankring av dashboardet i kommunenes øverste ledelse. Frist 1. november 2025.

Eldrebarometeret

 Helsedirektoratet

Søk 

Meny 

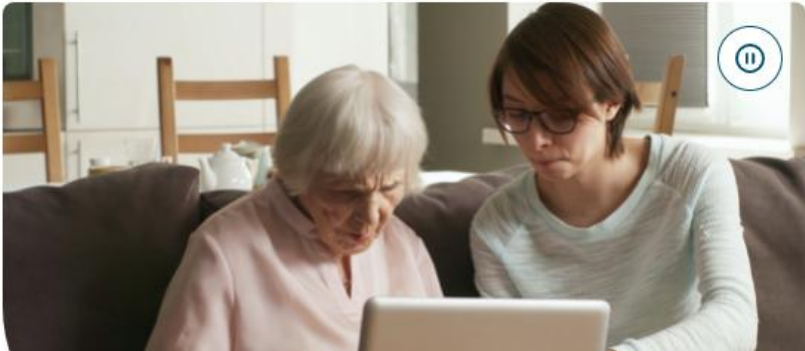
[Forsiden](#) / [Statistikk](#)

Kvalitet i helse- og omsorgstjenestene til eldre

Hvordan står det til med helse- og omsorgstjenestene til eldre i din kommune – og hvordan utvikler de seg over tid? Dette er første versjon av eldrebarometeret.no – en nettside som skal gi et bilde av kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene til eldre.

Velg ønsket kommune

Vis kommune





«Målet med denne nettsiden er å gi en enkel oversikt over kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene til eldre, basert på et utvalg nøkkeltall. Dette skal gi et felles grunnlag for å jobbe med å forbedre tjenestene.»

Vil du bidra?

I prosessen med utviklingen av denne nettsiden har Helsedirektoratet fått mange gode innspill fra pasienter, brukere, pårørende og aktører i helse- og omsorgstjenestene.

Hvis du har innspill til hvordan vi kan gjøre nettsiden bedre, ta kontakt via e-postadressen nedenfor.

✉ eldrebarometeret@helsedir.no

Forebyggende hjemmebesøk

- «Helsedirektoratet bes om å vurdere anbefalingene for forebyggende hjemmebesøk i kommunene ut fra kommuners erfaringer.... Oppdraget skal bidra til en sterkere satsing på planlegging av egen alderdom, bidra til at innbyggerne tar aldersvennlige valg og en mer helsefremmende og forebyggende helse- og omsorgstjeneste.»
- Rapport levert til Helse- og omsorgsdepartementet 1. juni 2025
- Omfang og innretning på forebyggende tiltak mot eldre? – Senter for omsorgsforskning gjør en landsdekkende kartlegging høsten 2025.

Forebyggende hjemmebesøk

- «Oppdraget skal drøfte problemstillinger og inneholde anbefalinger om målgruppe og innretning på helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk, samt belyse om det finnes alternative måter kommunene kan gi et tilbud til sine innbyggere som leder til samme formål.»
- Nye løsninger som er bærekraftige for kommunene.
- Differensierte tilbud mer tilpasset den enkeltes helse, funksjon og livssituasjon.
- Målrettede tilbud som treffer godt de som trenger det mest.
- Stimulere til at seniorene engasjerer seg i lokalsamfunnet.

Alternative tiltak til forebyggende hjemmebesøk:

- Helsestasjon for eldre
- Frisklivsentral for seniorer
- Forebyggende helseteam for seniorer
- Infotorg for seniorer
- Seniortreff for eldre
- «Beste årgang» (Sandefjord)
- «Kullingane»(Sola)
- Innbyggerinformasjon
- Seniortrakk
- Bibliotek som arena for folkeopplysning og innbyggerdialog

Digitalt visningshjem

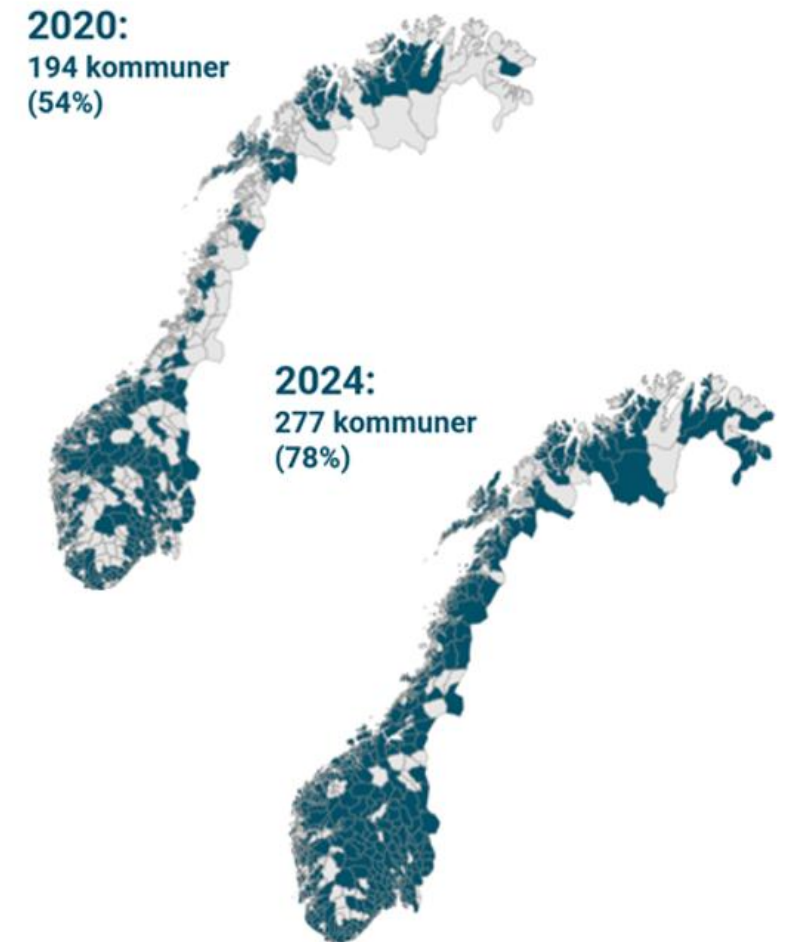
- Oppdrag til Helsedirektoratet om å vurdere å opprette et nasjonalt digitalt visningshjem, i samarbeid med Husbanken og Arbeids- og velferdsdirektoratet. Frist 15. november 2025.
- Synliggjøre muligheter og gode løsninger for en bolig som er egnet for alderdommen.
- Ses i sammenheng med annet informasjons- og veiledningsarbeid.



Helseteknologiordningen / velferdsteknologi

Helseteknologiordningen skal støtte innføring av ny teknologi i helse- og omsorgstjenesten. Ordningen skal stimulere kommuner til å gå foran, og til samarbeid med andre kommuner om digitaliseringsarbeidet.

- Helseteknologiordningen bidrar med prosessveiledning, tilskuddsmidler, nettverk og godkjenning/veiledning knyttet til helseteknologi, herunder velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging.
- Normerende produkter:
 - faglige råd for digital hjemmeoppfølging og velferdsteknologi til barn og unge.
 - nye faglige råd under vurdering, herunder for digitalt tilsyn, elektronisk medisineringsstøtte og trygghetsalarm med tilhørende responstjeneste.
- 64,4 prosent av landets kommuner har velferdsteknologi (eks. trygghetsalarm)



Status spredning av digital hjemmeoppfølging

Satsing på digital hjemmeoppfølging videreføres som prioritert område i Helseteknologiordningen

- Pasienter kan følges opp på avstand helt eller delvis uten fysisk kontakt, de kan gjøre målinger eller rapportere på helsetilstand, og få hjelp og veiledning av helsepersonell når de trenger det.
- Aktivitet i 18 av 19 helsefellesskap/ 85 kommuner
- Kronisk syke, men utvides nå til andre grupper bl.a. psykisk syke, kreftpasienter og pårørende til personer med demens.
- 93% er svært fornøyd eller fornøyd med digital hjemmeoppfølging, jf. nasjonal brukerundersøkelse des. 2024.
- Flere prosjekt viser effekt på forbruk av helsetjenester.

