



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Demensvennlig sykehus

Anne Marie Mork Rokstad, professor og fagsjef, Aldring og Helse

Disposisjon

Funn fra en systematisk litteraturstudie

- Fysisk miljø
- Kompetanse
- Organisering
- Intervensjoner

Norsk intervjustudie

Tilgjengelige verktøy

Røsvik, J. & Rokstad, A.M.M. (2020)

Mickelson Weldingh, N. & Kirkevold, M. (2022)



Fysisk sykehusmiljø for personer med kognitiv svikt

- Miljøet må fremmer selvstendighet ved å gjøre det enklere å orientere seg i omgivelsene
- Akuttavdelinger er ofte kaotisk, støyende, trange og potensielt forvirrende
- En demensvennlig utforming med hjemlige omgivelser ble sterkt anbefalt for bedre orientering
- Vinduer er viktige for å hjelpe pasienter å orientere seg i tid og rom
- Tydelige kjennetegn i omgivelsene - identiske dører og korridorer gjorde det vanskelig å finne tilbake til rommet sitt.

Fysisk sykehusmiljø forts.

- Mørke områder og gjenskinn på gulvet økte fallrisikoen, og korridorer overfylt av utstyr gjorde det vanskelig å bruke håndløperne
- Ansattes fokus på sikkerhet i akuttmiljøet ble beskrevet som overdreven, med unaturlig mye overvåkning og lite vekt på grunnleggende sykepleie og meningsfull interaksjon
- Mulighetene for sosial interaksjon, stimulering og orienterende elementer i miljøet er få
- For pasientene handlet trygghet ikke bare om fysisk sikkerhet, men også om følelsesmessig trygghet

Intervensjoner

- Organisering av avdelingene i tematiske soner
- Etablering av et aktivitetsrom
- Bruk av bilder og tydelige farger
- Dekket til utsikten fra vinduene på avdelingen



Bilde: Stock

Kompetanse om demens og personsentrert demensomsorg

- Sykehusansatte har behov for mer kunnskap og bedre ferdigheter i demensomsorg
- Uro og agitasjon hos personer med demens oppleves belastende
- Kontinuitet i personalgruppen nødvendig for å støtte grunnleggende psykologiske behov
- Betydningen av at ansatte kjenner pasientens bakgrunn

- Train-the-trainer programmer
 - Vurdering av delirium
 - Personsentrert omsorg
 - Kommunikasjonsferdigheter
- Undervisning og refleksjon



Bilde: Stock

Organisering

- Samvær og fellesskap med andre pasienter for en positiv sykehusopplevelse
- Viktigheten av å prioritere behovene og omsorgen til forvirrede pasienter for å unngå forverring av demensrelaterte symptomer

Intervensjoner

- Spesialiserte geriatriiske enheter
- Omfattende geriatriisk vurdering (comprehensive geriatric assessment)



Bilde: Stock

Goldberg et al. (2013,2014) Naughton et al (2005) Sinvani et al. (2018) Spencer et a. (2013) Stenvall et al. (2011), Tay et al. (2018)

Hva er viktig for elder pasienter og deres pårørende ved sykehusinnleggelse?

- Kvalitative intervjuer med pasienter 75+ og deres pårørende under akutt sykehusinnleggelse i medisinsk avdeling
- Totalt 60 deltakere
- Fire hovedtema ble identifisert

Mickelson Weldingh and Kirkevold
BMC Health Services Research (2022) 22:578
<https://doi.org/10.1186/s12913-022-07981-9>

BMC Health Services Research

RESEARCH

Open Access

What older people and their relatives say is important during acute hospitalisation: a qualitative study

Nina Mickelson Weldingh^{1*} and Marit Kirkevold²



- Å bli sett og verdsatt som person
- Individuell omsorg
- Pasienttilpasset informasjon og kommunikasjon
- Samarbeid med pårørende



Bilde: Stock

Tilgjengelig info og verktøy om kognitiv svikt og demens i sykehus

