

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM), Helsefelleskapets Faglige Samarbeids utvalg – FSU eldre med skrøpelighet, Eldre medisinsk poliklinikk i Helse Fonna, og Statsforvalteren i Rogaland inviterer til fagdag

"Skrøpelighet er et mål på kroppens reduserte evne til å håndtere sykdom og stress. Det er sjelden én enkelt årsak til skrøpelighet. Skrøpelighet er heller et resultat av at aldring, sykdom, skade og livsstilsfaktorer virker sammen. Eldre med skrøpelighet har høyere risiko for bivirkninger og komplikasjoner ved behandling. Det er derfor viktig at skrøpelighet blir identifisert, slik at de får individuelt tilpasset behandling".

Skrøpelighet - Nasjonalt senter for aldring og helse

"Helhetlige pasientforløp krever at kunnskap om skrøpelighet og persontilpasset tilnærming får en sentral plass i fremtidens eldreomsorg. Dagensmedisin.no, 10.03.2026.

Fagdagen passer for leger og øvrig helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten. Den vil også passe for saksbehandlere og ledere, og for deg som er interessert i fag, prosjekt og forskningsarbeid.

Dato: 20.10.2026
Sted: Tysværtunet Kultursenter. Se kart nedenfor for adresse og parkeringsmuligheter.
Påmelding: **Påmelding her** [Fagdag: Eldre med skrøpeligheit | Helse Fonna HF](#).
Påmeldingsavgift: kr 400,- som betales ved påmelding.
Avgiften dekker deltakelse, lunsj, kaffe/te og frukt. Bindende påmelding innen **12.10.26**

Kurset vil bli søkt godkjent for følgende spesialiteter:

For leger: Allmennmedisin, Alders- og sykehjemsmedisin, Nevrologi, Psykiatri, Geriatri

For sykepleiere: Søkes godkjent

Andre faggrupper må søke sine forbund for godkjenning i etterkant av kurset.

Program for dagen

09:00 – 09:30	Ankomst, registrering og kaffe/te.
09:30 – 09:45	Åpningsdikt <i>Sjur Tjelmeland, brukerrepresentant FSU eldre med skrøpelighet</i>

Velkommen og presentasjon av arrangørene av fagdagen FSU - eldre med skrøpelighet, SESAM Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling, Eldre medisinsk poliklinikk i Helse Fonna og Statsforvalter i Rogaland

Marta Therese Gjesten, Seniorforsker SESAM, forskningskoordinator/Postdok, 1.Amanuensis II, klinisk Institutt 1, UiB forskningskoordinator/Postdok, SESAM

Del 1 **Eldre med skrøpelighet**

Møteleder:	Doreen Halleland, leder for FSU - eldre med skrøpelighet og Avdelingsleder for Eldre medisin, Helse Fonna
09:45 – 10:15	“Hva er skrøpelighet, og hvorfor er det så viktig å identifisere dette tidlig?” <i>Ole Martin Steihaug, overlege, Phd, Medisinsk klinikk Haraldsplass Diakonale Sykehus, førsteamanuensis universitetet i Bergen</i>
10:15 – 10:30	“Tidleg identifisering av skrøpelege eldre”. Erfaringer fra prosjekt - implementering av CFS i kommune- og spesialisthelsetjenesten <i>Monica Smedsrud, FSU – eldre med skrøpelighet/kommunalsjef, Helse-, sosial- og omsorg Bømlo kommune</i>
10:30 – 10:45	Pause med kaffe/te og frukt

Del 2 **Legemidler og eldre**

Møteleder:	Doreen Halleland
10:45 – 11:10	“Hva er riktig legemiddelbehandling til eldre?” <i>Ragnhild Djønne Østerhus, Sykehusfarmasøyt ved Sykehusapoteket i Stavanger, Farmasøytisk rådgiver i Helse Stavanger og Førsteamanuensis II ved Universitetet i Bergen</i>

Del 3 Pågående prosjekter og forskningsarbeider i regionen vår

Møteleder:	Doreen Halleland
11:10 – 11:25	Presentasjon av Helsefellesskapet i Helse Fonna, FSU-ene og prosjektarbeidende <i>Marianne Wennersberg, Interkommunal samhandlingssjef og leder av SSU (Strategisk Samarbeids Utvalg)</i>
11:25 – 11:40	Presentasjon av pågående forskning i regi av SESAM <i>Marta Therese Gjesten, Seniorforsker SESAM</i>
11:40- 12:25	Lunsj

Del 4 Eldre med skrøpелighet, etiske utfordringer for helsepersonell.

Møteleder:	Doreen Halleland
12:25 – 12:55	“Behandlingsavklaring og førehandssamtaler. Kan ein nytte CFS til dette?” <i>Marit Holsvik, Sjukeheimsoverlege i Kvinnherad kommune</i>
12.55 - 13.10	“Beslutningskompetanse. Hvordan kan sykepleiere og øvrig helsepersonell praktisk utføre det i hverdagen?” <i>Bente Helen Øren, spesialsykepleier hjemmesykepleien i Vindafjord kommune og Monica Velde, saksbehandler tenestekontoret i Vindafjord kommune og representant fra FSU-eldre med skrøpелighet</i>
13:10 – 13:40	”Faglige og etiske betraktninger. Pasienter med skrøpелighet innlagt i sjukehus”. <i>Marc V. Ahmed, spesialist i indremedisin og geriatri, seksjonsleder og overlege ved seksjon for akuttgeriatri, Oslo Universitetssykehus, Ullevål</i>
13:40 – 13:55	Pause med kaffe/te/kake
13: 55 – 14:15	“Samhandling og kompetanse for trygge tjenester til eldre med skrøpелighet” <i>Anna Edvardsson, Rådgiver, Statsforvalter i Rogaland</i>

Del 5 Paneldebatt.

Møteleder:	Marta Therese Gjesten
14:15-14:35	Paneldebatt
14:35-14:45	Oppsummering og takk for i dag



Adkomst og parkering.

Tysværtunet Kultursenter, Akسدalsvegen 157, 5570 Akسدal. På grunn av begrensede parkeringsmuligheter oppfordres det til kollektiv transport eller samkjøring.

Det er anbefalt å parkere ved den røde sirkelen. En stor parkeringsplass, hvor “første mann til mølla” prinsippet gjelder. Følg gul pil til Tysværtunet Kultursenter, rød koordinatør. Det er også noen få ledige plasser ved Akسدal-senteret, men en kan ikke oppta kundeparkeringen til senteret.

Akسدal bussterminal ligger like ved rundkjøringen der E134 og E39 møtes, grønn firkant. Følg gul pil til Tysværtunet Kultursenter, rød koordinatør.