

20220124 forslag til tekst til kommunens nettsider 1.0

Forslag til tekst på kommunens nettsider utarbeidet av Helsedirektoratets smittevernteam og kommunikasjonsavdelingen i Helsedirektoratet.

Informasjon om selvtester, PCR og registrering av positivt testresultat av selvtest

Du som har tre vaksiner bør ikke ta PCR for å bekrefte positiv selvtest

- Du som har fått oppfriskingsdose (boosterdose) eller har fått to vaksinedoser og hatt covid-19 i løpet av de siste tre månedene, bør ikke lenger ta PCR for å bekrefte positivt resultat av en selvtest. (Positivt resultat betyr at testen viser at du har covid-19.)
- Det er nå stor belastning på test- og analysekapasiteten hos kommunene og på laboratoriene. For ikke å øke belastningen på kommunene og laboratoriene, er det viktig at du ikke tar PCR hvis du ikke har behov for det.
- Hvis du er i en av gruppene under, ta kontakt med kommunen for å få tatt PCR (eller annen test) for å bekrefte resultatet av selvtesten:
 - Barn opp til 16 år (på grunn av vaksine)
 - Uvaksinerte
 - Personer i risikogrupper
 - Personer som ikke har fått tre doser og trenger koronasertifikat

Har du symptomer, ta en selvtest

- Helsedirektoratet anbefaler at alle med symptomer på covid-19 tar en selvtest. Du får gratis selvtest fra kommunen hvis du har symptomer *Hvis kommunen ikke har selvtester dere kan dele ut, må dette strykes.* For å få gratis selvtest, kan du *...kommunen fyller inn informasjon om hvor du kan få utlevert selvtest.*
- Alle som tester positivt på selvtest skal i isolasjon i seks døgn og selv informere nærkontakter. [Informasjon om isolasjon på helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Registrering av positivt resultat på selvtest

- Hvis du får positivt resultat på selvtest (testen viser at du har covid-19) ber vi om at du registrerer det.
- For at vi skal holde oversikt over smittesituasjonen, er det viktig at flest mulig registrerer positivt testresultat.
- Du kan registrere det positive resultatet...*kommunen fyller inn informasjon*

Om selvtester og sikkerhet

- Positive resultater av selvtester er meget sikre. Hvis testen viser at du er smittet, kan du regne med at det er riktig.
- Det er ingen smittvernfarelig grunn til å ta en ny test for å bekrefte positivt resultat av en selvtest.