

Leva heile livet - Stord kommune



Kva har me lukkast med og er stolt over i vår kommune?



«Godt å bu heime» kompetanseheving og spreining av informasjon om universell utforming og branntryggleik



SK har fått kr 750.000 frå Fylkesmannen til prosjektet



Bakgrunn for prosjektet

- Mange kan ikkje komme heim att frå sjukehus etter sjukdom og skade då heimen ikkje er tilrettelagt
- Me må ta meir ansvar for heile livsløpet vårt i form av ein bustad som er utforma slik at me kan bu der uansett kva som skjer i livet
- Det er grunnleggande viktig for oss å få bu i eigen heim og vera herre i eige liv
- Om folk flest tek meir ansvar for denne delen av livet sitt, så kan kommunen gje betre hjelp og utvikla betre tenester til dei som trenger det mest



Mål for prosjektet



- Spreie kunnskap og informasjon om universell utforming og branntryggleik til innbyggjarar i Stord kommune
- At det blir bygd og restaurert fleire hus der ein kan bu i alle livets fasar og med varierende funksjonsnivå
- At i framtida kan fleire få hjelp og omsorg i heimen, og færre vil trenge institusjonsplass
- At kvar og ein tek ansvar for å ha ein heim som er tilrettelagt uansett kva som skjer i livet





Målgruppa er alle innbyggjarar i Stord kommune. Også barnefamiljar og unge i etableringsfasen.

Ei anna målgruppe er entreprenørar og leverandørar som skal bygge dei gode og funksjonelle bustadane i framtida



«Godt å bu heime» kompetanseheving og spreining av informasjon om universell utforming og branntryggleik

Me har jobba med:

- Informasjonskampanjar
- Folkemøte
- Bransjemøte
- Filmar om branntryggleik og film om etablering av heis i blokk
- Samarbeid med familiar som har behov for å utbetra bustad
- Oppretta Facebooksida “ Godt å bu heime”
- Informasjon i lokalemedia
- Samarbeid med entrepenørar / leverandørar / arkitektar
- Rettleia for gode val knytt til bustad
- Seminar om universellutforming i samarbeid med Hordaland fylkeskommune
- Stord kommune fekk nasjonal bustadsosialpris, “Godt å bu heime” var ein del av dette



Nasjonalt bustadsosialpris til Stord kommune



Ernæringsprosjektet på institusjonane

Bakgrunn:

- Ernæring er eit høgaktuelt fagområde
- Me vil sikre at me føl nasjonale retningslinjer
- Me vil auka kompetansen om ernæring, hos personalet
- Gi gode opplevingar i matsituasjonar
- Tilby middag på eit tidspunkt der bebruarane er meir svoltne?
- Dei som får plass på sjukeheim i dag har dårleg helse, mange pasientar har dårleg søvn og kjenner på uro, lang avstand mellom måltida kan trigge uro og påverke søvn



PROSJEKTMÅL

Førebyggje underernæring og ha positiv fokus på mat



Ernæringsprosjektet på institusjonane



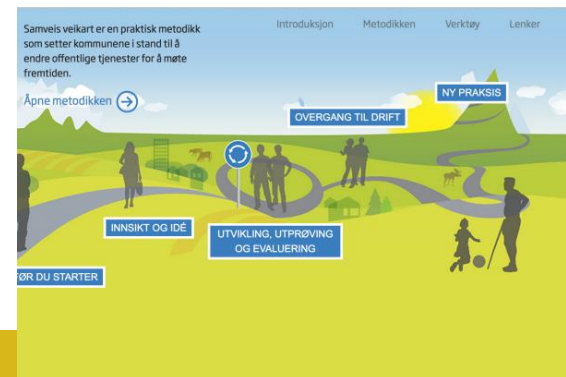
Kva lukkast me med gjennom ernæringsprosjektet?

- Endra middagstidspunktet frå 12.30 til 15.30
- Restauranttilbod: pasient, venner eller familie kan bestille bord og gå på restaurant utan å gå ut av huset
- Sikre forsvarleg faglege rutinar knytt til ernæring (kostplan)
- Gått vekk frå sukkerhaldig saft. Vatn er den beste tørstedrikken
- Betre tannhelse
- Dokumenterer inntak av mat eller mangelen på det. Dersom det er vanskar med å få i pasienten tilstrekkeleg med mat og drikke er dokumentasjonen særst viktig
- Me er stolt over dette prosjektet då det medførte ei kvalitetsforbetring for pasientane



Integrering av velferdsteknologi i Stord kommune

- Nasjonalt Velferdsteknologiprojekt i regi av Helsedirektoratet og Kommunenes Sentralforbund
- Prosjektperiode 2014 - 2016
- Velferdsteknologi som hjelpemiddel i helse- og omsorgstenesta frå januar 2017



Mål med bruk av velferdsteknologi

- Målet er å halde oppe/auke funksjonsnivå, gje tryggleik og størst grad av sjølvstende hjå brukarane
- Velferdsteknologi skal bidra til betre tenester
- Meir effektive tenester



Teknologi som vert nytta i dag:

- Dørsensor
- Sengealarm
- Bevegelsessensor
- Fallalarm
- Røykvarslar
- Lokaliserings-
teknologi/GPS
- Medisindispenser
- Multidosedispenser
- Digitalt tilsyn



Integrering av velferdsteknologi, kva har me lykkast med?

- Bruk av velferdsteknologi kan bidra til å møte auken i tal eldre, forhåpentlegvis med omtrent dei same ressursane me har i dag.
- Auka kompetanse, 22 tilsette har gjennomført Velferdsteknologiens ABC. Tverrfaglig deltaking frå alle RHO
- I arbeidet med ny sjukeheim og omsorgsboligar har me fokus på bruk av teknologi
- Framleis fokus på bruk av velferdsteknologi og kompetanseheving
- **Me ser at ved rett bruk av denne teknologien gir det gevinst for både brukarane og tenesta. Fleire brukarar ynskjer t.d. digitalt tilsyn om natta i staden for fysisk tilsyn. Dei kjenner seg trygge og får sove betre om natta.**



Gode tiltak me jobbar med for at me skal kunne leve heile livet:

- Folkehelseforum
- Heimerehabilitering
- Førebyggjande heimebesøk
- Frisklivsentral
- Læringsnettverk for gode pasientforløp
- Prosjekt for universell utforming
- Kva er viktig for deg?
- Dagtilbod til demente



Gode tiltak for å kunne leve heile livet, forst.

- Nytt sentralt aktivitetstilbod/treffpunkt under planlegging
- Rus og psykiatri avdeling på sjukeheimen
- Innsatsteam - sikre gode pasientforløp
- Telerehabilitering
- Forstudie om å sjølv produsere middag



Dei gode møta i Stord kommune

<https://br-plus.net/video/F4y0f8r8-fl/dei-gode-m-ta.html>

