

# Leva heile livet - Stord kommune



# Kva har me lukkast med og er stolt over i vår kommune?



# «Godt å bu heime» kompetanseheving og spreiing av informasjon om universell utforming og branentryggleik



SK har fått kr 750.000 frå  
Fylkesmannen til  
prosjektet



# Bakgrunn for prosjektet

- Mange kan ikkje komme heim att frå sjukehus etter sjukdom og skade då heimen ikkje er tilrettelagt
- Me må ta meir ansvar for heile livsløpet vårt i form av ein bustad som er utforma slik at me kan bu der uansett kva som skjer i livet
- Det er grunnleggande viktig for oss å få bu i eigen heim og vera herre i eige liv
- Om folk flest tek meir ansvar for denne delen av livet sitt, så kan kommunen gje betre hjelp og utvikla betre tenester til dei som trenger det mest

# Mål for prosjektet



- Spreie kunnskap og informasjon om universell utforming og branngryggleik til innbyggjarar i Stord kommune
- At det blir bygd og restaurert fleire hus der ein kan bu i alle livets fasar og med varierande funksjonsnivå
- At i framtida kan fleire få hjelp og omsorg i heimen, og færre vil trenge institusjonsplass
- At kvar og ein tek ansvar for å ha ein heim som er tilrettelagt uansett kva som skjer i livet



Målgruppa er alle innbyggjarar i Stord kommune. Også barnefamiliar og unge i etableringsfasen.



Ei anna målgruppe er entreprenørar og leverandørar som skal bygge dei gode og funksjonelle bustadane i framtida



# «Godt å bu heime» kompetanseheving og spreiing av informasjon om universell utforming og branngryggleik

## Me har jobba med:

- Informasjonskampanjar
- Folkemøte
- Bransjemøte
- Filmar om branngryggleik og film om etablering av heis i blokk
- Samarbeid med familiar som har behov for å utbetra bustad
- Oppretta Facebooksida “ Godt å bu heime”
- Informasjon i lokalemedia
- Samarbeid med entrepenørar / leverandørar / arkitektar
- Rettleia for gode val knytt til bustad
- Seminar om universellutforming i samarbeid med Hordaland fylkeskommune
- Stord kommune fekk nasjonal bustadsosialpris, “Godt å bu heime” var ein del av dette



# Nasjonal bustadsosialpris til Stord kommune



# Ernæringsprosjektet på institusjonane

Bakgrunn:

- Ernæring er eit høgaktuelt fagområde
- Me vil sikre at me føl nasjonale retningslinjer
- Me vil auka kompetansen om ernæring, hos personalet
- Gi gode opplevingar i matsituasjonar
- Tilby middag på eit tidspunkt der bebuarane er meir svoltne?
- Dei som får plass på sjukeheim i dag har dårlig helse, mange pasientar har dårlig søvn og kjenner på uro, lang avstand mellom måltida kan trigge uro og påverke søvn



# PROSJEKTMÅL

Førebyggje underernæring og ha positiv fokus på mat



# Ernæringsprosjektet på institusjonane



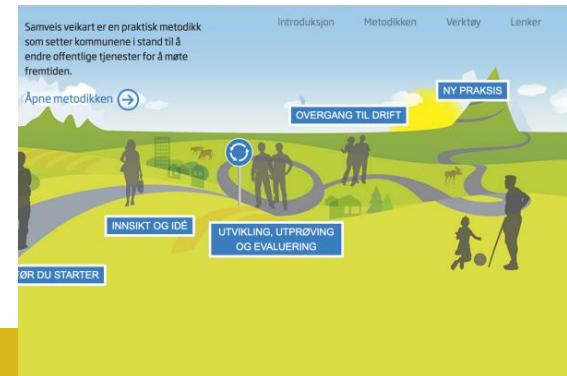
# Kva lukkast me med gjennom ernæringsprosjektet?

- Endra middagstidspunktet frå 12.30 til 15.30
- Restauranttilbod: pasient, venner eller familie kan bestille bord og gå på restaurant utan å gå ut av huset
- Sikre forsvarleg faglege rutinar knytt til ernæring (kostplan)
- Gått vekk frå sukkerhaldig saft. Vatn er den beste tørstedrikken
- Betre tannhelse
- Dokumenterer inntak av mat eller mangelen på det. Dersom det er vanskar med å få i pasienten tilstrekkeleg med mat og drikke er dokumentasjonen særsviktig
- Me er stolt over dette prosjektet då det medførte ei kvalitetsforbetring for pasientane



# Integrering av velferdsteknologi i Stord kommune

- Nasjonalt Velferdsteknologiprosjekt i regi av Helsedirektoratet og Kommunenes Sentralforbund
- Prosjektperiode 2014 - 2016
- Velferdsteknologi som hjelpemiddel i helse- og omsorgstenesta frå januar 2017



# Mål med bruk av velferdsteknologi

- Målet er å halde oppe/auke funksjonsnivå, gje tryggleik og størst grad av sjølvstende hjå brukarane
- Velferdsteknologi skal bidra til betre tenester
- Meir effektive tenester



# Teknologi som vert nytta i dag:

- Dørsensor
- Sengealarm
- Bevegelsessensor
- Fallalarm
- Røykvarslar
- Lokaliseringsteknologi/GPS
- Medisindispenser
- Multidosedispenser
- Digitalt tilsyn



# Integrering av velferdsteknologi, kva har me lykkast med?

- Bruk av velferdsteknologi kan bidra til å møte auken i tal eldre, forhåpentlegvis med omtrent dei same ressursane me har i dag.
- Auka kompetanse, 22 tilsette har gjennomført Velferdsteknologiens ABC. Tverrfaglig deltaking frå alle RHO
- I arbeidet med ny sjukeheim og omsorgsboligar har me fokus på bruk av teknologi
- Framleis fokus på bruk av velferdsteknologi og kompetanseheving
- **Me ser at ved rett bruk av denne teknologien gir det gevinst for både brukarane og tenesta. Fleire brukrarar ynskjer t.d. digitalt tilsyn om natta i staden for fysisk tilsyn. Dei kjenner seg trygge og får sove betre om natta.**



# Gode tiltak me jobbar med for at me skal kunne leve heile livet:

- Folkehelseforum
- Heimerehabilitering
- Førebyggjande heimebesøk
- Frisklivsentral
- Læringsnettverk for gode pasientforløp
- Prosjekt for universell utforming
- Kva er viktig for deg?
- Dagtilbod til demente



# Gode tiltak for å kunne leve heile livet, først.

- Nytt sentralt aktivitetstilbod/treffpunkt under planlegging
- Rus og psykiatri avdeling på sjukeheimen
- Innsatsteam - sikre gode pasientforløp
- Telerehabilitering
- Forstudie om å sjølv produsere middag



# Dei gode møta i Stord kommune

<https://br-plus.net/video/F4y0f8r8-fI/dei-gode-m-ta.html>

