



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VESTFOLD og TELEMARK (Vestfold)

Musikkterapi som aktivitet og behandling

Eirin Avnskog og Therese Midtgaard Jensen



Musikkterapi

- * Hvorfor musikk?
- * Hva er musikkterapi?
- * Praksiseksempler
- * Leve hele livet

Video med «Torunn»



Hvorfor musikk?

- * Følelser
- * Minner
- * Identitet
- * Prosesser i hjernen
- * Kommunikasjon og fellesskap

Musikkterapi



- * Tverrfaglig disiplin
- * Individuelt eller grupper
- * Synge eller spille sammen, lytte, improvisere
- * Kartlegging og veiledning
- * Relasjonell
- * Nye handlemuligheter



«Rita»



Musikkterapi / musikk i miljøbehandling

MUSIKKTERAPEUTEN

- * Har spesialistkompetanse på musikk og helse
- * Kan veilede, undervise og bistå personalet i å utvikle gode musikktiltak
- * Kan skreddersy systematiske og målrettede musikkterapitiltak

HELSE- OG OMSORGSPERSONELL

- * Har spesialistkompetanse på å gi god omsorg til beboeren
- * Kan gjennomføre musikktiltak i hverdagen, gjennom bl. a. omsorgssang og musikklytting
- * Kan henvise til musikkterapeut ved behov

Aktiv med musikk



Babysang



Musikk i avdelingen



Kor





**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VESTFOLD og TELEMARK (Vestfold)

Takk for oss!
Ta gjerne kontakt med oss

Eirin.Avnskog@sandefjord.kommune.no

Therese.Midtgaard.Jensen@sandefjord.kommune.no



For den som vil lese mer

- * Brean, Are & Skeie, Geir Olve (2019). *Musikk og hjernen. Om musikkens magiske kraft og fantastiske virkning*. Oslo: Cappelen Damm.
- * Kvamme, Tone Sæther (2020). *Å finne tonen – om musikk og demens*. Tønsberg: Forlaget aldring og helse.
- * Stige, Brynjulf og Ridder, Hanne Mette (2016). *Musikkterapi og eldre helse*. Oslo: Norsk universitetsforlag.
- * musikkterapi.no
- * fremdelesher.no

Alle bilder er hentet med tillatelse fra
gettyimages.no