


# Livsgledehjem

*Om å leve livet – livet ut*



*Leve hele livet-konferansen, Langesund 02.12.21*

*Lene Sørumshagen Sødal, Livsglede for Eldre*

[lene@lfe.no](mailto:lene@lfe.no) – tlf 41 32 76 36

# Livsgledehem

- Livsglede for Eldre: ideell stiftelse, non-profit
- Nasjonal sertifiseringsordning for sykehjem og HDO siden 2012
- Ivaretar psykososiale behov
- Systemverktøy og standard: ukentlige individuelle tilbud, EN DEL AV
- Mobiliserer nærmiljøet



**Livsglede**  
for Eldre

# De ni livsgledekriteriene

*Virksomheten skal legge til rette for:*

- ♥ at alle ansatte har kunnskap om og jobber etter standard for Livsgledehem
- ♥ samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner
- ♥ at beboer kommer ut i frisk luft minst en gang i uka
- ♥ kontakt med dyr
- ♥ at beboerne får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler
- ♥ musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov
- ♥ å skape ro og en hyggelig ramme rundt måltidene
- ♥ at pårørende får informasjon og mulighet for medvirkning i livsgledearbeidet
- ♥ å trekke årstidene inn som en naturlig del av hverdagen





**Livsglede**  
for Eldre

# Lover og nasjonale føringer

Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester:

- ✓ En aktiv og meningsfylt tilværelse, aktivitetstiltak

Kvalitetsforskriften:

- ✓ Skriftlige prosedyrer som sikrer [...]sosiale behov og tilpassede aktiviteter

Verdighetsgarantien:

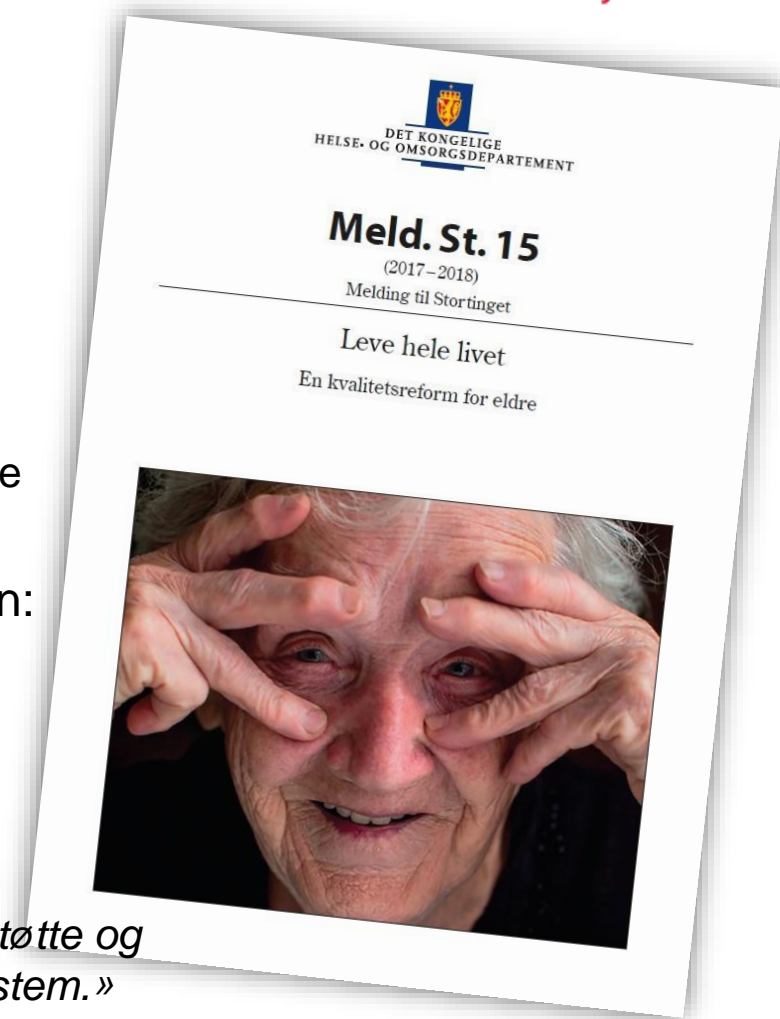
- ✓ Et mest mulig normalt liv, adgang til å komme ut, samtaler om eksistensielle spørsmål

Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten:

- ✓ Aktiviteter skal planlegges, gjennomføres, evalueres, korrigeres → livsgledesirkelen!

## LEVE HELE LIVET:

«[Livsgledehjem] skal bidra til at alle sykehjem som ønsker det får opplæring, støtte og veiledning til å sette aktiviteter og gode opplevelser for den enkelte beboer i system.»



# Effekter og erfaringer

## Forskning viser:

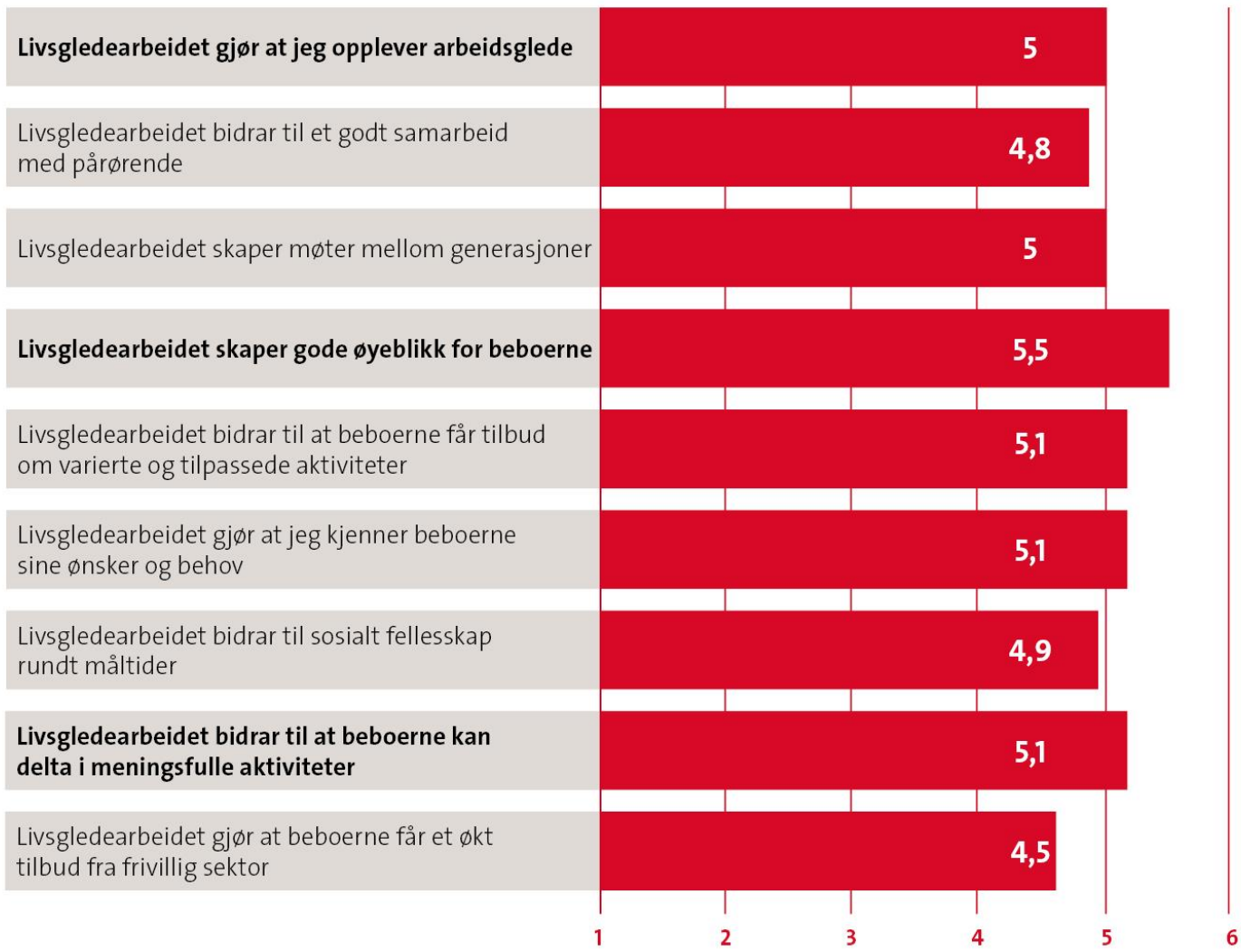
- Faglig fokus, positivt for arbeidskultur og arbeidshverdag, mindre korttidsfravær, mindre tvang
- Evaluering fra Helsedirektoratet (2019) konkluderer:
  - «bidrar til økt livsglede»
  - «benyttes som verktøy for implementering av *Leve hele livet*»
  - *Forbedringer i kartlegging, dokumentasjon og tilbud om individuelle aktiviteter*

[Les mer på livsgledeforeldre.no](http://livsgledeforeldre.no)

## Vi erfarer:

- Nedgang i medisinbruk, økt samarbeid med nærmiljøet, bedre ernæring, mer tid til aktiviteter, mer nattesøvn og ro
- Brukermedvirkning, flere møtepunkter med pårørende
- Arbeidsglede, stolthet, holdningsendringer
- Kompetanseheving, økt samarbeid på tvers, bedre kjennskap til/hyppigere revidering av prosedyrer, bedre datakunnskaper
- **PERSONSENTRETT OMSORG!**





Svar på egevalueringer før sertifiseringer og resertifiseringer våren 2021 fra 2009 ansatte ved 50 livsgledehjem.



- Forankring på alle nivå; «på gulvet», politisk, administrativt, andre sektorer
- Politisk vedtak
- Kostnader
  - Oppstartsavgift (fra kr 125 000)
  - Årsavgift (fra kr 36 000)
  - Ansette livsgledekonsulent
  - Reiseutgifter sertifisører

**LIVSGLEDEHJEM ER IKKE  
ET PROSJEKT, MEN VARIG  
ENDRING!**