



Nasjonale faglige retningslinjer og behandling av

Helsedirektoratet



# Meld. St. 15

(2017-2018)

Melding til Stortinget

## Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre

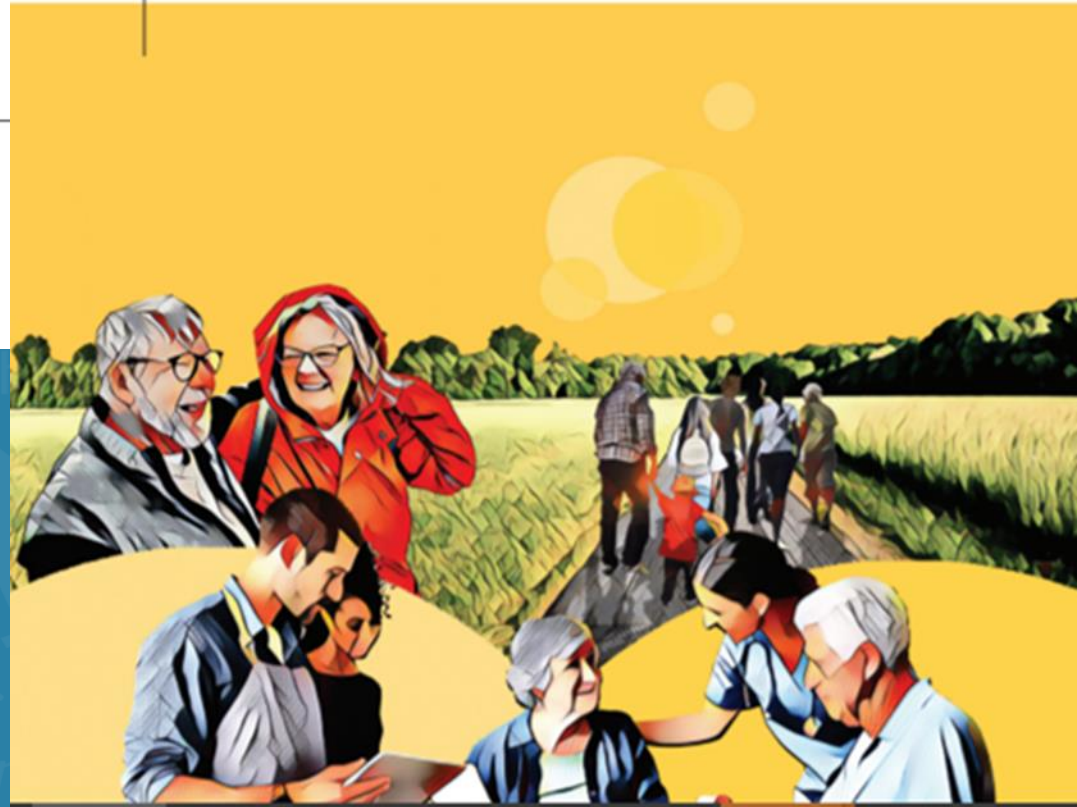


Helse- og omsorgsdepartementet

Strategi

# God og riktig mat hele livet

Nasjonal strategi for godt kosthold og ernæring hos eldre i sykehjem og som mottar hjemmetjenester



# God og riktig mat hele livet

Guro Berge Smedshaug, gsm@helsedir.no

frisk

overskudd

sunn

omsorg

# Utfordringsbildet

1. Manglende systematisk oppfølging
2. For lite kunnskap og kompetanse
3. Manglende individuell tilpasning

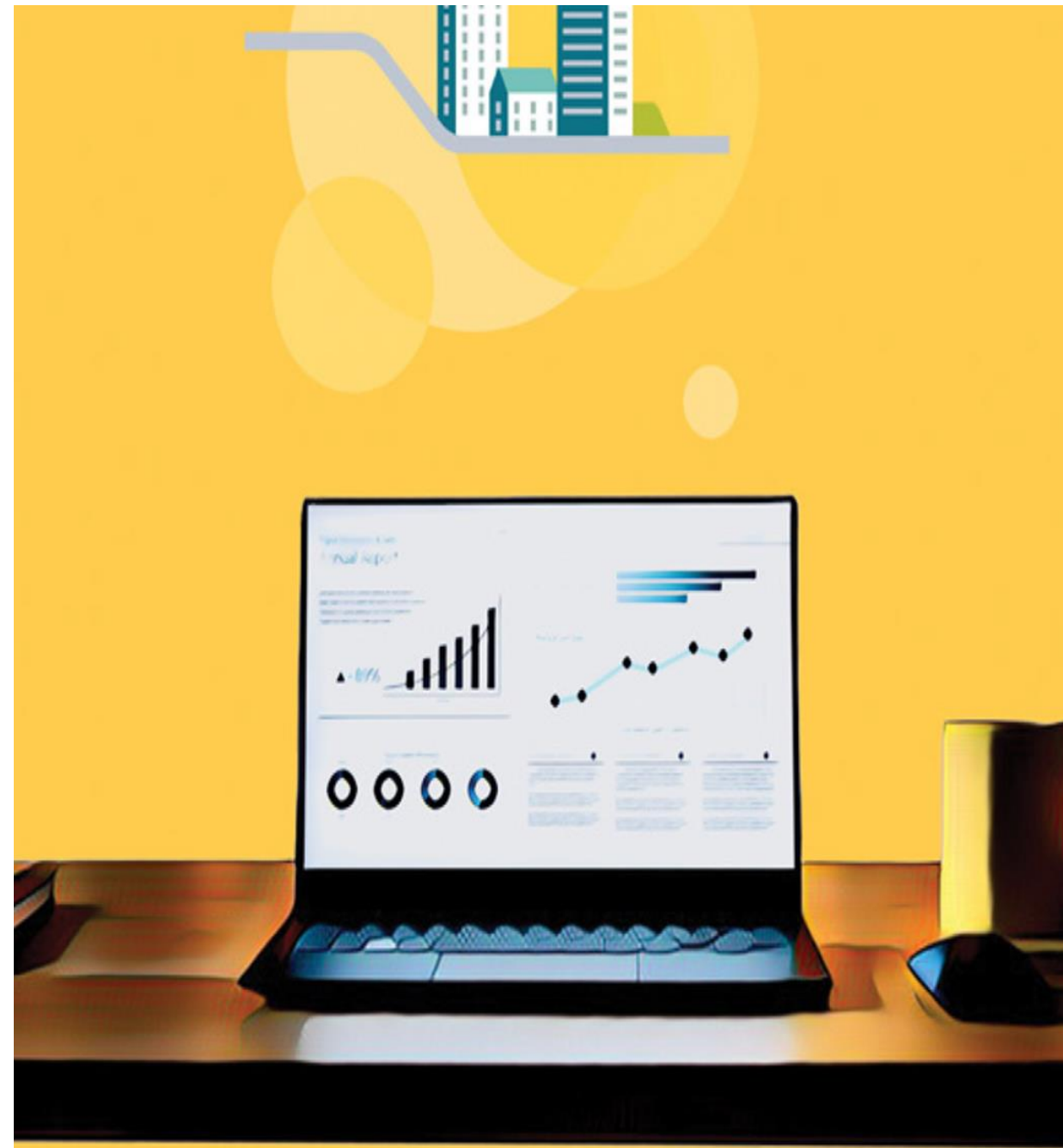


# Innsatsområder og tiltak

1. Systematisk ernæringsarbeid
  - Nasjonal kartlegging av mat- og oppfølging
  - Utvikle og implementere lokale ernæringsstrategier
  - Samle, videreutvikle og spre gode eksempler
2. Tilstrekkelig og riktig kompetanse
  - Kliniske ernæringsfysiolog som ressurs
  - Matfaglig kompetanse og matverter
  - Nasjonale kostholdsundersøkelser blant eldre
  - Nasjonale faglige råd om kosthold til eldre
3. En mat- og ernæringsoppfølging som er tilpasset brukernes individuelle behov og ønsker
  - Samarbeid med ulike aktører for økt mangfold, valgfrihet og fleksibilitet
  - Frivillige og ideelle skaper måltidsglede og matlyst
  - Kompetanse og innovasjonsprosjekter for mat og måltidsfelleskap

# Lokale ernæringsstrategier

- Et virkemiddel for å jobbe systematisk og godt med ernæring i kommunen
  - Forankring – administrativt og politisk
  - Definere ansvar, oppgaver og samarbeidsformer
  - Plan for kompetanseutvikling
  - Skriftlige rutiner og evaluering
  - Integrert i det helhetlige kvalitet- og styringssystemet



# Oppfølging

- Helsedirektoratet har levert en plan for gjennomføring den 1.9.21, se her:
- <https://www.itryggehender24-7.no/reduser-pasientskader/underernaering>
- Selve strategien kan leses på [regjeringen.no](https://www.regjeringen.no) og bestilles fra [www.publikasjoner.dep.no](https://www.publikasjoner.dep.no)

