

Leve hele livet

Regjeringens ambisjoner/bidrag, og forventninger til kommunene

Statssekretær Anne Helene Bramo

26.04.2019

Leve hele livet

- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre



Agenda

Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre

- Kort om reformens bakgrunn, mål, hovedområder og løsninger
- Gjennomføring av reformen – plan, virkemidler og forventninger



Reformens utgangspunkt

- De gode løsningene finnes i kommunene.
- Omfattende dialogprosess med brukere, ansatte og ledere i kommunene for å få innspill til gode eksempler og løsninger.
- Kommunene pålegges ingen nye plikter og oppgaver i denne reformen.
- Reformen løfter fram 25 løsninger basert på de gode eksemplene vi har funnet, som kommunene kan iverksette gjennom lokale tilpasninger.



Reformen bygger på:

- Fundamentet
tidligere fremlagte meldinger, strategier, handlingsplaner, f.eks Omsorg 2020, Kompetanseløft 2020 og Demensplan 2020
- Dialogmøter
- Lokale eksempler
- Kunnskapsoppsummeringer
- Analyser av utviklingstrekk og framskrivninger



Mål

Reformen skal bidra til

- at eldre kan mestre livet lenger og samtidig få god helsehjelp når de trenger det
- at pårørende kan bidra uten at de blir utslitt
- at ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene.

Målgruppe

Eldre over 65 år; hjemmeboende med og uten tjenester og beboere i institusjon.



Innholdsfortegnelse



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

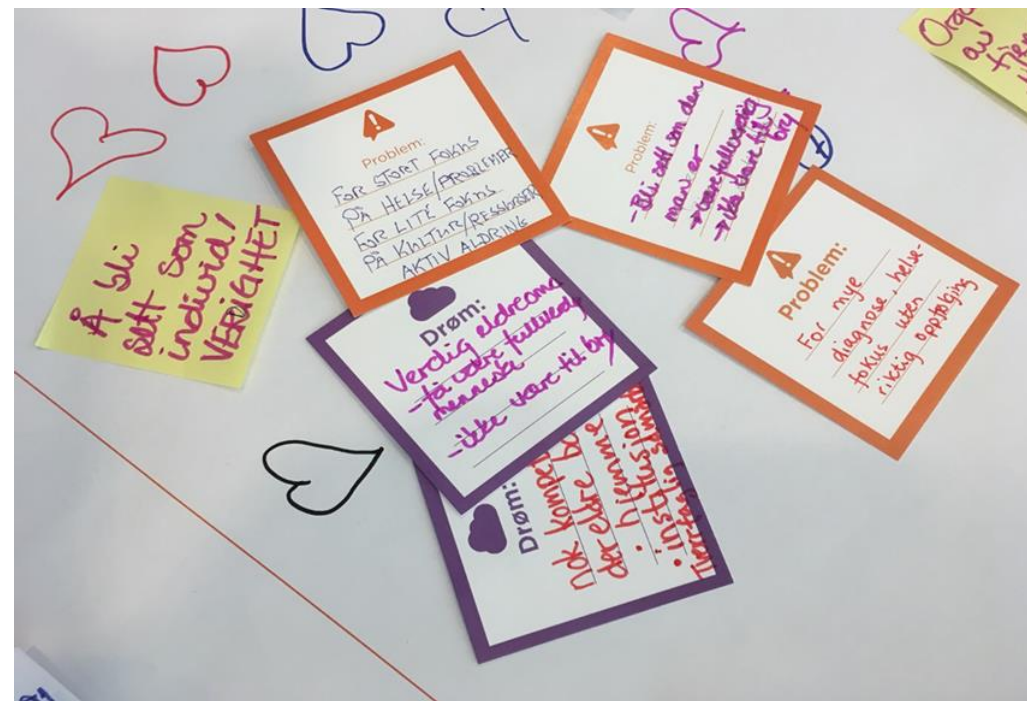
En kvalitetsreform for eldre



- Kap 1 Innledning og sammendrag
- **Kap 2 Eldre og aldring, helse og velferd**
- Kap 3 Grunnlaget for reformen
- Kap 4 Et aldersvennlig Norge
- Kap 5 Aktivitet og fellesskap
- Kap 6 Mat og måltid
- Kap 7 Helsehjelp
- Kap 8 Sammenheng
- Kap 9 Plan og gjennomføring
- Kap 10 Administrative og økonomiske konsekvenser

Reformens hovedområder

- Et aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng



5 løsninger på hvert område- basert på lokale tiltak og eksempler - som kommunene kan gjennomføre gjennom lokale tilpasninger.

Et aldersvennlig Norge

Regjeringen vil gjennomføre et Nasjonalt program for et aldersvennlig Norge

- Planlegg egen alderdom
 - "Seniortrakk" og eldrestyrt planlegging
 - Nettverk – globalt og nasjonalt
 - På tvers av sektorer
 - Seniorressursen
-
- Råd for et aldersvennlig Norge skal bidra til å gjennomføre programmet

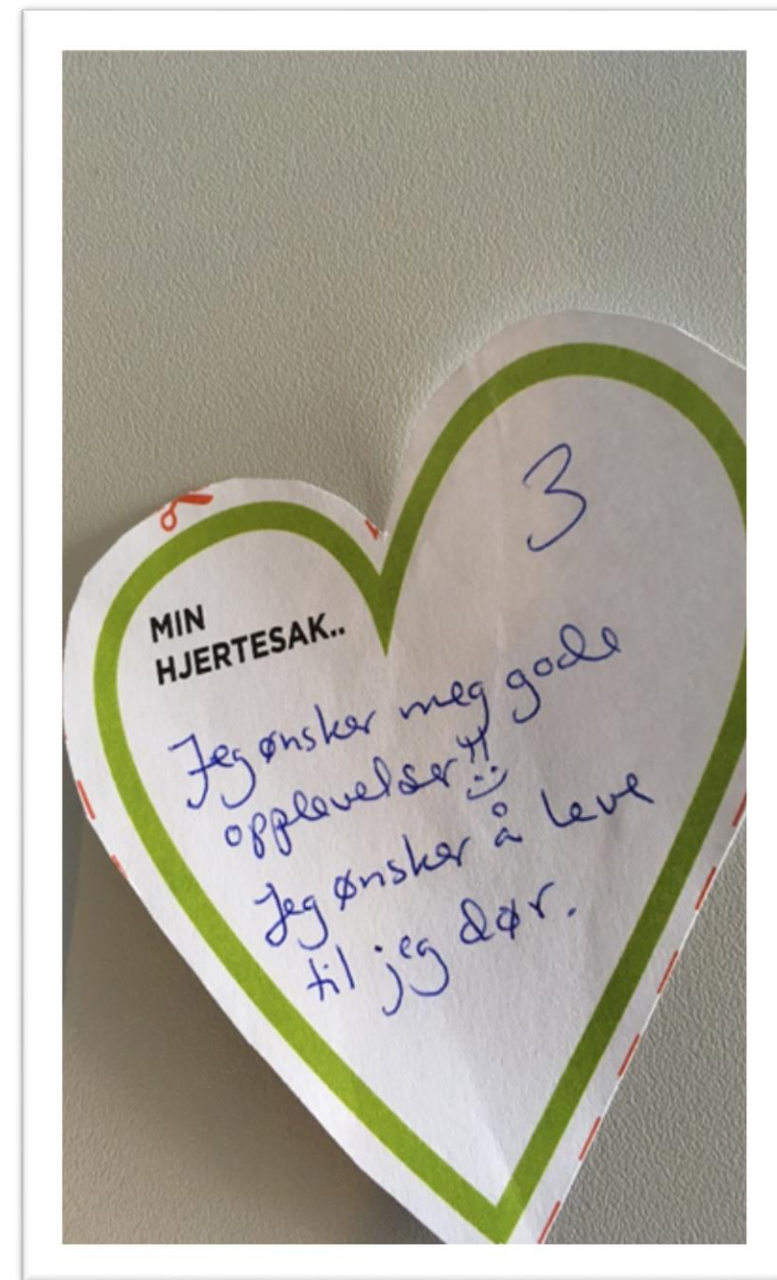


Aktivitet og fellesskap

Målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap:

1. Gode øyeblikk
2. Tro og liv
3. Generasjonsmøter
4. Samfunnskontakt
5. Sambruk og samlokalisering

Basert på over 50 lokale eksempler



Mat og måltider

Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte:

1. Det gode måltidet
2. Måltidstider
3. Valgfrihet og variasjon
4. Systematisk ernæringsarbeid
5. Kjøkken og kompetanse lokalt

Basert på rundt 40 lokale eksempler

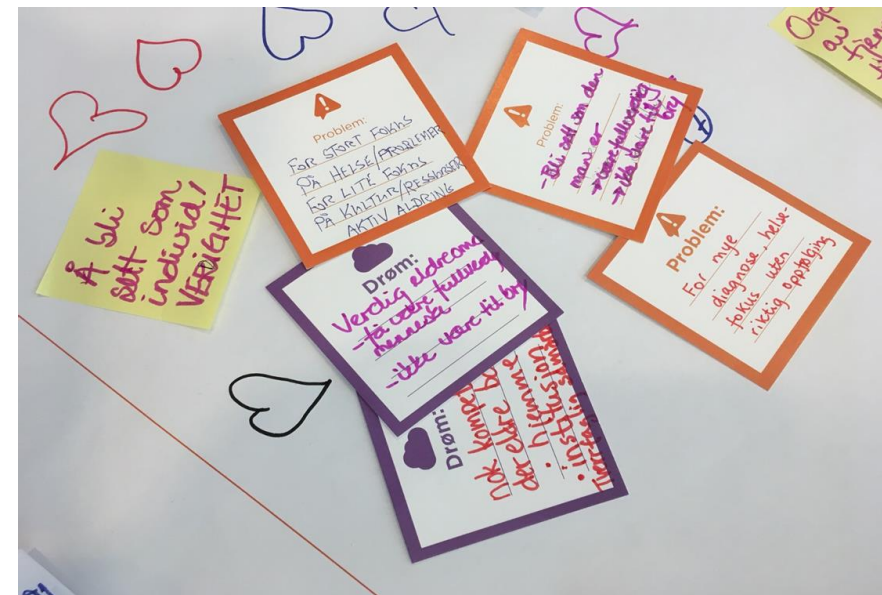


Helsehjelp

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid:

1. Hverdagsmestring
2. Proaktive tjenester
3. Målrettet bruk av fysisk trening
4. Miljøbehandling
5. Systematisk kartlegging og oppfølging

Basert på over 30 lokale eksempler



Sammenheng

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende:

1. Den enkeltes behov
2. Avlastning og støtte til pårørende
3. Færre å forholde seg til og økt kontinuitet
4. Mykere overgang mellom hjem og sykehjem
5. Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus

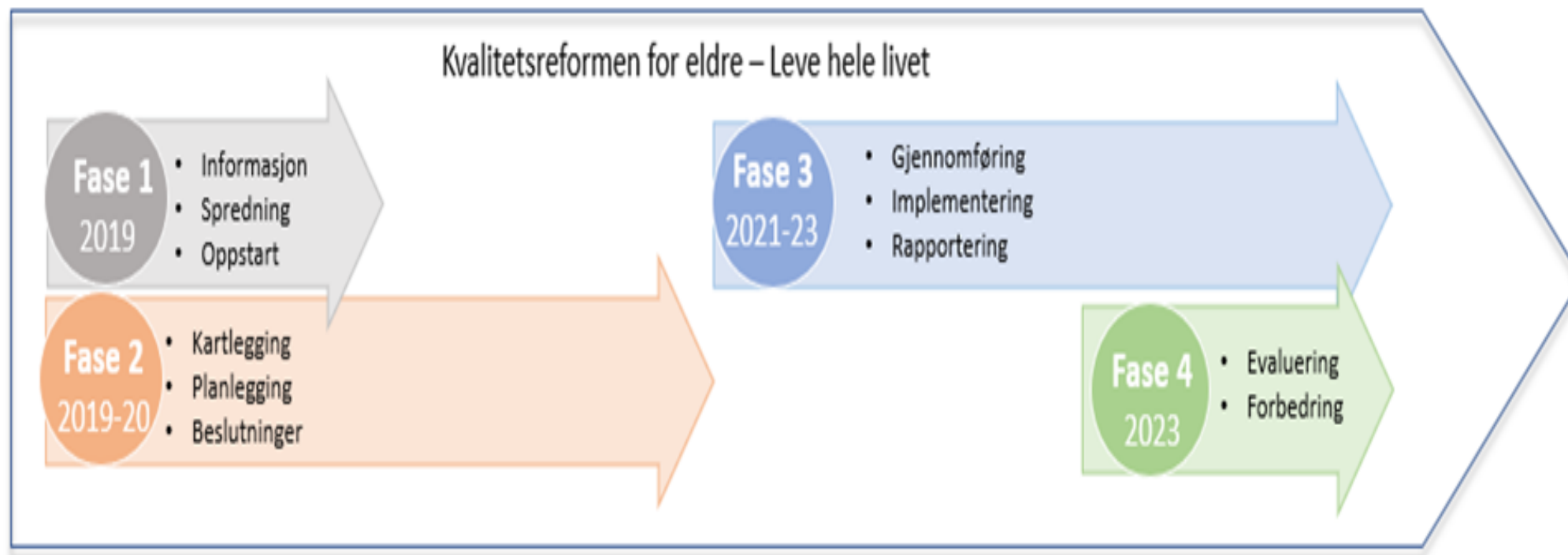


Basert på over 40 lokale eksempler

Plan og virkemidler

- Kommunestyrene inviteres til å ta stilling til forslagene i reformen og beskrive hvordan de vil utforme og gjennomføre dette lokalt.
- Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.
- Nasjonalt og regionalt støtteapparat skal gi tilbud om støtte og bistand til kommunene i deres arbeid med å planlegge, utforme og gjennomføre reformen lokalt. Alle kommunene skal inviteres til å delta på samlinger for å dele erfaringer og lære av hverandre.

Gjennomføring – fire faser



Viktige milepæler i 2019

- 1.mars: Nettside etablert om Leve hele livet på Helsedirektoratet.no <https://helsedirektoratet.no/leve-hele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre>
- 1.mai: Det regionale støtteapparatet ved Fylkesmannen sammen med KS og USHT skal levere en samlet plan for arbeidet i hele reformperioden
- 1.juni 2019. Første nasjonale versjon av www.ressursportal.no
- 1. november: Fylkesmannen skal rapportere om status for blant annet antall kommuner som har fått tilbud om og deltatt på dialogmøter og regionale nettverk.

Brukerperspektivet

Generelt er hele reformen bygd opp på et "bottom up"-prinsipp der innbyggernes/brukernes/pasientenes behov skal være styrende for de tiltak som planlegges og gjennomføres i kommunene.

Reformen legger opp til endringsprosesser i kommunene med sterk medvirkning fra eldrerådene og den eldre befolkning i dette planarbeidet.

Alt arbeidet i det nasjonale og regionale støtteapparatet må understøtte dette prinsippet.

God forankring er halve løsningen

- Iverksetting av reformen Leve hele livet og et mer aldersvennlig samfunn bygger på nye måter å involvere innbyggerne og samfunnsaktører på
- Samskaping løftes fram som en viktig metode for å skape framtidens lokalsamfunn og tjenestetilbud



Eksemplet fra Agder kan illustrere hva det innebærer å tenke bred forankring i gjennomføring av reformen

