



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

VESTFOLD og TELEMARK (Telemark)

2023

Kompetansetiltak

Fag/kompetansenettverk

- Demens
- Hverdagsrehabilitering
- Smittevern
- Nettverk for ansatte i tjenestene til personer med utviklingshemming
- Nettverk for ledere i tjenestene til personer med utviklingshemming
- **Nettverk Seksuell helse og utviklingshemming**
- **Nettverk for fagutviklere i sykehjem og hjemmetjenester**



Andre kompetansetiltak

- ABC – opplæring
 - **Musikkbasert miljøbehandling - utviklingshemming**
- Gode demensforløp – ferdig 1.juni 23
- **Trygghetsstandard i sykehjem – webinar for sykehjemsledere i februar**



Nye satsinger i 2023

Felles satsing på arbeidet med å gjøre kjent og ta i bruk veileder Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming

- 5 kommuner går sammen om felles søknad om tilskuddsmidler fra helsedirektoratet
- Forbedringsarbeidet ledes av USHT, Tone Skogen Våtsveen
- Samlinger med erfaringsutveksling og faglig påfyll
- Forbedringsteam i kommunene
- Målsamtaler og veiledning mellom samlingene



Nye satsinger i 2023

- **Lindrende omsorg på sykehjem**
 - 3 timers undervisning med leger og sykepleiere
 - Kommunevis april – juni og høsten 2023
- **Forbedringsutdanning**
 - Målgruppen er ledere og fagutviklere
 - Et års varighet
 - Felles heldagssamlinger fysisk, og kortere digitale samlinger
 - Arbeid med eget forbedringsprosjekt relevant for kommune/virksomhet som en del av utdanningen
 - Sykehuset inviteres med som samarbeidspart
- **Opplæringspakke VR briller er nå tilgjengelig for kommunene**



Med andre briller

Opplæringspakke VR
Statsforvalterens tilskudds konferanse 2023

Med opplæringspakken «Men andre briller» får ansatte mulighet til å trene på utfordrende situasjoner ved bruk av 360 graders film, etterfulgt av en styrt refleksjonsdel.



Med andre briller

- **Mål:**
 - Bidra til at ansatte får økt kompetanse i å forebygge, forhindre og håndtere vold eller trusler fra tjenestemottakere
- **Målgruppe:**
 - Helsepersonell i helse- og omsorgstjenesten
- **Moduler innen tjenestene:**
 - Tjenestene til personer med utviklingshemming
 - Psykisk helse og rus
 - Hjemmetjenesten
 - Sykehjem/ institusjon



Pilotering høst 2022

- I samarbeid med Omsorgsforskning
- Testet ut i 5 kommuner i Vestfold og Telemark
- Forskningsspørsmål: Er VR en egnet opplæringsform?
- Spørreundersøkelse, fokusgruppeintervjuer



Tilbakemeldinger

- Spennende med nye måter å lære på – gjennom VR – eksemplene var svært gode
- Viktig at opplæringen kan skje på arbeidsplassen – det tror jeg gir bedre effekt
- Håper på at dette kan fortsette og at de lages flere caser - kanskje vi kan bidra
- Refleksjonen etter opplæringen var veldig god. Heftet var en god pekepinn i refleksjonsarbeidet
- Denne type opplæring vil være god både for ansatte som har vært i tjenesten en stund – nytilsatte og sommervikarer
- «Etter dette har jeg allerede begynt å tenke annerledes om hvordan en skal forholde seg til uønskede hendelser»



Oppstart

- Gruppelederdag 27. februar, et gratis tilbud til kommunene.
- Valg og innkjøp av utstyr
 - Pico VR briller med applikasjonene VISER.
 - 6000kr per brille, 15000kr i året for lisensavtale til 5 briller med applikasjonen VISER.
- Uavhengig av hvilke briller man velger er filmene og refleksjonsheftet gratis for kommunene.
- Oppstart av nettverk for virksomhetene/kommunene som starter opp med opplæringspakken.



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
