



SKIEN KOMMUNE

Avlastningstiltak i hjemmet



- den gode og inkluderende møteplass

Avlastning i hjemmet -sammenheng

- Pasientflyt 24/7 samarbeidsprosjekt med sykehuset
- Pasientflytarbeid i Helse og velferd
- Leve hele livet
- Pårørendestrategien

Pårørendestrategien har 3 hovedmål:

- ✓ Pårørende anerkjennes som en ressurs
- ✓ Pårørende blir ivaretatt på en måte som gjør at de kan leve gode egne liv og kombinere pårørenderollen med utdanning og arbeid
- ✓ Familieperspektivet med barn skal tillegges vekt



Avlastningstiltak i hjemmet

- Midler fra Statsforvalteren i 2021 og 2022 til utprøving av avlastningstiltak
- Avlastningstiltak er også forsøkt i koronaperioden som ad hoc tiltak
- Situasjon: svært krevende omsorgssituasjon

Innretting:

- Organisert ved Praktisk bistand
- Ingen krav til helsefaglig bakgrunn
- Krav til personlig egnethet
- Samtaler med forventningsavklaring og dialog med pårørende
- Fokus på «Hva er viktig for deg»



- Utprøving av tidspunkter 2021

- ✓ Utprøving av ulike tidspunkter ved oppstart av avlastning med dag/ettermiddag

Tilbakemelding fra pårørende:

Tidspunktene oppleves som tilfredsstillende, men stor sårbarhet ved fravær, og med ønske om kveld

- Utvidet avlastning i hjemmet 2022

- ✓ Utprøving også til kveld, og med vikar på planlagt fravær

Tilbakemelding fra pårørende:

Foreløpig positiv tilbakemelding

- Ansatte

- ✓ Avlastningstiltak i hjemmet er kombinert med andre oppgaver, slik at det utgjør en ordinær vakt
- ✓ Potensielle ansatte er spesielt forespurt og er presentert for pårørende

Utfordring:

- Sårbarhet ved fravær



Avlastningsoppgaver

- Pårørende er opptatt av at brukers behov møtes og trenger trygghet for dette
- Oppgaver som gir avlastning for pårørende knyttes derfor ofte opp til brukers behov
- Vi er opptatt av at avlastningen skal virke og er fleksible på innretting av oppgaver

Eks:

- Tur ut med bruker
- Tilstedeværelse
- Praktiske oppgaver i hjemmet (rydding/vaske klær/støvsuge)
- Oppgaver varierer etter årstid (mulighet til å være ute/hageopplevelse)





- den gode og inkluderende møteplass



SKIEN KOMMUNE