

BEREDSKAPSPLAN – TILTAK

VED ALVORLIG ULYKKE

1. Sikre skadested

For å unngå at flere blir skadet og for å stoppe eller begrense skadevirkningene

2. Tilkall hjelp



Oppgi:

- Hvem som ringer
- Hva som har skjedd
- Hvor det er skjedd, hvordan finne fram, evt. Møtested
- Hvilket telefonnummer det kan ringes tilbake til.

3. Gi førstehjelp

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte/ lunge redning
- Hjertestarter plassert i kantine
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

Ved ulykke skal anleggs ledelsen ta styringen inntil politi eller brannvesen kommer

Hvor du finner:

Alarmtelefon / telefon	Kontor
Førstehjelpsutstyr	Kontor/garasje
Brannvern utstyr, håndslukkere, annet utstyr.	Kontor/kantine/garasje

Absorberende materiell / lenser	Garasje, maskiner,container
Stoffkartotek	Kontor Svartfjellveien 3

BEREDSKAPSPLAN – VARSLING

Prosjektets adresse:	Svartfjellveien 3	Telefon:	78422020
		Mobiltelefon:	90514637
Brannvernleder:	Lars-Rune Larsen	Telefon:	
		Mobiltelefon:	90514637
Stedlig HMS- leder	Runar Andreassen	Telefon:	
		Mobiltelefon:	99497333
Verneombud		Telefon:	
		Mobiltelefon:	

Ekstern varsling ved ulykke

Ambulanse/Helikopter	1 – 1 – 3	Lokal telefon:	Direkte nr
Brann / andre henvendelser	1 – 1 - 0	Lokal telefon:	78413447
		110 – sentralen:	78414261
Politi	1 – 1 - 2	Lokal telefon:	78428000
Det lokale Arbeidstilsyn: 12. distrikt Tromsø		Telefon:	81548222
Dsb. Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap		Telefon:	33398800
Giftinformasjonssentralen		Telefon:	22591300
Det lokale El, tilsyn		Telefon:	78428200
Varsel ved forurensing (SFT /Kystverket)		Telefon:	110

Intern varsling i ” firma”

Funksjon	Navn	Telefon
Daglig Leder	Lars-Rune	90514637
Transport coordinator	Georg Pedersen	90745558
HMS – Leder	Runar Andreassen	99497333
Bedrifts helsetjeneste	Frisk i Nord	78407260