



Statsforvalteren i Troms og Finnmark

*Romssa ja Finnmarkku stáhtahálddašeaddji
Tromssan ja Finmarkun staatinhallittija*

Februar 2026

Folketallsutviklingen i Troms og Finnmark ved utgangen av 4. kvartal 2025.

Ved utgangen av 4. kvartal 2025 var det 171 218 innbyggere i Troms fylke. Dette er en økning på 739 innbyggere fra utgangen av 2024 til utgangen av 2025, eller 0,43 prosent. I Finnmark var det registret 75 288 innbygger ved utgangen av 2025, som er en økning på 246 innbyggere fra utgangen av 2024, eller 0,33.

13 kommuner i Troms og 9 kommuner i Finnmark hadde befolkningsvekst i 2025. Av disse hadde 9 av kommunene i Troms og 6 av kommunene i Finnmark en høyere prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet. Størst prosentvis vekst var det i Kautokeino, Kvæfjord og Lavangen.

Størst prosentvis nedgang i folketall i 2025 var det i Loppa, Berlevåg og Gamvik.

I 2025 hadde 14 av 15 fylker en befolkningsvekst. Rogaland og Akershus hadde størst prosentvis vekst. Nordland hadde prosentvis nedgang med - 0,13 prosent.

Du kan lese mer om dette på SSBs sider om befolkning som du finner her: [Befolkning – SSB](#)

Kilde:

SSBs befolkningsstatistikk, sist oppdatert 25. februar 2026 med folketall 4. kvartal 2025.

Folketallsutvikling 2025 – Troms

Tabellen nedenfor viser folketallet i kommunene i Troms ved utgangen av 4. kvartal 2024 (31.12.2024) og utgangen av 4. kvartal 2025 (31.12.2025), og endringen i løpet av året i absolutte tall og i prosent. Fargeskalaen går fra grønn (sterkest utvikling) til rød (svakest utvikling).

Kommune	Befolkning 31.12.2024	Befolkning 31.12.2025	Endring fra 31.12.2024 til 31.12.2025	Prosentvis endring siste året
Loabák - Lavangen	985	1 002	17	1,73
Kvæfjord	2 852	2 901	49	1,72
Nordreisa - Ráisa - Ráisi	4 810	4 863	53	1,10
Bardu	3 961	4 004	43	1,09
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 829	1 848	19	1,04
Salangen	2 116	2 132	16	0,76
Dyrøy	1 069	1 077	8	0,75
Tromsø	79 421	79 943	522	0,66
Skjervøy	2 784	2 802	18	0,65
Karlsøy	2 223	2 235	12	0,54
Balsfjord	5 595	5 625	30	0,54
Målselv	6 794	6 819	25	0,37
Harstad - Hárstták	25 167	25 204	37	0,15
Gratangen - Rivtták	1 062	1 062	-	0,00
Senja	14 948	14 946	-2	-0,01
Lyngen - Ivgu - Yykeä	2 734	2 732	-2	-0,07
Sørreisa	3 533	3 528	-5	-0,14
Kvænangen	1 131	1 125	-6	-0,53
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 955	1 939	-16	-0,82
Ibestad	1 301	1 287	-14	-1,08
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 209	4 144	-65	-1,54
Troms	170 479	171 218	739	0,43

Ved utgangen av 4. kvartal 2025 var det 171 218 innbygger i Troms fylke. Dette er en økning på 739 innbyggere i løpet av 2025, eller 0,43 prosent.

13 kommuner i Troms fylke hadde vekst i folketallet i 2025, og 9 av disse hadde en større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,59 prosent.

Kvæfjord og Lavangen hadde størst prosentvis vekst med 1,72 prosent og 1,73 prosent.

Størst prosentvis nedgang i folketall i 2025 hadde Ibestad og Tjeldsund på henholdsvis -1,08 prosent og -1,54 prosent.

Folketallsutvikling 2025 – Finnmark

Kommune	Befolkning 31.12.2024	Befolkning 31.12.2025	Endring fra 31.12.2024 til 31.12.2025	Prosentvis endring siste året
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 852	2 886	34	1,19
Hasvik	977	987	10	1,02
Alta	21 877	22 074	197	0,90
Lebesby	1 238	1 249	11	0,89
Unjárga - Nesseby	868	874	6	0,69
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 324	11 391	67	0,59
Vadsø	5 777	5 808	31	0,54
Deatnu - Tana	2 798	2 806	8	0,29
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 896	3 906	10	0,26
Kárášjohka - Karasjok	2 524	2 524	-	0,00
Båtsfjord	2 107	2 104	-3	-0,14
Sør-Varanger	9 963	9 947	-16	-0,16
Nordkapp	2 956	2 945	-11	-0,37
Vardø	1 982	1 969	-13	-0,66
Måsøy	1 098	1 089	-9	-0,82
Loppa	864	846	-18	-2,08
Berlevåg	890	864	-26	-2,92
Gamvik	1 051	1 019	-32	-3,04
Finnmark	75 042	75 288	246	0,33

Ved utgangen av 4.kvartal 2025 var det 75 288 innbyggere i Finnmark fylke. Dette er en økning i folketallet på 246 innbyggere i løpet av 2025, eller 0,33 prosent.

9 kommuner i Finnmark hadde vekst i folketallet i 2025. Av disse var det 7 kommuner som hadde større eller lik prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,59 prosent.

Størst prosentvis vekst hadde Hasvik og Kautokeino med henholdsvis 1,02 og 1,19 prosent. Berlevåg og Gamvik hadde størst prosentvis nedgang på henholdsvis -2,92 prosent og -3,04 prosent.

Fylkesvis befolkningsutvikling 2025

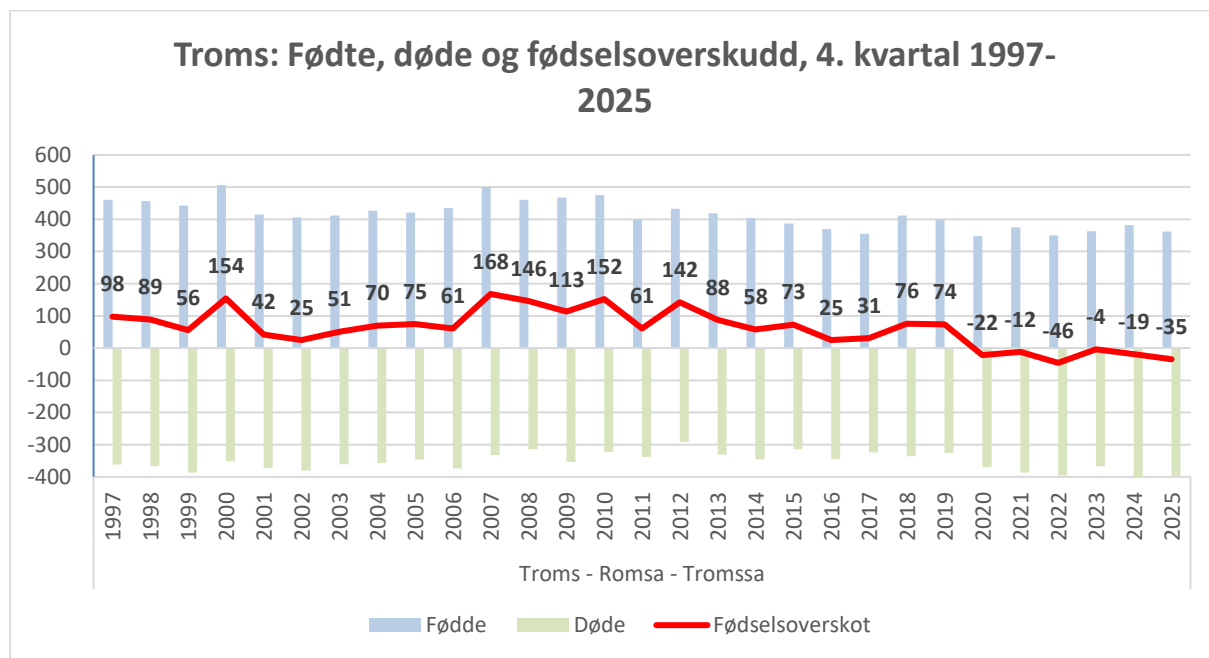
Fylke	Befolkning 31.12.2024	Befolkning 31.12.2025	Endring siste år - absolutte tall	Prosentvis endring - siste år
Akershus	740 680	749 178	8 498	1,15
Rogaland	504 496	508 922	4 426	0,88
Østfold	314 407	316 477	2 070	0,66
Buskerud	271 248	272 981	1 733	0,64
Oslo - Oslove	724 290	728 714	4 424	0,61
Agder	322 188	323 930	1 742	0,54
Innlandet	377 556	379 488	1 932	0,51
Vestfold	258 071	259 332	1 261	0,49
Trøndelag - Trööndelage	486 815	489 166	2 351	0,48
Vestland	655 210	658 342	3 132	0,48
Troms - Romsa - Tromssa	170 479	171 218	739	0,43
Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	75 042	75 288	246	0,33
Møre og Romsdal	272 413	273 169	756	0,28
Telemark	177 863	177 923	60	0,03
Nordland - Nordlánnda	243 582	243 272	-310	-0,13
Hele landet	5 594 340	5 627 400	33 060	0,59

For landet som helhet økte folketallet i med 33 060 innbyggere i 2025. Ifølge SSB er veksten noe lavere enn i samme kvartal de siste årene, men de ser en økning i fødselstallene. SSB opplyser videre om at fødselsoverskudd og nettoinnvandring bidro til økningen. Videre skriver SSB at det er sjeldent store endringer i fødsels- og dødstillene fra år til år på landsbasis, mens tallene på inn- og utflytting svinger mer.

Blant fylkene var det Rogaland og Akershus som hadde størst prosentvis vekst i folketallet i 2025, med henholdsvis 0,88 prosent og 1,15 prosent. 5 fylker hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet.

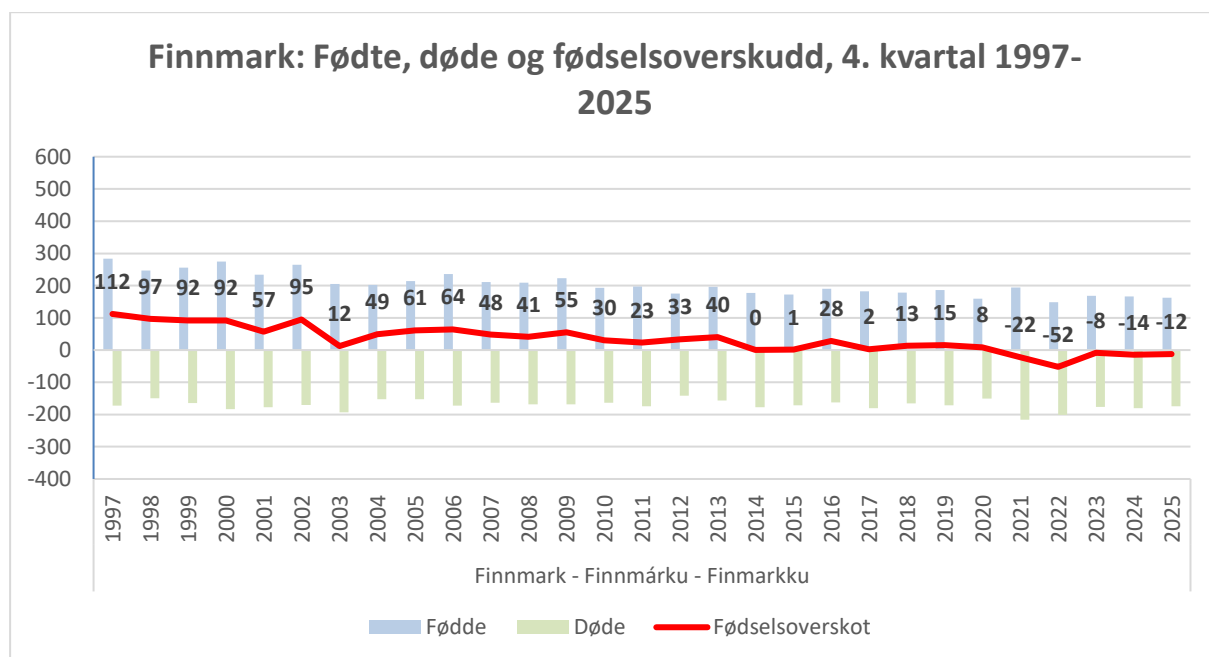
Eneste fylket med nedgang i folketallet var Nordland med -0,13 prosent.

Fødte, døde og fødselsoverskudd/underskudd – Troms og Finnmark



Fødselstallene for Troms har hatt en svak nedadgående trend de siste årene. I 4. kvartal 2025 var det registrert 362 levendefødte i fylket, mens 397 personer døde. Dette gir et fødselsunderskudd på 35 i siste kvartal, noe som er en nedgang fra samme periode i fjor da fødselsunderskuddet var på 19.

Samtidig er fødselsoverskuddet betydelig lavere nå enn i 2015 da fødselsoverskuddet var på 73. Dette skyldes en kombinasjon av at det er flere døde i 2025 sammenlignet med 2015 (+ 89), samtidig som fødselstallet har sunket de siste 10 årene (-25).



I Finnmark ser vi en svakere nedgang i fødselstallene enn vi ser i Troms. I 4. kvartal 2025 var det registrert 162 levendefødte i Finnmark, mens 174 personer døde. Dette gir et fødselsunderskudd på 12 siste kvartal. Til sammenligning var fødselsoverskuddet i 2015 på 1.

I Finnmark skyldes lavere fødselsoverskudd de siste 10 årene både lavere fødselstall (-10) og flere døde (+3). Selv om det er et lavere fødselsoverskudd i Finnmark i 4.kvartal 2025 sammenlignet med 4. kvartal i 2015, ser vi at det ikke er en like stor endring som vi ser i Troms.

Troms – Fødselsoverskudd og netto innflytting, 2025

Kommune	Fødselsover-skudd	Nettoinnflytting	Folketilvekst
Tromsø	364	156	522
Nordreisa - Ráisa - Raisi	-10	63	53
Kvæfjord	-11	60	49
Bardu	9	33	43
Harstad - Hárstták	-26	67	37
Balsfjord	-3	33	30
Målselv	-9	37	25
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	-3	22	19
Skjervøy	-10	28	18
Loabák - Lavangen	-3	20	17
Salangen	-12	28	16
Karlsøy	-12	24	12
Dyrøy	-8	16	8
Gratangen - Rivtták	-9	9	0
Senja	-37	35	-2
Lyngen - Ivgu - Yykeä	-14	13	-2
Sørreisa	-2	-4	-5
Kvænangen	-12	6	-6
Ibestad	-24	9	-14
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	-17	1	-16
Dielddanuorri - Tjeldsund	-21	-41	-65
Troms	130	615	739

Troms hadde en nettoinnflytting (innflytting – utflytting) på 615 personer i fra 1. januar 2025 til 1. januar 2026, og 19 av 21 kommuner hadde positiv netto innflytting i samme periode.

Fylket hadde et samlet fødselsoverskudd på 130 i 2025, likevel hadde de fleste kommunene et fødselsunderskudd. I 2025 var det kun Tromsø og Bardu kommune som hadde et fødselsoverskudd.

Samlet gir dette en befolkningsøkning i 2025 på 739 i Troms.

Finnmark – Fødselsoverskudd og netto innflytting, 2025

Kommune	Fødselsover - skudd	Nettoinnflytting	Folketilvekst
Alta	132	60	197
Hammerfest - Hámmerfeasta	-4	67	67
Guovdageaidnu - Kautokeino	15	19	34
Vadsø	-20	51	31
Lebesby	-3	14	11
Hasvik	-1	11	10
Porsanger - Porsángu - Porsanki	-10	16	10
Deatnu - Tana	-11	16	8
Unjárga - Nesseby	-5	11	6
Kárášjohka - Karasjok	-11	11	0
Båtsfjord	-5	3	-3
Måsøy	-10	-3	-9
Nordkapp	-12	0	-11
Vardø	-17	3	-13
Sør-Varanger	-23	9	-16
Loppa	-13	-5	-18
Berlevåg	2	-28	-26
Gamvik	-15	-17	-32
Finnmark	-11	238	246

Finnmark hadde en nettoinnflytting på 238 personer i fra 1. januar 2025 til 1. januar 2026, og 13 av 18 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Samlet hadde Finnmark fylke et fødselsunderskudd på 11 i 2025. Som i Troms fylke hadde de fleste kommunene et fødselsunderskudd. 3 av 18 kommuner hadde et fødselsoverskudd i 2025, dette var Berlevåg, Kautokeino og Alta.

Samlet ga dette en befolkningsøkning på 246 personer i 2025 i Finnmark.

Folketallsutvikling i Troms og Finnmark ,2025

Kommune	Befolkning 31.12.2024	Befolkning 31.12.2025	Endring fra 31.12.2024 til 31.12.2025	Prosentvis endring siste året
Loabák - Lavangen	985	1 002	17	1,73
Kvæfjord	2 852	2 901	49	1,72
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 852	2 886	34	1,19
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 810	4 863	53	1,10
Bardu	3 961	4 004	43	1,09
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 829	1 848	19	1,04
Hasvik	977	987	10	1,02
Alta	21 877	22 074	197	0,90
Lebesby	1 238	1 249	11	0,89
Salangen	2 116	2 132	16	0,76
Dyrøy	1 069	1 077	8	0,75
Unjárga - Nesseby	868	874	6	0,69
Tromsø	79 421	79 943	522	0,66
Skjervøy	2 784	2 802	18	0,65
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 324	11 391	67	0,59
Karlsøy	2 223	2 235	12	0,54
Vadsø	5 777	5 808	31	0,54
Balsfjord	5 595	5 625	30	0,54
Målselv	6 794	6 819	25	0,37
Deatnu - Tana	2 798	2 806	8	0,29
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 896	3 906	10	0,26
Harstad - Hárstták	25 167	25 204	37	0,15
Gratangen - Rivtták	1 062	1 062	-	0,00
Kárásjohka - Karasjok	2 524	2 524	-	0,00
Senja	14 948	14 946	-2	-0,01
Lyngen - Ivgu - Yykeä	2 734	2 732	-2	-0,07
Sørreisa	3 533	3 528	-5	-0,14
Båtsfjord	2 107	2 104	-3	-0,14
Sør-Varanger	9 963	9 947	-16	-0,16
Nordkapp	2 956	2 945	-11	-0,37
Kvænangen	1 131	1 125	-6	-0,53
Vardø	1 982	1 969	-13	-0,66
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 955	1 939	-16	-0,82
Måsøy	1 098	1 089	-9	-0,82
Ibestad	1 301	1 287	-14	-1,08
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 209	4 144	-65	-1,54
Loppa	864	846	-18	-2,08
Berlevåg	890	864	-26	-2,92
Gamvik	1 051	1 019	-32	-3,04
Troms	170 479	171 218	739	0,43
Finnmark	75 042	75 288	246	0,33
Hele landet	5 594 340	5 627 400	33 060	0,59

I løpet av 2025 hadde 22 kommuner i Troms og Finnmark som hadde befolkningsvekst, og 15 av disse har hatt større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,59 prosent. Kvæfjord og Lavangen har hatt størst prosentvis vekst med henholdsvis 1,72 prosent og 1,73 prosent. Kommunene med størst prosentvis nedgang er Berlevåg og Gamvik med en befolkningsnedgang på henholdsvis -2,92 prosent og -3,04 prosent.

Troms fylke har hatt en befolkningsvekst på 739 personer, eller 0,43 prosent, mens Finnmark fylke har i samme periode hatt en befolkningsvekst på 246 personer, eller 0,33 prosent.