



Statsforvalteren i Troms og Finnmark

*Romssa ja Finnmarkku stáhtahálddašeaddji
Tromssan ja Finmarkun staatinhallittija*

November 2025

Folketallsutviklingen i Troms og Finnmark per 3. kvartal 2025.

Ved utgangen av 3. kvartal 2025 var det 170 825 innbyggere i Troms fylke. Dette er en økning på 215 innbyggere fra inngangen til kvartalet, eller 0,13 prosent. I Finnmark var det registret 75 060 innbygger ved utgangen av 3. kvartal, som er en økning på 89 innbyggere, eller 0,12.

9 kommuner i Troms og 11 kommuner i Finnmark hadde befolkningsvekst siste kvartal. Av disse hadde 8 av kommunene i Troms og 9 av kommunene i Finnmark en høyere prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet. Størst prosentvis vekst var det i Nesseby, Måsøy og Kvæfjord.

Størst prosentvis nedgang i folketall 3. kvartal 2025 var det i Gamvik og Gratangen.

I 3. kvartal var det befolkningsvekst i 14 av 15 fylker. Oslo og Akershus hadde størst prosentvis vekst. Nordland hadde prosentvis nedgang med - 0,06 prosent.

Du kan lese mer om dette på SSBs sider om befolkning som du finner her: [Befolkning – SSB](#)

Kilde:

SSBs befolkningsstatistikk, sist oppdatert 20. november 2025 med folketall 3. kvartal 2025.

Folketallsutvikling 3. kvartal 2025 – Troms og Finnmark

Tabellen nedenfor viser folketallet i kommunene i Troms ved inngangen og utgangen av 3. kvartal 2025, og kvartalsvis endring i absolutte tall og i prosent. Fargeskalaen går fra grønn (sterkest utvikling) til rød (svakest utvikling).

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Kvæfjord	2 845	2 874	29	1,02
Salangen	2 094	2 112	18	0,86
Bardu	3 903	3 935	32	0,82
Karlsøy	2 209	2 227	18	0,81
Målselv	6 751	6 794	43	0,64
Kvænangen	1 129	1 132	3	0,27
Tromsø	79 604	79 806	202	0,25
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 794	4 806	12	0,25
Harstad - Hárstták	25 247	25 248	1	0,00
Loabák - Lavangen	987	987	-	0,00
Dyrøy	1 075	1 075	-	0,00
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 840	1 840	-	0,00
Senja	14 950	14 940	-10	-0,07
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 152	4 148	-4	-0,10
Skjervøy	2 786	2 782	-4	-0,14
Lyngen	2 736	2 732	-4	-0,15
Ibestad	1 298	1 289	-9	-0,69
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 949	1 934	-15	-0,77
Balsfjord	5 636	5 591	-45	-0,80
Sørreisa	3 563	3 525	-38	-1,07
Gratangen - Rivtták	1 062	1 048	-14	-1,32

Ved utgangen av 3. kvartal 2025 var det 170 825 innbygger i Troms fylke. Dette er en økning på 215 innbyggere fra andre kvartal, eller 0,13 prosent.

9 kommuner i Troms fylke hadde vekst i folketallet 2. kvartal 2025, og 8 av disse hadde en større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,20 prosent.

Kvæfjord og Salangen hadde størst prosentvis vekst med 1,02 og 0,86 prosent.

Størst prosentvis nedgang i folketall 3. kvartal 2025 hadde Gratangen og Sørreisa på henholdsvis -1,32 og -1,07 prosent.

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Unjárga - Nesseby	865	878	13	1,50
Måsøy	1 081	1 094	13	1,20
Loppa	840	846	6	0,71
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 867	2 887	20	0,70
Lebesby	1 234	1 242	8	0,65
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 906	3 926	20	0,51
Deatnu - Tana	2 790	2 802	12	0,43
Vadsø	5 719	5 742	23	0,40
Båtsfjord	2 090	2 095	5	0,24
Nordkapp	2 941	2 945	4	0,14
Alta	21 941	21 967	26	0,12
Kárásjohka - Karasjok	2 522	2 521	-1	-0,04
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 343	11 338	-5	-0,04
Vardø	1 975	1 970	-5	-0,25
Sør-Varanger	9 956	9 930	-26	-0,26
Hasvik	988	984	-4	-0,40
Berlevåg	877	869	-8	-0,91
Gamvik	1 036	1 024	-12	-1,16

Ved utgangen av 3. kvartal 2025 var det 75 060 innbyggere i Finnmark fylke. Dette er en økning i folketallet på 89 innbyggere fra forrige kvartal, eller 0,12 prosent.

11 kommuner i Finnmark hadde vekst i folketallet 3. kvartal 2025. Av disse var det 9 kommuner som hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,20 prosent.

Størst prosentvis vekst hadde Nesseby og Måsøy med henholdsvis 1,50 og 1,20 prosent. Berlevåg og Gamvik hadde størst prosentvis nedgang på henholdsvis -0,91 og -1,16 prosent.

Fylkesvis befolkningsutvikling 3. kvartal 2025

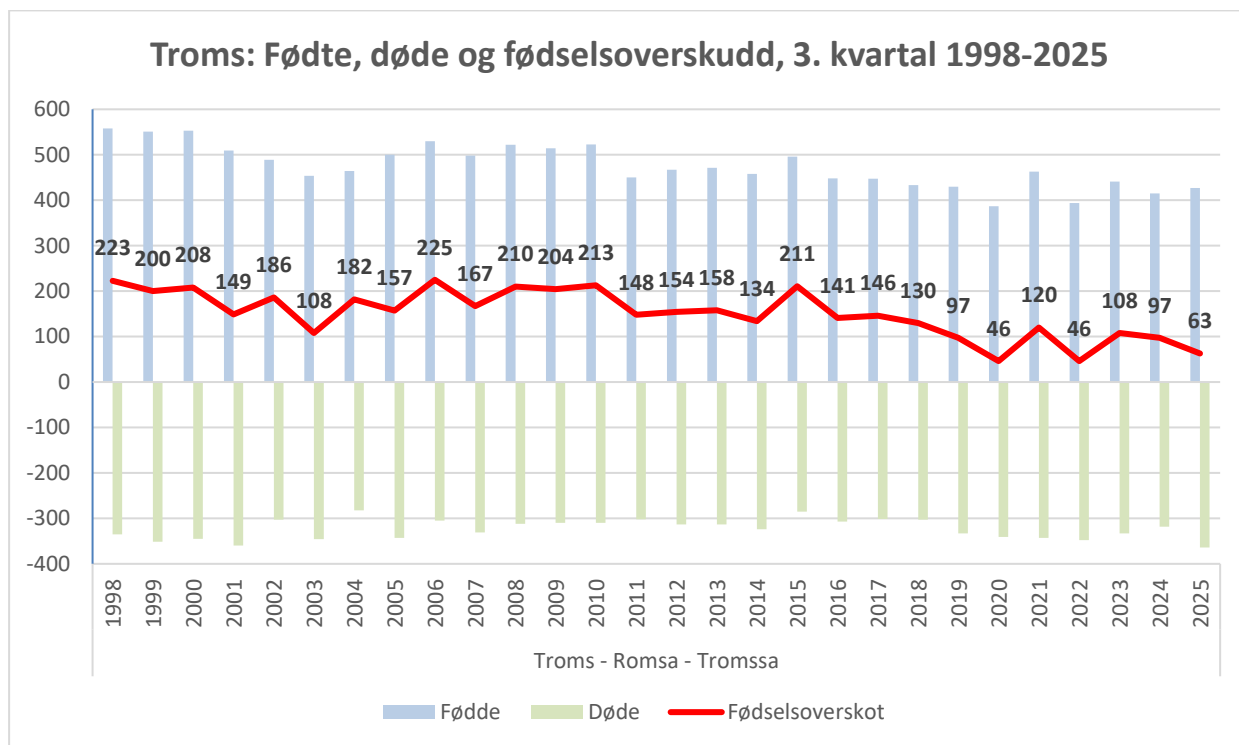
Fylke	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Oslo	725 180	727 797	2 617	0,36
Akershus	745 358	747 624	2 266	0,30
Innlandet	377 763	378 726	963	0,25
Agder	322 476	323 275	799	0,25
Trøndelag - Trööndelage	487 220	488 207	987	0,20
Rogaland	507 046	508 037	991	0,20
Østfold	315 535	316 096	561	0,18
Vestland	656 385	657 508	1 123	0,17
Buskerud	271 941	272 302	361	0,13
Troms - Romsa - Tromssa	170 610	170 825	215	0,13
Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	74 971	75 060	89	0,12
Vestfold	258 822	259 109	287	0,11
Møre og Romsdal	272 471	272 735	264	0,10
Telemark	177 829	177 862	33	0,02
Nordland - Nordlánnda	243 337	243 191	-146	-0,06
Hele landet	5 606 944	5 618 354	11 410	0,20

For landet som helhet økte folketallet i 3. kvartal med 11 410 innbyggere. Ifølge SSB er veksten noe lavere enn i samme kvartal de siste årene, men de ser en økning i fødselstallene. SSB opplyser videre om at selv om fødselstallene har hatt en stor økning, så var den totale folkeveksten i 3.kvartal lavere enn de siste årene som kan skyldes en nedgang i innvandringstallene.

Blant fylkene var det Oslo og Akershus som hadde størst prosentvis vekst i folketallet 3. kvartal, med henholdsvis 0,36 og 0,30 prosent. 4 fylker hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet.

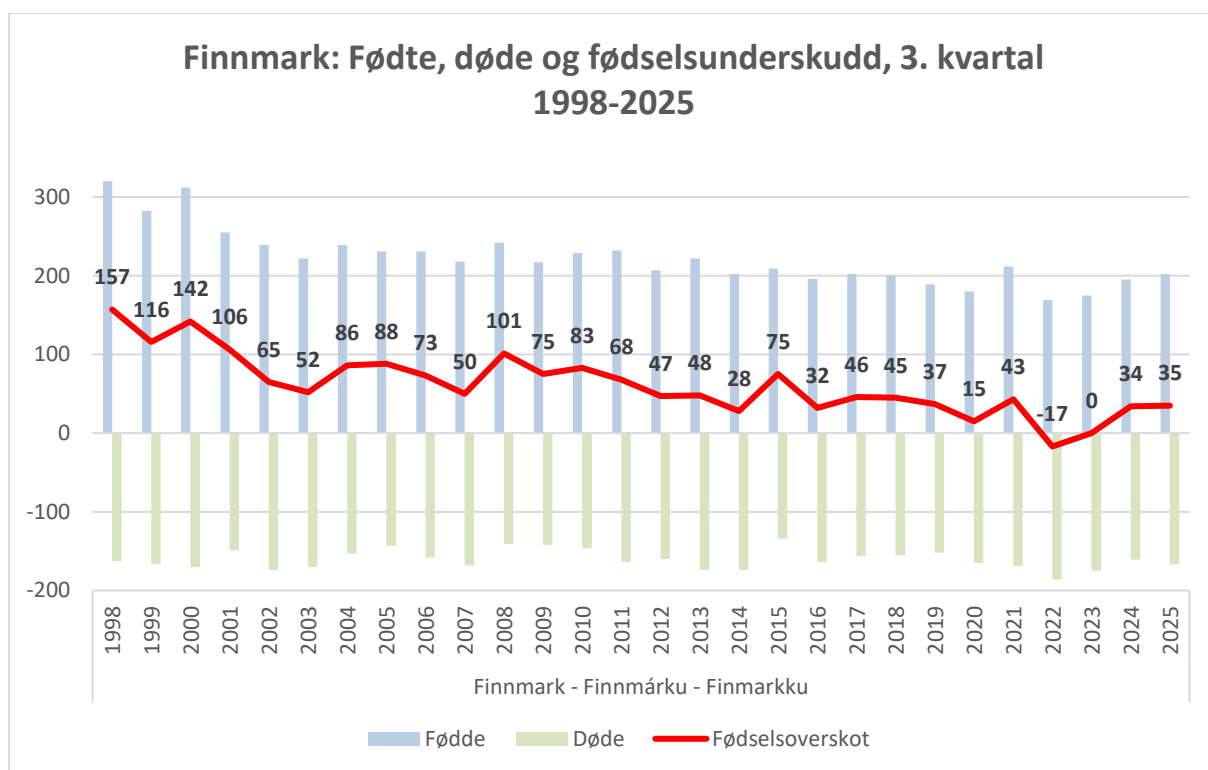
Eneste fylket med nedgang i folketallet var Nordland med -0,06 prosent.

Fødte, døde og fødselsoverskudd/underskudd – Troms og Finnmark



Fødselstallene for Troms har hatt en svak nedadgående trend de siste årene. I 3. kvartal 2025 var det registrert 427 levendefødte i fylket, mens 364 personer døde. Dette gir et fødselsoverskudd på 63 i siste kvartal, noe som er en nedgang fra samme periode i fjor da fødselsoverskuddet var på 97.

Samtidig er fødselsoverskuddet betydelig lavere nå enn i 2015 da fødselsoverskuddet var på 211. Dette skyldes en kombinasjon av at det er flere døde i 2025 sammenlignet med 2015 (+ 79), samtidig som fødselstallet har sunket de siste 10 årene (-69).



I Finnmark ser vi en svakere nedgang i fødselstallene. I 3. kvartal 2025 var det registrert 202 levendefødte i Finnmark, mens 167 personer døde. Dette gir et fødselsunderskudd på 35 siste kvartal. Til sammenligning var fødselsunderskuddet i 2015 på 75.

I Finnmark skyldes lavere fødselsunderskudd de siste 10 årene både lavere fødselstall (-7) og flere døde (+33).

Troms – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 3. kvartal 2025

Kommune	Fødsels - overskudd	Netto inn- og utvandring	Netto inn- og utflytting, innenlands	Folkevekst
Tromsø	101	158	-57	202
Målselv	-4	67	-20	43
Bardu	5	47	-20	32
Kvæfjord	-1	48	-18	29
Salangen	-4	13	9	18
Karlsøy	-1	4	15	18
Nordreisa - Ráisa - Raisi	-1	53	-40	12
Kvænangen	-2	1	4	3
Harstad - Hárstták	11	25	-35	1
Loabák - Lavangen	-2	3	-1	0
Dyrøy	-1	-3	4	0
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	-4	4	0	0
Dielldanuorri - Tjeldsund	-1	-2	-1	-4
Lyngen	-4	0	0	-4
Skjervøy	-5	13	-12	-4
Ibestad	-9	-2	2	-9
Senja	-7	38	-41	-10
Gratangen - Rivtták	-1	-2	-11	-14
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	-5	-2	-8	-15
Sørreisa	4	-19	-23	-38
Balsfjord	-6	-14	-25	-45
Troms	63	430	-278	215

Troms hadde en netto innvandring (innvandring – utvandring) på 430 personer i 3. kvartal, og 13 av 21 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Netto innenlandsk flytting (innflytting-utflytting) var imidlertid negativ for de fleste kommunene, det var kun 5 kommuner som hadde positive tall. Samlet hadde Troms fylke en samlet innenlandsk flytting på -278 innbyggere.

Fylket hadde et samlet fødselsoverskudd på 63 i 3. kvartal, likevel hadde de fleste kommunene et fødselsunderskudd. Kun 4 av 21 kommuner hadde et fødselsoverskudd i Troms.

Samlet gir dette en befolkningsøkning i 3. kvartal på 215 i Troms.

Finnmark – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 3. kvartal 2025

Kommune	Fødsels - overskudd	Netto inn- og utvandring	Netto inn- og utflytting, innenlands	Folkevekst
Alta	40	17	-31	26
Vadsø	-1	79	-55	23
Guovdageaidnu - Kautokeino	5	4	11	20
Porsanger - Porsángu - Porsanki	1	-1	20	20
Måsøy	2	4	7	13
Unjárga - Nesseby	0	0	13	13
Deatnu - Tana	2	-1	11	12
Lebesby	-1	0	9	8
Loppa	-7	3	10	6
Båtsfjord	-2	-3	10	5
Nordkapp	-2	0	6	4
Kárásjohka - Karasjok	1	1	-3	-1
Hasvik	0	3	-7	-4
Hammerfest - Hámmerfeasta	5	19	-29	-5
Vardø	-5	-1	1	-5
Berlevåg	5	-4	-9	-8
Gamvik	-2	0	-10	-12
Sør-Varanger	-6	36	-56	-26
Finnmark	35	156	-102	89

Finnmark hadde en netto innvandring på 156 personer i 3. kvartal, og 8 av 18 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Netto innenlands flytting var positiv for 10 av kommunene, og samlet netto innenlandsk flytting for fylket var på -102 innbyggere.

Samlet hadde Finnmark fylke et fødselsoverskudd på 35 i 3. kvartal. Det var 8 av 18 kommuner i fylket som hadde fødselsoverskudd dette kvartalet.

Samlet ga dette en befolkningsøkning på 89 personer siste kvartal i Finnmark.

Folketallsutvikling i Troms og Finnmark til og med 3. kvartal 2025

Kommune	Befolkning ved inngangen av 1. kvartal	Befolkning ved utgangen av 3. kvartal	Endring til og med 3. kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring til og med 3. kvartal
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 852	2 887	35	1,23
Unjárga - Nesseby	868	878	10	1,15
Kvæfjord	2 852	2 874	22	0,77
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 896	3 926	30	0,77
Hasvik	977	984	7	0,72
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 829	1 840	11	0,60
Dyrøy	1 069	1 075	6	0,56
Tromsø	79 421	79 806	385	0,48
Alta	21 877	21 967	90	0,41
Lebesby	1 238	1 242	4	0,32
Harstad - Hárstták	25 167	25 248	81	0,32
Loabák - Lavangen	985	987	2	0,20
Karlsøy	2 223	2 227	4	0,18
Deatnu - Tana	2 798	2 802	4	0,14
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 324	11 338	14	0,12
Kvænangen	1 131	1 132	1	0,09
Målselv	6 794	6 794	-	0,00
Senja	14 948	14 940	-8	-0,05
Balsfjord	5 595	5 591	-4	-0,07
Skjervøy	2 784	2 782	-2	-0,07
Lyngen	2 734	2 732	-2	-0,07
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 810	4 806	-4	-0,08
Kárásjohka - Karasjok	2 524	2 521	-3	-0,12
Salangen	2 116	2 112	-4	-0,19
Sørreisa	3 533	3 525	-8	-0,23
Sør-Varanger	9 963	9 930	-33	-0,33
Måsøy	1 098	1 094	-4	-0,36
Nordkapp	2 956	2 945	-11	-0,37
Båtsfjord	2 107	2 095	-12	-0,57
Vardø	1 982	1 970	-12	-0,61
Vadsø	5 777	5 742	-35	-0,61
Bardu	3 961	3 935	-26	-0,66
Ibestad	1 301	1 289	-12	-0,92
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 955	1 934	-21	-1,07
Gratangen - Rivtták	1 062	1 048	-14	-1,32
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 209	4 148	-61	-1,45
Loppa	864	846	-18	-2,08
Berlevåg	890	869	-21	-2,36
Gamvik	1 051	1 024	-27	-2,57
Troms	170 479	170 825	346	0,20
Finnmark	75 042	75 060	18	0,02
Hele landet	5 594 340	5 618 354	24 014	0,43

Til og med 3. kvartal 2025 var det 16 kommuner i Troms og Finnmark som hadde befolkningsvekst, og 8 av disse har hatt større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,43 prosent. Kautokeino og Nesseby har hatt størst prosentvis vekst med henholdsvis 1,23 og 1,15 prosent. Kommunene med størst prosentvis nedgang er Berlevåg og Gamvik med en befolkningsnedgang på henholdsvis -2,36 og -2,57 prosent.

Troms fylke har hatt en befolkningsvekst på 346 personer, eller 0,20 prosent, mens Finnmark fylke har i samme periode hatt en befolkningsvekst på 18 personer, eller 0,02 prosent.