



Statsforvalteren i Troms og Finnmark

*Romssa ja Finnmarkku stáhtahálddašeaddji
Tromssan ja Finmarkun staatinhallittija*

September 2025

Folketallsutviklingen i Troms og Finnmark per 2. kvartal 2025.

Ved utgangen av 2. kvartal 2025 var det 170 610 innbyggere i Troms fylke. Dette er en nedgang på 138 innbyggere fra inngangen til kvartalet, eller -0,08 prosent. I Finnmark var det registret 74 971 innbygger ved utgangen av 2. kvartal, som er en nedgang på 116 innbyggere, eller -0,15 prosent.

9 kommuner i Troms og 5 kommuner i Finnmark hadde befolkningsvekst siste kvartal. Av disse hadde 7 av kommunene i Troms og 3 av kommunene i Finnmark en høyere prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet. Størst prosentvis vekst var det i Hasvik og Gratangen.

Størst prosentvis nedgang i folketall 2. kvartal 2025 var det i Loppa og Salangen.

I 2. kvartal var det befolkningsvekst i 9 av 15 fylker. Akershus og Østfold hadde størst prosentvis vekst. Finnmark og Nordland hadde størst prosentvis nedgang med - 0,15 prosent hver.

Du kan lese mer om dette på SSBs sider om befolkning som du finner her: [Befolkning – SSB](#)

Kilde:

SSBs befolkningsstatistikk, sist oppdatert 21. august 2025, med folketall 2. kvartal 2025.

Folketallsutvikling 2. kvartal 2025 – Troms og Finnmark

Tabellen nedenfor viser folketallet i kommunene i Troms ved inngangen og utgangen av 2. kvartal 2025, og kvartalsvis endring i absolutte tall og i prosent. Fargeskalaen går fra grønn (sterkest utvikling) til rød (svakest utvikling).

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 824	1 840	16	0,88
Gratangen - Rivtták	1 053	1 062	9	0,85
Dyrøy	1 070	1 075	5	0,47
Ibestad	1 293	1 298	5	0,39
Loabák - Lavangen	984	987	3	0,30
Sørreisa	3 553	3 563	10	0,28
Balsfjord	5 627	5 636	9	0,16
Lyngen	2 735	2 736	1	0,04
Skjervøy	2 785	2 786	1	0,04
Harstad - Hárstták	25 247	25 247	-	0,00
Karlsøy	2 209	2 209	-	0,00
Tromsø	79 631	79 604	-27	-0,03
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 802	4 794	-8	-0,17
Kvænangen	1 131	1 129	-2	-0,18
Senja	14 982	14 950	-32	-0,21
Bardu	3 912	3 903	-9	-0,23
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 956	1 949	-7	-0,36
Målselv	6 784	6 751	-33	-0,49
Kvæfjord	2 863	2 845	-18	-0,63
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 188	4 152	-36	-0,86
Salangen	2 119	2 094	-25	-1,18

Ved utgangen av 2. kvartal 2025 var det 170 610 innbygger i Troms fylke. Dette er en nedgang på 138 innbyggere fra første kvartal, eller -0,08 prosent.

9 kommuner i Troms fylke hadde vekst i folketallet 2. kvartal 2025, og av disse var det 7 kommuner som hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,11 prosent.

Gratangen og Storfjord hadde størst prosentvis vekst med 0,88 og 0,85 prosent.

Størst prosentvis nedgang i folketall 2. kvartal 2025 hadde Salangen og Tjeldsund.

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Hasvik	976	988	12	1,23
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 843	2 867	24	0,84
Nordkapp	2 934	2 941	7	0,24
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 335	11 343	8	0,07
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 905	3 906	1	0,03
Lebesby	1 234	1 234	-	0,00
Unjárga - Nesseby	865	865	-	0,00
Alta	21 955	21 941	-14	-0,06
Kárásjohka - Karasjok	2 524	2 522	-2	-0,08
Sør-Varanger	9 982	9 956	-26	-0,26
Vardø	1 984	1 975	-9	-0,45
Båtsfjord	2 100	2 090	-10	-0,48
Vadsø	5 753	5 719	-34	-0,59
Deatnu - Tana	2 807	2 790	-17	-0,61
Måsøy	1 088	1 081	-7	-0,64
Berlevåg	888	877	-11	-1,24
Gamvik	1 054	1 036	-18	-1,71
Loppa	860	840	-20	-2,33

Ved utgangen av 2. kvartal 2025 var det 74 971 innbyggere i Finnmark fylke. Dette er en nedgang i folketallet på -116 innbyggere fra forrige kvartal, eller -0,2 prosent.

5 kommuner i Finnmark hadde vekst i folketallet 2. kvartal 2025. Av disse var det 3 kommuner som hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,11 prosent.

Størst prosentvis vekst hadde Hasvik og Kautokeino med henholdsvis 1,23 og 0,84 prosent. Loppa og Gamvik hadde størst prosentvis nedgang på henholdsvis -2,33 og -1,71 prosent.

Fylkesvis befolkningsutvikling 2. kvartal 2025

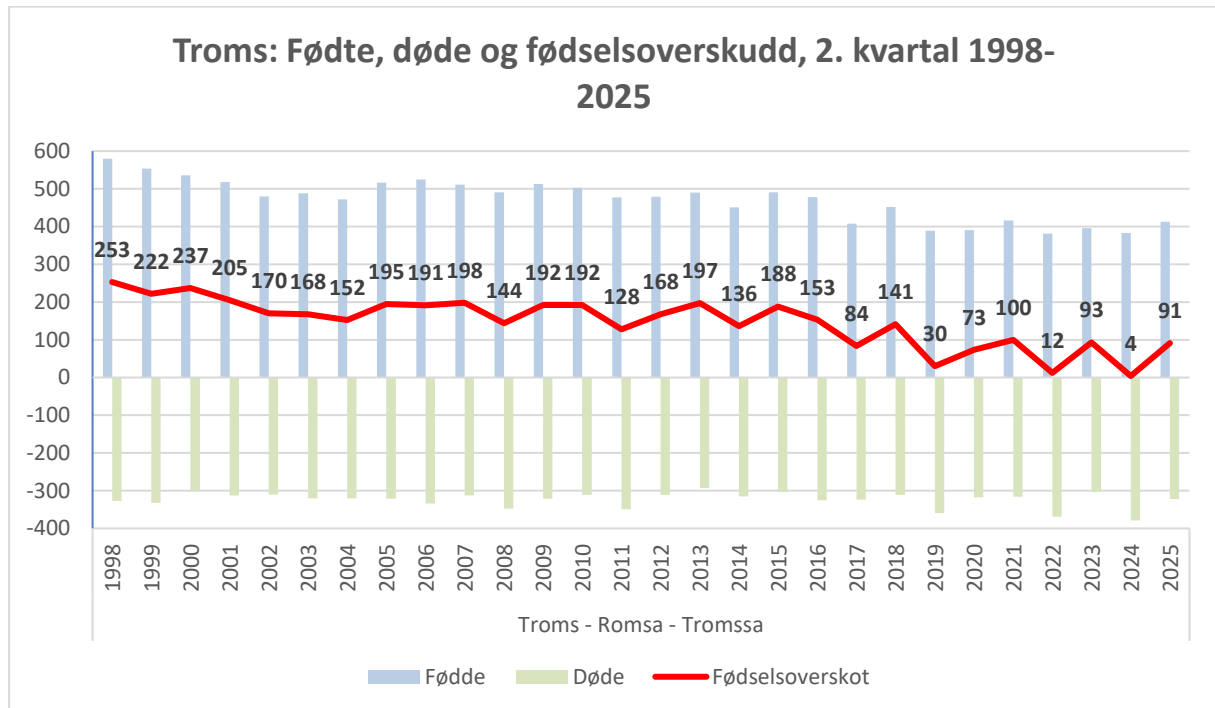
Fylke	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Akershus	742 511	745 358	2 847	0,38
Østfold	314 568	315 535	967	0,31
Rogaland	505 748	507 046	1 298	0,26
Vestfold	258 185	258 822	637	0,25
Buskerud	271 428	271 941	513	0,19
Vestland	655 997	656 385	388	0,06
Telemark	177 769	177 829	60	0,03
Innlandet	377 650	377 763	113	0,03
Agder	322 417	322 476	59	0,02
Oslo	725 243	725 180	-63	-0,01
Trøndelag	487 342	487 220	-122	-0,03
Møre og Romsdal	272 658	272 471	-187	-0,07
Troms - Romsa - Tromssa	170 748	170 610	-138	-0,08
Nordland	243 698	243 337	-361	-0,15
Finnmark - Finnmarkku - Finmarkku	75 087	74 971	-116	-0,15
Hele landet	5 601 049	5 606 944	5 895	0,11

For landet som helhet økte folketallet i 2. kvartal med 5 895 innbyggere. Ifølge SSB er dette den laveste befolkningsveksten i andre kvartal siden 2001, når man ser bort fra koronaårene 2020 og 2021. SSB opplyser videre om at selv om befolkningen fortsatt øker, så har veksten bremsset opp i takt med at færre Ukrainske flyktninger flytter til Norge.

Blant fylkene var det Akershus og Østfold som hadde størst prosentvis vekst i folketallet 2. kvartal, med henholdsvis 0,38 og 0,31 prosent. 5 fylker hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet.

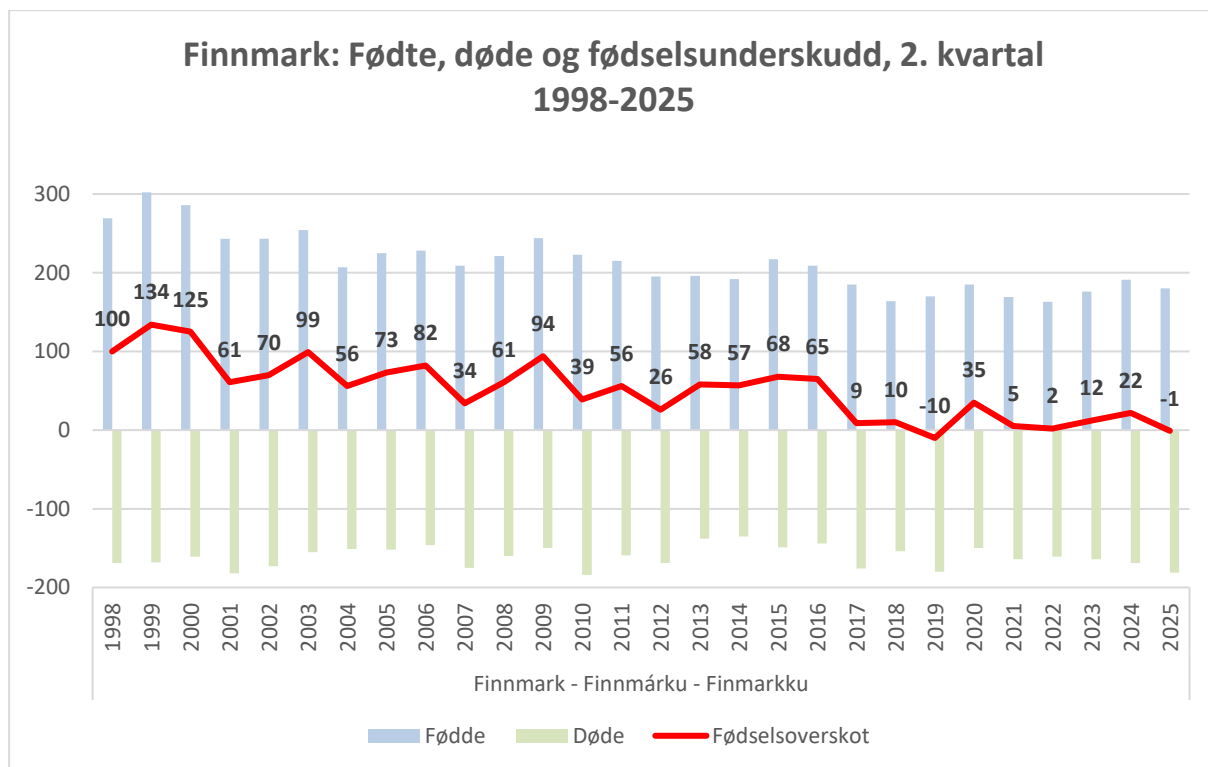
Størst prosentvis nedgang var det i Nordland og Finnmark med -0,15 prosent hver.

Fødte, døde og fødselsoverskudd/underskudd – Troms og Finnmark



Fødselstallene for Troms har hatt en svak nedadgående trend de siste årene. I 2. kvartal 2025 var det registrert 413 levendefødte i fylket, mens 322 personer døde. Dette gir et fødselsoverskudd på 91 i siste kvartal, noe som er en økning fra samme periode i fjor da fødselsoverskuddet var på 4.

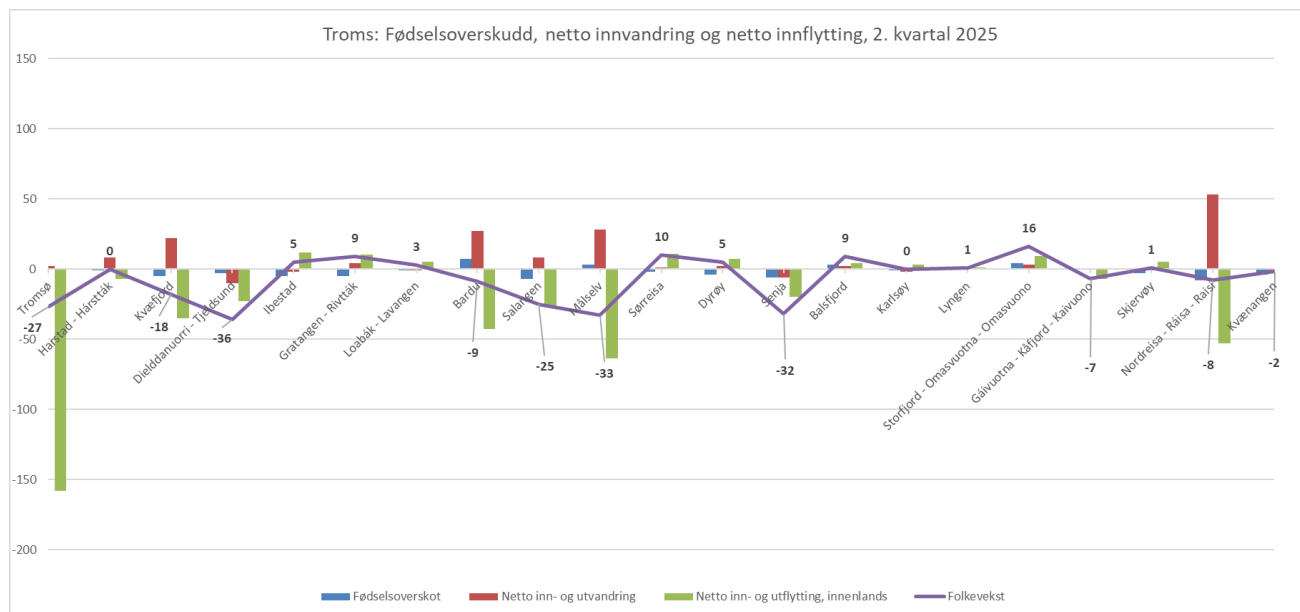
Samtidig er fødselsoverskuddet betydelig lavere nå enn i 2015 da fødselsoverskuddet var på 188. Dette skyldes at det er flere døde i 2025 sammenlignet med 2015 (+ 19), men hovedforklaringen er at fødselstallet har sunket de siste 10 årene (-78).



I Finnmark ser vi en svakere nedgang i fødselstallene. I 2. kvartal 2025 var det registrert 180 levendefødte i Finnmark, mens 181 personer døde. Dette gir et fødselsunderskudd på -1 siste kvartal. Til sammenligning var fødselsunderskuddet i 2015 på 68.

I Finnmark skyldes lavere fødselsunderskudd de siste 10 årene både lavere fødselstall (-37) og flere døde (+32).

Troms – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 2. kvartal 2025



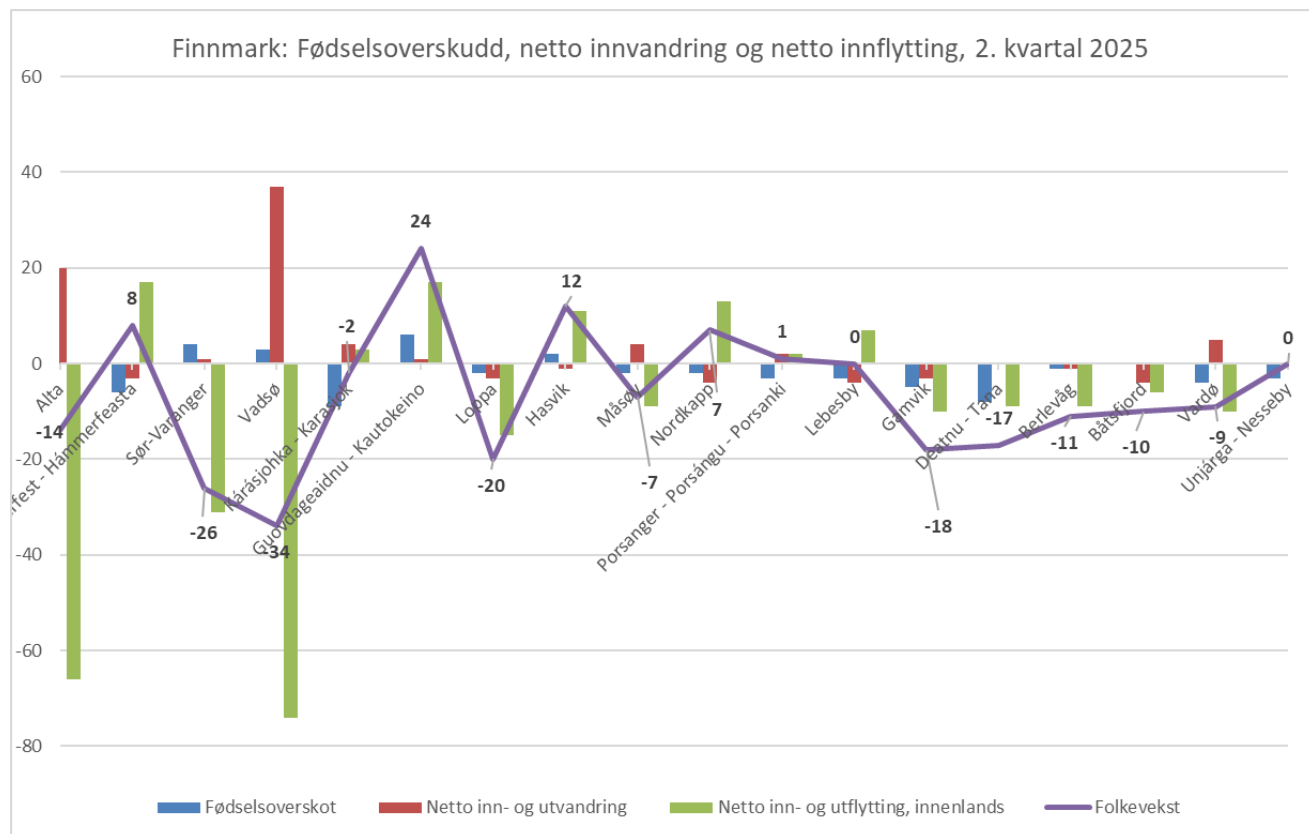
Troms hadde en netto innvandring (innvandring – utvandring) på 137 personer i 2. kvartal, og 14 av 21 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Når vi ser på tallene for innenlandsk inn- og utflytting, så var det 11 kommuner som hadde positiv netto innenlandsk flytting (innflytting-utflytting). Samlet hadde Troms en samlet innenlandsk flytting på - 366 innbyggere.

Samlet fødselsoverskudd i Troms var på 91 i 2. kvartal. Dette skyldes i hovedsak at Tromsø hadde et fødselsoverskudd på 129 siste kvartal.

Samlet gir dette en befolkningsnedgang i 2. kvartal på 138 i Troms.

Finnmark – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 2. kvartal 2025



Finnmark hadde en netto innvandring på 51 personer i 2. kvartal, og 8 av 18 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Netto innenlands flytting var imidlertid negativ for de fleste kommunene og samlet netto innenlandsk flytting for fylket var på -166 innbyggere.

Samlet hadde Finnmark fylke et fødselsunderskudd på -1 i 2. kvartal. Det var 5 av 18 kommuner i fylket som hadde fødselsoverskudd dette kvartalet.

Samlet ga dette en befolkningsnedgang på -116 personer siste kvartal.

Folketallsutvikling i Troms og Finnmark første halvår 2025

Kommune	Befolkning ved inngangen av 1. kvartal	Befolkning ved utgangen av 2. kvartal	Endring første halvår - absolutte tall	Prosentvis endring første halvår
K-5616 Hasvik	977	988	11	1,13
K-5526 Sørreisa	3 533	3 563	30	0,85
K-5532 Balsfjord	5 595	5 636	41	0,73
K-5538 Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 829	1 840	11	0,60
K-5528 Dyrøy	1 069	1 075	6	0,56
K-5612 Guovdageaidnu - Kautokeino	2 852	2 867	15	0,53
K-5503 Harstad - Hárstták	25 167	25 247	80	0,32
K-5601 Alta	21 877	21 941	64	0,29
K-5622 Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 896	3 906	10	0,26
K-5501 Tromsø	79 421	79 604	183	0,23
K-5518 Loabák - Lavangen	985	987	2	0,20
K-5603 Hammerfest - Hámmerfeasta	11 324	11 343	19	0,17
K-5536 Lyngen	2 734	2 736	2	0,07
K-5542 Skjervøy	2 784	2 786	2	0,07
K-5530 Senja	14 948	14 950	2	0,01
K-5516 Gratangen - Rivtták	1 062	1 062	-	0,00
K-5605 Sør-Varanger	9 963	9 956	-7	-0,07
K-5610 Kárášjohka - Karasjok	2 524	2 522	-2	-0,08
K-5546 Kvænangen	1 131	1 129	-2	-0,18
K-5514 Ibestad	1 301	1 298	-3	-0,23
K-5510 Kvæfjord	2 852	2 845	-7	-0,25
K-5628 Deatnu - Tana	2 798	2 790	-8	-0,29
K-5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 955	1 949	-6	-0,31
K-5624 Lebesby	1 238	1 234	-4	-0,32
K-5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 810	4 794	-16	-0,33
K-5636 Unjárga - Nesseby	868	865	-3	-0,35
K-5634 Vardø	1 982	1 975	-7	-0,35
K-5620 Nordkapp	2 956	2 941	-15	-0,51
K-5534 Karlsøy	2 223	2 209	-14	-0,63
K-5524 Målselv	6 794	6 751	-43	-0,63
K-5632 Båtsfjord	2 107	2 090	-17	-0,81
K-5607 Vadsø	5 777	5 719	-58	-1,00
K-5522 Salangen	2 116	2 094	-22	-1,04
K-5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	4 209	4 152	-57	-1,35
K-5626 Gamvik	1 051	1 036	-15	-1,43
K-5630 Berlevåg	890	877	-13	-1,46
K-5520 Bardu	3 961	3 903	-58	-1,46
K-5618 Måsøy	1 098	1 081	-17	-1,55
K-5614 Loppa	864	840	-24	-2,78
Troms	170 479	170 610	131	0,08
Finnmark	75 042	74 971	-71	-0,09
Hele landet	5 594 340	5 606 944	12 604	0,23

I første halvår 2025 var det 15 kommuner i Troms og Finnmark som hadde befolkningsvekst, og 9 av disse har hatt større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,23 prosent. Hasvik og Sørreisa har hatt størst prosentvis vekst med henholdsvis 1,1 og 0,8 prosent. Størst prosentvis nedgang har det vært i Loppa og Måsøy med en befolkningsnedgang på henholdsvis – 2,78 og – 1,55 prosent.

Troms fylke har hatt en befolkningsvekst på 131 personer, eller 0,08 prosent, mens Finnmark fylke har i samme periode hatt en befolkningsnedgang på -71 personer, eller -0,09 prosent.