

Samhandling i heilskaplege tenester for medmenneske med psykiske vanskar eller rusproblem

Trond F. Aarre

Tromsø, 3. november 2022



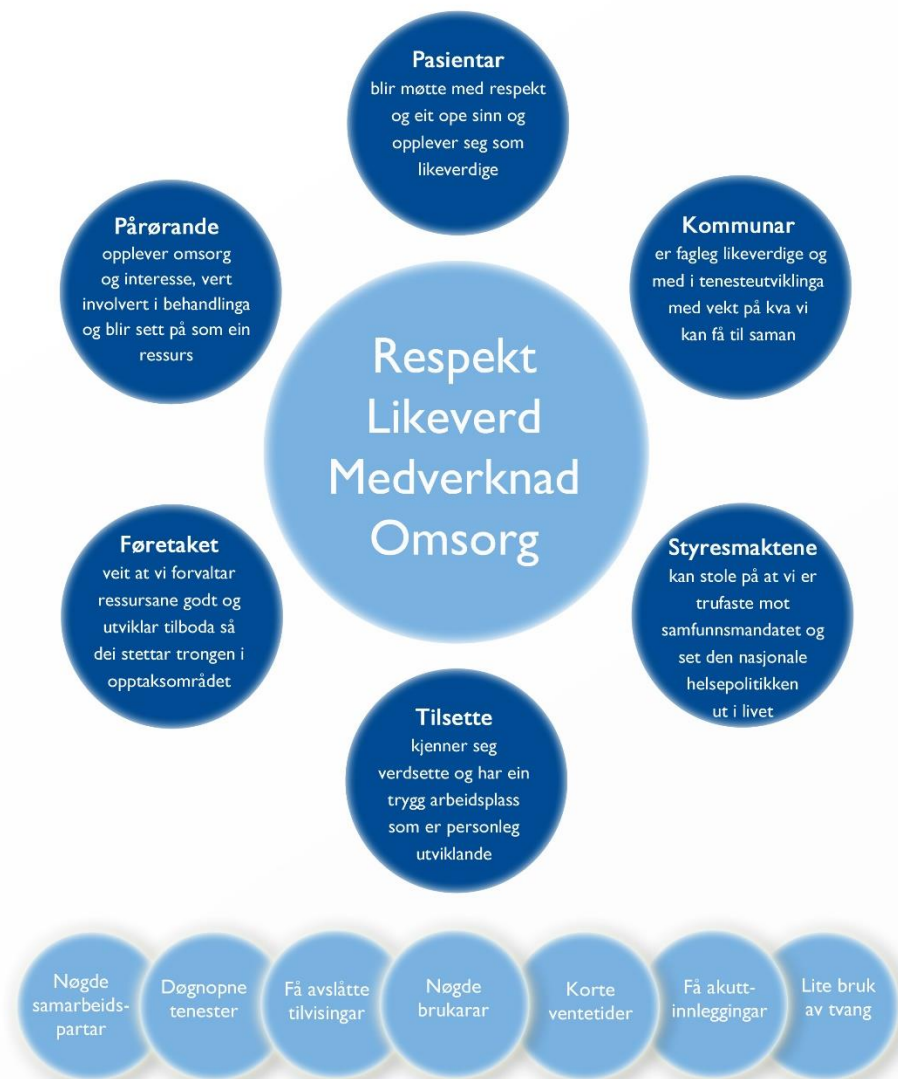
Med felles ressursar løyser
me problema.

Kommunelege Øystein M. Christiansen
Opninga av Nordfjord psykiatrisenter, mars 1991

••• Mål for Nordfjord psykiatrisenter

Vi skal betre folkehelsa i Nordfjord når det gjeld psykisk helse og bruk av rusmiddel.

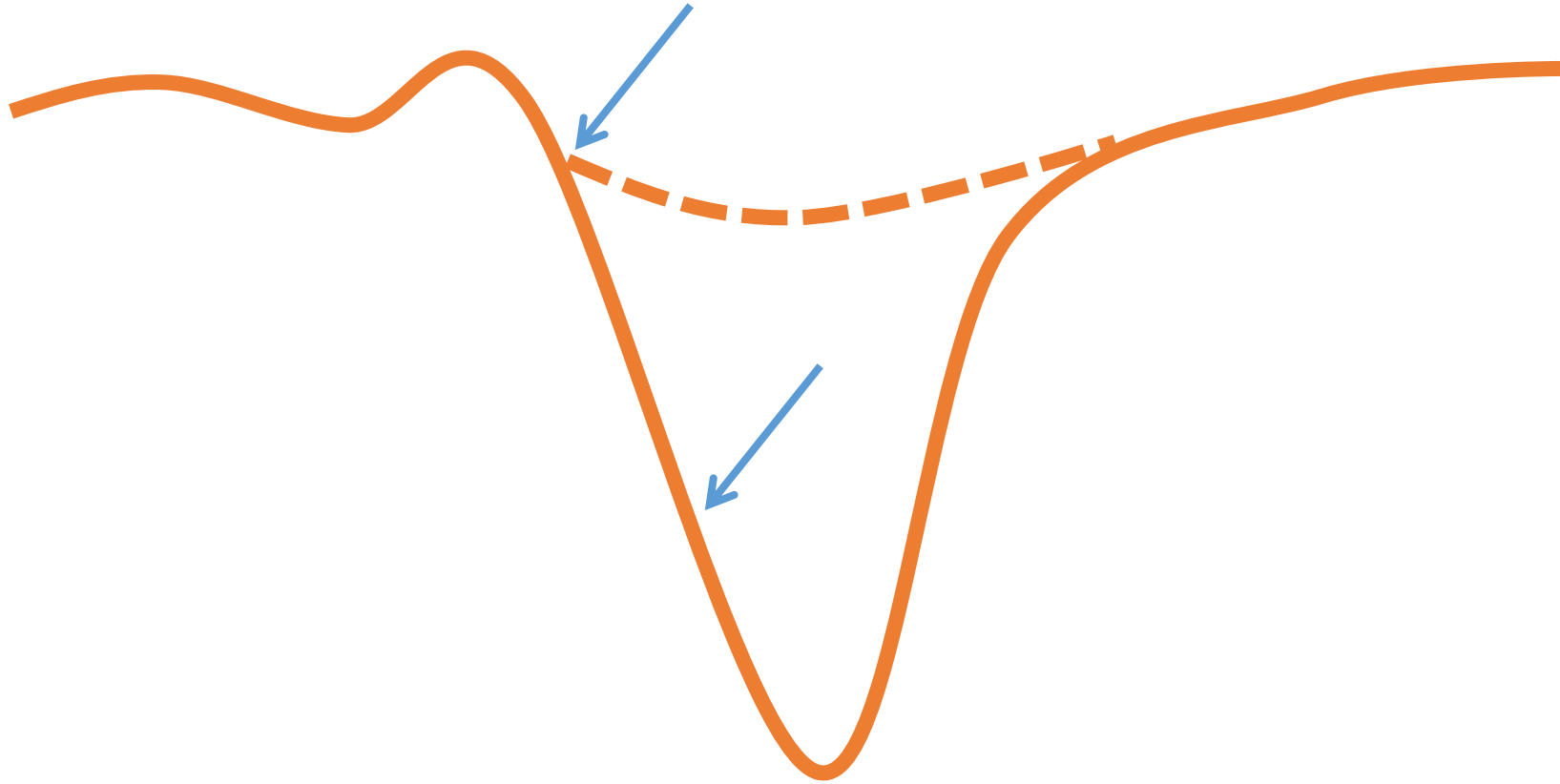
Vi skal fremje inkludering, integrering og normalisering.



Korleis tenkjer me om plagene?

- Dette er problem med kjende årsaker, einskapleg forløp og som kan fiksast av ekspertisen.
- Dette er vanskar som folk ofte må leve med og der forløpet er vanskeleg å føresjå.

Forløpet av psykiske lidinger



Samhandling dreier seg om om informasjonsflyt og pasientflyt

Hugselapp 1

Who you gonna call?

Call Nordfjord Psychiatric Centre

(+47) 415 30 370

daytime, night-time, anytime at all.

Samhandling dreier seg om
mentalitet, ikke kapasitet.

Hugselapp 2

Kor djerne tør me vere?

- Prøv ynsketenking som organisasjonsprinsipp
- Tenk på tenestemottakarane, ikkje på tenesta
- Bry deg om pasientar, ikkje prinsipp
- Medverknad
- Respekt
- Likeverd

Tenk deg eit DPS

- som ikkje avslår tilvisingar
- som har korte ventetider
- som har døgnopne tenester
- som publikum kan kontakte direkte.

Korleis vil dette påverke oppgåvene?

Medisinsk inflasjon?

Faseforskyving?

Samhandling dreier seg om ein
tenkjemåte, ikkje om ressursar.

Hugselapp 3

Nokre døme på praktisk samhandling

- Samhandlingsmøtet

Kommunale ynske for kompetanse

- Betre akutthjelp lokalt.
- Kompetanse og tilbod til pasientar med anna språk og kultur
- Pårørandetilbod: læring, meistring og ivaretaking
- Psykose - ny runde med SEPREP?
- Bringe fagmiljøa saman, nå heile fastlegekorpset og ikkje berre dei som har interesse for rus/psykisk helse

Nokre døme på praktisk samhandling

- Samhandlingsmøtet
- Alkoholløypa

Pasientløype for akutt døgnsbehandling av alkoholavhengnad



Kva me prøver å få til

- Save some lives
- Make some money
- Have some fun

Nokre døme på praktisk samhandling

- Samhandlingsmøtet
- Alkoholløypa
- Konsultasjonsdagane

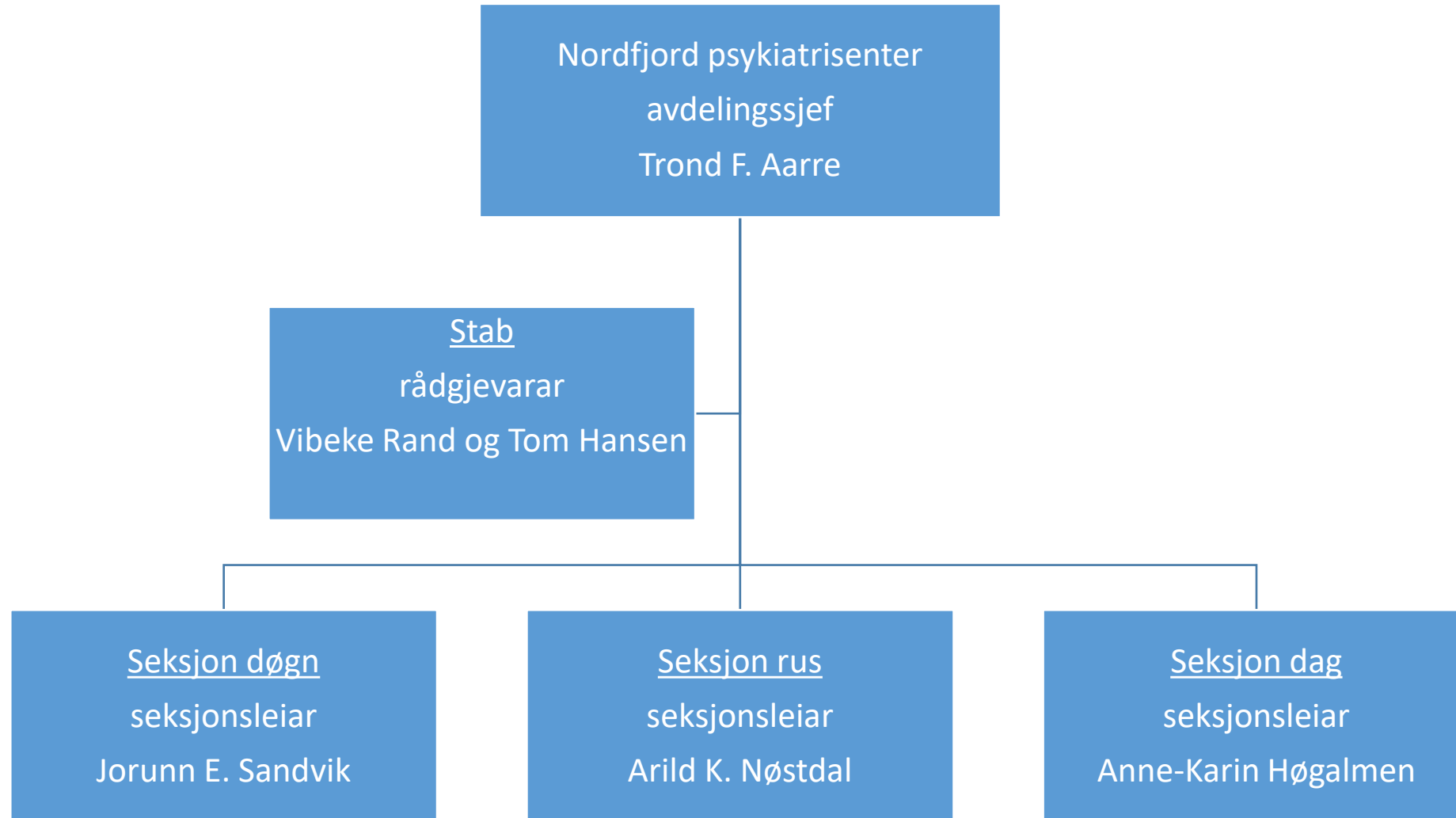
Samhandling dreier deg om
ei haldning til fag og folk - og
ikkje om knep og teknikkar.

Hugselapp 4

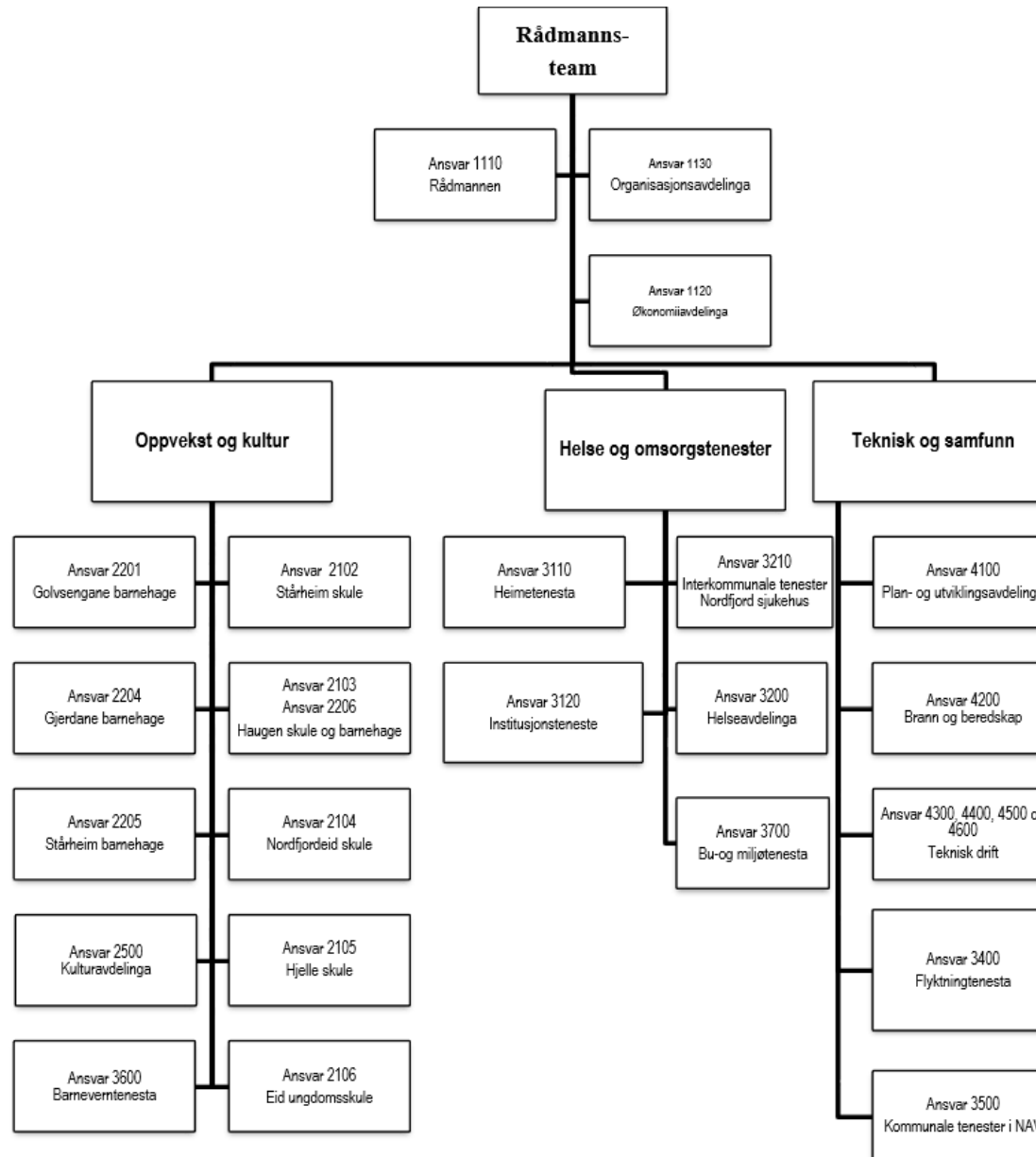
We don't do projects.

Munnhell frå Nordfjord

Organisasjonskart for Nordfjord psykiatrisenter



Organisasjonskart for Eid kommune



Det er vanskeleg å drive
samhandling åleine.

Hugselapp 5