



EN LANDSDEKKENDE
BRUKERORGANISASJON
PÅ RUSFELTET

Kafe X – en rusfri møteplass i Tromsø



Ansatte på Kafe X

- Nina Rossing leder Kafe X

nina.rossing@rio.no

Mob: 926 28 720

- Annika Pedersen medarbeider Kafe X

annika.pedersen@rio.no

Mob: 984 59 963

www.rio.no www.kafex.no



Kafe X – ettervernstilbud i Tromsø

- Åpnet dørene i 2004
- Kafe X har blitt en viktig del av det totale rehabiliteringstilbudet i Tromsø.
- Kafe X drives av RIO i samarbeid med MARBORG og Tromsø kommune.
- Vi holder til i Vestregata 66.
- Åpent for alle så lenge du ikke er påvirket av rusmidler.



Kafe X - en trygg og rusfri møteplass.

- Serverer gratis mat og kaffe
- Vi har åpent hver dag, også høytidsdager.
- Vi har ulike aktiviteter.
- Individuell oppfølging ved behov.
- Vi tilbyr arbeidstrening, arbeidsutprøving, studenter i praksis og muligheten for å avtjene timer ved samfunnstjeneste.



Aktiviteter og nettverksbygging

Vi tilbyr ulike aktiviteter, både på dagtid og ettermiddager:

- Fotball
- Trening
- Kvinnegruppe
- Kino
- Tromsøpalman
- Tromsøbadet



Vi lager mye god mat



Tilhørighet

- I trygge og sosiale omgivelser er kafeen en fin arena for nettverksbygging og få tilhørighet.
- «Å føle tilhørighet vil si å kjenne at man hører til et sted, at man har et sted det er godt å komme til, et sted man kjenner igjen. Et sted der du føler deg trygg».
- På Kafe X møter du andre som har hatt rusutfordringer og har kjent det på kroppen selv.
- Den gode samtalen, det viktigste av alt!



Petter Uteligger besøker Kafe X



Noen av våre samarbeidspartnere

- Tromsø kommune
- Marborg
- Bukta festivalen
- Universitetet
- Tromsø Idrettslag
- Kriminalomsorgen
- Gatejuristen
- Tromsø Alpinpark
- Idrett Mot rus
- Sosialmedisinsk senter
- Losen lavterskelsenter
- Crux huset
- Aurora Kino
- TIFF

Grilling med Bukta og Aron mat







**TAKK FOR
OPPMERKSOMHETEN**



rio.no

facebook.com/rusmisbrukernes

twitter.com/RIOorg