



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter
Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Bikuben RBS har base på Borkenes i Kvæfjord kommune
som ligger i Troms - sentralt midt i Nord Norge



Kvæfjord kommune
-en ren fornøyelse



**Bikubens primære virkeområde er
Nordland, Troms og Finnmark.**



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



Fylkesleddene forankret i bruker og pårørendeorganisasjoner:

- Mental Helse Troms og Finnmark og Mental Helse Nordland
- LPP Troms og Finnmark Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse
- ADHD Troms



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * KBT-senteret i Sør-Trøndelag
- * Vårres i Sør-Trøndelag
- * Sagatun i Hedmark
- * Rom-Agder i Vest-Agder
- * Bikuben i Nord Norge

* Det er i dag fem regionale
brukerstyrte senter i Norge.





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Målsetting for regionale brukerstyrte senter

- Alle mennesker med utfordringer innen psykisk helse og rus skal sikres et verdig og meningsfylt liv.
- Brukere og pårørende skal settes i stand til å ta en aktiv rolle i eget liv.
- Brukere og pårørende skal ha reell innflytelse på tilbudene og tjenestene.
- Tjenestene skal utvikles i et bruker- og mestringsperspektiv.

Et viktig mål med arbeidet er å bidra til økt forståelse, respekt og bedre levekår for mennesker med utfordringer innen psykisk helse og rus i samfunnet. Alle sentrene ønsker å bringe håp og ny kunnskap om hvordan psykiske problemer kan forstås. Vi skal styrke og hjelpe mennesker og gjøre dem i stand til å leve gode liv, selv om de har psykiske utfordringer.

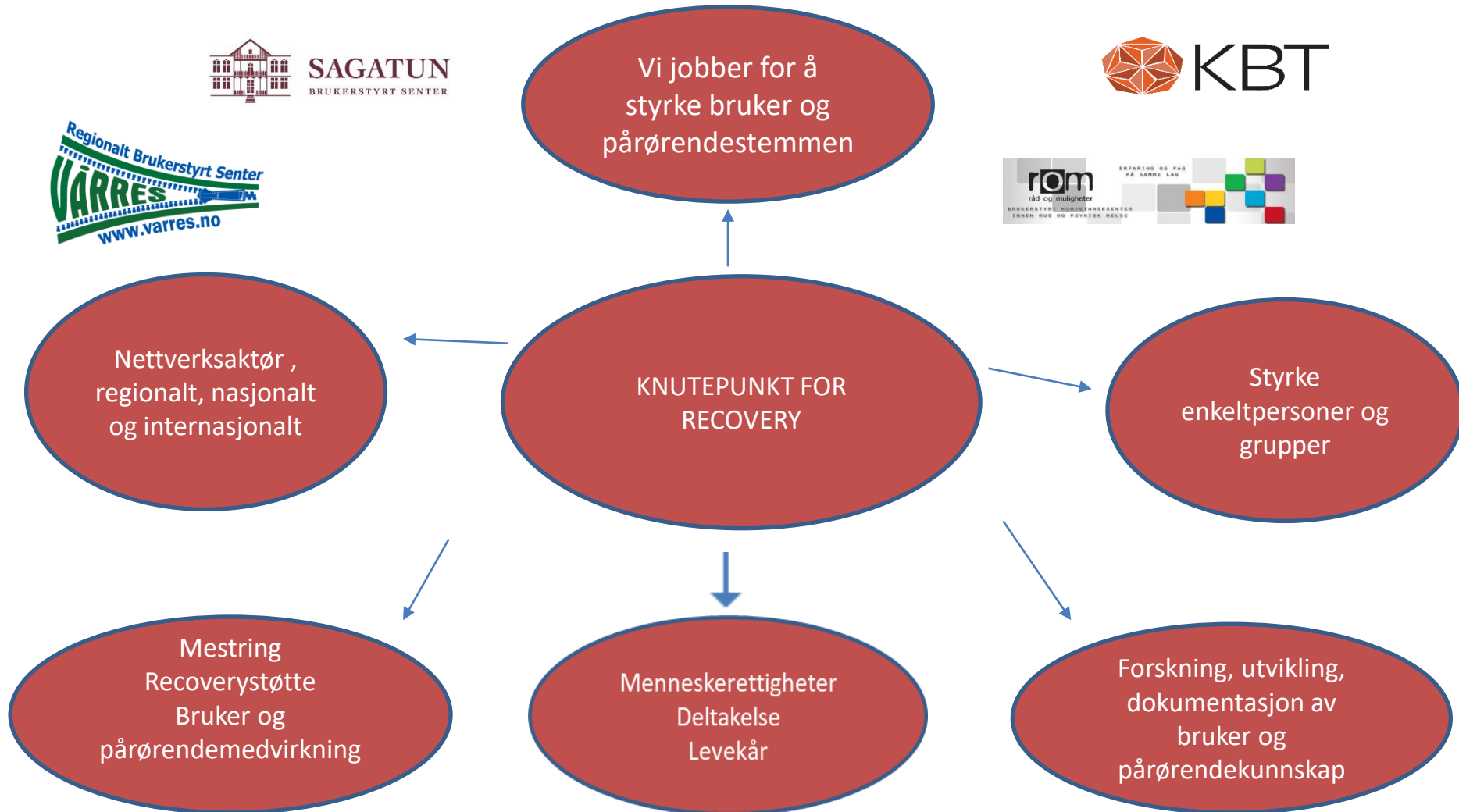


BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring



SAGATUN
BRUKERSTYRT SENTER





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * Bikuben er en del av en statlig satsing på å styrke bruk av erfaringskompetanse inn i tjenester og forvaltning
- * Bikuben bidrar med viktig metodeutvikling og spredning av metoder som bidrar til innovasjon i offentlige tjenesteutvikling.

* **Bikuben RBS**





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * Ressursbase for brukere, pårørende, organisasjoner og andre. Vi bygger nettverk og er en brobygger mellom erfarings- og fagkompetansen.
- * Tilrettelegger og arrangerer andre tiltak som bidrar til å fremme reell brukermedvirkning, innflytelse, styrking og styring
- * Bikuben - knutepunkt for recovery





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * Brukere og pårørende
- * Frivillig- og interesseorganisasjoner
- * Ansatte i kommunal og off. tjeneste
(helse og sosial)
- * Undervisningsinstitusjoner
(lærere, studenter, elever)
- * Politikere
- * Bikubens målgrupper





- * BIKUBEN RBS jobber for å fremme brukeres og pårørendes stemme i møte med tjenesteytere og offentlige myndigheter:
- * Dette handler både om å formidle erfaringer og å utvikle metoder som legitimerer brukererfaringer som gyldig kunnskap.
- * Bruker- og pårørendekunnskap





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * Utvikler, tilrettelegger og arrangerer opplæring og kurs i aktuelle tema innen folkehelsearbeid
- * Primært kurs og opplæringspakker med fokus fra erfaringskompetansen - pårørende og bruker-perspektivet.
- * pårørende og bruker-perspektivet.





- * Vi skal også invitere til dialog og samarbeid som bygger bro mellom fag og erfaring og skaper innovasjon og nytenkning i fremtidens tjenester.
- * Målet er å skape et mer likeverdig samarbeid mellom fag- og erfaringskunnskap, for på den måten å bidra til reell brukermedvirkning i tjenesteutviklingen

* Dialogarena
og brobygger





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

- * Et viktig mål med arbeidet er å bidra til økt forståelse, respekt og bedre levekår for mennesker med utfordringer innen psykisk helse og rus i samfunnet.
- * BIKUBEN RBS ønsker å bringe håp og ny kunnskap om hvordan psykiske problemer kan forstås.
- * Vi skal styrke og hjelpe mennesker og gjøre dem i stand til å leve gode liv, selv om de har rus- og eller psykiske utfordringer.





Hva betyr det å jobbe Recoverybasert?

- Det personlige- og sosiale perspektivet samt samfunnsperspektivet er viktig i recoveryorientert praksis.
- Vi bygger på den enkeltes ressurser og muligheter for bedring og utvikling, i samspill med andre. Det handler om å legge til rette for en positiv identitet, og sikre rettigheter og muligheter til deltakelse og inkludering i samfunnet.
- Vi bygger på den kraften som ligger i brukeres og pårørendes erfaringer og kunnskap om hva som bidrar til bedring og god livskvalitet.
- Vi legger erfaringsbasert kunnskap til grunn for metoder og verktøy, kurs, tjenesteutvikling, undervisning og veiledning og i forskning og kunnskapsutvikling.



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring



Å se verdiene i det daglige arbeidet





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Livserfaring blir kompetanse

- Kurs, metoder og verktøy for å styrke brukere og pårørende.
- Erfaringsbasert kunnskap om hva som bidrar til bedring og mestring.
- Brukerstyrte tilbud og tjenester.
- Brukerinvolvering/styring i evaluering, forskning, tjenesteutvikling og innovasjon.
- Erfaringsmedarbeidere i tjenestene.
- Undervisning og veiledning.





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Hovedmålene

Pårørende strategi og handlingsplan 2021-2025

De seks innsatsområdene er:

1. Tidlig identifisering og ivaretagelse
2. Bedre informasjon, opplæring og veiledning
3. Forutsigbare og koordinerte tjenester
4. Tilstrekkelig støtte og avlastning
5. Familieorienterte tjenester
6. Pårørendemedvirkning





BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Ansvar og oppgaver på regionalt nivå

■ **Nettverksaktør:**

- Være en nettverksaktør som bidrar til å fremme brukerperspektivet, styrke brukermiljøer og bygge bro mellom fag og erfaring.
- Være en ressurs og en arena for erfaringskonsulenter som tilbyr opplæring og veiledning.

■ **Styrke enkeltpersoner og grupper:**

- Utvikle og tilby kurs og opplæring for å styrke brukere, pårørende og brukerrepresentanter.
- Gi folk muligheter og mestringserfaringer som kvalifiserer dem for skole, fritid og det ordinære arbeidslivet.

■ **Informasjon og holdningsskapende arbeid:**

- Bidra til økt forståelse, respekt og bedre levekår for mennesker med utfordringer innen psykisk helse- og rus i samfunnet.
- Motvirke stigmatisering og utenforskap.
- Fremme forståelse og kunnskap om hva Recoverybasert praksis innebærer.



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

Ansvar og oppgaver på regionalt og nasjonalt nivå

- **Forskning, utvikling, dokumentasjon og formidling av erfaringsbasert kunnskap.**
 - Styrke og synliggjøre brukernes erfaring som gyldig kunnskap i utvikling av tjenester og tilbud innen psykisk helse og rus.
 - Være pådrivere og samarbeidspartnere for brukerdreven evaluering, forskning og innovasjon.
 - Undervisning og veiledning av studenter og kurs og opplæring for tjenesteapparatet.
- **Samfunnsentreprenørskap:**
 - Samproduksjon og utvikling av brukerstyrte tjenester som kan være supplement til offentlige tjenester.
 - Initiere prosjekter og prøve ut nye tiltak.
 - Rekruttere frivillige som engasjerer seg i sentrenes aktiviteter.
- **Fra politikk til praksis.**
 - Følge opp sentrale føringer og «oversette» til regionalt og lokalt nivå, slik at tjenestene utøves i et bruker- og mestringsperspektiv.
 - Styrke lokale brukerstyrte senter og bidra til at det opprettes flere.



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring



Knutepunkt for Recovery



Se mer fra Bikuben Regionalt Brukerstyrt senter på Facebook

Bikuben Regionale Brukerstyrte Senter

post@bikuben.net

Bygdeveien 18 ,9476 Borkenes

77093110

Innlegg Spørsmål kontakt Ann-Kirsti Brustad
ann.kirsti@bikuben.net