

Statsforvalter i Rogaland, Ungdomspanelet og Regionalt kunnskapssenter for barn og unge, RKBU vest/NORCE

Ønsker deg

Velkommen til konferansen

SoMe Og Psyken

Kl 09:00–09:10	Velkommen ved leder ungdomsfylkesrådet Sumeja Orhan
Kl 09:10–10:00	Barn og unges rettigheter, tilgang og risiko Niamh Ni Bhroin
Kl 10:00–10:15	Pause
Kl 10:15–11:15	Hele verden er et tastetrykk unna: Ungdom, sosiale medier, psykisk helse og trivsel Gunnhild Johnsen Hjetland og Jens Christoffer Skogen
Kl 11.15–12:15	Lunch
Kl 12:15–13:15	Identitetsutvikling og sosial tilhørighet; hvordan skeiv ungdom og innvandrerungdom bruker sosiale medier og internett John Magnus Ragnhildson Dahl
Kl 13:15–13:30	Pause
Kl 13:30–14:00	Skjermbrukutvalgets ekspertrapport og anbefalinger Jens Christoffer Skogen og Niamh Ni Bhroin
Kl 14:00–14:45	Sofasamtale
Kl 14:45–15:00	Avslutning v/ Statsforvalter Bent Høie

Niamh Ni Bhroin er førsteamanuensis ved Universitetet i Agder og forsker på digitaliseringen av hvordan samfunnet påvirker hverdagslivet til barn og unge. Hun er medlem av EU Kids Online nettverket i Norge og har vært med på å opprette the Center for Media Innovations ved Universitetet i Oslo. Hun har deltatt i nasjonale og internasjonale prosjekter som undersøker barn og unges mediebruk. Hun er medlem i det regjeringsoppnevnte [Skjermbрукutvalget](#) som skal se på konsekvensene av barns skjermbрук.

Gunnhild Johnsen Hjetland er psykolog og postdoktor ved avdeling for helsefremmende arbeid ved FHI i Bergen. Hun undersøker hvordan bruk av sosiale medier henger sammen med ungdoms psykiske helse og trivsel gjennom kvalitativ og kvantitativ forskning.

Jens Christoffer Skogen er psykolog og seniorforsker ved avdeling for helsefremmende arbeid ved FHI i Bergen og ved Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest. Han er prosjektleder og involvert i flere prosjekt som ser på barn og unges psykiske helse og trivsel sett opp mot bruk av sosiale medier og gaming. Han er også medlem i [Skjermbрукutvalget](#), som leverer sin sluttrapport 11. november 2024.

John Magnus Ragnhildson Dahl er postdoktor ved Institutt for Informasjons- og Medievitenskap ved Universitetet i Bergen, og har de siste årene forsket på hvordan tenåringsgutter bruker digitale medier, spesielt smarttelefonen, og hvordan bruken henger sammen med hverdagslivet deres og ulike former for sosial ulikhet».

Dagen blir ledet av ungdommer fra Statsforvalter i Rogaland sitt ungdomspanel:

David Mousavi, er 18 år og ungdomspolitiker fra Tananger i Sola kommune. Han går siste året på St Svithun og har vært aktivt medlem i AUF siden han var 13 år. Han er leder for Statsforvalterens ungdomspanel og er Ungdommens fylkesvaraordfører i Rogaland. Hans hjertesaker er diskriminering, innvandring og et rettferdig samfunn.

Rawan Naima er 15 år og går i 10. klasse ved Tasta ungdomsskole. Hun har vært AUF medlem siden hun var 12 år og er nå nestleder i Statsforvalterens ungdomspanel. Rawan er leder for Stavanger ungdommens bystyre. Hennes hjertesaker er forsvars politikk, integrering og at alle ungdommer skal få like muligheter.

Torje Hennestad Skjevrak er 17 år og er ungdomspolitiker fra Undheim i Time kommune. Han går andre år på Bryne vgs og er aktivt medlem av AUF. Torje er medlem av Statsforvalterens ungdomspanel og

ungdomsrådet i Time. Hans hjertesaker er unge menns psykiske helse og en bærekraftig energiframtid.

Aleksandra Wierzbicka er 15 år gammel og går i 10. klasse ved Goa skole på Randaberg. Hun er nestleder i ungdomsrådet i Randaberg, og sitter sitt andre år i Statsforvalterens ungdomspanel. Hjertesaken hennes er ungdommens psykiske helse og et inkluderende samfunn.

Deltagere i sofasamtalen:

Bent Høie, Statsforvalter

Kaare Andre Ødegaard, politioverbetjent sørvest-politidistrikt, felles enhet for forebygging

Håvard Handeland, Ordfører Sauda

Jens Christoffer Skogen, seniorforsker FHI og medlem av Skjermbrukutvalget

Rawan Naima