

Regional konferanse om veteraner og deres familier

Sted: Tabernaklet, Marken 27, Bergen
Tid: 18. november 2021, 09.00-16.00(16.30)



Veteraner her i landet utgjør en stor gruppe bestående av innsatspersonell fra Forsvaret og politiet, som enten tjenestegjør eller har tjenestegjort i krigsområder.

Mer enn 100 000 norske kvinner og menn har deltatt i internasjonale operasjoner etter andre verdenskrig. Veteranene inkluderer alle aldersgrupper. En høy andel fortsetter i tjenesten etter hjemkomst, mens andre skal etablere seg i det sivile. Mange går inn i utdanningsløp, noen er småbarnsforeldre mens andre er vel etablerte. De fleste klarer seg godt på alle måter.

Til tross for selektering og trening på forhånd, kan tjenesten by på opplevelser som er vanskelig å bearbeide. Arbeidet med å forebygge skader for den enkelte tjenestemann/kvinne, og god oppfølging av de som får problem, involverer mange aktører.

Vi ønsker å legge til rette for økt kompetanse om ivaretagelse av veteraner og deres familie i det sivile, når forsvarrets oppfølgingsperiode (1 år) er over. Situasjonen i Afghanistan den siste tiden har aktualisert nødvendigheten av å ivareta veteranene og deres nærmeste. En slik ivaretagelse er et felles samfunnsansvar som forutsetter felles forståelse og samarbeid på tvers.

Målgrupper:

Tjenester som gjennom sitt arbeid møter veteraner og deres familier. Kommunale helse- og sosialtjenester som har ansvar for veteraner og deres familie, kommunale veterankontakter, barnevern, helsestasjoner, PPT, skoler og barnehager, 1. –linjetjeneste innen psykisk helse og rus, samt NAV og familievernet. Veteraner er hjertelig velkommen.

På grunn av begrenset antall (150 deltagere) gjør vi oppmerksom på at påmeldte som er veteraner, har kontakt med veteraner eller deres familier blir prioritert.

Meld deg på allerede i dag. Ingen kursavgift*.

*Bindende påmelding. Dersom du har meldt deg på, men likevel ikke kan komme, må du gi beskjed senest 2 uker før arrangementet på rvts@helse-bergen.no.

09.00 – 10.30:	Velkommen v/ Venke A. Johansen Om veteranen – i regi av Det norske forsvaret v/ Ole Asbjørn Fauske Om veteranen - i regi av Politiet v/ Jarle Bjørke Norge i internasjonale operasjoner v/ Robert Mood, som deler noe av sin erfaring som leder innenfor Forsvaret.
10.15 – 10.30:	Pause
10.30 – 11.45:	Samtale med fokus på erfaring og opplevelsen hos den som er hjemme, v/ Herdis Stoknes og en ektefelle/mor Forsvarets strategi for ivaretagelse av veteranen og familien v/ Kristin Runar
11.45 – 12.30:	Lunsj
12.30 – 13.50:	Hvordan snakke med barn som trolig er bekymret? Barnesamtalen v/ Linda Kvalvik Å leve på en god måte med PTSD, v/ Ronny Rene Raveen
13.50 – 14.00:	Pause
14.00 – 15.00:	Veteraners familie: Psykisk helse og hverdagsliv etter utenlandsoperasjoner (VEFAM) v/ Belinda Ekornås Tiden etter hjemkomsten med fokus på erfaring og opplevelsen fra veteranens ståsted v/ Jarle Bjørke
15.00 – 15.10:	Pause
15.10 – 15.55:	En dialog om temaet: Hvordan påvirker den nåværende situasjonen/utviklingen i Afghanistan veteranenes situasjon? Samtale mellom Robert Mood og Martin Alexander Loe
15.55 – 16.00:	Avrunding
16.00 – 16.30:	Åpen post for de som anledning, det blir rom for noen kommentarer og spørsmål



Robert Mood

Foredragsholder, tidligere hæroffiser og president i Røde Kors

Mood er en norsk tidligere hæroffiser med generalløytnantsgrad og president i Norges Røde Kors (2017-2020). Mood har hatt en lang karriere i Forsvaret fram til han gikk av med pensjon i 2016, da som sjef for den norske militærmisjonen ved NATO i Brussel. Fikk Fritt Ord-prisen i 2016. Nå jobber han som foredragsholder og rådgiver for ORATOR AS.



Kristin Runar

Regional rådgiver, Operasjonsseksjonen Forsvarets veteran tjeneste

Afghanistan-veteran, bachelor i sosialt arbeid, firebarnsmor og gift med en veteran som er stadig tjenestegjørende. Tidligere arbeidserfaring fra rusomsorgen, og er per nå ansatt i stilling som regional rådgiver ved Forsvarets veteran tjeneste, med ansvar for Sør- og Vestlandet.



Martin A. G. Loe

Afghanistan-veteran

16 års tjeneste i Forsvaret, med intopserfaring fra Afghanistan. Betrakter seg selv som "fotsoldat på bakken" og snakker gjerne om storpolitikk fra dette ståstedet. Er i dag gift, har 2 barn og har sluttet i Forsvaret da tiden var moden for nye utfordringer i det sivile.



Ole Asbjørn Fauske

Ole Asbjørn Fauske er pensjonert Brigader. Han har blant annet erfaring fra internasjonale operasjoner med Forsvaret fra flere kontingenter i Bosnia og Herzegovina, og fra Afghanistan. Han ble i april i år valgt til President for Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO), - landets største veteranorganisasjon.



Jarle Bjørke

Seksjonsleder i Vest Politidistrikt

Ansatt i politiet siden 1987. Politiveteran fra UNMIK (Kosovo), UNMIL (Liberia) og MINUJUSTH (Haiti).



Herdis Stoknes

Familieterapeut, Bergen og Omland Familiekontor

Herdis er en meget erfaren familierapeut som er opptatt av å bidra til at veteranfamilien skal ha et godt utgangspunkt for gjensidig samspill og ivaretagelse. Hun har representert FV/Bufetat i det regionale veteran-nettverket i flere år. Herdis er barnevernspedagog med videreutdanning i Familierapi.



Venke A. Johansen

Intensivsykepleier/dr. polit

Venke sin doktorgrad handler om psykiske reaksjoner og konsekvenser for livskvalitet etter å ha vært utsatt for vold. Hun har vært ansatt på RVTS fra 2006. Hun jobber nå med psykososial beredskap, og er blant annet opptatt av å forbygge og dempe posttraumatiske reaksjoner på kort og lang sikt. Noe som gjenspeiles både i hennes publikasjoner og praktiske arbeid. Venke har ivaretatt ledelse og koordinering av det regionalt veteran-nettverket fra 2011.



Linda Renate Kvalvik

Områdeleder Barn og unge, RVTS Vest.

Linda er utdannet barnevernspedagog med videreutdanning i Samtaler med barn og Master i Interkulturelt arbeid. Hun er opptatt av at barn og unge selv vet best hvordan de har det. "Vår oppgave som voksne, er å legge til rette for at barn og unge får mulighet til å fortelle om sine erfaringer, i en trygg og ivaretagende atmosfære", sier hun.



Foto: Ronald Hole
Fossaskåret

Ronny Rene Raveen

Libanon- og politiveteran

”Min historie er en historie om personlig vekst.

Gjennom dette korte foredraget vil jeg prøve å si noe om hvordan rollen som politimann, utvikling av rusavhengighet og PTSD har vært med på å forme meg til den jeg er i dag. For å få et liv verdt å leve, det livet jeg har i dag, måtte jeg være villig til å se på meg selv og hvem jeg var og hadde blitt.

Gjennom tilstedeværelse, tørre å være sårbar og snakke om følelser, full akseptering av min situasjon, dyrking av det friske og bevissthet om hvem jeg vil være som mann, har jeg gjort lidelsen om til vekst, posttraumatisk vekst, med sterkt fokus på det jeg kan gjøre noe med, og droppe det jeg ikke kan gjøre noe med.

Min vei er ingen fasit, men forhåpentligvis kan jeg inspirere og gi håp til andre likesinnede.”



Belinda Ekornås

Forsker II, NKVTS

Belinda er psykologspesialist, og har skrevet doktorgrad om selvfølelse og venneforhold hos barn med atferds- vansker og barn med angst. Masteroppgaven hennes er på beslutninger under stress i militære team.

Hun har jobbet med barn og unge som har psykiske vansker og deres familier på kommunalt nivå og i spesialisthelsetjenesten. I samarbeid med Forsvarets veterantjeneste har hun ledet utviklingen av nasjonale kompetansemoduler for å styrke kommunenes veteranarbeid. Hun har tidligere koordinert det Nasjonale fagnettverket for innsatspersonell fra internasjonale operasjoner, i regi av RVTS.