

Møte i Statsforvalterens ungdomspanel- Referat

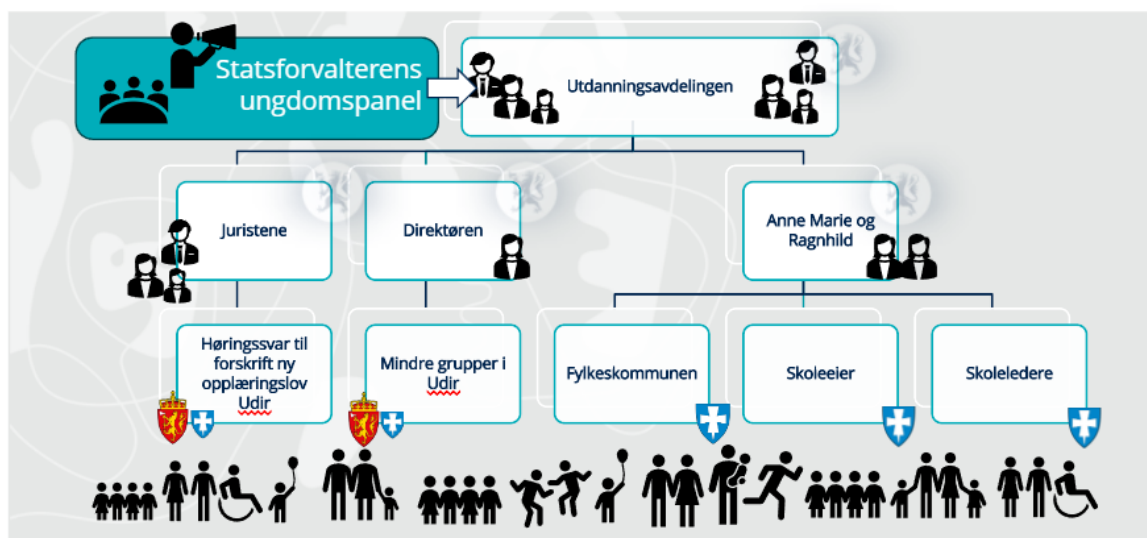
Til	Medlemmer	Vara (møter om medlemmet ikke kan stille)
Landsforeningen for barnevernsbarn	Invitert inn	-
Helse Stavanger	Sara Rondestveit	Martin Stevens
Helse Fonna	Jonas Storesund	Ida Hadeland Hansen
Rogaland Fylkeskommune	David Tural Mousavi	Emilie Holum
Nord Jæren	Isabella Victoria Ross- Molnes	Helene Linnestad Larson
	Aleksandra Katarzyna Wierzbicka	Jannike Kvilhaug
Sør Jæren	Torje H. Skjevraak	Jacob Sikkeland
Dalane	Karl Brage Hagbo	Trond Tollefsen
Ryfylke	Milicia Divjak	Emil Lindanger Sørensen
Haugalandet	Cecelia Eide Hansen	Sofie Alise Grønnestad
Forfall: Karl Brage, Trond (vara) kunne heller ikke stille Milica, Emil (vara) stilte i hennes sted Cecelia		
Statsforvalteren RKBU	Bent Høie Marie Lillejordet Sivertsen Ellen Aarre (Helse, sosial- og barnevernsavdelingen) Randi Træland Hella (<u>RKBU</u>)	
Dato	Torsdag 21.03.2024	
Sted	Statens Hus Stavanger, Møterom 3 og kantinen Lagårdsveien 44 4010 Stavanger	
Tidspunkt	16:45 – 19:30	
Møteleder	David T. M	
Referent	Marie L. Sivertsen	

Agenda med referat

16:45-17:15	Pizza Maten leveres 16:45- Vi starter møtet 17:15
17:15	David ønsker velkommen
	Tilbakemelding på hvordan utdanningsavdelingen har brukt innspillene fra eksamenssaken
	v/Marie

Juristene hørte ungdomspanelet's innspill og tok med seg det som passet når de svarte på høringen. Svaret er sendt til Utdanningsdirektoratet. Direktør for Utdanningsavdelinga, har tatt med flere av innspillene til ulike grupper som hun er medlem av i Utdanningsdirektoratet. Blant annet de som ser på utprøving av langsvarsoppgaver. Ragnhild og Anne Marie har brukt synspunktene til ungdomspanelet på sine samlinger om eksamen med både fylkeskommunen, skoleeierne og skolelederne i Rogaland.

Innspillenes «reise» illustrert:



17:20-19:20	Fagdag om SoMe (sosiale medier) og psykisk helse, ungdom v/ Ellen (HSB) og Randi (RKBU) se beskrivelse av saken vedlagt gruppearbeid og plenum
-------------	--

Gruppeøkt 1- innspill fra panelet

Ungdom som arrangerer-er konferansier, ungdom forteller om sine opplevelser, eksperter som sier noe om tema

Fysisk-mingle, snakke, nettverk- digitalt er lett å koble seg av- streame møte

09:00-15:00

NB Ordfører i Sauda 19 år- innlegg? Håvard Handeland

Målgrupper: Lærere foreldre. Barneskole- må være tidlig ute begynne. Ungdomsskolelærer, helsesykepleier, BENT, miljøarbeidere- blir godt kjent med ungdom. Politikere i oppvekst og kultur.

- Barn filmes, svarer på spm vider på fagdag – diskusjon. De som driver frivillighet (fotball, idrett, kultur) konfirmasjon undervisning.

Tittel:

«Å navigere det digitale livet... livet på nett»

«Den digitale revolusjon og dens konsekvenser for barns psyke»

«De unges versjon av den digitale virkelighet»

Tid: September/oktober 24

Sted: Hotell?

Tittel:

Alle må forstå tittelen. Informativ vs kul. Må ikke være for seriøs. Psykisk helse må være i tittelen.

«Ungdom, sosiale medier og ungdoms psykiske helse»

«SoMe og Psyken»

Fysisk, digital

Fysiske konferanser flere steder

Kombinere fysisk og digital

Påmelding 50 plasser- de andre deltar digitalt.

Ungpanelet får bedre kontakt med færre folk

De viktigste får komme.

Tidsramme 2 timer

Målgruppe:

Ungdomsråd, Rektorer, de som møter ungdom/er tettest, Lærere (holdninger vil lærere engasjere seg. De om kan gjøre en forskjell- politikere.

Helsepersonell, foreldre (ikke enkeltforeldre, men organisasjon for foreldre?)

Ungdomsklubber, voksne som jobber der.. Trenere og andre som jobber i frivillige organisasjoner,

Folk som jobber på postene på sykehuset, idrett trenere politiet

Ramme:

Må være interaktivt

Korte, konkrete innlegg

Ungdomspanelet vil komme

Når:

Ikke de to siste mnd i hvert semester. Mndksiftet sept/okt. Ikke om vinteren. Vi er mindre happy da.

Gruppeøkt 2- innspill fra panelet

Innhold:

Voksne må forstå hvordan teknologien virker

Avhengighet av SoMe

Hvilket ansvar har foreldre- hvordan forebygge som foreldre

Foreldre er ikke alltid gode forbilder. Er på SoMe selv. Tillater bruk som ikke stemmer med aldersgrense.

Alle andre har snapchat- kan føle seg utenfor hvis ikke får dette

«i-pad kids» hvordan vil det gå med den. Lite «attention span»

Press er et problem

«Attention span» og konstant flom av inntrykk er et problem

Hvilke råd skal en gi. Vil ha fagfolk som kan gi faktaopplysninger og stimulere til diskusjoner

Handler om trygg oppvekst

Råd- de som deltar må føle de sitter igjen med noe

Ungdom deler erfaringer

Få frem både positive og negative sider.

Neg: sammenligning, press, alltid noen som er bedre

Invitere en influencer. Viser perfekte bilder og forteller om det bak bildene

Hovedbudskap:

Få et sunnere forhold til sosiale medier- vi vil aldri bli kvitt SoMe

Hensikt- vekke interesse få folk til å ville lære mer

Voksne må lære:

De får bedre innblikk

SoMe verktøy til forståelse vs avhengighet og ekstreme miljø

Ungdom er egentlig mer reflektert enn voksne, voksne må også være reflektert i forhold til eget bruk av SoMe

Hvem kan presentere:

Ordfører i Sauda: kul fordi han er ungdom, men har en voksen rolle, kunne deltatt i paneldebatt eller bli spurt ut av en psykolog/fagperson

Ungdommer selv

Psykolog/forsker: Negative følelse hva snakker pasientene om? , Tall opplysninger

Panel samtale for eksempel psykolog og ungdom

En med ITkunnskaper

Erfaringer fra prosjektet i Bergen

Mer info om prosjektet bak filmen

Ungdomsmiljø

Statsforvalterens ungdomspanel 2023/24 bør inviteres

Isabella (litt kødd)

Ungdomsråd i Helse Fonna: Hvordan ung. Bruker SoMe. Positivt og negativt

Voksne bør vider hvor ungdom er og hva de gjør. (hvilke sosiale plattformer, insta, snap, tiktok)

Annet

Crash kurs for foreldre-ungdommer presenterer

Hvordan bruker unge SoMe? Sånn at voksne får vite

Voksne trenger ikke dele fra fester

Kunnskap om algoritmer, hvordan de virker

Råd og tips:

Endre på det en konsumerer eks: «You are what you consume»

Foreldre må ha kunnskap til å kunne reflektere med ungdom

PS: Ikke enig i at fagdagen skal være i 2 timer

Vi vil trenge en hel dag

Trenger tid til mingling og nettverksbygging

Fint med kontakt med folk

Kaninhull

Blir fanget i kaninhull. Liker ett innhold får mer og mer informasjon. Kommer dypere inn i det. Eks gutter liker Andrew Tate er populær pga kaninhull. Eks sier en litt vågal påstand, som utvikler seg og kombineres med humor. Spre ekstreme holdninger.

2 sider som er overbevist om at egen side er riktig. Polarisering. Ingen dialog og konstruktiv debatt. En person leder meningsutvekslingen.

Oppmerksomhetsmangel barn

Romantisere psykiske tilstander for eksempel autisme ADHD

Algoritmen, ekstremisme, skjermtid, ensomhet og polarisering

«Brainrot» ødelegger oppmerksomhet/klarere ikke å lese bøker

«Brainrot» Splitscreen på Tiktok- en del er film den andre er et random spill for å holde oppmerksomheten lenger

Foreldre må forstå hvor massivt problemet egentlig er

Stor innflytelse både positivt og negativt

Pick me (oppmerksomhetskultur)

Strengere retningslinjer på tiktok og SoMe- polarisering, ekkokammer, algoritme, incel-kulturen

Spilletid for ditt barn dersom vennene til barnet ditt ikke har det.

Flekse med å spise minst, være mest syk. Gutte og jente tiktok

Ungdommer klarer ikke å kommunisere ungdomsphenomenet til de voksne. Kan ikke sette ord på det. Foreldre er 1-2 år for sent ute

«Guttessirkler» sexism, rasisme og rus. Det er det verste. Barna kan få tak i torturvideoer Forstå alvorligheten av SoMe.

Uskyldig video blir ekstrem prøver å toppe hverandre, popularitetsspill. Algoritmene normaliserer ekstrem oppførsel.

Forvirre vanlige ting med autisme. Selv-diagnostisering og trend

Booste-gang og devious licks. (usikker på hva som sto her)

Om å gjøre å være sykest og ha det verst

Modenhhet blant grupper

23 år- nazitegn, ikke skam, rasisme, homofobi, Islamofobi, sexy-kulturen blant unge jenter.

Ønsker å miste jomfrudommen tidligst mulig.

Yngre og yngre som går på SoMe

10 åringer som er på SoMe. Sminke osv. Sophie Elise, sexykulturen. Alle er oppmerksomhetssyke.

Vanskelig å ordlegge disse fenomenene. Pornokulturen seksualisering av kvinner. Spiseforstyrrelse

Trendy å ikke spise blant jenter, Seksualisert hverdag

Dele bilder, selvskading slåssevideoer «voldtektsvideo», «russevideo»

«gore? video» fra ung alder. U sensitiv, mer ekstremt, mister uskyldigheten, hvorvidt det oversettes til ekte liv. Takhøyden for ekstremt

19:20

Til informasjon

v/Bent og Marie

- **Takk for innsatsen og samarbeidet i første periode av Statsforvalterens ungdomspanel**
- **Informasjon om nytt panel 2024/2025**

Oppsummering og vel hjem

v/David

Vi ser tilbake på året som er gått og tidenes første statsforvalterens ungdomspanel i Rogaland.

Vi har utrettet mye sammen og innspillene dere har bidratt med er verdifulle for oss. Statsforvalteren vurderer at gjennom sakene dere har behandlet har dere hatt reell medvirkning og sammen har vi blitt bedre til å ta vare på Rogaland.

Vi vil takke dere for innsatsen og til dere som avslutter perioden i panelet nå- lykke til videre. Det kommer et brev til dere fra oss som dere kan bruke til Cven. Der står det også hvilke saker dere har medvirket til:

I mai ga panelet innspill til problemstillinger fra Statsforvalterens fagavdelinger i cafedialog .

Dere laget film til Oppvekstkonsferansen med råd for å forebygge utenforskap blant barn og unge.

David og Milica representerte panelet med innlegg på Oppvekstkonsferansen om digitalt utenforskap og psykisk helse .

Som vi har sett i dag har dere gitt innspill til hvordan eksamen skal være gyldig, pålitelig og forutsigbar og at deres stemme har reist langt.

Og fra dagens sak som er en direkte konsekvens av deres innspill i mai 2023, er dere med på grunnarbeidet til en Fagdag om psykisk helse og sosiale medier i 2024.

Kanskje viktigst av alt har dere gitt oss kunnskap om unge i Rogaland som vi tar med oss videre i vårt arbeid. Takk og lykke til

Panelet 24/25 får ny sekretær- Ingrid Bergesen Darby.	
19:30	Møtet er slutt

HSB avdelingen ønsker Innspill fra Statsforvalterens ungdomspanel

Regionalt kompetansesenter Barn og Unge (RKBU) har tatt på seg oppgaven med å arrangere kurs/fagdag om SoMe og psykisk helse, ungdom.

Under finner dere første skisse til program for fagdagen. Programmet er uferdig og kun en skisse. Men, dette er gjort bevisst. Vi tenker Ungdomspanelet skal kunne si sine meninger før RKBU er kommet for langt i planleggingen. Dette fordi våre erfaringer viser at det vanskeligere å få til reell medvirkning når vi voksne allerede har gjort oss opp mange meninger om hvordan ting skal være.

Ved tidlig involvering fra Ungdomspanelet, vil konferansen være mer en slags «bestilling» fra Ungdomspanelet.

Vi ønsker innspill fra ungdomspanelet i forhold til:

- Har Ungdomspanelet meninger om hva som er spesielt viktig at kommer frem på samlingen?
- Har dere tanker om hva som bør være en rød tråd, eller hovedbudskap i samlingen? Hva er det vi vil få frem? Hva er det viktig at voksne som jobber i kommunene lærer på samlingen?

Overskrift, navn på samlingen:

Kompetanseheving SoMe og psykisk helse, ungdom?

Hva vil være en fin tittel på arrangementet?

Målgruppe:

Hvem tenker ungdomspanelet bør delta på arrangementet?

Faglig innhold:

- Hva mener ungdom om SoMe, psykisk helse og ungdom?
- Hva sier forskningen om SoMe, psykisk helse og ungdom?
- Har noen kommuner gjort noe spesielt lurt?

Rådgiveren på RKBU som har ansvar for samlingen har tidligere samarbeidet med Bergen kommune om Helsefremmende miljø på sosiale medier. Helsefremmende miljø på sosiale medier - forebygging.no Hun vil antagelig være inspirert av arbeidet som er gjort der. Vi kan evt invitere henne til neste møte i Ungdomspanelet slik at hun kan høre deres meninger om hva som er viktig på fagdagen. Rådgiver som jobber med psykisk helse hos Statsforvalteren i Rogaland kan også komme på møtet.

Vedtatte møteregler:

- Statsforvalterens ungdomspanel er politisk nøytralt, vi deltar på møter uten partimerker og symboler
- I Statsforvalterens ungdomspanel
 - viser vi respekt for hverandre, alle har et ansvar for å skape et trygt miljø
 - skiller vi mellom sak og person - det er greit å være uenig, men vi forholder oss saklig
 - skal vi ikke avbryte eller snakke i munnen på hverandre
 - ber vi om ordet 🙋 eller signaliserer replikk 🙋
 - er vi bevisst vår mobilbruk og holder oppmerksomheten i møtene
 - kan man si sin mening/gi innspill anonymt til leder eller sekretariat via SMS, Messenger eller e-post
 - stiller vi forberedt og engasjert i møter
 - leser og følger vi opp referat fra møtene enten man er medlem eller varamedlem
- Sekretariatet skal sikre at medlemmer og varamedlemmer alltid får samme informasjon- herunder innkalling, saksdokumenter og referater fra møter
- Sekretariatet sammen med leder og nestleder setter agenda, saker og form for møter i et digitalt formøte
- Statsforvalteren melder inn saker til formøtet
- Ungdomspanelet kan melde inn saker via leder av ungdomspanelet til formøtet.
- Medlemmer er møtedeltakere i ordinære møter
- Kan man ikke stille på møter, gi beskjed til sekretariat og varamedlem i god tid - varamedlem blir da møtedeltaker
- Leder av ungdomspanelet skal være møteleder og har ansvar for orden og god møteledelse
- Møteleder skal sørge for at alle møtedeltakere kommer til orde og har fått sagt sin mening
- Møteleder skal være tydelig på når en går over til neste sak
- Møteleder kan be om assistanse til å passe tid, ha kontroll på saksliste etc