

# HUSK!

I uke 18 og 19 (f.o.m. 02.05.22 t.o.m. 15.05.22) skal all spiselig mat og drikke veies før det kastes.

(Dette inkluderer også mat og drikke som er utgått på dato, og som kastes fra skap, kjøleskap og fryser.)

Veieansvarlig på hver vakt skal veie og signere i skjema for utført veiing.

## Slik skal veiing gjennomføres:

- Veiingen skal gjøres **etter hvert måltid**
  - o Sørg for å begynne registreringen på nytt skjema hver morgen (merket med riktig dato)
- Matrester og drikkerester skal i hver sin bøtte:
  - o Matsvinn skal i grå bøtte med **RØD** hank
  - o Drikkerester/flytende svinn skal i grå bøtte med **BLÅ** hank
  - o Matavfall (skall, kjerner etc.) skal **IKKE** veies og kan kastes rett i vanlig matavfallsdunk
- Slå på vekta og vent til skjermen viser 0.0 før bøtta med mat- eller drikkerester settes på
  - o Svinnet skal registreres i kilo (bruk totalvekt, det vil si **vekt inkludert bøtte**)
- Før resultatene inn i veieskjemaet «Registreringsskjema for fast og flytende matsvinn»
  - o Fast og flytende registreres hver for seg
  - o Noter for hvert måltid og evt. kommenter om det er noe som utmerker seg (f.eks. mye saus, mye kjøttpålegg, mye brød osv.)
  - o Signer på at veiing er utført og registrert
- Kast deretter matsvinnet i matavfallsdunken på vanlig måte og skyll bøtta slik at den er klar til neste måltid.
- Alle rester av mat som serveres etter kvelds og før frokost («nattmat»), veies samlet før frokost.

## Dette SKAL veies (fast):

- Skorper fra brød
- Brødmat og pålegg
- Middagsrester (poteter, kjøtt, fisk og grønnsaker, samt saus fra tallerken)
- NB! Mat som har blitt uspiselig, men som kunne vært spiselig før lagring (noteres i kommentarfeltet)

## Dette SKAL veies (flytende):

- Drikkerester av kaffe, melk, juice, saft o.l.
- Melk, juice o.l. som må helles ut pga. utløpsdato
- Supper (noteres i kommentarfeltet at det er suppe som kastes)
- Saus (rester som ikke er servert på tallerken)

## Dette skal IKKE veies:

- Skrell/skall fra potet, banan, appelsin o.l.
- Kjerner/steiner fra eple, plomme o.l.
- Bein fra fisk og kjøtt
- Kaffegrut og teposer
- Vann og tørkepapir

Hvis det er mindre svinn til et måltid enn vekten kan registrere (mindre enn 0,1 kg), veies svinnet sammen med svinnet til neste måltid.  
Husk å notere dette i skjemaet!