

Pakkeforløp

Psykisk helsevern og rusbehandling



Hva er pakkeforløp?

- Nasjonalt standardisert pasientforløp
- Utarbeidet på bakgrunn nasjonale faglige retningslinjer / kunnskapsbasert praksis
- Alle pasienter som henvises til spesialist helsetjenesten, henvises til pakkeforløp
- To typer pakkeforløp:
 - Tilstands-/diagnoseuavhengige pakkeforløp:
Omhandler flere pasientgrupper på tvers av flere tilstander eller diagnoser
 - Tilstands-/diagnosespesifikke:
Omhandler pasienter med én type tilstand eller diagnose



Flere ulike pakkeforløp

Tilstands-/diagnosespesifikke pakkeforløp:

- Psykoselidelser, inkl. mistanke om psykoseutvikling
- Tvangslidelse (OCD)
- Spiseforstyrrelse - barn og unge under 23 år
- Gravide og rusmidler
- Barnevern - kartlegging og utredning av psykisk helse og rus hos barn og unge

Tilstands-/diagnoseuavhengige pakkeforløp:

- Psykiske lidelser - voksne
- Psykiske lidelser - barn og unge
- Rusbehandling (TSB)
- Somatisk helse og levevaner ved psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer




Mål for pakkeforløpene

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner



Pakkeforløp for psykisk helse og rus

 = Forløpstid

