

Forsterket rehabilitering Aker

Helseetaten, Oslo kommune

Joakim Moestue Halvorsen

Spesialist i muskel- og skjelett fysioterapi

Fysioterapeut 1, FRA



Oslo

Oversikt over FRA

- Inneliggende rehabilitering
- Oppfølgingstimer
- KAD 3 / FRA



Inneliggende rehabilitering

- 23 sengeplasser
- Tverrfaglig kompetanse
 - Lege
 - Sykepleier/hjelpepleier
 - Fysioterapeut
 - Ergoterapeut
- Primært nevrologi og ortopedi
 - Nyoppstått og med rehabiliteringspotensiale
- Stor pågang
 - Rundt 1100 henvisninger i 2019
 - Ca. 35% får plass



Oppfølgingstimer

- Tilbud om oppfølgingstimer for pasienter som har trent høy-intensiv gangtrening
 - Primært hjerneslag og ryggmargsskade
- Hjemmeboende
 - To timer trening per uke
 - Pasientreiser til/fra behandling ved behov
- Stor pågang på timene
 - Utfordrende å dekke behovet



Oslo



Rehabilitering av pasienter med hoftebrudd på FRA, med sengeplass på KAD 3

Nystartet samarbeid mellom avdelingene

- 5 plasser til rehabilitering etter hoftebrudd
- Sengeplass og medisinsk oppfølging på KAD 3
- Følges opp av fysioterapeut ved FRA
- Tverrfaglig previsit og vurderingsmøter



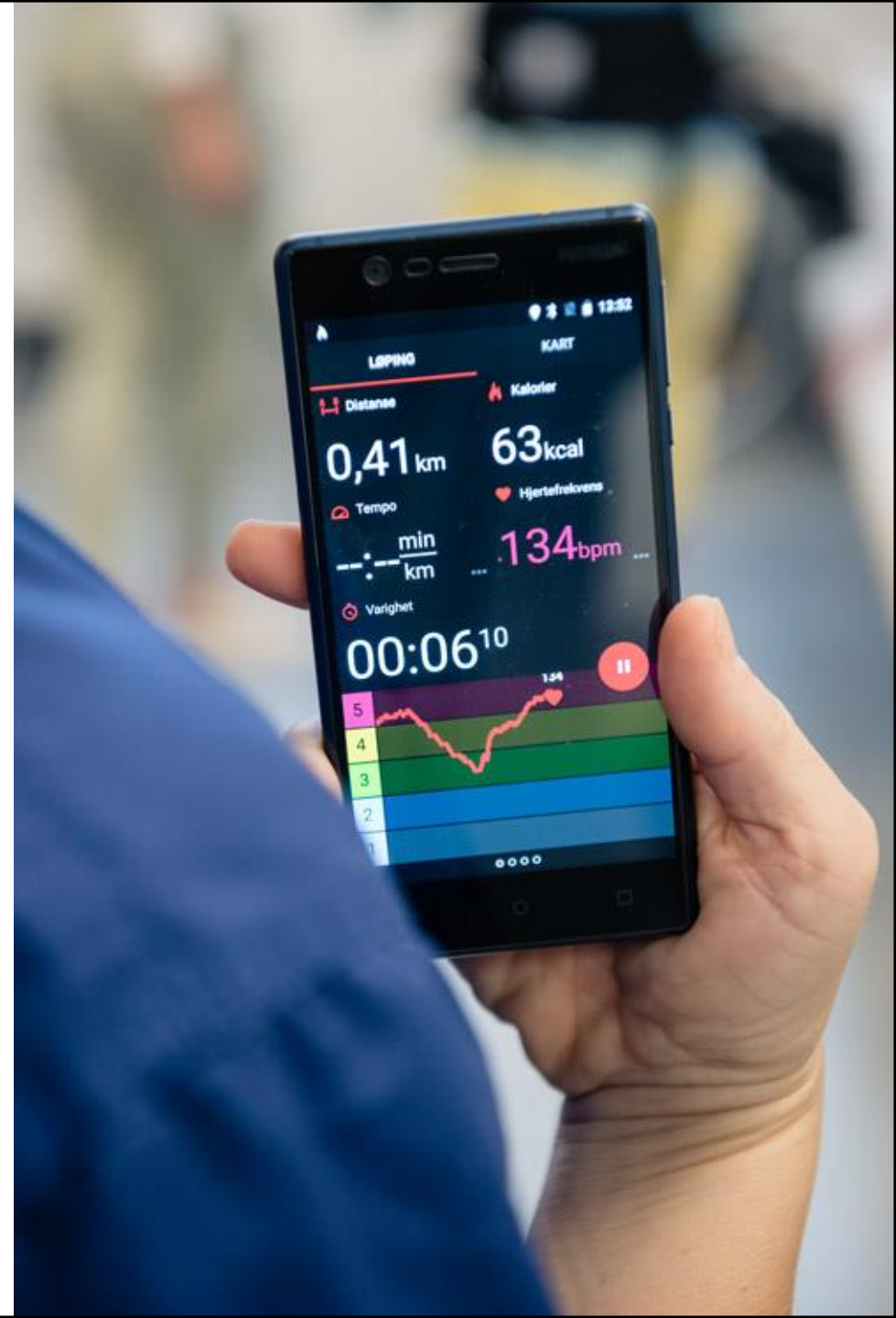
Forskning og utvikling

- Forskningsprosjekter
- Fagutvikling



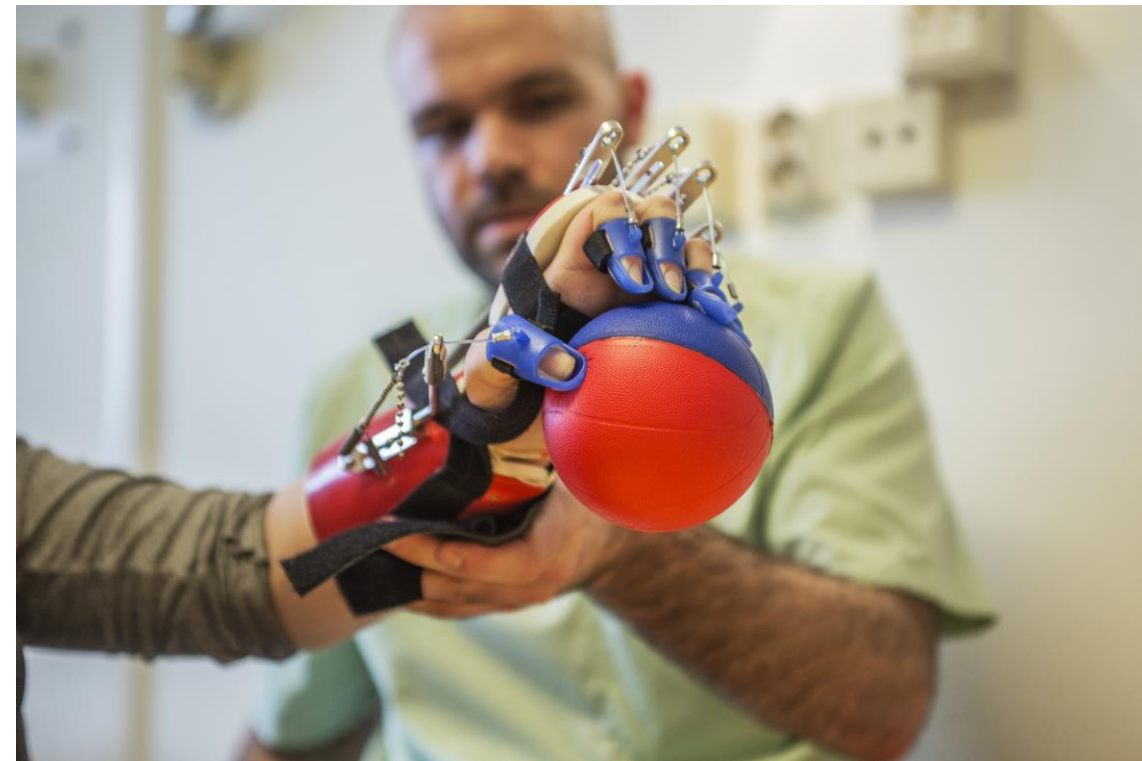
FIRST-Oslo

- Implementeringsprosjekt av høy-intensiv gangtrening for pasienter med hjerneslag
- Samarbeid mellom Regional Kompetansetjeneste for Rehabilitering (RKR), Enhet for rehabilitering ved OUS, og Forsterket rehabilitering Aker, Oslo kommune
- Datainnsamling 2017 og 2018
- Publisert i tidsskriftet *Stroke* i år (Moore et al. 2020)



LIFT-Oslo

- Implementering av et tverrfaglig aktivitets- og intensitetsbasert behandlingsprogram
- Inspirert av FIRST-Oslo
- Er nå i baseline fasen – datainnsamling av nåværende tverrfaglig praksis
- Samarbeid med anerkjente internasjonale forskere
- Behandlingsprogrammet skal evalueres på kort- og langtidseffekt av mobilitetsutfall, generell helse og deltakelse i samfunnet etter hjerneslag.



Fagutvikling



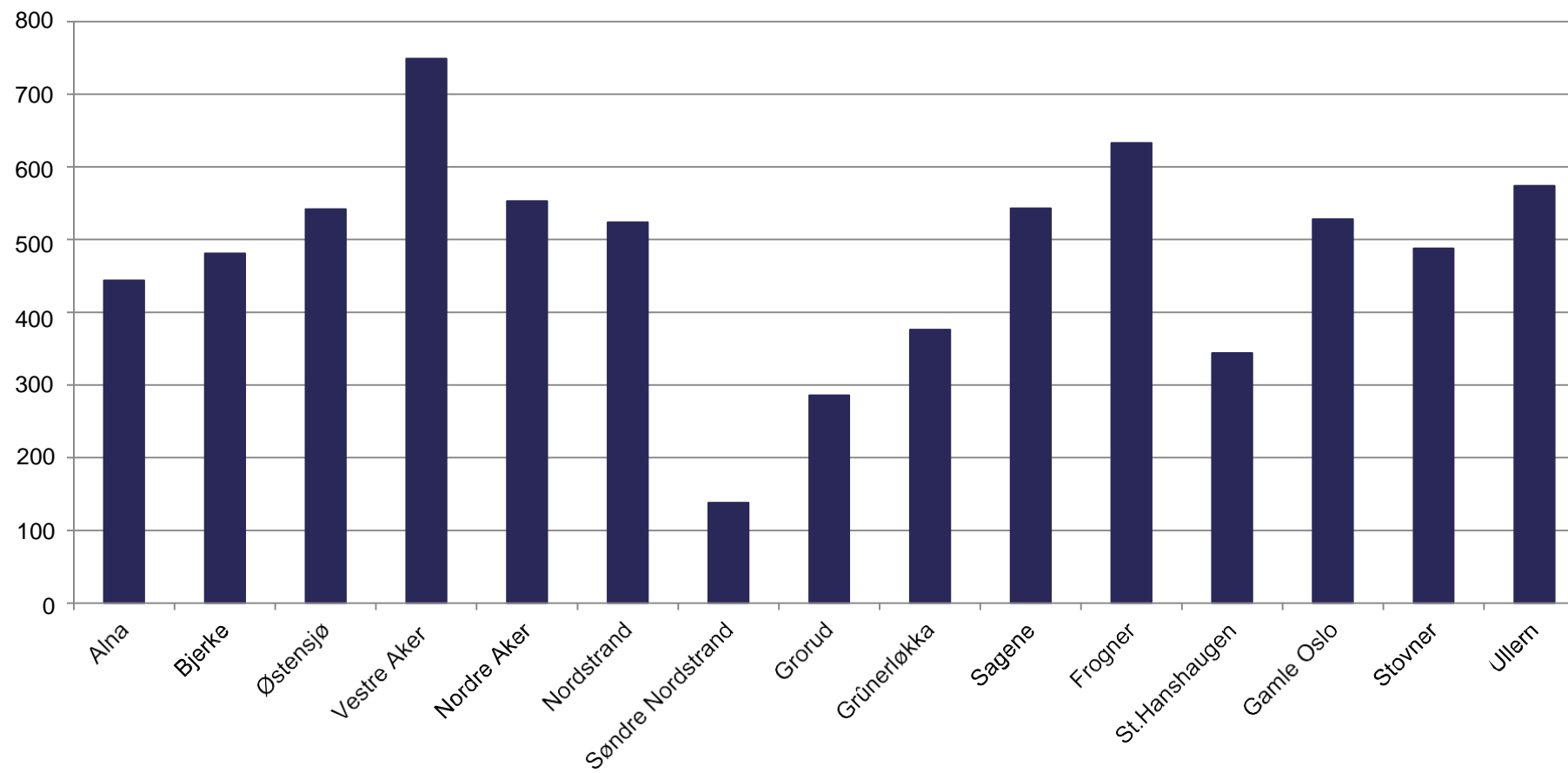
- Opplæring for studenter og turnuskandidater
 - OsloMet
 - Saxion
- Internundervisning
 - Workshop
 - Journal club
- FB gruppe «Fagutvikling for Fysioterapeuter»
 - Regelmessig presentasjoner over videokonferanse
 - Åpen deltakelse for eksterne

Statistikk og resultater fra 2019

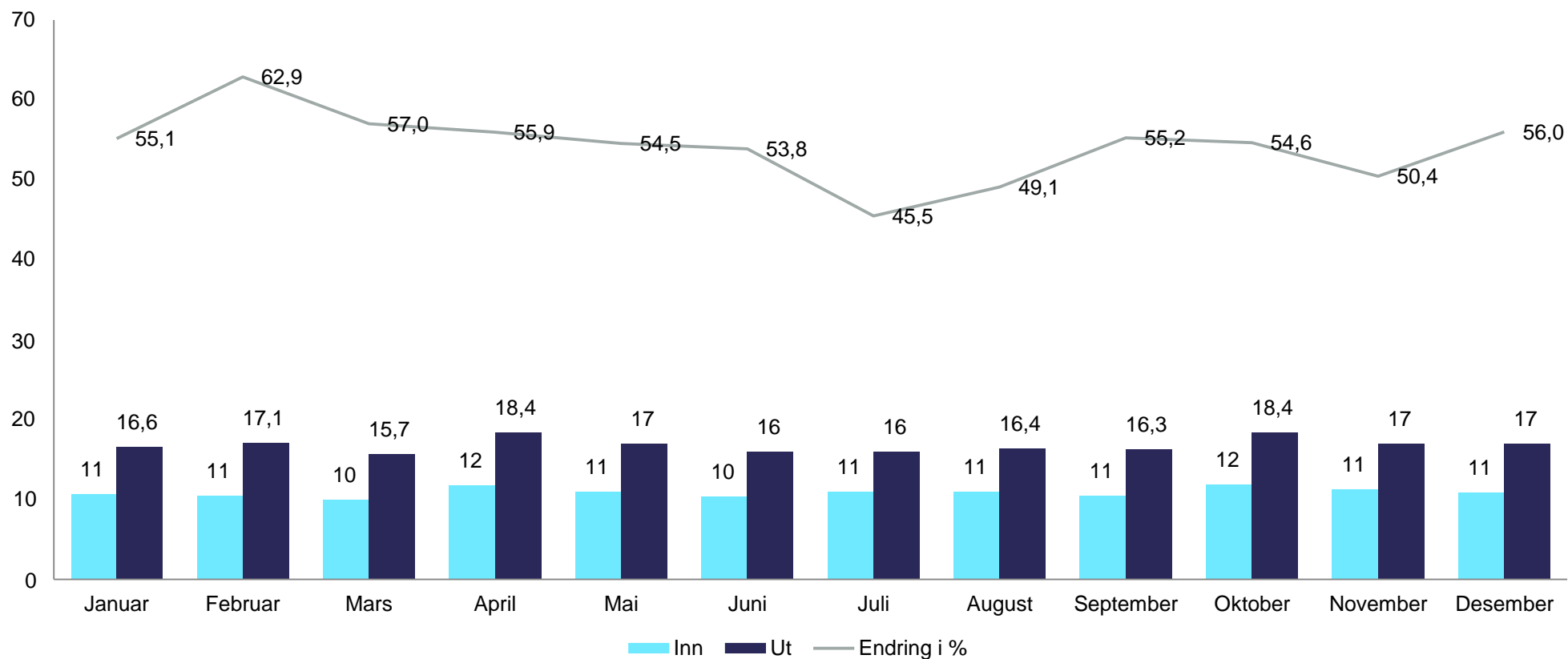
- Fordeling av pasienter
- Barthel ADL Index
- Berg balanseskala



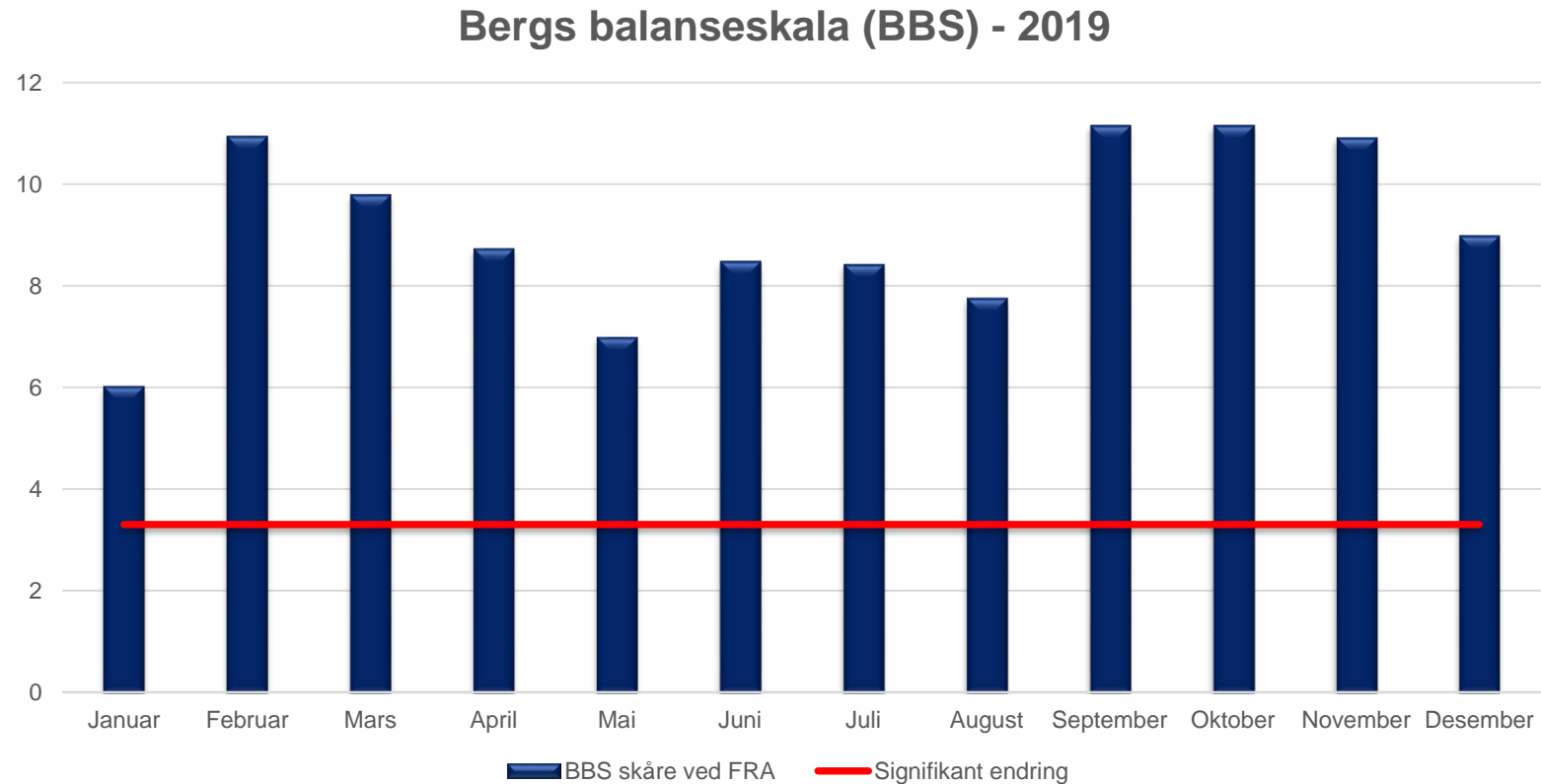
Fordeling av pasienter per bydel – 2019



Endringsskåre i Barthel ADL Index – 2019



Endringsskåre på Bergs balanseskala – 2019





joakimmoestue.halvorsen@hel.oslo.kommune.no

