

Samhandlingsarenaer i kommunen

Er fastlegene en del av kommunehelsetjenesten?

Mette Hjermann, assisterende fylkeslege.

Tidligere fastlege og LIS i fysikalsk medisin og rehabilitering,
nå LIS 3 i samfunnsmedisin.



Fylkesmannen i Oslo og Viken



13. nov
2019



Til refleksjon

- Spesialisthelsetjenesten: «*Det tar kommunehelsetjenesten seg av...»*
 - Hvem er det da som tar seg av forholdet?
 - Kjenner du ansvar for dette da som fastlege?
 - Hvem tror du spesialisthelsetjenesten tenker på her?
- Hvem er din nærmeste samarbeidspartner som fastlege?
- Hva opplever du er din rolle i forhold til kommunehelsetjenesten?



Kasus 1

- 25 år gammel mann som kommer til konsultasjonen med sin far. Far er muskuløs, har tatoveringer og ser «tøff og sterk ut». Han sier han ruser seg, men har nå endelig et ønske om å bli rusfri. Han har nettopp flyttet hjem til sine foreldre pga dette. Han er redd for å «bli tatt» av andre, det er flere som er ute etter han, og han har mange fiender ettersom han var tidligere «torpedo». Han sier det er lang ventetid hos LAR og klarer ikke å vente så lenge. Han ønsker medisiner fra deg som lege til nedtrapping, slik at han slipper å kjøpe på gata. Far kan være med å dele dem ut og pass på. Far og mor er stabile mennesker i full jobb.
- Hva gjør du?



Hva skal til for at han skal klare dette?

- Noen som bryr seg og følger han opp?
 - Ruskonsulenten i kommunen
- Et sted å bo?
 - Boligkonsulenten i kommunen
- Noe å gjøre / kjenne seg nyttig?
 - NAV arbeid?
- Penger for å gjøre opp for seg?
 - NAV sosial: direkte oppgjørs ordninger, gjelds ordninger, NAV forvaltning, verge?
- Tannstatus?
 - Fylkeskommunen gir gratis hjelp – ruskonsulent vet...
- Noen til å forskrive medisiner?
 - Hva er riktige medisiner, hvordan følge dette opp? Fastlege / ruspoliklinikk
- Helseplager (somatiske og psykiske)?
 - Følge opp dette – fastlegen?



LAR – hva er det?

- LAR:
 - legemiddelassistert rehabilitering (kun visse opioider). Dvs legemidlene er en del av behandling og rehabilitering av rusmiddellidelser.
 - Veileder: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/behandling-og-rehabilitering-av-rusmiddelproblemer-og-avhengighet>
- Mye mer enn medisiner...
- Kan fastlege klare dette alene?
- Kan spesialisthelsetjenesten klare dette alene?
- Skal fastlegen være med på dette?
- Hvordan organisere dette?



Faglig indikasjon for benzodiazepiner v/rusmiddellidelse?

- ROP retningslinjen:
 - Positiv effekt:
 - Ingen studier kan dokumentere dette
 - Negative effekter:
 - Dokumentert i kunnskapsoppsummeringen fra kunnskapssenteret.
 - Kun etter samarbeid fra spesialist
 - del av en planlagt og tverrfaglig nedtrapping med tett oppfølging inkl samtaler, urinprøver, IP ol

Mulige samarbeidspartnere?



- Ruskonsulent?
- NAV sosial?
- Apoteket?
- Lab: urin?
- Ruspoliklinikken?
- Hjemmesykepleien?
- Psykiatrisk sykepleie?
- Bo veileder?
- Gjeldsrådgiver?
- NAV arbeid?
- Kreftsykepleier?
- Fysioterapeut?
- Ergoterapeut?
- Vernepleier?
- Logoped
- Syns og hørsels kontakt
- Tildelingskontoret?
- En som har oversikt rundt pasienten? (fagspl/pas koordinator)
- Oppsøkende tjenester? (rus, psyk, demens, barn...)
- «Aktiv på dagtid»?
- Frisklivssentralen?
- Lærings- og mestringssenteret?
- Pårørende?
- Frivillige organisasjoner?
- KAD plasser (somatikk og rus)?
- Helsehus/ korttidsplasser?
- Demensteam?
- Palliativt team?
- Fylkestannlege?
- Hverdags rehabilitering?
- Flere?

Taushetsplikten?

Helsepersonelloven § 25:

Med mindre pasienten motsetter seg det, kan taushetsbelagte opplysninger gis til samarbeidende personell når dette er nødvendig for å kunne gi forsvarlig helsehjelp.



Bli kjent i din kommune!

- Veileder kan orientere en del
- Kommuneoverlegen kan orientere en del
- Hospitere:
 - Spør kommuneoverlegen hvor det kan være mest nyttig for deg?
- Kommunale fagdager
 - Bli slik kjent med et felt.
 - Informasjon: kommuneoverlege /nettsiden til kommunen



Kommunale tjenester

- Henvising?
 - Nei. Pasienten søker, legen kan legge ved medisinskfaglig uttalelse.
 - Legen kan oppfordre til et kartleggingsbesøk av kommunen, som så hjelper med søknaden.
 - Kommunen fatter vedtak på tjenester, som pasienten kan klage på til fylkesmannen.
- «En dør inn» - koordinerende enhet.
 - forskriftsfestet



Videoer

- <https://rop.no/snakkomrus/videoteket/>
- «Videoteket» – «Egne erfaringer og refleksjoner» ved «Lise Aasmundstad.»



Hva er individuell plan, IP?

- Hvem er jeg og hva vil jeg?
 - Pasientens: mål, ressurser og behov for tjenester
- Hvordan komme dit?
 - Hvem? personnavn og tlf til koordinator og alle bidragsyttere
 - Hva? Tiltak, ansvar og bidrag.
 - Hvordan? Gjennomføring, tidsplan, evaluering



Hva er individuell plan, IP?

- Ved behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester
- Lovpålagt rettighet for pasienten og plikt for helsetjenesten
 - Pasientrettighetsloven § 2-5, forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator §16 - §23, helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1, spesialisthelsetjenesteloven § 2-5 og psykisk helsevernloven § 4-1.
- <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/seksjon?Tittel=individuell-plan-og-koordinator-6935>
- Legens verktøy:
 - En koordinator å forhold seg til som
 - innkaller til møter
 - oppdaterer IP
 - Følger opp helheten
- Gi medisinskfaglige innspill



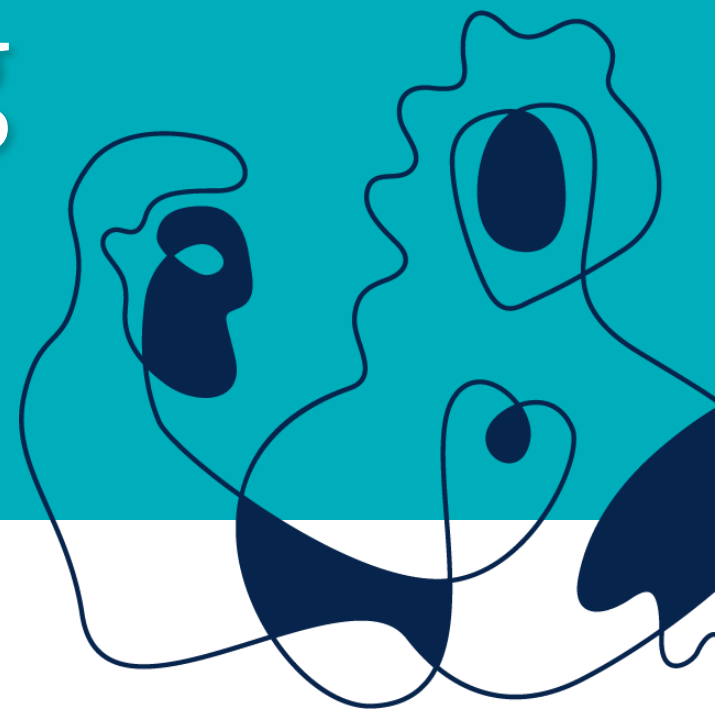
LIS 1 tjeneste: en gylden anledning

- Spør veileder om han har noe pasienten med behov for langvarige og koordinerte tjenester.
- Psykisk utviklingshemning, rus problemer, fibromyalgi, sjeldne sykdommer ol...
- Innkall de til time, kartlegg og bli kjent med systemet rundt dem.
- Bli kjent med kommunen du jobber i:
- Hospiter og vær nysgjerrig.

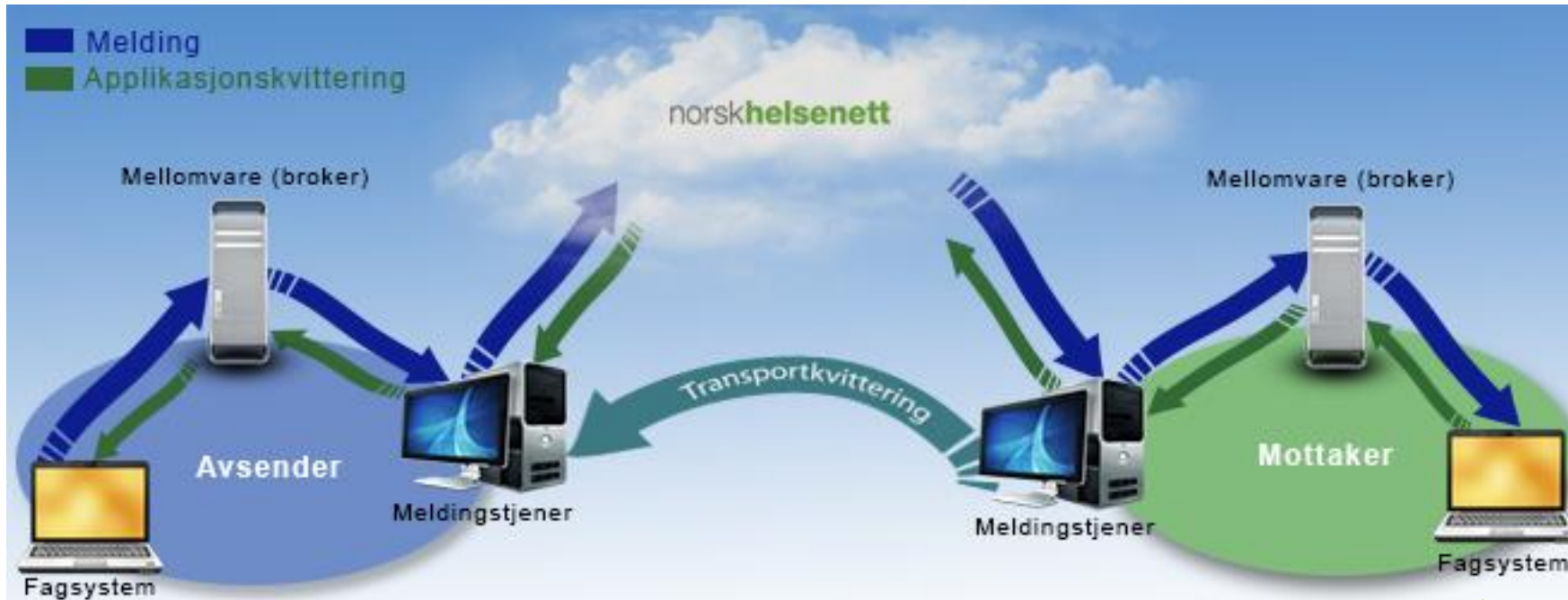
Elektronisk samhandling



Fylkesmannen i Oslo og Viken



Elektronisk meldingsutveksling



•Pleie- og omsorgssektoren (PLO):

- Profil, Geric, CosDoc

•Legekontor:

- WinMed, CGM Allmenn, Profdoc Vision, SystemX, Infodoc Plenario

•Helseforetak:

- DIPS EPJ eller røntgen -eller laboratoriesystem, DocuLive

•Helsestasjon:

- WinMed, CGM Allmenn, HSPRO, Infodoc Plenario



E-link

- Hvor mange får dere ca daglig?
- Hvordan følge de opp?



Kjernejournal

- Hvem har vært inne på sin egen?
 - Norsk helsenet
- Hvem har brukt dem for pasienter?
 - Lenke i journalen
- Resten av kommunehelsetjenesten: jobber med tilgang i 2019..
- Veiviser <https://kj-opplaering.ehelse.no/hjelp/opplaering/>
- <https://kj-opplaering.ehelse.no/hpp-webapp/kjernejournal.html#brukergruppevalg>

Reseptinformasjon – hva finner du hvor?



E-resept

- Gyldige e-resepter
- Ferdig ekspederte e-resepter
 - ?utleverte papirresepter
 - Historikk: 1 måned

Kjernejournal

- Gyldige e-resepter
- Ferdig ekspederte e-resepter
 - +utleverte papirresepter
 - +utleverte telefonresept
 - +låste resepter
 - +multidose medisiner
 - Historikk: 3 år