

- FKM LM -05
- FKM LM -44
- FKM LM-62
  
- Barbro Kvaal  
– Høst 2022



Kommunale tjenester  
og forvaltning

Helsefremmende og  
forebyggende  
helsearbeid

Folkehelseloven

FKM LM -05

KJENNE TIL PRINSIPPER VED  
ULIKE TYPER FOREBYGGENDE  
ARBEID PÅ INDIVID- OG  
GRUPPENIVÅ



# Forebygging

---

**Primærforebygging:** innsats som søker å forhindre at et problem, skade eller sykdom oppstår.

---

**Sekundærforebygging:** innsats som søker å begrense varighet av et problem, skade eller sykdom som er oppstått.

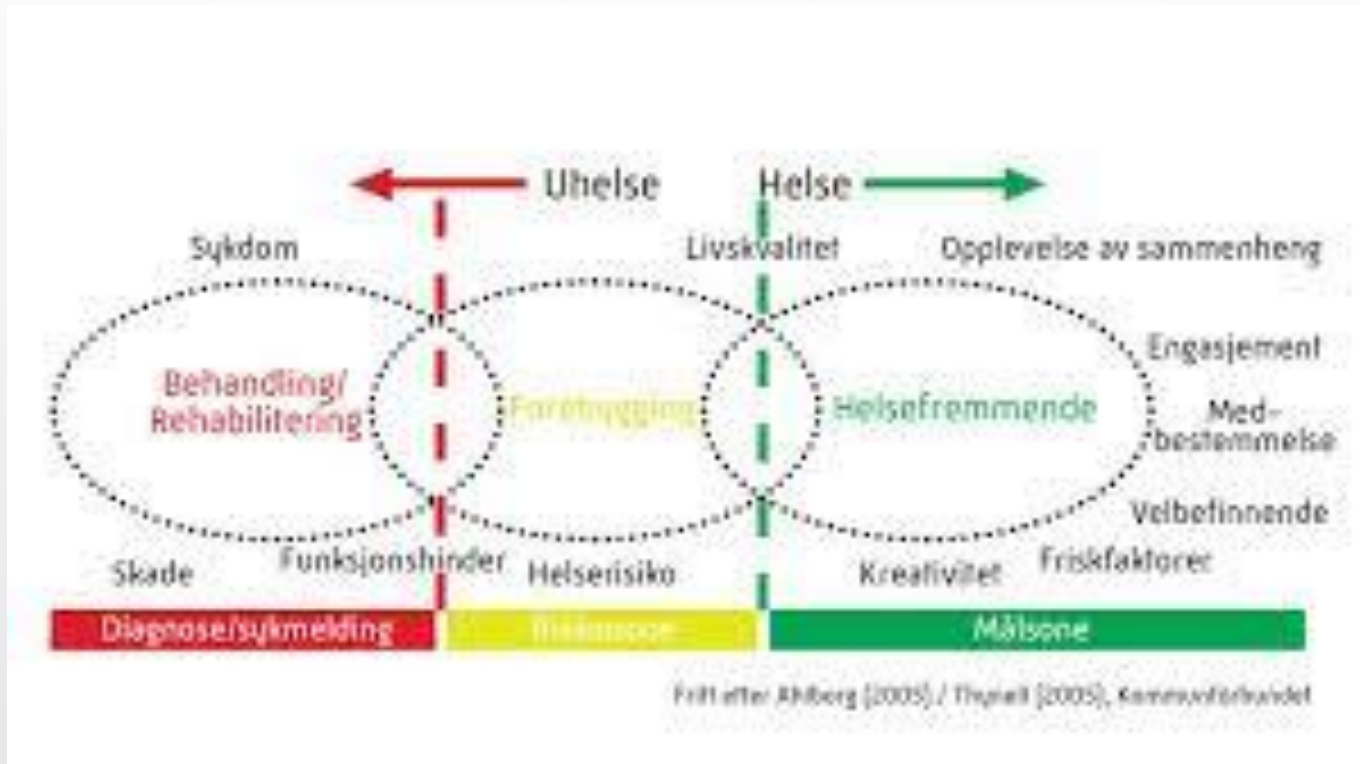
---

**Tertiærforebygging:** innsats som søker å hindre eller begrense følgetilstander av et problem, skade eller sykdom som er oppstått.

# Forebyggende helsearbeid

- Forebygge sykdom
- Fremme helse
- Fjerne sykdomsfremkallende elementer





## Forebygging

5

Forebygging forsøk på å eliminere eller begrense en uønsket utvikling.

# Forebyggende arbeid

- Forebyggende arbeid tar sikte på utvikle tiltak som fører til en reduksjon i:
  - Sykdom
  - Skade
  - Sosiale problemer
  - Risikofaktorer
  - Dødelighet

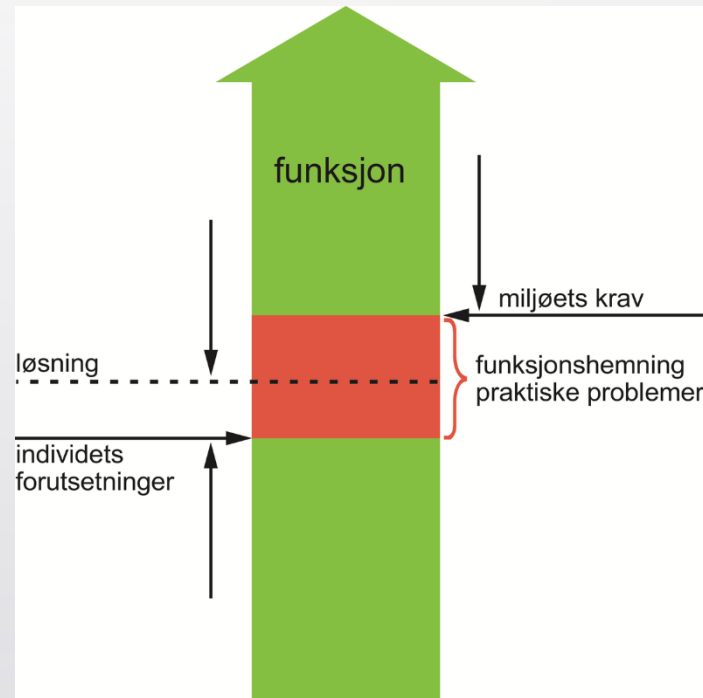
- Bilde FHI





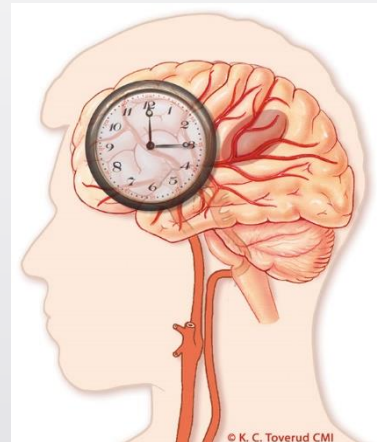
# Universelle tiltak

Strategier og tiltak som er rettet mot alle, uten å skille ut grupper og individer



# Sekundærforebygging

- innsats som søker å begrense varighet av et problem, skade eller sykdom som er oppstått.







# Helsefremmende vs forebyggende



- Helsefremmende:
  - Jobbe for opplevelse av overskudd, livsglede og mestring
  
- Forebyggende tiltak:
  - Redusere faktorer som truer folks helse



# Helsefremmende arbeid/tiltak



- Er å sikre at befolkningen opplever faktorer som fremmer overskudd, livsglede og opplevelse av god helse
- «den enkelte skal ha overskudd til å møte hverdagens krav»
- Helsefremmende tiltak er ikke bare et ansvar hos «helse»



# Individ versus gruppe



---

Råd og veiledning til  
enkelt pasient (fastlegen)

---

Generelle råd til gruppe  
av mennesker (generelle  
kostholdsråd, vaksineråd  
osv.)  
(Statlige myndigheter)



# Allmenmedisin versus samfunnsmedisin

- Fastlege/allmenmedisin:  
**individ**
- Samfunnsmedisin :  
**gruppe**



## FKM LM 44

- Ha kjennskap til sentrale bestemmelser som regulerer plikter og rettigheter for helsepersonell og pasienten:
  - Folkehelseloven
  - Smittevernloven (eget foredrag)
  - Helseberedskapsloven (eget foredrag)
  - Helse- og omsorgsloven

# Folkehelseloven

## Folkehelse:

- befolkningens helsetilstand
- og hvordan helsen fordeler seg i befolkningen

## Folkehelsearbeid:

- samfunnets arbeid/innsats





# Folkehelseloven

Utjevne sosiale forskjeller – det er sammenheng mellom utdanning, inntekt og helse i befolkningen

Helse i alt vi gjør – utvikling av et helsefremmende samfunn innebærer at helse skal i varetas på tvers av sektorer. Omsorg for den enkelte og legge til rette for at hver og en skal kunne mestre sitt liv

Bærekraftig utvikling – legge til rette for en samfunnsutvikling som sikrer grunnleggende behov over tid -

## Folkehelsearbeid

### Samfunnets innsats for å påvirke forskjellige faktorer som:

- Direkte hemmer eller fremmer befolkningens helse og trivsel
- Forebygge somatisk og psykisk sykdom, skade eller lidelse,
- bidra til å utjevne sosiale helseforskjeller beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirking på helsen





# Forebygging/Fastlegeoppgaver

- Diagnose – helst tidlig
- Forebygging – helst primærforebygging, men særlig sekundær – og terticærforebygging
- Behandling:
  - Symptomlindring
  - Livstilstiltak
  - Hindre forverring
- Rehabilitering og samhandle





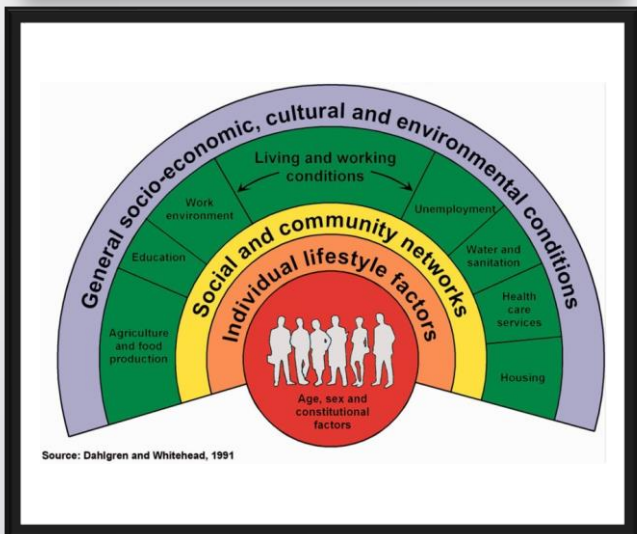
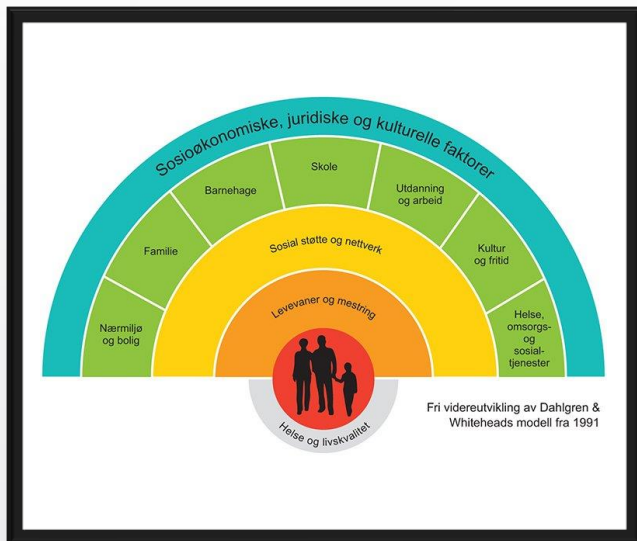
# Hva er god helse?

- God helse inkluderer både fysisk og psykisk helse – og det handler om mye mer enn sunn livsstil.
- God helse er heller ikke bare fravær av sykdom.
- **GOD HELSE ER Å HA OVERSKUDD TIL HVERDAGENS KRAV**



# Påvirkningsfaktorer for psykisk helse

Hva gir god helse og livskvalitet



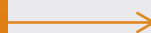


# Prinsipper for folkehelsearbeid

## Føre var –

tiltak for å redusere risiko for helseskade og tiltak for å fremme god helse.

Langsiktig tenkning – folkehelsearbeid gir ikke så ofte gevinster på kort sikt



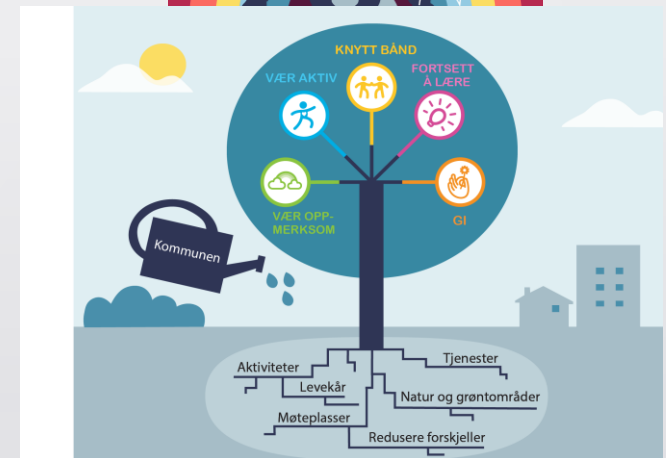
## Medvirkning.

Det må legges til rette at innbyggerne er med, aktiv medvirkning fra barn og unge og fra særskilte grupper som kanskje ikke deltar så ofte

# Folkehelseprofil

- Hvert år utgir FHI en folkehelseprofil for hver kommune eller fylkeskommune

- <https://www.fhi.no/hn/folkehelse/folkehelseprofil>





# Folkehelseoversikt

Kommunen skal ha oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i kommunen

Oversikten skal være skriftlig og identifisere folkehelseutfordringene.

# Miljørettet helsevern



Folkehelseloven kap 3

## Kap 3 – miljørettet helsevern

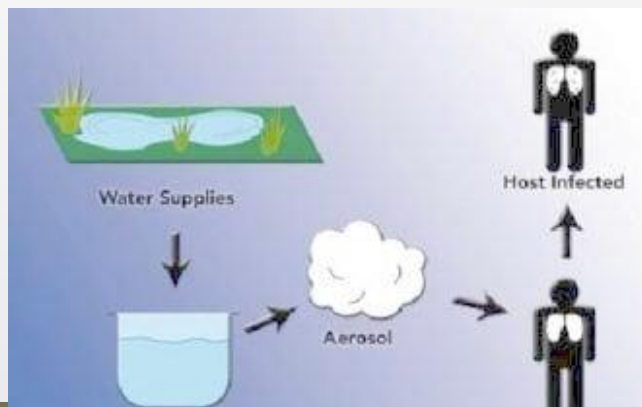
- Miljørettet helsevern er alle faktorer i miljøet som til enhver tid direkte eller indirekte kan ha innvirkning på helsen –

- Biologiske,
- Kjemiske,
- Fysiske
- Sosiale miljøfaktorer





# Miljørettet helsevern - hjemlet i Folkehelseloven



2012

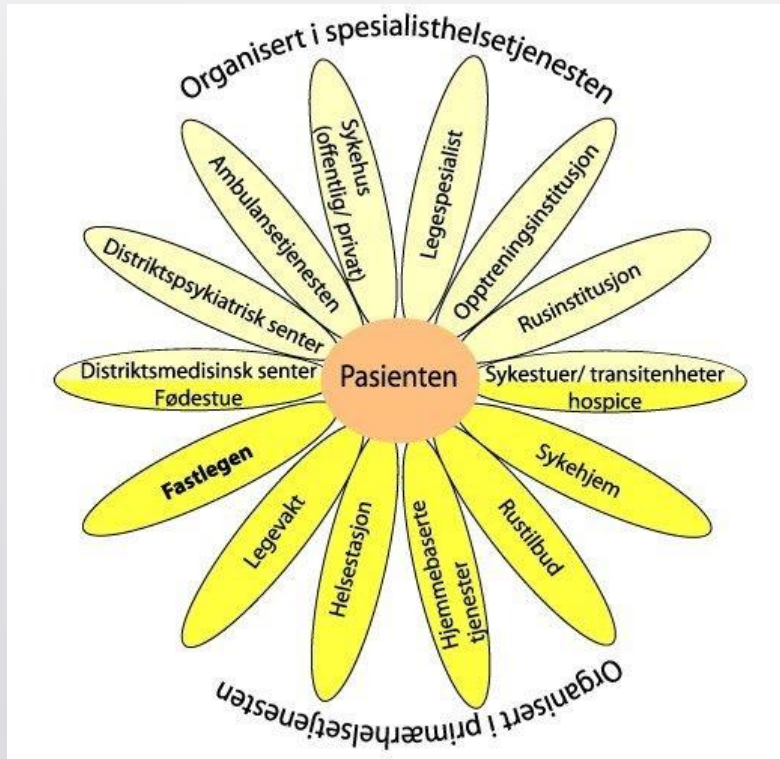
# Helse – og omsorgstjeneste loven



## Kommunens ansvar

- Kommunens ansvar **omfatter alle** pasient- og brukergrupper, herunder personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne.
- Kommunens helse- og omsorgstjeneste omfatter offentlig organiserte helse- og omsorgstjenester som ikke hører under stat eller fylkeskommune (§ 3-1).

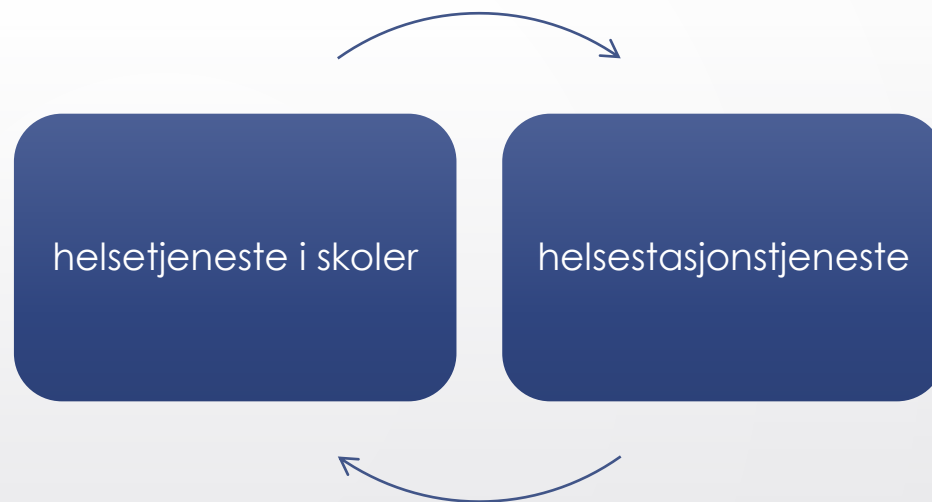
# Lovens hovedformål



- I Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) er kommunenes overordnede ansvar for helse- og omsorgstjenester definert slik:
- Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester.
-

---

29 Helsefremmende og forebyggende tjenester, herunder:





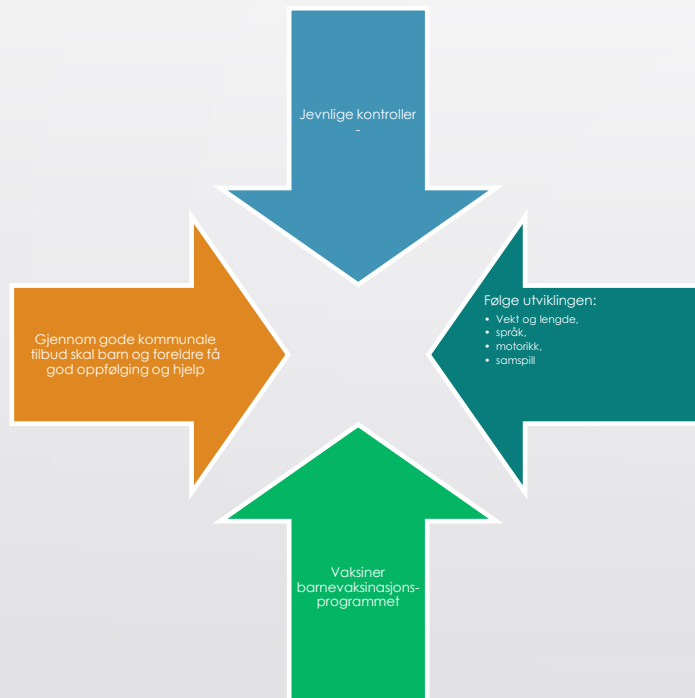
# Helsestasjon – vår viktigste forebyggende arena



- Helsestasjon er et lavterskel tilbud **til alle**
- Gratis
- Åpent for alle som bor eller oppholder seg i kommunen/landet
- Starter før fødselen med oppfølging i svangerskapet
- Helsestasjonen følger barnet fra fødsel og frem til skolestart
- deretter skolehelsetjenesten



# Helsestasjonen skal:





# Oppfølging av barn

## For den enkelte

- Følges opp av helsesykepleier, helsestasjonslege, fysioterapeut m.fl.
- Hyppige kontroller første året – og litt mindre hyppig frem til 2 år. Deretter 4 års kontroll og førskolekontroll
- Helsestasjonen passer på at barnet utvikler seg som det skal
- Passer på at det får vaksiner i henhold til barnevaksinasjonsprogrammet
- Vurdering av generell utvikling
- Utvikling av språk, ferdigheter, trygghet osv
- Vurdering av tannhelse
- Helsestasjonen kan sørge for videre henvisning /vurdering hvis det er nødvendig
- Kontakt med fastlege hvis nødvendig

## For alle:

- Kommunen er ansvarlig for at det er et tilstrekkelig helsestasjonstilbud
- Helsestasjon er gratis, for alle som bor eller oppholder seg og lavterskeltilbud
- Staten er ansvarlig for hvilke vaksiner som er i barnevaksinasjons -programmet og at vaksinene er tilgjengelige
- Staten utarbeider retningslinjer for helsestasjonsarbeidet

# Svangerskaps- og barselomsorgstjenester

- <https://www.helsenorge.no/gravid/svangerskapskontroller/>

A screenshot of a Norwegian pregnancy health card (Helsekort for gravide) form. The form is titled "HELSEKORT FOR GRAVIDE" and includes various sections for patient information, medical history, and pregnancy details. It features a grid for tracking pregnancy progress and a section for ultrasound results. The form is in Norwegian and includes fields for name, date of birth, and medical history.

# Svangerskap og barselsoppfølging av den enkelte -

## For den enkelte

### Svangerskapskontroll:

- Fastlege
- Jordmor
- Evt. spesialist

### Barselomsorg:

- Jordmor
- Helsestasjon



## For alle

- Kommunen skal sørge for at det er jordmor og tilstrekkelige fastleger
- Staten utarbeider retningslinjer for svangerskapsomsorg

36

LIS 1 kurs 20.10.22

Utredning

Diagnostisering

Behandling

Fastlegeordningen  
Primærlegetjeneste

## Hjelp ved ulykker og andre akutte situasjoner, herunder

- Legevakt
- Heldøgns medisinsk akuttberedskap
- Medisinsk nødmeldetjeneste





## Andre helse- og omsorgstjenester, herunder:

HELSETJENESTER I  
HJEMMET,

PERSONLIG ASSISTANSE,  
HERUNDER PRAKTISK  
BISTAND OG  
OPPLÆRING OG  
STØTEKONTAKT,

PLASS I INSTITUSJON,  
HERUNDER I SYKEHJEM,  
OMSORGSBOLIGER

AVLASTNINGSTILTAK (§  
3-2)

# Omsorg

- For den enkelte:
  - Personlig hjelp og behandling
  - Hjelpen skal være tilpasset
- For alle:
  - Sykehjem
  - Tilrettelagte boliger
  - Hjemmebaserte tjenester



# Rehabilitering

- Sosial, psykososial og medisinsk habilitering og rehabilitering





# Habilitering versus rehabilitering

- Habilitering:
- Habilitering er planmessig arbeid for at den som er [funksjonshemmet](#) på grunn av sykdom, skade eller lyte, skal utvikle funksjonsevnen og/eller mestringssevnen med sikte på størst mulig selvstendighet og livskvalitet på egne premisser. Begrepet brukes mest om tiltak for barn som er født med funksjonshemning.
- Ofte spesialisthelsetjenesten
- Rehabilitering:
- Rehabilitering er sosial- og helsetjenester som har til formål å gjenvinne fysisk, [kognitiv](#) eller sosial funksjonsevne som er tapt på grunn av sykdom eller skade. Målet er å gjøre den enkelte bruker i stand til å fungere så godt som mulig i dagliglivet ut fra sine forutsetninger og ønsker. Rehabilitering karakteriseres ofte som en dynamisk og individuell prosess hvor egen motivasjon og innsats har innvirkning på prosessen.

## Hvorfor rehabilitere

- <https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/habilitering-og-rehabilitering/>
- **Tjenester innen habilitering og rehabilitering skal bidra til at pasient og bruker kan trene opp og vedlikeholde ferdigheter og evne til mestring. Målet er å kunne leve et mest mulig selvstendig liv ut fra egne forutsetninger og ønsker.**

Noen av  
kommunens  
offentlige  
helseoppgaver

Kort repetisjon

- Fastlegeordning/  
Legevaktsordning
- Helsestasjon/skolehelsetjeneste
- Botilbud – heldøgn (sykehjem,  
omsorgsboliger, boliger  
tilrettelagt for spesielle grupper
- Hjemmetjeneste
- Psykisk helsearbeid
- Rustjeneste
- Fysioterapi- Ergoterapitjeneste
- Rehabilitering/habilitering