

Pakkeforløp

Kurs i offentlig helsearbeid for LIS1 i Oslo og Viken



Fylkesmannen i Oslo og Viken



21.10.2020



Pakkeforløp

- Ole Henrik Krat Bjørkholt
- Tjenesteleder for allmennmedisinske tjenester i Tønsberg kommune
- Tidligere ass. Fylkeslege i Oslo og Viken
- Spesialist i allmennmedisin
- Jobbet som fastlege i 10 år



Pakkeforløp

Inspirasjon til problemløsning:

<https://www.youtube.com/watch?v=nfqEcG7EZMo>



Pakkeforløp

Kasuistikk:

Turid er 69 år gammel pensjonert lærer. Foruten lett overvekt, noe høyt blodtrykk og diffuse leddsmerter er hun tidligere frisk. Røyker ikke. Hun kommer på time hos deg, og forteller hun over flere måneder har følt seg sliten, trett og tungpustet. Tidligere kunne hun gå mange kilometer i skog og mark, nå blir hun sliten av å gå en etasje opp trappen. Ved obj. us finnes BT 149/92, puls 82rm, cor et pulm u.a. Blodprøver viser ingen vesentlige avvik.

Gruppeoppgave – 4 og 4 i 10 minutter etterfølgende plenumsdiskusjon:

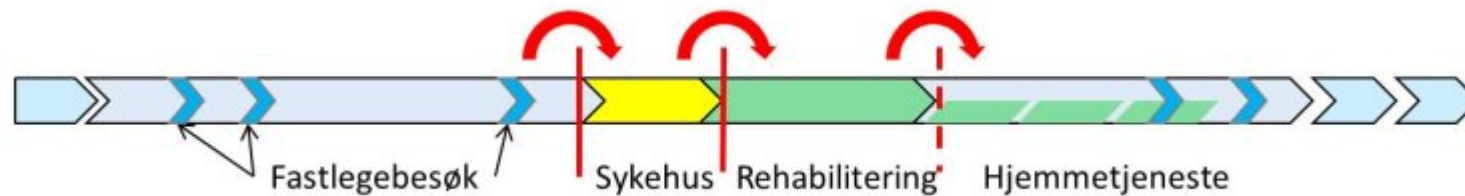
1. Hvem henviser du til? Begrunn svaret.
2. Sett at du henviser til hjertemedisinsk poliklinikk, som etter 7 måneder utfører AEKG, ekko cor og kardiologisk vurdering – som konkluderer med intet galt. Du henviser så til lungemedisinsk poliklinikk, der ventetiden for tiden er 8 måneder. Hvordan kunne dette vært organisert annerledes?



Pakkeforløp

Helhetlige pasientforløp:

«En helhetlig, sammenhengende beskrivelse av en eller flere pasienters kontakter med ulike deler av helsevesenet i løpet av en sykdomsperiode»





Pakkeforløp

Pakkeforløp:

«Normerte pasientforløp for konkrete diagnoser eller grupper av pasienter»

«Standard pasientforløp som beskriver organisering av utredning og behandling, kommunikasjon/dialog med pasient og pårørende, samt ansvars plassering og konkrete forløpstider»

- Politisk initiert
- 2 typer: diagnosespesifikke og generelle
- Startet opp i Danmark i 2008
- Startet opp i Norge i 2015
- Startet med kreft, omfatter etter hvert flere og flere diagnoser og spesialiteter



Pakkeforløp

Eksempel 1: Tykk- og endetarmskreft

«Det er begrunnet mistanke om kreft i tykk- og endetarm hos pasienter over 40 år med ett eller flere av følgende symptomer eller funn:

- Uavklart blødning fra tarmen
- Funnt av tumor eller polypp ved ano-/rektoskopi
- Endring av et ellers stabilt avføringsmønster i over fire uker

Forløpstid:

Fra henvisning mottatt til førstefremmøte på utredende avdeling:

9 kalenderdager



Pakkeforløp

Eksempel 2: Psykiske lidelser, pakkeforløp voksne

«Pasienten skal henvises til pakkeforløpet når ett eller flere tegn på alvorlig psykisk lidelse foreligger».

Forløpstid:

- Vurderingsfrist: 10 dager
- Tid fra første fremmøte til klinisk beslutning etter basisutredning: Inntil 42 kalenderdager



Pakkeforløp

- funksjonsfall med vedvarende vansker med å være i arbeid, delta på skole eller i sosialt liv
- vedvarende angst eller nedstemthet
- betydelig nedsatt konsentrasjon og/eller stor indre uro/rastløshet, eller amnesi
- selvmordstanker og/eller selvskading
- vesentlig endring i døgnrytme (i sammenheng med andre symptomer)
- markant endring i stemningsleie som gir mistanke om (hypo)mani eller moderat til alvorlig depresjon
- alvorlig vekttap som gir grunn til bekymring for spiseforstyrrelse
- vedvarende alvorlige kroppslige symptomer hvor det ikke er påvist noen somatisk årsak
- vedvarende gjenopplevelser (flashbacks eller mareritt) etter potensielt traumatiserende erfaringer
- mulige hallusinasjoner og/eller vrangforestillinger
- problematisk bruk av rusmidler
- vedvarende tvangstanker og/eller tvangshandlinger (OCD)



Pakkeforløp

Hva er poenget?

- Helhetlig
- Pasientfokusert
- Unngå unødig og ubegrunnet ventetid
- Unngå silotenkning



Pakkeforløp

- Brukes i økende grad også i kommunene
- Helhetlige pasientforløp i hjemmet (HPH) → 6 kommuner i Midt-Norge i 2009
- «Gode pasientforløp» – nedfelt i Stortingsmelding nr. 15 (2017-2018) «leve hele livet».
- Læringsnettverk mellom sykehus og kommuner
- Fokus på «overganger» mellom ulike omsorgsnivåer, systematisk samarbeid mellom helseforetak og kommune.
- Flytte oppmerksomhet fra «hva er i veien med deg» til «hva er viktig for deg».



Pakkeforløp

Kasuistikk 2:

Thorbjørn er 71 år gammel, og har over lengre tid hatt økende smerter fra høyre hofte. Røntgen har vist alvorlig coxartrose. Konservativ behandling er forsøkt uten tilstrekkelig effekt. Han har ingen kontraindikasjoner, og du henviser han til ortopedisk vurdering for evt. proteseoperasjon.

Gruppearbeid 4 og 4 med etterfølgende diskusjon:

1. Tegn et pasientforløp fra henvisning til ferdig rehabilitert. Identifiser «overganger» mellom ulike nivåer.
2. Hvordan ville et ideelt forløp se ut?



Pakkeforløp

Oppsummering:

- Pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten. Fastlegen henviser.
- Standardiserte «helhetlige» pasientforløp i økende grad i kommunene.
- Pasientsentrert fremfor helsevesensentrert.

www.fylkesmannen.no/ov

www.helsedirektoratet.no

Takk for meg!

Ole Henrik Krat Bjørkholt

Tjenesteleder for allmennmedisin, Tønsberg kommune
Ole.henrik.krat.bjorkholt@tonsberg.kommune.no



Fylkesmannen i Oslo og Viken

Facebook [fmov.no](https://www.facebook.com/fmov.no)

Nettside fylkesmannen.no/ov

