

# Aktivitet og fellesskap

## Mål

- Ta vare på familie, venner og sosiale nettverk
  - Skape gode opplevelser
  - Møter på tvers av generasjonene
- Basert på den enkeltes interesser, ønsker og behov



*Hva er  
viktig  
for **deg**?*

# Gode øyeblikk

- Egne interesser
- Stimulere sanser og minner
- Sosialt fellesskap
- Bevegelse

Hva tenker du vil være et godt øyeblikk for deg?



[Inn på tunet](#) – Aktivitetstilbud i gårdsmiljø



Min Memoria på Fredlundskogen i Vefsn kommune  
Helg.no



Åpningen av det nye Leknes bo- og servicesenter. Underholdning av gruppen Seniordans. Foto: Lise Fagerbakk





Se den skjønne [videoen](#) om demensvennlig samfunn

# Tro og liv

- Ivareta tro- og livssynsutøvelse
  - Eksistensielle spørsmål
  - Mangfold
- Den gode samtalen

[Musikk under måltid på sykehjem](#)

Finn veilederen på [utviklingscenter.no](http://utviklingscenter.no)



MENNESKET LEVER  
IKKE AV BRØD ALENE

Aktiv omsorg med vekt på åndelige behov  
- en praktisk veileder

# Generasjonsmøter

- Møteplasser og aktivitet mellom unge og eldre
- Utvikle politikk og planverk som tilrettelegger for et tettere samarbeid mellom generasjonene
- Tilpasse gode og naturlige møteplasser

Kan vi utfordre holdningene vi har om at interesser og aktiviteter er generasjonsbetinget?

## Sykle med de eldre

Vevelstad Frivilligsentral




 Når været er fint

## Besøksbaby på Nyskogen bo- og omsorgssenter

Livsglede for Eldre



 Vi finner en tid som passer deg

# Samfunnskontakt

- Bindeledd mellom helse- og omsorgstjenesten og nærmiljø, familie og pårørende
- Mobilisere frivillig innsats i helse- og omsorgstjenestene
- Styrke samarbeid med skole, barnehage, organisasjoner og sivilsamfunn

Hva skal til for å virkelig ta vare på de frivillige?

Samfunnskontakt  
=  
frivillighetskoordinator

Vågan kommune  
Hjemmebaserte tjenester



## Kultur og aktivitetsdag for eldre

Kabelvåg flerbrukshall torsdag 19. september kl 11.30 - 13:30  
Åpning av ordfører Eivind Holst



**Aktiviteter for dagen :**

- Arne og Dag spiller
- Boccia
- Rullatorløp
- Sykling med rickshaw
- Kafe

Solheim barnehage og Nordlys barnehage underholder  
Våre samarbeidspartnere: Den kulturelle spaserstokken

 Lagsglede for Eldre	 Bakehuset NORD-NORGE	 Pensjonistforbundet Kabelvåg og omegn pensjonistforening	 Pensjonistforbundet Kabelvåg og omegn pensjonistforening
 Svotivær Sanitetsforening	 Nordland FRIVILLIGHETSNETTVERK Helse- og oppvekstfag	 FRIVILLIG	 Lofoten kulturhus Lofoten

Kontaktinfo : Reidun Elise Berg Hansen, aktivitet, 751 20 286 / 990 13 869

# Sambruk og samlokalisering

## I 40 år har denne butikken hentet kundene sine



Tid for kaffekos. Etter handlerunden i butikken slår Solfrid Monsen (84) av en prat med Gerd Nilsen-Nygård (56) og Anna Thomesen (89) ved kaffebordet, der Gerd har disket opp med kaffe og kake. På bordet står blomster med hilsninger fra fornøyde kunder. Foto: Johan Votvik



Den gode hjelper. Johan Nilsen-Nygård (61) hjelper Anna Thomesen inn med varene hjemme i Skjelvvik