

## ØKOLOGISK VEGETARKURS FOR VGS I NORDLAND 18.-19. AUGUST PÅ NORD UNIVERSITET I BODØ



Foto: Steinerskolen i Moss

### Få nye ideer til "kjøttlaus mandag", salatbaren og bruk av rester

**Målgruppe** Matansvarlig/kokker/innkjøpere i kantiner på videregående skoler i Nordland

**Påmelding** Meld dere på via skjema på Fylkesmannen i Nordlands nettside (lenke her) Grete Nytrøen Kvavik [fmnogkv@fylkesmannen.no](mailto:fmnogkv@fylkesmannen.no) - Tlf 75 54 78 42

**Frist** Førstemann til mølla, men senest 20. juni 2016.  
Det er en antallsbegrensning på 20 deltagere. Gjennomføring forutsetter minimum 10 deltakere.

**Pris** Det er ingen deltageravgift. Reise og opphold dekkes av Nordland fylkeskommune, etter reiseregning som sendes til Kari Hege Mortensen.

#### Praktisk informasjon

Kurset holdes på Nord Universitet i Bodø, på lærerutdanninga (hovedinngangen).

Universitetet ligger på Mørkved, 1 mil ut av byen mot Fauske.

Overnatting på Studenthotellet på Mørkved.

Måltidene lager vi selv og spiser sammen i kurslokalet.

Ta med forkle og lue.

#### Kursholder

Dorthe Wessel Johansen, mob 92262016

Mat- og miljøveileder, jobbet for ØQ økologiske foregangsfylker fra 2012-2014, nå som selvstendig konsulent for Debio INFO. Dorthe er dansk, men har bodd i Norge siden 2002. Hun er utdannet innen ernæring og mange års erfaring fra diverse storkjøkkener (kantine, catering, hotell og restaurant)



## Program 18.august

---

- Kl. 15:00 Velkommen og inndeling i grupper.  
Kaffe og kake.
- Kl. 16:00 Praktisk matlaging  
Pause innimellom
- Kl. 19:00 – 21:00 Middag

## Program 19.august

---

- Kl. 08:00 Frokost
- Kl. 09:00 Praktisk matlaging
- Kl. 12:30 Lunsj
- Kl. 13:30 Oppvask og opprydding
- Kl 14:30 Takk for denne gang og vel hjem ☺

