

Sammen om mestring

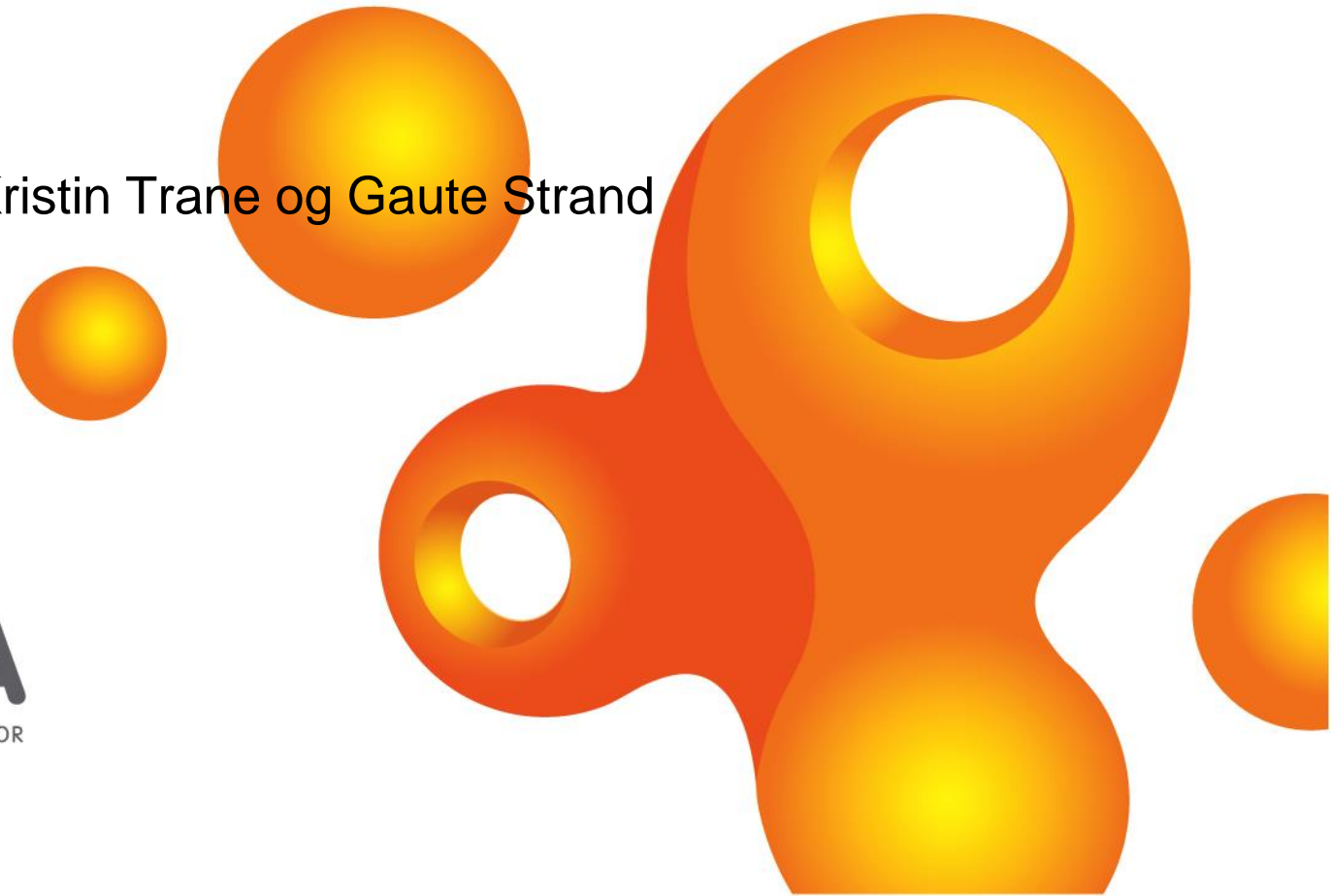
Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid
for voksne

Et verktøy for kommuner og spesialisthelsetjenester

Kristin Trane og Gaute Strand

NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID





Sammen om mestring

Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid
for voksne

v/ HelseDirektoratet , avd. psykisk helse og rus

Krav og forventninger til lokalt psykisk helse- og rusarbeid

- Bruker- og mestringsperspektiv i tjenestene
- Helhetsperspektiv - tjenestene og tjenestenivåene må samarbeide
- Psykisk helse og rus må ses i sammenheng





NAPHA



NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

Særskilte oppdrag fra Hdir (2015)

- Rask psykisk helsehjelp
- Psykologer i kommunale helse- og omsorgstjenester
- Arbeid og psykisk helse
- Housing first
- Implementering av retningslinjer og veiledere
- ACT/FACT

Vårt oppdrag:

- Legitimere og tydeliggjøre psykisk helsearbeid som fagfelt
- Samle, dokumentere og formidle kunnskap om psykisk helsearbeid
- Vurdere behov for kompetansehevende tiltak
- Initiere nye etter- og videreutdanningstiltak
- Fronte ulike forskningsmiljø og gjøre forskning tilgjengelig



NAPHAs nettsteder:

psykiskhelsearbeid.no

napha.no

The screenshot shows the homepage of psykiskhelsearbeid.no. At the top, there is a navigation bar with 'Forsiden | Om psykiskhelsearbeid.no | Logg inn'. Below this is a search bar and a menu with 'Min side', 'Nettverk', and 'Personer'. A secondary navigation bar lists various topics: 'Fag', 'Brukerperspektivet', 'Praksis', 'Hverdagsliv', 'Organisering og ledelse', 'Målgrupper', 'Forskningsmiljøer', and 'Tema/Kategorier'. The main content area features a 'Kunnskapsbase - Inspirasjonskilde - Møteplass' section with a description and a 'Bli medlem' button. Below this is a 'Nyeste artikler' section with three article previews, each with a small image and text. At the bottom, there is a 'NAPHA' logo and a link to 'Gå til NAPHA's hjemmeside'.

The screenshot shows the homepage of napha.no. The header features the 'NAPHA' logo and the text 'NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID'. Below the header is a navigation bar with 'Nyhetsarkiv', 'Om oss', 'Dette gjør NAPHA', 'Ressurser og lenker', 'Kurs og konferanser', and 'Blogg'. The main content area is titled 'NY TEMASIDE: - Forskning ved Universitetet i Agder' and features a large image of a woman in front of a building. To the right of the image is a 'Psykisk helse i media' section with several short articles. Below the image is a section titled 'Hvordan samhandle rundt ROP-pasienter med voldsproblematikk?' with a sub-header 'For at kommunene skal kunne gi et godt tilbud til mennesker med psykiske lidelser, rusproblemer og voldsproblematikk...'. To the right of this section is a 'Psykiskhelsearbeid.no' section with a quote from Brith Dybing. At the bottom right, there is a 'Tweets' section showing a tweet from @NAPHA_nytt. The footer features the 'NAPHA' logo and the text 'NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID'.

Tonna Brix: Vendepunkt



En historie



Hva sier veilederen?

- Brukeren er viktigste aktør
- Pårørende
- Levekår
- Samhandling og ansvarfordeling



Brukeren som viktigste aktør



**Brukerstemmen
og
brukerkunnskap
skal ha en
sentral plass i all
tjenesteyting**

Pårørende

- Pårørende som ressurs
- Pårørende med egne behov

Gretha Helen Evensen Mer fra denne forfatteren

25.06.13 0 0



VEIDIFULL KUNNSKAP Pårørende kan spille en viktig rolle i behandlingen av alvorlig psykisk sykke.

Pårørende - en viktig samarbeidspart

God informasjon og veiledning fra helsepersonell til pårørende kan være avgjørende, både for pårørendes egen helse, og for hvordan omsorgsrollen opplevs og utføres.

Tema: Barn som pårørende, Familie- og nettverkarbeid, Pårørende, Samhandling | Kategori: **efølge artikler**

Artikkel 1 Tweet Epost TIPS nettverk

Kjennskap til bakgrunn, omgivelser og ressursene til den som er syk gjør ofte pårørende til en viktig samarbeidspart for helsepersonellet. Samtidig kan det å

Inspirasjonshette om samhandling

24

Hva med Knut?



Levekår og helsefremmende tjenester

- Livsstil
- Sosial inkludering
- Økonomi
- Bolig
- Utdanning
- Arbeid





Siri Bjaarstad

➤ Mer fra denne forfatteren

28.05.14 | 0 | 0



GLAD I MAT: Daniel Johansen (25) elsker å lage mat, og fikk jobb på Peppes Pizza. Foto: Werner Juvik

Frisk av å jobbe

I Bodø samarbeider jobbkonsulenter fra næringslivet tett med psykiatrien og NAV. I årets første utgave av magasinet Velferd forteller Daniel Johansen hvordan jobben gjorde han frisk.

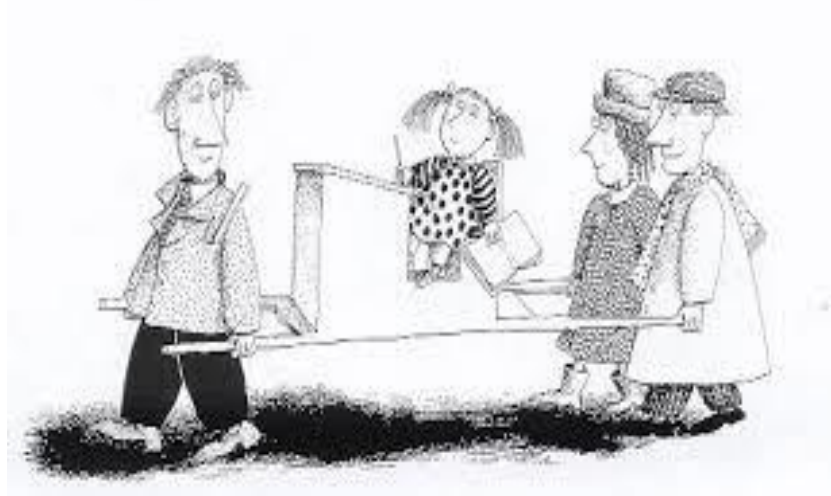
Tema: [Arbeid og psykisk helse](#), [Brukermedvirkning](#), [Inkludering](#) | Kategori: [Praksiseksempler](#)

Hva med Knut?



Samhandling for helhetlig og koordinert tilbud

«Tjenesteutøverne må samarbeide om løsninger som ivaretar brukerens mål og behov»



«Brukerens kompetanse inngår som en del av fagkompetansen»

Sammen om mestring s. 98

Tilrettelegging etter tre hovedforløp

Milde og kortvarige problemer

- Forebygging
- Kartlegging og utredning
- Behandling og oppfølging

Kortvarige alvorlige og langvarige mildere problemer/lidelser

- Forebygging
- Kartlegging og utredning
- Behandling og oppfølging

Alvorlige langvarige problemer/lidelser

- Forebygging
- Kartlegging og utredning
- Behandling og oppfølging

Roller og ansvar – Milde og kortvarige problemer

	Kommune	Spesialisthelse- tjeneste
Forebygging	Hovedansvar	
Kartlegging/utredning	Hovedansvar	Unntaksvis ansvar NB! Inn hvis forverring eller langvarighet
Behandling/oppfølging	Hovedansvar	Unntaksvis ansvar NB! Inn hvis forverring eller langvarighet

Roller og ansvar – Alvorlige kortvarige og milde langvarige problemer/lidelser

	Kommune	Spesialisthelse- tjeneste
Forebygging	Hovedansvar	
Kartlegging/utredning	Delt ansvar Ofte flere aktører inn: - Psykisk helsetjeneste - Rustjeneste - NAV - Fastlegetjeneste	Delt ansvar Inn på spesifikke områder: - Alvorlighetsgrad - Langvarighet - Psykisk helsevern - TSB
Behandling/oppfølging	Delt ansvar Ofte flere aktører inn: - Psykisk helsetjeneste - Rustjeneste - NAV - Fastlegetjeneste	Delt ansvar Inn på spesifikke områder: - alvorlighetsgrad - Langvarighet - Psykisk helsevern - TSB



Roller og ansvar – Alvorlige og langvarige problemer/lidelser

	Kommune	Spesialisthelse- tjeneste
Forebygging	Hovedansvar	Indirekte ansvar
Kartlegging/utredning	Delt ansvar Ofte flere aktører inn: - Psykisk helsetjeneste - Rustjeneste - NAV - Fastlegetjeneste	Delt ansvar Inn på spesifikke områder: - Alvorlighetsgrad - Langvarighet - Psykisk helsevern - TSB
Behandling/oppfølging	Delt ansvar Ofte flere aktører inn: - Psykisk helsetjeneste - Rustjeneste - NAV - Fastlegetjeneste	Delt ansvar Inn på spesifikke områder: - alvorlighetsgrad - Langvarighet - Psykisk helsevern - TSB



Hva med Knut?





Tanker rundt en innleggelse

Jeg må si jeg er så glad for at det er 2015 at jeg kan ikke få sagt det. Julia 2014 ble julhorribilis for mitt vedkommende, skriver NAPHA-blogger Rigmor Galtung.

Søk

Abonner på nyhetsbrev

 **Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid - NAPHA**
✓ Liker Du liker dette.

Du og 6761 andre liker Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid - NAPHA.



 Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

Tweets  Følg

 **NAPHA** @NAPHA_nytt 6. feb
Tanker rundt en innleggelse:
napha.no/content.ap?thi...

 **NAPHA** @NAPHA_nytt 5. feb
25 millioner til Individuell jobbstøtte (IPS):
napha.no/content/8584/2...
Utvid

Hva med Knut?





Gaute E. Strand

➤ Mer fra denne forfatteren

10.11.14 | 0 | 1



EN GOD DAG: En røyk og besøk i eget hjem. Trine Pettersen (Tromsø ACT-team) på besøk hos Alexander Karlsen.

Et reportasjeteam har fulgt ACT-medarbeidere på jobb i Tromsø

Tålmodighet er en viktig ingrediens i Trine (sosionom) og Thomas (vernepleier) oppsøkende arbeid i ACT-teamet i Tromsø. I en reportasje i bladet Fontene blir de to portrettert, og leserne får følge dem en dag på jobb.

Tema: Oppsøkende team, Recovery | Kategori: Reportasjer

Barn som pårørende

**Doblet risiko for
å oppleve
mishandling,
overgrep,
omsorgssvikt og
for å utvikle
egne psykiske
lidelser**



Superhelten Sara, en film

