# Program seminar for erfaringskonsulenter/brukermedvirkere i Nordland.

# Tid: onsdag 6. – torsdag 7. desember 2017 Sted: Skagen Hotel, Bodø

(Med forbehold om enkelte endringer)

**DAG 1 – onsdag 6.desember (For erfaringskonsulenter/brukermedvirkere)**

**10.00 – 10.10 Velkommen v/ Sita Grepp**

**10.10 -10.50 Presentasjon av organisasjonene/Innledning, RIO, MARBORG, Mental Helse, Erfaringssentrum** (10 min hver organisasjon)

**10.50-11.30 Innspill og utforinger fra Erfaringskonsulentene (ca. 10-20 min. fra hver eller plenum, antall deltagere bestemmer)**

- Hvor komfortable er dere som erfaringskonsulenter?

**11.30-11.45 Pause**

**11.45-12.30 Hva skal vi gjøre annerledes enn de fagansatte? (dialog i gruppen/grupper)**

**12.30-13.15 Lunsj**

**13.15-14.00 Innlegg fra organisasjonene samt dialog**Forskjellen på det å jobbe med egenerfaringer fra psykisk helse kontra egenerfaringer fra rusavhengighet?

**14.00-14.45 Hvordan bruke våre egne erfaringer i arbeidet som erfaringskonsulenter?**

**14.45-15.00 Pause**

**15.00-15.45 Gruppearbeid/dialog**Hvordan støtte/ trygge hverandre Hvordan trygge ansatte- brukerne

**15.45-16.15 Oppsummering av gruppearbeid/diskusjon i plenum**

**(Oppsummering RIO, MARBORG, Mental Helse, Erfaringssentrum)**

**19.00 Middag på LystPå – torget i Bodø**

**DAG 2 – torsdag 7.desember (For EK/Brukermedvirkere og arbeidsgiver)**

**09.00-09.30 Velkommen /oppsummering fra dagen før v/ Sita Grepp eller Dag Erik hagerup**

**09.30-10.00 Vi skal ansette erfaringskonsulent, hva er viktig å tenke på?** (Fra organisasjonene)

**10.00-10.45 Hvor komfortable er dere som fagpersonell med å jobbe sammen med erfaringskonsulenter?** Ser vi erfaringskompetanseansatte som vanlige kollegaer og kanskje sjef?

**10.45-.11.00 Pause**

**11.00-11.30 Hva snakker vi om når vi snakker om ruskompetanse? Hva snakker vi om når vi snakker om psykisk helsekompetanse?**

**11.30-12.00** **Gruppearbeid, hva trenger vi på veien videre?**Hva har vi av fora for bedre samarbeid …?  
Behøver vi faste samhandlingsarenaer …?

**12.00-13.00** **Oppsummering av gruppearbeid/diskusjon i plenum. Oppsummering av dagene og veien videre**

**13.00** **Lunsj**