

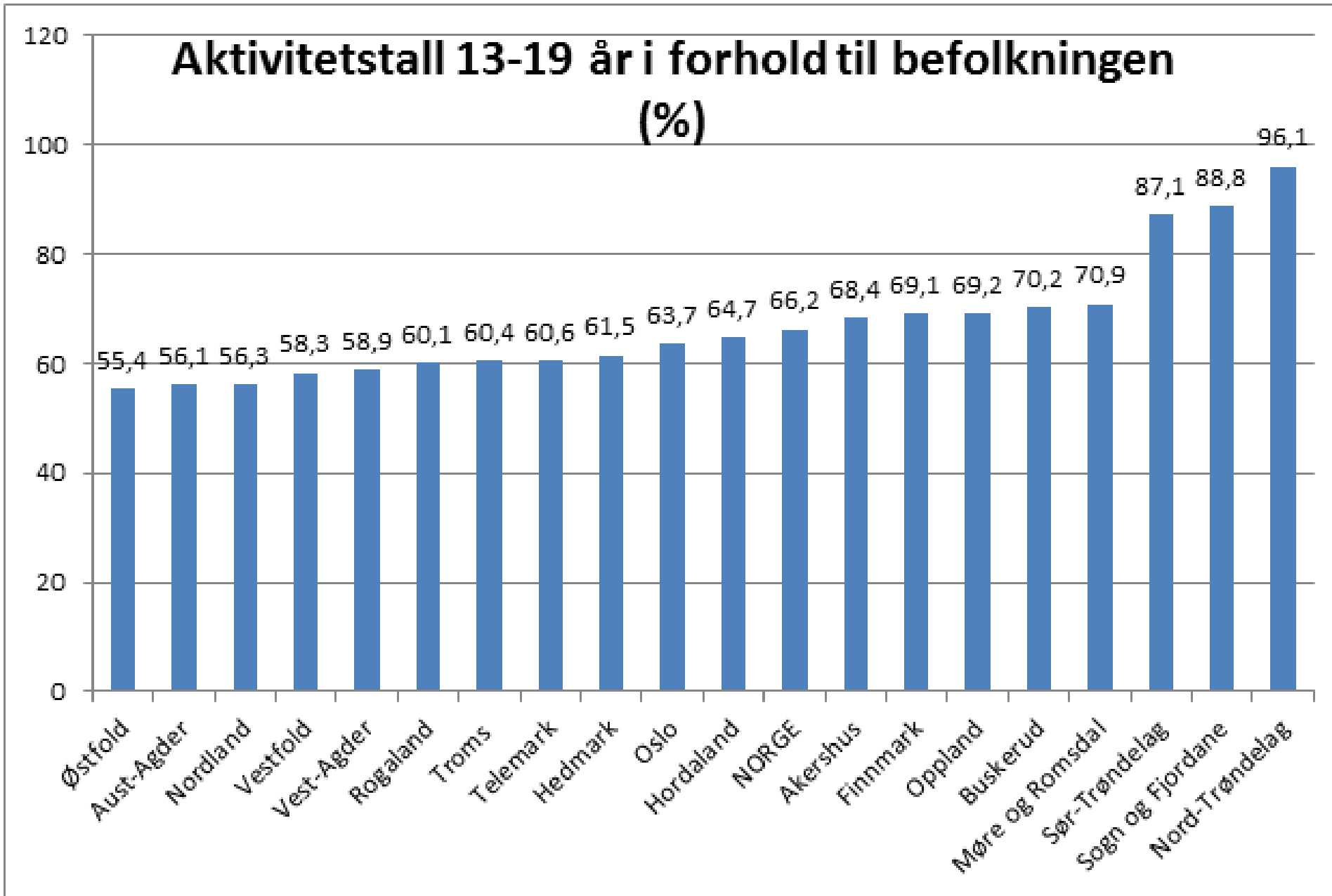
YOUNG ACTIVE

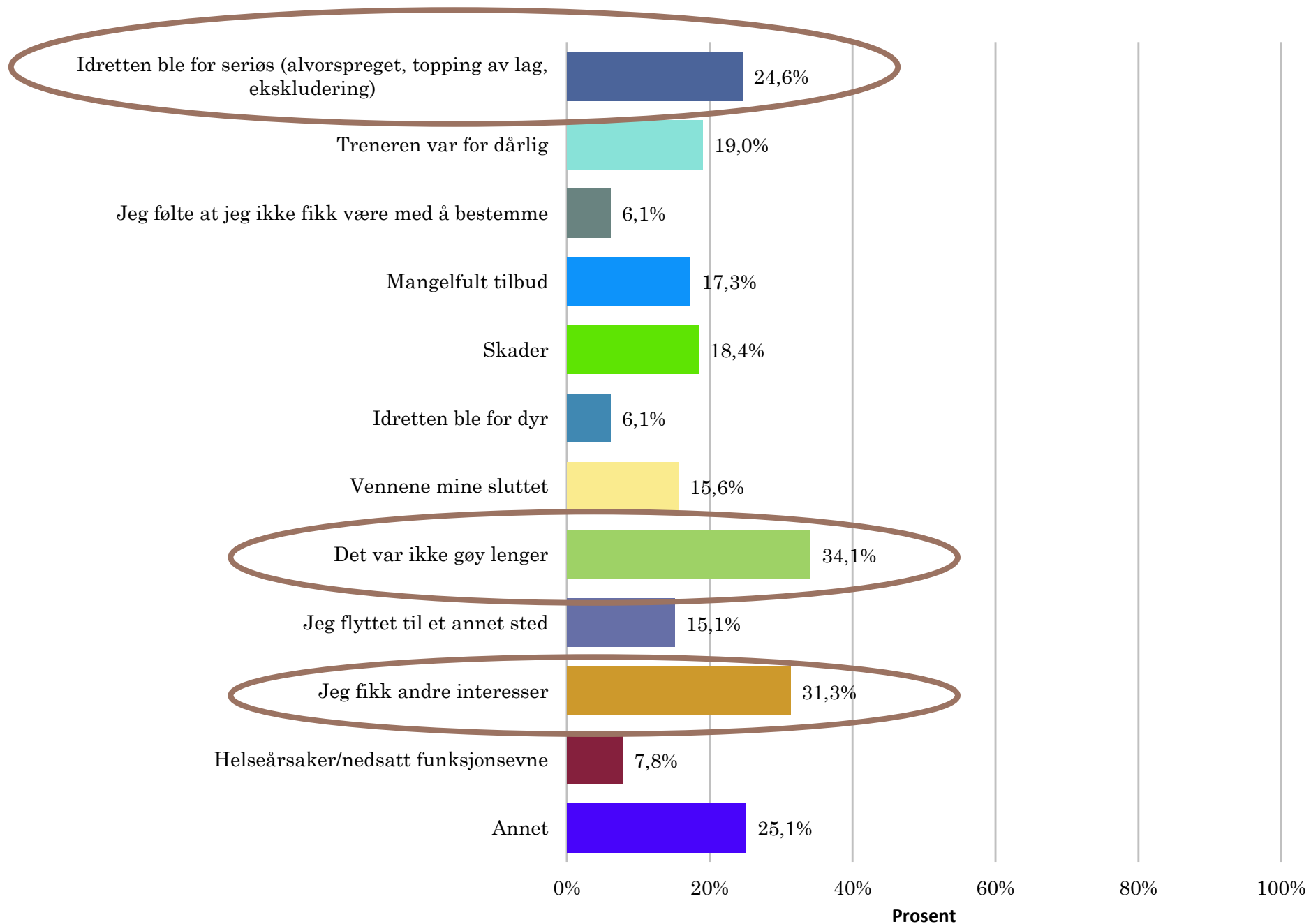
Hvordan skaper tiltaket trygghet og gode rammer?



THUMB FIGHTER









YOUNG ACTIVE





For og av ungdom,
MED idrettslaget

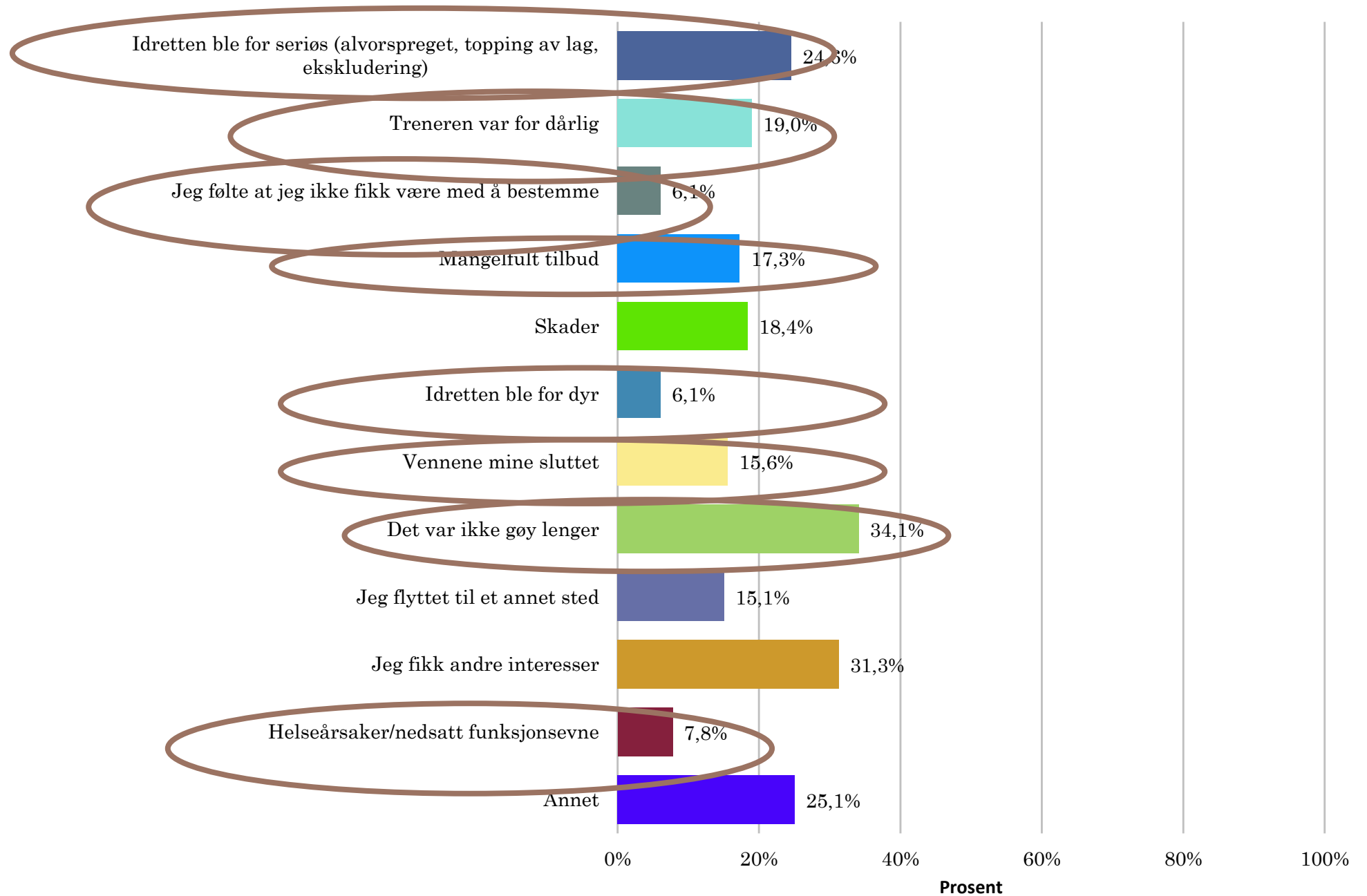


Leder- og aktivitetslederkurs

- Teori og praksis
 - 1) Fysisk aktivitet
 - 2) Helse
 - 3) Teambuilding
 - 4) Lederutdanning
 - 5) Coaching
- Selvtillit og selvfølelsen







«Livet er hva tankene
dine gjør det til»

- Erling Stordahl

