



Fylkesmannen i Nordland



HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKIEMTJEGÅETIE



KORUS
NORD



UiT RKBUNord



RIO

RVTS
NORD



VEFSN KOMMUNE
- et steg foran



Hemnes kommune
Skaperglede mellom smul sjø og evig snø

HELSE NORD

Fylkesmannen i Nordland inviterer kommuner og spesialisthelsetjeneste på Helgeland til seminaret

«Bedre i lag»

Pakkeforløp – din arbeidshverdag og brukernes liv!

Et digitalt lunsj-til-lunsj-seminar om samhandling i pakkeforløp for psykisk helse og rus på Helgeland

Tid: 23.–24. februar 2021

Sted: Teams. Lenke til seminaret sendes ut i slutten av januar 2021.

Påmeldingsfrist: 20. januar 2021

[MELD DEG PÅ HER!](#)

Målet med seminaret er å bidra til at kommunene og spesialisthelsetjenesten lokalt sammen med fastlegene og brukermiljøene utvikler strukturer og kultur for samhandling. Brukere og pasienter med så omfattende psykisk helse- og rusproblematikk at de trenger tjenester fra begge nivå skal oppleve hjelpeapparatet som helhetlig og koordinert.

Målgruppen er fastleger, ledere og andre ansatte i kommunene og spesialisthelsetjenesten som er involvert i koordinering og samhandling, henvisning, oppfølging og behandling av pasienter (voksne og unge) i pakkeforløp for psykisk helse og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. **Brukerrepresentanter ønskes ekstra velkommen.**

Seminaret er blitt til i et samarbeid mellom kommuner, sykehus, brukermiljø, Fylkesmannen, Helse Nord og kompetansesentrene KoRus Nord, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA), RVTS Nord og RKBUNord. **NAPHA er teknisk arrangør.**

Spørsmål om arrangementet stilles til

- Siv Bårdsen, Hemnes kommune: siv.bardsen@hemnes.kommune.no, tlf. 413 10 037
- Hege Kathrin Mørk, Helgelandssykehuset: Hege.Kathrin.Mork@Helgelandssykehuset.no, tlf. 959 49 733
- Gretha Evensen, NAPHA: gretha.evensen@samforsk.no, tlf. 922 86 343

Vi søker om å få seminaret godkjent i Psykologforeningen og Legeforeningen som vedlikeholdskurs spesialitet, og i Sykepleieforbundet og FO under krav for godkjenning av klinisk spesialist.

Program dag 1 – 23. februar

12.00–12.30 Velkommen

Presentasjon og bakgrunn for seminaret

12.30–12.55 Pakkeforløp psykisk helse og rus sett med brukerblikk

Siv-Elin Reiten, RIO

- Hva ligger i «Helhetlige, koordinerte tjenester»?
- Hva er de kritiske punktene?

12.55–13.05 Pause

13.05–14.05 Introduksjon til sentrale tema i Pakkeforløp

Samhandling om pakkforløp

Marianne Borthen, NAPHA

Samvalg

Anne Regine Lager, Samvalgssenteret, Universitetssykehuset i Nord-Norge

Tilbakemeldingsverktøy

Siv Bårdsen, Hemnes kommune

«Gode overganger»

Hege Mørk, Helgelandssykehuset

14.05–14.15 Pause

14.15–15.00 Diskusjon av «kritiske punkt» i pakkeforløpet

Grupper sammensatt på tvers av tjenester, og tjenestenivå

15.00–15.30 To gode eksempler på samhandling på Helgeland

Felles plattform for lokalt psykisk helsearbeid

Hanne G. Nyland, Vefsn kommune, og Tor Petter Forbergskog, VOP Helgelandssykehuset

Familiens møte

Susann Rødseth, Rana kommune

15.30 Vel hjem

Program dag 2 – 24. februar

- 09.00–09.15** **Tilbakemelding fra gruppene fra dag 1**
- 09.15–09.45** **Ytre rammer for samhandling på Helgeland**
Statsforvalteren i Nordland, en helgelandskommune og Helgelandssykehuset
- Pakkeforløp psykisk helse og rus**
- Status Helsefellesskap på Helgeland**
- Samarbeidsavtaler som virkemiddel i samhandlinga**
- 09.45–10.00** **Pause**
- 10.00–10.30** **Det relasjonelle aspektet ved samhandling**
Ottar Ness, NTNU/NAPHA
- 10.30–11.30** **Tematisk gruppearbeid om samhandling i pakkeforløp**
Grupper sammensatt på tvers av tjenester og tjenestenivå
- 11.30–12.00** **Oppsummering og videre plan for arbeidet i gruppene**
- 12.00** **Takk for i dag**