

Skadelig bruk av rusmidler hos eldre

Hva venter oss?

- ”Den våte generasjonen” blir pensjonister
- Nye fritidsvaner
- Ny alkoholkultur
- Bedre råd
- Eldre drikker mindre alkohol i løpet av et år sammenlignet med yngre voksne, men drikker like hyppig

NAD publikasjon 52/2008
NAT 5/2009

Vi arbeider på oppdrag fra

«DET SKJULTE PROBLEMET»

- Ta "eldrebølgen" på alvor og ha fokus på eldre og rusmiddel
- Eldres rusmiddelproblemer er underkjent, underdiagnostisert og underbehandlet
- De individuelle og samfunnsmessige omkostningene av de eldres rusmiddel problemer øker.



Rita Rødseth - Rådgiver

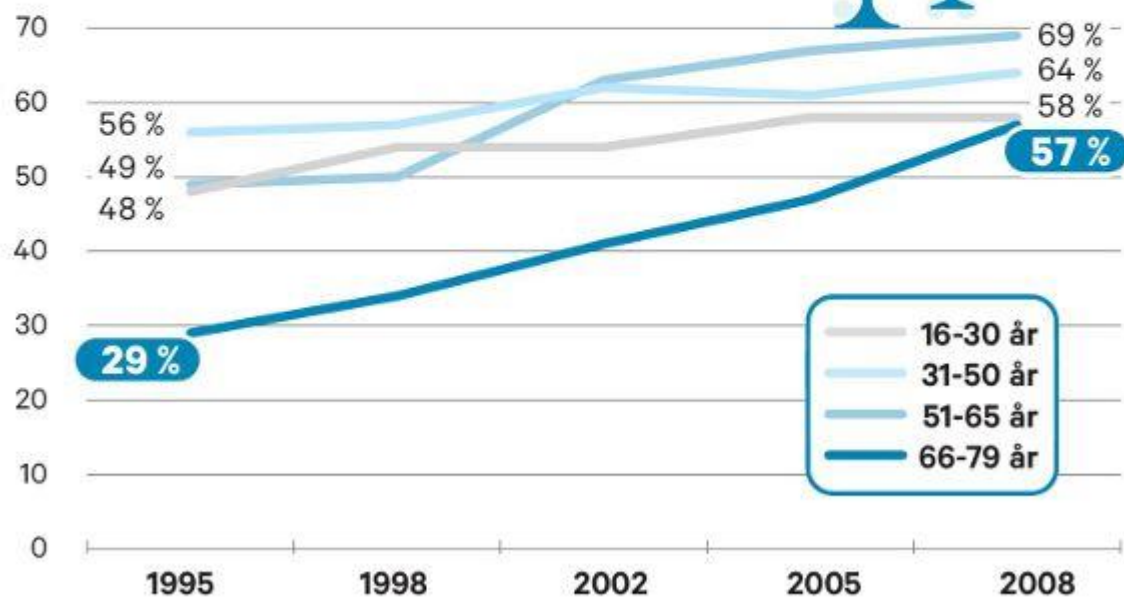
Bruk av alkohol blant eldre i Norge

- Forskning på de eldres alkoholbruk i Norge fraværende frem til nylig.
- Andelen kvinner og menn som rapporterer problemer knyttet til alkohol har økt i løpet av en 10-års. Økningen er størst i aldersgruppen 50-70 år (Den store helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT, 2011).
- Økende alkoholforbruk, spesielt blant eldre kvinner med høyere utdanning (NorLAG studien, NOVA, 2005)

FAKTA

Alkoholforbruk i Norge

Andelen i % som drikker alkohol minst 2 ganger i måneden i ulike aldersgrupper



Kilde: Helse- og levekårsundersøkelsen 2008, SSB, den siste om alkoholkonsum blant eldre © grafikk@bt.no

Bruk av vanedannende legemidler hos eldre

- Eldre er storforbrukere av vanedannende legemidler
- Studier viser at eldre over 65 år får utskrevet over halvparten av det som skrives ut i Norge av vanedannende legemidler som benzodiazepiner og smertestillende (Midtflå, 2007)
- Dette er et paradoks når vi vet at eldre er spesielt sårbare for virkninger og bivirkninger av slike legemidler.



Hvilke utfordringer møter familien?



Tabu, skam og skyld

- Rusmiddelbruk berører oss alle
- Fleste kulturer gjennomsyret av rusmiddelbruk
- Forventning om kontroll
- Knytta tabu, skam og skyld til å miste kontroll



Avhengighet? Misbruk? Når er det et rusproblem?

- Rusbruk som virker forstyrrende inn på de oppgaver og funksjoner som skal ivaretas i familien.
- Rusbruk som belaster og forstyrrer de følelsesmessige bånd mellom mennesker

(F. Hansen)



Pårørende

Det handler om å bli sett og hørt. Og om å bli tatt på alvor



Å dele.....

- gleden
- er å doble gleden
- smerten
– er å halvere smerten



Faglig påfyll?



<https://www.facebook.com/korusmidt>



<https://twitter.com/korusmn>

Kompetansesenter rus – Midt-Norge

Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin

St. Olavs Hospital



Faglig påfyll?



<https://www.facebook.com/korusmidt>



<https://twitter.com/korusmn>

Følg oss i våre sosiale kanaler for informasjon og oppdateringer innen ruskompetanse