

barn av rusmisbrukere



Kjærlighetens små soldater

Marius Sjømæling
Generalsekretær
Barn av rusmisbrukere-BAR



Barn av rusmisbrukere - BAR

- Barn av – i alle aldre
- BARnettverket – 120 individer
- BARsnakk – 35 frivillige
- Erfaringskunnskap og likemannsveiledning

Åpen – modig – kompetent

Verdenspremiere i Geiranger!

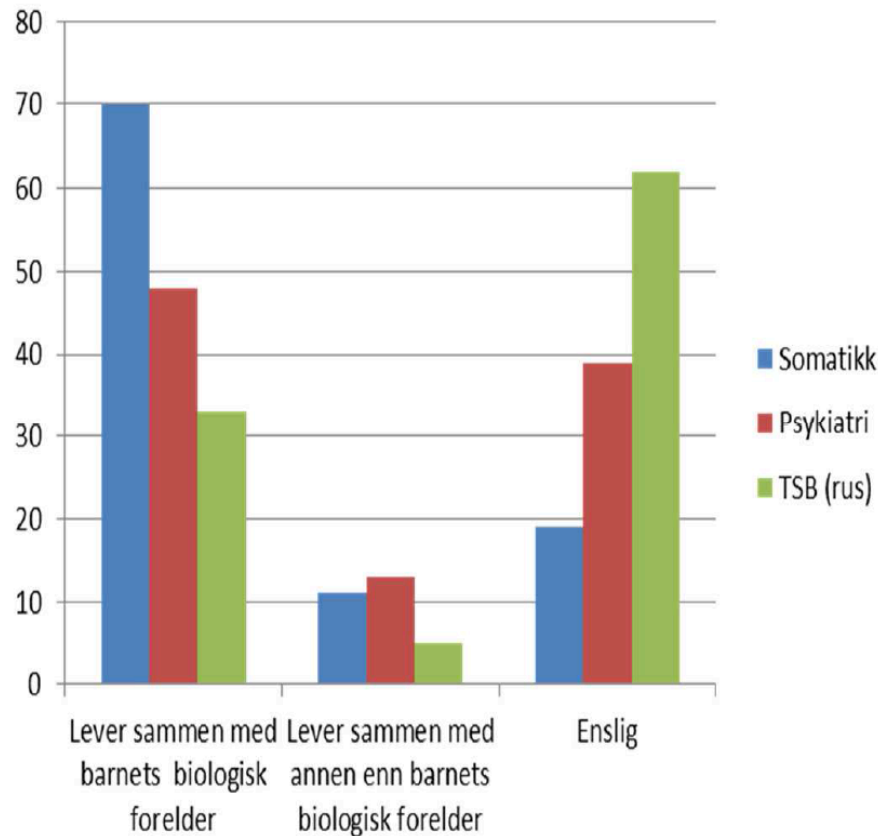
- Forskning som har pågått de siste 4-5 årene
- Resultatene presentert i 4 rapporter 30.11.15;
 - Barn som pårørende – Multisenterstudien/Hovedrapport
 - Voksne pårørende til personer med rusmiddelproblemer (levetårsrapport)
 - Oppfølging av barn som pårørende i familier med innvandrerbakgrunn
- **Barn og ungdom som har foreldre med rusmiddelproblemer (levetårsrapport) – er blitt til film!**

<https://helsedirektoratet.no/nyheter/barn-som-parorende>

Nytt og nyttig

Sivilstatus foreldre som er syke

Prosentvis fordeling



- Prosentvis andel som lever sammen med en annen voksen:
- Somatisk sykdom: 8 av 10
- Psykisk sykdom: 6 av 10
- Ruslidelse: 4 av 10

Nytt og nyttig

- **Brutto årlig inntekt:**

Somatisk sykdom: kr. 930 000

Psykisk sykdom: kr. 599 000

Ruslidelse: kr. 384 000

Totalt for utvalget kr. 670 000

- **Inntekt under 250 000:**

Somatisk sykdom: 1/10

Ruslidelse: nesten 1/3

- **Inntekt 1.500 000 og over:**

Somatisk sykdom: nesten 10 %

Psykisk sykdom: 2 %

Ruslidelse : 0

- **Sykdomslengde:**

Somatisk sykdom: 4 år

Psykisk sykdom: 10 år

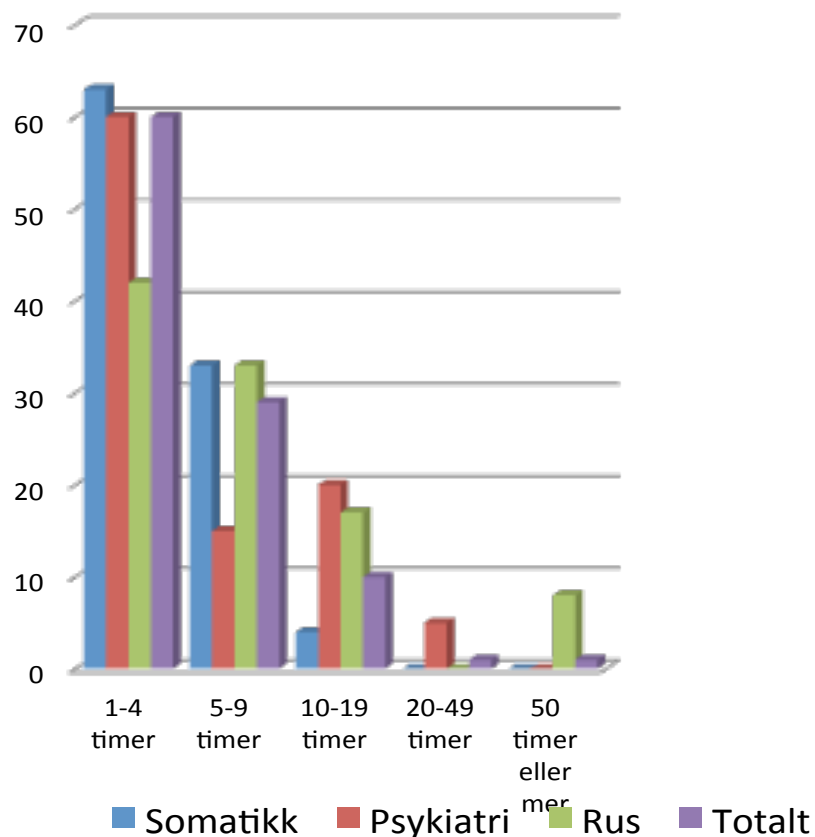
Ruslidelse: 12 år

Bruker barn som pårørende mer tid enn barn generelt, på å hjelpe til eller ta ansvar?

Gjennomsnittet i følge SSBs Tidsbruksundersøkelse er i overkant av en time daglig (Vaage, 2012)

- Barn med psykisk syke/rusavhengige foreldre
 - 25 % mer enn 10 timer i uken
- Barn som bor med aleneforelder
 - 18 % mellom 10-19 timer i uken
- Barn som bor med forelderens nye partner
 - 21 % mellom 10-19 timer i uken
- Barn med somatisk syke foreldre bidrar med mer varierte oppgaver

Antall timer pr uke der barnet hjelper til (N=84)



Hva kan kjennetegne risikoutsatte barn og ungdom?

Angst depresjoner dårlig selvbilde
utagerende atferd skolevansker
Søvnvansker konsentrasjonsvansker
spiseforstyrrelser selvskading motorisk uro
Anspenhet migrene tillitsvansker
tilknytningsproblemer rusmisbruk klengete
Kriminalitet tar mye ansvar isolasjon
føler seg lett avvist..... Og så videre.....

Men; skadde barn *kan* bli friske voksne

Hva skal/bør/kan barn tåle?



Kjærlighetens små (gerilja)soldater

”Geriljakrig utkjempes med det en har for hånden eller som kan nåes tak i underveis”

Mamma og jeg mot resten



Stereotyper

- **Helten/”Vaktmesteren”**
 - Mål: Gi familien respekt, dempe familie smerten



- **Problembarnet/Martyren**
 - Mål: Få bort oppmerksomheten fra familien



- **Klovn**
 - Mål: Lette stemningen



- **Det stille barnet**

Felles: Formskiftere

BARsnakk.no – for de som lever i det

BARsnakk.no Helt anonymt, om du vil.

Dette er et praterom for deg som har en mor eller far, eller andre du bryr deg om, med rusproblemer.

Hver mandag og tirsdag 17.00-20.00 er **chatten** åpen.

BARsnakk er ikke en hjelpetjeneste drevet av det offentlige som kan rykke ut og ordne en krisesituasjon du er i, men vi kan lytte til dine tanker, følelser og opplevelser. Trenger du akutthjelp og eller er bekymret for noen under 18 år kan du ta kontakt på alarmtelefonen 116 111.

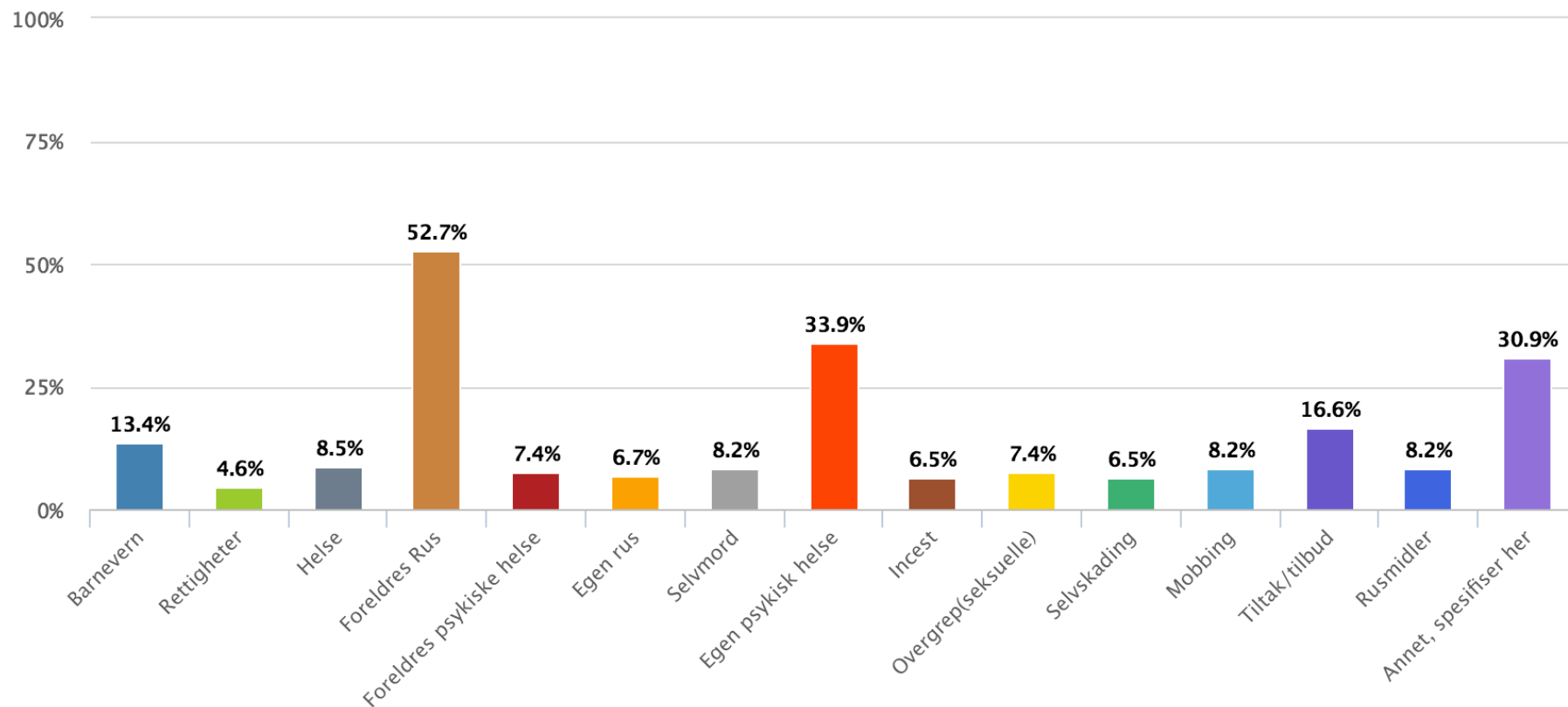
Chatten er stengt.

BARsnakk.no – rapporterte tema

GRAF

TABELL

TEKST



Tre regler går igjen! – ”Flodhestens overlevelse!”

- Du skal ikke snakke
- Du skal ikke føle
- Du skal ikke stole på noen!

*”Viktig at alt ikke er forferdelig –
samtidig som det innimellom er
ganske ille!”*

Det enkle er ofte det beste.....





- www.barweb.no
- www.barsnakk.no
- www.facebook.com/barweb

Takk for meg 😊