



Statsforvalteren
i Trøndelag

Trööndelagen Staatehaaltoje



Statsforvalteren
i Møre og Romsdal

County Governor
of Møre and Romsdal



FORSVARET



Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress
og selvmordsforebygging - Region Midt (RVTS Midt)

Statsforvalterne i Trøndelag, Møre og Romsdal, Forsvarets veteranjeneste og RVTS inviterer helsepersonell til digitalt eller fysisk møte om oppfølging av tidligere innsatspersonell i internasjonale operasjoner og deres familier. Målet er nettverksbygging og økt kompetanse.

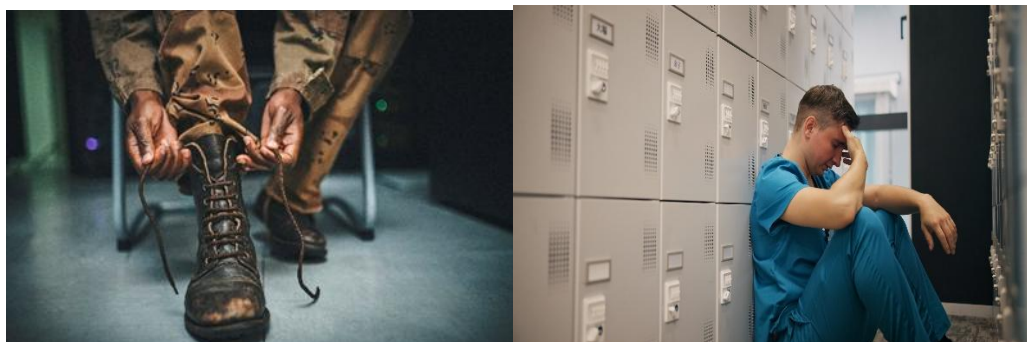
Sted: Scandic Nidelven.

Tid: 21 januar 2026 kl 09:00-16:00

[Påmelding her.](#)

Vi trente for alt – bortsett fra å komme hjem

- oppfølging av innsatspersonell fra internasjonale operasjoner



Scandic Nidelven hotell Trondheim

21. januar, 2026

Program

09.00 – 09.15	Innsatspersonell – hva er felles belastninger? Innledning ved psykologspesialist, PhD i klinisk medisin Håkon Stenmark, RVTS
09.15 – 10.00	Psykisk helse hos FN/Nato veteraner og annet innsatspersonell, ved kommandørkaptein, PhD., psykologspesialist Andreas Nordstrand, IMPS
10.00 – 10.15	Pause

10.15 – 11.00	Leger uten grenser. Erfaringer fra innsats.....	
11.00 – 11.15	Pause	
11.15 – 12.00	Veteranhistorie og informasjon om likemannsarbeid i veteranorganisasjoner. Ved Phillip Lautin Jackson, NVIO	
12.00 – 13.00	Lunsj	
13.00 – 13.45	Problematiske sinn som reaksjon etter teneste ved kommandørkaptein, PhD., psykologspesialist Andreas Nordstrand, IMPS	
13.45 – 14.00	Pause	
14.00 – 14.45	Veteranfamilien. Familierelaterte belastninger og muligheter for familierettede tiltak ved rådgiver Sissel Eide Fremstad, Forsvarets veteransteneste	
14.45 – 15.00	Pause	
15.00 - 15.30	Helsearbeidere i internasjonalt bistandsarbeid. Hva kan komme av etter- reaksjoner? Ved psykologspesialist, PhD i klinisk medisin Håkon Stenmark,	RVTS
15.00 – 15.45	Gruppearbeid	
15.45 – 16.00	Oppsummering for dagen	

Med vennlig hilsen

Bjørn Tore Gran

Seksjonsleder RVTS Midt-Norge