

MUST

«Muligheter og utfordringer i samarbeid på tvers», mellom tjenester og nivå ved gjennomføring av pakkeforløp i psykisk helse og rusarbeid for voksne.

Pakkeforløpet skal legge til rette for likeverdig helsehjelp og ivareta somatisk helse, levevaner og boligsosialt arbeid til brukerens beste. Brukere og pårørende skal bli hørt for sine synspunkter og forløpet skal tilpasses brukerens behov og skape kontinuitet ved å gi tilbud om forløpskoordinator.

Statsforvalteren i Møre og Romsdal, Kompetansesenter rus –Midt-Norge og Nasjonalt kompetansesenter for psykiskhelsearbeid skal på oppdrag fra Helsedirektoratet bistå i arbeidet med å implementere pakkeforløp for psykisk helse og rus, og samarbeide med Husbanken om, «*Alle trenger et trygt hjem*» (ny strategi sosial boligpolitikk). I den forbindelse vil vi i samarbeid gi tilbud om kompetansehevende tiltak og opplæring ved å invitere kommuner til prosjektet **MUST**.

MUST

«Muligheter og utfordringer i Samarbeid på Tvers», mellom tjenester og nivå ved gjennomføring av pakkeforløp i psykisk helse og rusarbeid for voksne.

Hva trenger brukeren?

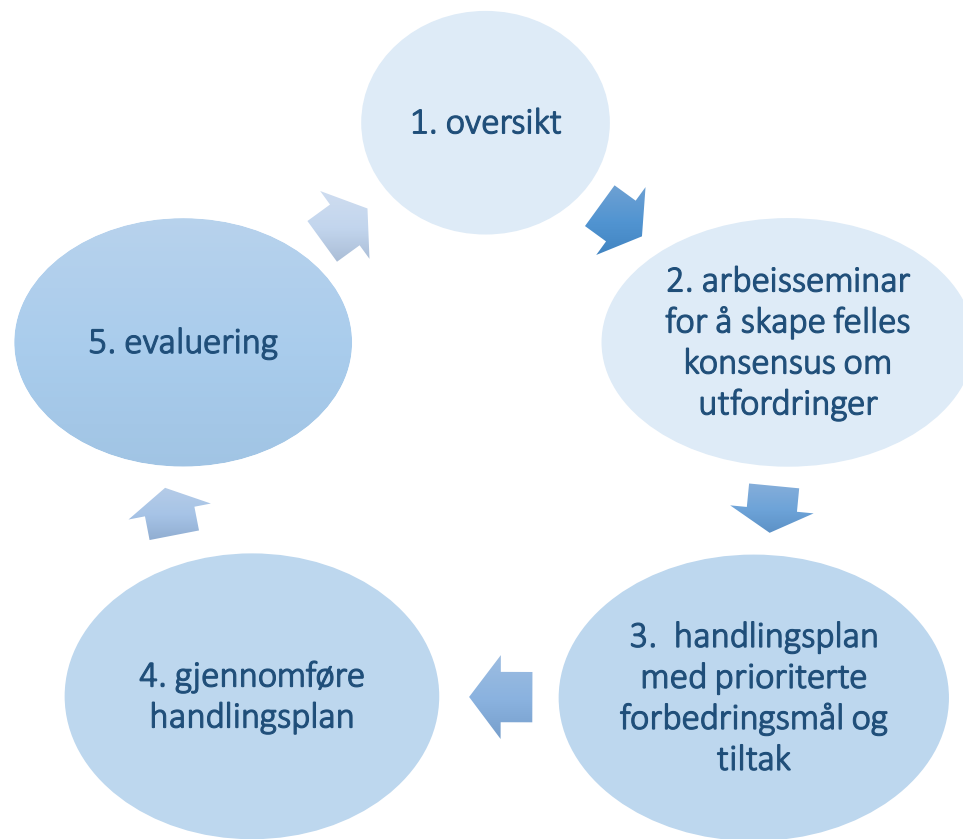
Pasienter i psykisk helsevern og TSB har vesentlig kortere levealder en resten av befolkningen. Det å sikre brukeren et rusfritt bomiljø og sosialt nettverk fremkommer som viktig for brukeren. Eldre brukere rapporterer om utfordringer til ensomhet og isolasjon og yngre brukere ønsker «et vanlig liv», og hjelp til å etablere et rusfritt sosialt nettverk og komme i ulike former for aktivitet. Om lag 4 av 10 opplever å ha fått god hjelp med sin fysiske/psykiske helse, mens 3 av 10 i liten grad har fått dette. Det er lite utbredt å få forebyggende helsehjelp i form av hjelp med kosthold og å komme i gang med trening (Brukertilfredshetsevalueringen, 2021).

Hvordan ivaretar vi samarbeidet med brukeren?

Brukerevalueringen, 2021 viser at brukere som er i arbeid eller utdanning opplever betydelig mer innflytelse på mottatte tjenester enn brukere som er arbeidsledig eller uføretrygdet. Brukere som har individuell plan, koordinator og ansvarsgruppe er ofte mer fornøyd med tjenestene. I pakkeforløpet skal alle brukere få tilbud om koordinator selv når de ikke ønsker å få utarbeidet en individuellplan. Brukerne rapporterer at enkeltrelasjoner, og kontinuitet i relasjonen på tvers av tjenester er viktige for opplevelse av hjelp. Det samme er glidende overganger mellom spesialisthelsetjeneste og kommunale tjenester.

MUST

«Muligheter og utfordringer i samarbeid på tvers», mellom tjenester og nivå ved gjennomføring av pakkeforløp i psykisk helse og rusarbeid for voksne.



I prosjekt perioden arbeider vi sammen etter en enkel modell som vi tilpasser til lokale forhold i kommunen.

Vi benytter planleggingsverktøy i utarbeidelse av handlingsplan og evaluering i kommunen

MUST

«Muligheter og utfordringer i samarbeid på tvers», mellom tjenester og nivå ved gjennomføring av pakkeforløp i psykisk helse og rusarbeid for voksne.

