

# Aldersvennlig samfunn: Inkluderende Tilgjengelig Fremmer aktiv aldring



# Hva slags lokalsamfunn vil du bli gammel i?

10

MINDRE ULIKHEIT

Å sikre myndiggjøring og inkludering av alle inngår i dette bærekraftsmålet. Det ligger til grunn for arbeidet med å inkludere eldre i samfunnsdeltakelse, motvirke alderisme og aldersdiskriminering i samfunnet.

Innbyggerne får en hånd på rattet

Innbyggerne er med å sette dagsordenen

Spørre

Snakke med

Medvirkning

Deltagertrappa er et godt verktøy for kommunene.

\*Arnstein, Sherry R. (1969) A Ladder Of Citizen Participation.

«Ikke snakk om oss, men med oss»

«Vi vil ikke bare ha bingo og vaffer»

«Jeg liker å møte nye folk»



Boliger som er gode for alderdommen, tilgang til trygge, inkluderende og tilgjengelige grøntområder og offentlige rom og transportløsninger er viktig for eldre innbyggere.

Sjekklistene for ulike innsatsområder

Sjekklistene hjelper kommunene til å se hvilke tiltak som kan gjøres for at de skal bli mer aldersvennlige.

Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn – KS

## Hvordan kan vi bli et aldersvennlig samfunn?

# Innsatsområder

---

- Plan, uteområder og universell utforming
- Bolig
- Transport
- Samfunnsdeltagelse (kultur og frivillighet)
- Kommunikasjon og medvirkning



## Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn



Håndbok  
ALDERSVENNLIG  
STEDSUTVIKLING

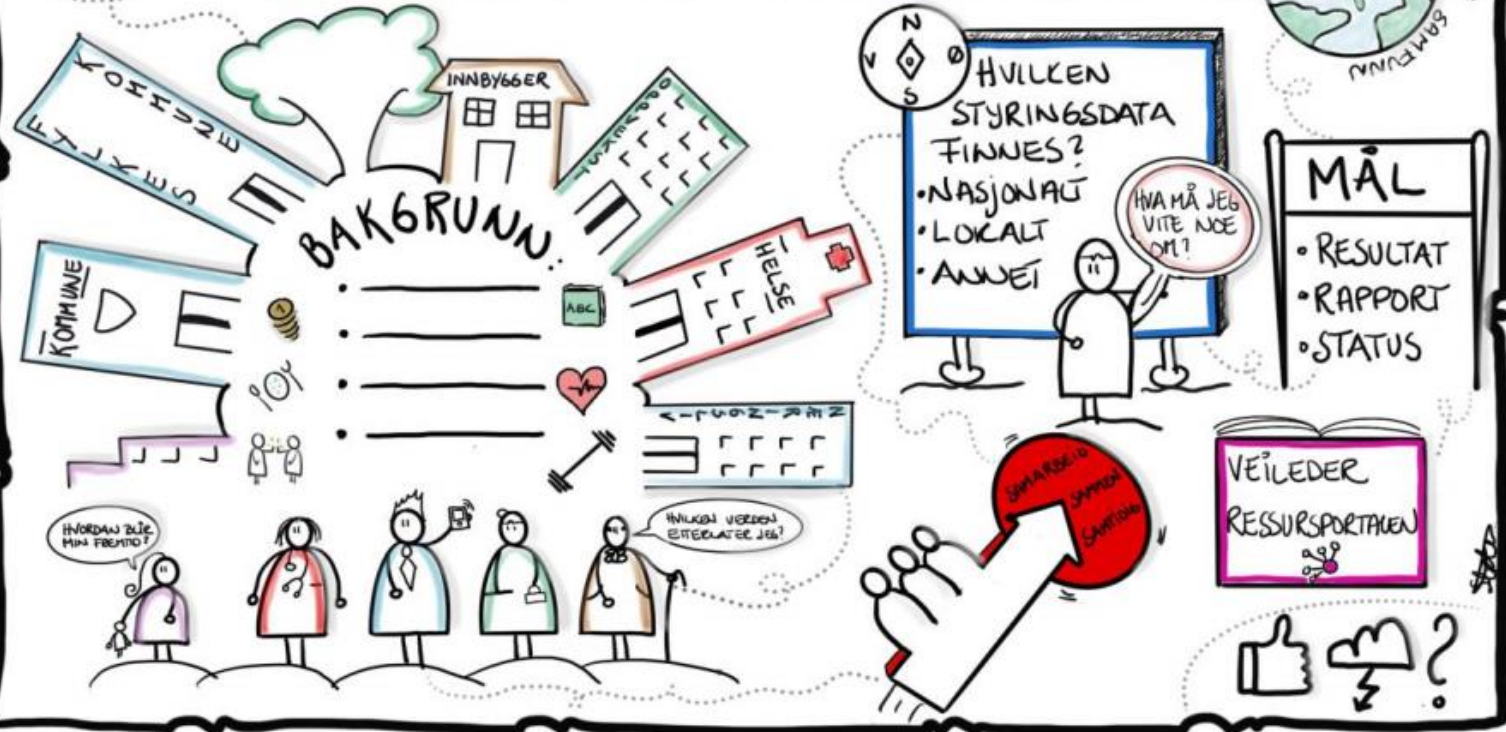


Norske arkitekters  
landsforbund

FORMÅL

# LEVE HELE LIVET

## HVORDAN DRIFTES SAMFUNNET?



# Suksesskriterier

---

- Forankring politisk og administrativt. Forankret i kommuneplaner (samfunnsdel og evt arealdel)
- Medvirkning – formell og uformell
- Tverrsektorielt samarbeid
- Synergier mellom ulike satsninger
- Bærekraftsmålene

# Aktiviteter

---

- Webinarer - plan, prosess og tverrsektorielt samarbeid, medvirkning og samskaping, samfunnsdeltagelse m.m.
- Samling Gardermoen (også digitalt) 1..november – « Sammen for et aldersvennlig Norge»
- Veiledning
- Verktøy

[anne.berit.rafoss@helsedir.no](mailto:anne.berit.rafoss@helsedir.no)

[www.aldersvennlig.no](http://www.aldersvennlig.no)