

Skjema for risikoanalyse av selvskadende atferd:

		FREKVENNS:				
		1: Veldig lav frekvens	2: Lav frekvens	3: Middels frekvens:	4: Høy Frekvens:	5: Veldig høy frekvens
GRAD AV SKADE:	A: Ingen synlige skader					
	B: Mindre Skade					
	C: Moderat skade					
	D: Alvorlig skade					

KODER:

Grad av skade:

A: Ingen synlig skade

B: Eksterne skader som f. eks rød og/eller hoven hud, som er borte etter 24 timer

C: Eksterne skader som f. eks rød og/eller hoven hud, blåmerker og små kutt som krever umiddelbar førstehjelp og som fortsatt er synlig etter 24 timer.

D: Alvorlig skade: Eksterne/interne skader som f.eks skade på øyne, kutt som krever å bli sydd umiddelbart, brukkne ben etc.

Frekvens:

1. Hver tredje måned
2. Månedlig
3. Ukentlig
4. Daglig
5. Minst en gang hver time

Selvskadende atferd som er **moderat (C)** eller **over** i alvorlighetsgrad, og som er **høy frekvent (4)**, krever en klar kriseplan/reaktiv plan. Personer som scorer slik (røde felt) er under stor risiko.

Kodene er lagd med utgangspunkt i "Studio3's position statement on the management of severe Self Injurious Behaviour (SIB)" av Andrew McDonnell, PhD, Regine Anker, July 2008. Dokumentet er utformet, bearbeidet og engelsk tekst er oversatt av Trude Stenhammer Wyatt, Habiliteringsavdelingen i Buskerud, mai 2010

Definisjon av fargekodene og anbefalinger:

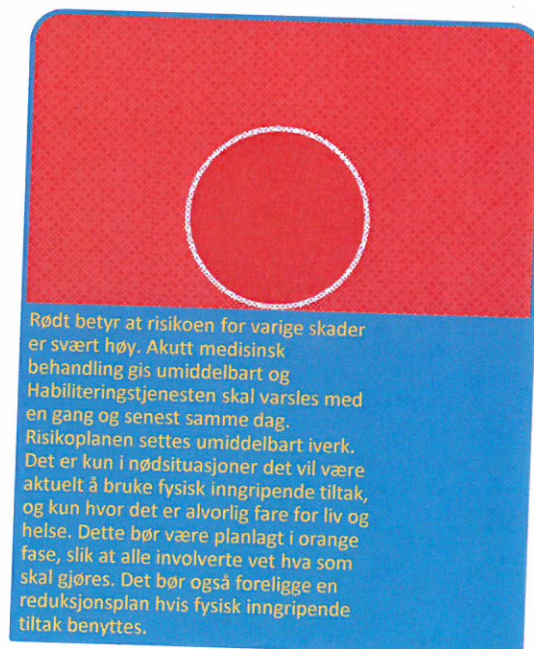
Fargekodene er lagd ut fra vår risikovurdering , med anbefalinger til hva som bør gjøres. Skjemaet og fargekodene er ment som en veileder.



Grønt, med middels frekvens betyr at det ikke er en overhengende risiko, men at selvskadningen bør registreres, analyseres og dokumenteres. Det bør foretas evaluering av samhandlingsregler og justeringer ift. tiltaksplan. Man bør vurdere å henvise til Habiliteringstjenesten.



Orange betyr at det er økning i frekvens/intensitet av selvskadningen. Det er nå nødvendig med intervensjon. En henvisning til Habiliteringstjenesten er påkrevd. En senere henvisning vanskeliggjør forbedring av selvskadningen. Det er i denne fasen risikoanalyse og risikoplan og eventuell reduksjonsplan for fysisk inngripende tiltak må utarbeides.



Rødt betyr at risikoen for varige skader er svært høy. Akutt medisinsk behandling gis umiddelbart og Habiliteringstjenesten skal varsles med en gang og senest samme dag. Risikoplanen settes umiddelbart iverk. Det er kun i nødsituasjoner det vil være aktuelt å bruke fysisk inngripende tiltak, og kun hvor det er alvorlig fare for liv og helse. Dette bør være planlagt i orange fase, slik at alle involverte vet hva som skal gjøres. Det bør også foreligge en reduksjonsplan hvis fysisk inngripende tiltak benyttes.

Kodene er lagd med utgangspunkt i "Studio3's position statement on the management of severe Self Injurious Behaviour (SIB)" av Andrew McDonnell, PhD, Regine Anker, July 2008. Dokumentet er utformet, bearbeidet og engelsk tekst er oversatt av Trude Stenhammer Wyatt, Habiliteringsavdelingen i Buskerud, mai 2010