

MOTIVASJONSUNDERSØKELSE

Navn _____ Trener _____ Dato _____

Atferdsbeskrivelse _____

Beskrivelse av setting _____

Instruksjon: Motivasjonsundersøkelsen er et spørreskjema laget for å identifisere de situasjoner hvor en person vanligvis vil oppføre seg på bestemte måter. Fra denne informasjonen er det mulig å gjøre bedre beslutning med hensyn til valg av forsterkere og tiltak. For å gjennomføre en motivasjonsundersøkelse skal du velge en atferd som er av spesiell interesse. Det er viktig at du beskriver atferden godt. "Aggresjon" er for eksempel ikke en så god beskrivelse som "slår sin søster". Når du har beskrevet atferden som skal undersøkes, skal du lese hvert spørsmål nøye, og sirkle inn det tall som best beskriver dine observasjoner av denne atferden.

- | | | | | | | | | |
|----|--|------------|----------------------|---------------|---------------------|-----------------|-----------------------|-------------|
| 1. | Ville atferden forekomme kontinuerlig, om og om igjen, hvis denne personen er alene i en lang periode (f.eks. flere timer) ? | Aldri
0 | Nesten
aldri
1 | Sjeldent
2 | Halve
tiden
3 | Til vanlig
4 | Nesten
alltid
5 | Alltid
6 |
| 2. | Forekommer atferden når personen blir bedt om å utføre en vanskelig oppgave? | Aldri
0 | Nesten
aldri
1 | Sjeldent
2 | Halve
tiden
3 | Til vanlig
4 | Nesten
alltid
5 | Alltid
6 |
| 3. | Ser det ut til at atferden forekommer som en reaksjon på at du snakker med andre mennesker i rommet? | Aldri
0 | Nesten
aldri
1 | Sjeldent
2 | Halve
tiden
3 | Til vanlig
4 | Nesten
alltid
5 | Alltid
6 |

4. Hender det at atferden forekommer når personen vil ha en leke, mat eller en aktivitet som personen har fått beskjed om at han ikke kan få?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
5. Vil atferden forekomme gjentatte ganger, på samme måte, i lange perioder hvis ingen var til stede (F.eks. rugge frem og tilbake i over en time) ?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
6. Forekommer atferden når du stiller krav til denne personen?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
7. Forekommer atferden når du slutter å ta deg av denne personen?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
8. Forekommer atferden når du tar bort en favorittleke, mat eller avslutter en aktivitet?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
9. Virker det på deg som om personen liker å utføre atferden? (Den føles, smaker, ser, lukter og/eller høres behagelig.)
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
10. Virker det som personen utfører atferden for å forstyrre eller irritere deg når du forsøker å få personen til å gjøre noe du har bedt han om?
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|
| Aldri | 0 | Nesten aldri | 1 | Sjeldent | 2 | Halve tiden | 3 | Til vanlig | 4 | Nesten alltid | 5 | Alltid | 6 |
|-------|---|--------------|---|----------|---|-------------|---|------------|---|---------------|---|--------|---|

11. Virker det som personen utfører atferden for å forstyrre eller irritere deg når personen ikke har din fulle oppmerksomhet? (F.eks. når du sitter i et annet rom, eller er sammen med en annen person.)
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
12. Stopper atferden kort tid etter at du har gitt personen leken, maten eller aktiviteten han/hun har bedt om?
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
13. Når atferden forekommer, virker det som om personen er rolig og lite oppmerksom på andre ting som forekommer rundt han/henne.
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
14. Stopper atferden kort tid etter (ett til fire minutter) at du har avsluttet å arbeide med eller stille krav til personen?
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
15. Ser det ut til at personen utfører atferden for å få deg til å være sammen med han/henne?
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
16. Synes det som om atferden forekommer når personen har fått beskjed om at han/hun ikke kan få gjøre noe han ønsker?
- | | | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|------------|---------------|--------|
| Aldri | Nesten aldri | Sjeldent | Halve tiden | Til vanlig | Nesten alltid | Alltid |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

	Sensorisk	Unnslippelse	Oppmerksomhet	Materielle
1.	2.	3.	4.	
5.	6.	7.	8.	
9.	10.	11.	12.	
13.	14.	15.	16.	

Sammenlagt:

Gjennomsnitt:

Rangering: